

**MEDIECENTER VÄRMLAND**

---



Filmerna strömmar/bokar Du via vår internetkatalog  
[www.sli.se/avkarlstad](http://www.sli.se/avkarlstad)

En del av titlarna finns bara på dvd och har begränsad lånetid.  
***OBS! Alla filmerna är länkade till [www.sli.se/avkarlstad](http://www.sli.se/avkarlstad) - Ctrl-klicka på titeln!!***

Du kan givetvis också ringa eller maila oss med dina beställningar. Kontaktuppgifter hittar du längst ner på sidan!

**OBS!**

Dina elever kan göra egna konton på SLI där de kan strömma film – både i skolan och hemma!

**Allt material lånas som vanligt avgiftsfritt från  
Mediecenter Värmland!**

Mer information om oss hittar du på vår hemsida – [www.mediecentervarmland.se](http://www.mediecentervarmland.se)!

# Mediecenter Värmland?



**Ställer Du de frågorna kan vi erbjuda Dig och Dina kollegor att antingen besöka oss eller att vi kommer till er för en information!**

Mediecenter har känslan av att vi kan vara lite anonyma för många förskolelärare & lärare och det vill vi gärna åtgärda. Det visade den kundenkät vi tidigare genomfört. Därför är vi övertygade om, att får vi bara en chans att ge mer kunskap och information om våra tjänster, så kan Du ha stor användning av oss i ditt arbete!

Utbudet innehåller drygt 19.000 titlar (plus drygt 100.000 talböcker!) och allt lånar Du avgiftsfritt. De flesta av titlarna finns även som strömmande media, vilket innebär att de kan lyssnas eller tittas på direkt via Din dator, padde eller smarta mobil.

Så boka en tid! Vi törs nästan lova att Du och Dina kollegor blir nöjda!

**Känn Dig välkommen!**

Bokar besök gör Du på:

Tfn: 054-701 10 60 eller via e-post [mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)

## Upplevelsefilm

### [V9415 Fröken Omöjlig](#)

Drama. 13-åriga Aurore har det inte lätt. Hon har precis gått om en klass i skolan och hemma tjarar hennes föräldrar på henne konstant. Till råga på allt har hon en lillasyster som är familjens underbarn och en storasyster som står på egna ben och precis träffat en kille. Killar och kärlek är för övrigt något hon inte har mycket till övers för, varför ska en överhuvudtaget bli kär? Aurore får helt enkelt kämpa för att finna sin plats i en kaotisk tillvaro. När hon en dag dessutom blir erbjuden att bli sångerska i ett band, bestående av bara killar, blir hennes värld alltmer upp-och-ner. Speltid: 90 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: Strömmande.



### [V9416 Måste Gitta](#)

Drama, komedi. Vi följer Metin, en ung man i en av Stockholms förorter där oskrivna lagar gäller. Metin är annorlunda, han skriver dagbok om allt han ser och gör, namn och platser dokumenteras i minsta detalj. När boken försvinner raserar hans liv och blir aldrig detsamma igen. Speltid: 97 min. Målgrupp: från 16 år. Utförande: Strömmande.

### [V9417 Molly Monster och Äggmysteriet](#)

Filmäventyr för de minsta med det lyckliga lilla monstret Molly. Molly Monster bor med sin mamma och pappa och leker som vanligt med sin kompis Edison när mamman plötsligt en dag kläcker ett ägg. Edison blir svartsjuk och tycker att Molly bryr sig alldeles för mycket om ägget. När det är dags för mamma och pappa att åka till Äggön för att kläcka ägget får inte Molly följa med. Hon är för liten! När de dessutom glömmer Mollys present beger hon sig på egen hand mot Äggön, med sällskap av en högst motvillig Edison. Speltid: 72 min. Målgrupp: 3-7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9418 #Will](#)

Drama. 15-åriga William kämpar för vad han tror på och försöker hela tiden vara sig själv. Det ger honom flera vänner men även en del fiender. Utåt verkar William må bra men det finns tecken på att något mörkare gnager inom honom. William använder sig mer än gärna av sociala medier och sänder då ofta live. En helg får han ensam låna skolans aula för att spela in en dans-video men både märkliga och skrämmande händelser börjar inträffa. Han får även motta direkta hot från någon... #will är en högaktuell film som berör identitet, näthat och psykisk ohälsa bland unga. Rollen som William görs av Malte Myrenberg Gårdinger. Den starka, angelägna och välspelade #will vann priset för Bästa barnfilm på Uppsala kortfilmfestival hösten 2016. Speltid: 28 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: Strömmande.

### [V9419 John Hron](#)

Drama. Västsverige, sommaren 1995. En våg av nynazistiska våldsdåd sveper över landet. Filmen "John Hron" är den sanna historien om en 14-årig kille från det lilla samhället Kode i Kungälv. När John försvarar en elev i skolan dras han snart in i en dispyt med mobbaren. Konflikten eskalerar och orsakar spänningar mellan John och hans vänner. Det hela kastar en skugga över Johns planer för en framtida motorcykelsemester med sin flickvän och hans träning för de nationella kanotmästerskapen. Medan John försöker vinna tillbaka sina vänner, går mobbaren med i ett våldsamt gäng med nynazister. För sina heroiska insatser blev John Hron ett välkänt namn och han har haft en stor inverkan på Sverige än i dag. Speltid: 117 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9430 Captain Fantastic \(SWF\)](#)

Drama. Captain Fantastic handlar om familjeband, gemenskap och om en pappa som är beredd att gå långt för att följa sina egna övertygelser om vad som är bäst för hans barns välbefinnande. Många idag funderar på om livet vi lever är det rätta och om man inte åter borde söka sig tillbaka till naturen, men få gör slag i saken. Ben (Viggo Mortensen) har skapat ett paradys för sig och sina sex barn i nordvästra USAs djupa skogar, lagom långt bort från övrig familj och vänner. Där uppfostrar han dem till att bli starka, bildade och självständiga individer. Men en plötslig händelse tvingar den udda familjen att lämna sitt trygga hem och återvända till civilisationen. Där tvingas Ben försvara och utvärdera det sätt han valt att leva med sina barn inför både sig själv, barnen och sin omgivning. Det råder ingen tvekan om att han är världens bästa pappa, men frågan är om sättet han valt att leva verkligen passar dem alla. Filmen öppnar för diskussion om konsumtion, religion, undervisning, föräldraskap och människans förmåga att lära. Speltid: 114 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

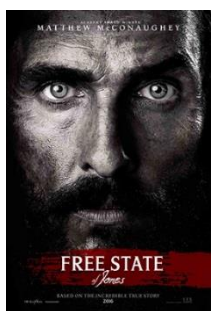


### [V9431 Babblarna \(SWF\)](#)

Babblarna - första filmen bjuder på kortfilmer, musikvideor, språklek och medryckande dans. Riktigt härlig och lustfylld musikalisk underhållning och språkutveckling för småtingar! Filmen har ett varierat innehåll med både animerat och filmat material. Den innehåller självklart ett par av favoriterna från Youtube som extra bonus, men det allra mesta är helt nytt! Filmen rekommenderas från 1 år, men är allra roligast när man är ungefär 2-4 år. Speltid: 84 min. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9432 Snowden \(SWF\)](#)

Drama. Filmatiseringen av händelserna som ledde fram till att den CIA-anställda visseblåsaren Edward Snowden blev en av världens mest jagade män. 2013 läckte han tusentals sekretessbelagda CIA-dokument till The Guardian och The Washington Post, och kunde då avslöja att USA och Storbritannien bedrev topphemlig övervakning av privatpersoner, politiker och företag i hela världen. Edward Snowden värvades till armén när han var 20 och anställdes av CIA när han var 22. Han blev konsult åt USA:s signalunderrättelsetjänst, National Security Agency, när han var 26 och vid 29 års ålder fick han fly för sitt liv och lämna sitt land. Om gränslös övervakning och modigt avslöjande. Vem var Snowden lojal mot? Speltid: 134 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9433 Free State of Jones \(SWF\)](#)

Drama. Bygger på den spännande, rörande och sanna historien om Newton Knight i en soldat som under det amerikanska inbördeskriget flyr slagfältet desillusionerad av de fador som drabbat hans familj. På flykt samlar han stöd från andra desertörer och slavar som rymt och leder ett uppror mot sina forna

kamrater, med målet att skapa en fristad. Han inleder även en förbjuden kärlek som skulle visa sig bli historisk. Speltid: 134 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9434 Fantastiska vidunder och var man hittar dem \(SWF\)](#)

Familjefilm, Äventyr, Fantasy. Sjuttio år före Harry Potters äventyr, skriver Professor Scamander en bok som blir obligatorisk läsning för alla förstärselever på Hogwarts, den boken heter: Fantastiska vidunder och var man hittar dem. Under ett uppdrag att dokumentera magiska varelser anländer magizoologen Newt Scamander till New York. Där ställer några förrymda vidunder som var i professor Scamanders vård och den besvärlige mugglaren Jacob Kowalski till problem som allvarligt kan påverka både trollkarlarnas och mugglarnas värld. Bygger på en bok av J.K. Rowling, och är en fristående uppföljare till Harry Potters äventyr. Speltid: 129 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD

### [V9437 Nerve \(SWF\)](#)

Thriller, Drama. Skötsamma high school-tjejen Vee Delmonico är less på att leva livet från åskådarpått. Hennes kompisar pressar henne till att börja spela det populära nätspelet Nerve och Vee bestämmer sig för att registrera sig för bara en enda utmaning och en stunds harmlös underhållning. Men hon dras med av spänningen och fastnar i det adrenalinpumpande spelet i sällskap med en mystisk främling och spelet blir allt läskigare med ständigt farligare utmaningar som för henne mot en final med höga insatser som kommer att avgöra hela hennes framtid. Speltid: 92 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD

### [V9435 Peter och draken Elliott \(SWF\)](#)

Familjefilm, Fantasy, Äventyr. I många år har den gamle träsnidaren Mr Meacham underhållit traktens barn med sina historier om den farliga draken som bor långt in i den djupa skogen. För hans dotter Grace, som jobbar som skogsvaktare är dessa berättelser inte mer än överdrivna historier, tills hon möter Peter, en 10-åring utan vare sig hem eller familj. Peter påstår sig leva i skogen tillsammans med en enorm, grön drake vid namn Elliott och hans beskrivning av draken verkar förvånansvärt lik draken i hennes fars historier. Grace bestämmer sig för att undersöka varifrån Peter kommer, var han hör hemma och hur sann historien om draken egentligen är. Speltid: 98 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD



### [V9436 Flykten till framtiden \(SWF\)](#)

Komedi. Året är 1973 och 22-årige Svante jobbar i skivaffär hos den holkrökande proggaren Bengan, som drömmer om att slå igenom med sin tvåflöjtsmusik. Svante lider av ett hjärtfel och får beskedet att han bara har några dagar kvar att leva. Mitt i bedrövelsen öppnar sig plötsligt en oväntad möjlighet att resa till framtiden - närmare bestämt till år 2016. I den moderna världen träffar han Elsa och tillsammans kommer de på ett sätt att få Svantes trasiga hjärta lagat. För att lyckas måste de resa tillbaka till 70-talet och skaffa fram pengar. Allt hänger på om den inbitne idealisten Bengan är beredd att bli kapitalist. Ska den udda trion hinna rädda Svante innan tiden kommer ikapp honom? Speltid: 104 min. Målgrupp: från 10 år. Utförande: DVD

### [V9438 Isdraken \(SWF\)](#)

Äventyr, Familjefilm. Vi får följa Mik, 11, en storstadskille som är livrädd för hundar och kan höra valars sång. Uppryckt från livet i stan med pappa och storebror blir Mik tvingad att resa till sin bohemiska faster i en by i Norrland. Där lär han sig fiska, träffar nya kompisar och sin första kärlek. Dessutom startar Mik och hans kompisar en riktig kattfabrik där de tjänar pengar på att lämna tillbaka borttappade katter. Men tyvärr så går inte allting som de tänkt sig och Mik blir bortslussad från sin faster till en fosterfamilj. Den nya familjen är hundgalen och Mik, som är hundrädd, får det svårt i den nya familjen. Till slut måste Mik fly, han letar upp sina norrländska vänner och tillsammans flyr de på Isdraken. Bygger på en bok av Mikael Engström. Speltid: 78 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD



### [V9439 Herr Pinnemans äventyr](#)

Herr Pinneman bor i sitt familjetråd med tre små Pinnebarn och Pinnefru så kär. I det fina hemmets trädhåla leker barnen fridfullt med ekollonbilar. Att gå ut och leka är kul men kan för Pinnefamiljen vara farligt. Människor och djur tror att de kan göra vad som helst med en pinnefamilj! Tryggast för dem alla är att lägga sig på marken och se ut som en ointressant pinne. Men en sommarmorgon när herr Pinneman ger sig ut för att jogga kommer en hund som tänker: "En pinne, en pinne av ek, den passar till min käraste lek". Det blir början på ett långt äventyr för stackars herr Pinneman som tur är till slut får hjälp av den snälla jultomten. Bygger på en bok av Julia Donaldson och är översatt av Lennart Hellsing. Speltid: 27 min. Målgrupp: 3-12 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9450 24 veckor](#)

Drama. Strålkastarljuset och applåderna - Astrid älskar livet som ståuppkomiker och älskar sin make Markus. Varje beslut fattar de tillsammans. Men vad kommer de att besluta när de får reda på att barnet som Astrid bär på kommer att födas med Down syndrom och med ett svårt hjärtfel? Astrid och

Markus har ett val men mycket lite tid. Och vem bestämmer om ett barn med denna diagnos har ett liv värt att leva? Speltid: 103 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## Samlevnad:

### [V9430 Captain Fantastic \(SWF\)](#)

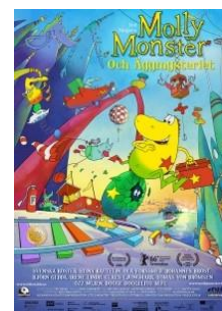
Drama. Captain Fantastic handlar om familjeband, gemenskap och om en pappa som är beredd att gå långt för att följa sina egna övertygelser om vad som är bäst för hans barns välbefinnande. Många idag funderar på om livet vi lever är det rätta och om man inte åter borde söka sig tillbaka till naturen, men få gör slag i saken. Ben (Viggo Mortensen) har skapat ett paradiset för sig och sina sex barn i nordvästra USAs djupa skogar, lagom långt bort från övrig familj och vänner. Där uppfostrar han dem till att bli starka, bildade och självständiga individer. Men en plötslig händelse tvingar den udda familjen att lämna sitt trygga hem och återvända till civilisationen. Där tvingas Ben försvara och utvärdera det sätt han valt att leva med sina barn inför både sig själv, barnen och sin omgivning. Det råder ingen tvekan om att han är världens bästa pappa, men frågan är om sättet han valt att leva verkligen passar dem alla. Filmen öppnar för diskussion om konsumtion, religion, undervisning, föräldraskap och människans förmåga att lära. Speltid: 114 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9415 Fröken Omöjlig](#)

Drama. 13-åriga Aurore har det inte lätt. Hon har precis gått om en klass i skolan och hemma tjuvar hennes föräldrar på henne konstant. Till råga på allt har hon en lillasyster som är familjens underbarn och en storasyster som står på egna ben och precis träffat en kille. Killar och kärlek är för övrigt något hon inte har mycket till övers för, varför ska en överhuvudtaget bli kär? Aurore får helt enkelt kämpa för att finna sin plats i en kaotisk tillvaro. När hon en dag dessutom blir erbjuden att bli sångerska i ett band, bestående av bara killar, blir hennes värld alltmer upp-och-ner. Speltid: 90 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: Strömmande.

### [V9417 Molly Monster och Äggmysteriet](#)

Filmäventyr för de minsta med det lyckliga lilla monstret Molly. Molly Monster bor med sin mamma och pappa och leker som vanligt med sin kompis Edison när mamman plötsligt en dag kläcker ett ägg. Edison blir svartsjuk och tycker att Molly bryr sig alldeles för mycket om ägget. När det är dags för mamma och pappa att åka till Äggön för att kläcka ägget får inte Molly följa med. Hon är för liten! När de dessutom glömmer Mollys present beger hon sig på egen hand mot Äggön, med sällskap av en högst motvillig Edison. Speltid: 72 min. Målgrupp: 3-7 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9418 #Will](#)

Drama. 15-årige William kämpar för vad han tror på och försöker hela tiden vara sig själv. Det ger honom flera vänner men även en del fiender. Utåt verkar William må bra men det finns tecken på att något mörkare gnager inom honom. William använder sig mer än gärna av sociala medier och sänder då ofta live. En helg får han ensam låna skolans aula för att spela in en dans-video men både märkliga och skrämmande händelser börjar inträffa. Han får även motta direkta hot från någon... #will är en högaktuell film som berör identitet, nåthet och psykisk ohälsa bland unga. Rollen som William görs av Malte Myrenberg Gårdinger. Den starka, angelägna och välspelade #will vann priset för Bästa barnfilm på Uppsala kortfilmfestival hösten 2016. Speltid: 28 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: Strömmande.

### [V9450 24 veckor](#)

Drama. Strålkastarljuset och applåderna - Astrid älskar livet som ståuppkomiker och älskar sin make Markus. Varje beslut fattar de tillsammans. Men vad kommer de att besluta när de får reda på att barnet som Astrid bär på kommer att födas med Down syndrom och med ett svårt hjärtfel? Astrid och Markus har ett val men mycket lite tid. Och vem bestämmer om ett barn med denna diagnos har ett liv värt att leva? Speltid: 103 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9419 John Hron](#)

Drama. Västsverige, sommaren 1995. En våg av nynazistiska våldsdåd sveper över landet. Filmen "John Hron" är den sanna historien om en 14-årig kille från det lilla samhället Kode i Kungälv. När John försvarar en elev i skolan dras han snart in i en dispyt med mobbaren. Konflikten eskalerar och orsakar spänningar mellan John och hans vänner. Det hela kastar en skugga över Johns planer för en framtida motorcykelsemester med sin flickvän och hans träning för de nationella kanotmästerskapen. Medan John försöker vinna tillbaka sina vänner, går mobbaren med i ett våldsamt gäng med nynazister. För sina heroiska insatser blev John Hron ett välkänt namn och han har haft en stor inverkan på Sverige än i dag. Speltid: 117 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9432 Snowden \(SWF\)](#)

Drama. Filmatseringen av händelserna som ledde fram till att den CIA-anställda visseblåsaren Edward Snowden blev en av världens mest jagade män. 2013 läckte han tusentals sekretessbelagda CIA-dokument till The Guardian och The Washington Post, och kunde då avslöja att USA

och Storbritannien bedrev topphemlig övervakning av privatpersoner, politiker och företag i hela världen. Edward Snowden värvades till armén när han var 20 och anställdes av CIA när han var 22. Han blev konsult åt USA:s signalunderrättelsetjänst, National Security Agency, när han var 26 och vid 29 års ålder fick han fly för sitt liv och lämna sitt land. Om gränslös övervakning och modigt avslöjande. Vem var Snowden lojal mot? Speltid: 134 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9453 Mänskliga rättigheter – om allas lika värde](#)

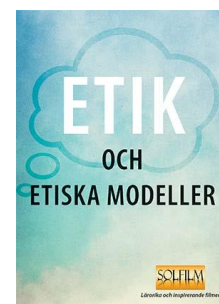
Den här filmen undersöker mänskliga rättigheter. Med leranimationer och exempel hämtade från verkligheten reder vi ut begrepp och frågeställningar. Vad innebär de mänskliga rättigheterna? Hur kom de till? Är alla människor lika mycket värda? Varför behandlas människor olika? Dessa är frågor som väcks i klassen när man tittar på filmen. Vi får se exempel där barn i Sverige kanske inte alltid behandlas enligt FN:s deklaration om mänskliga rättigheter, eller enligt barnkonventionen. Vi lär oss också om den historiska bakgrunden till hur FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna kom till. Kapitel 1: De mänskliga rättigheterna Kapitel 2: De mänskliga rättigheternas historia Kapitel 3: Lever vi enligt de mänskliga rättigheterna? Speltid: 17min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande

### [V9438 Isdraken \(SWF\)](#)

Äventyr, Familjefilm. Vi får följa Mik, 11, en storstadskille som är livrädd för hundar och kan höra valars sång. Uppryckt från livet i stan med pappa och storebror blir Mik tvingad att resa till sin bohemiska faster i en by i Norrland. Där lär han sig fiska, träffar nya kompisar och sin första kärlek. Dessutom startar Mik och hans kompisar en riktig kattfabrik där de tjänar pengar på att lämna tillbaka borttappade katter. Men tyvärr så går inte allting som de tänkt sig och Mik blir bortslussad från sin faster till en fosterfamilj. Den nya familjen är hundgalen och Mik, som är hundrädd, får det svårt i den nya familjen. Till slut måste Mik fly, han letar upp sina norrländska vänner och tillsammans flyr de på Isdraken. Bygger på en bok av Mikael Engström. Speltid: 78 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD

### [V9459 Etik och etiska modeller](#)

I det här programmet kommer vi att lära oss om vad etik är för något. Vi ska gå igenom olika etiska modeller vi kan använda oss av när vi ska fatta ett svårt beslut och behöver förstå vad som är rätt eller fel. Vi lär oss om pliktetik, konsekvensetik, sinnelagsetik och dygdetik. Kapitel: - Inledning - Pliktetik - Konsekvensetik - Sinnelagsetik - Dygdetik - Avslutning. Speltid: 18 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande



### [V9440 \(o\)Ärlighet – Sanningen om lögn](#)

Det ligger i den mänskliga naturen att ljuga, alla gör det. Det gäller allt från små vita lögn till skandalösa rubriker. I denna film undersöks hur oärlighet påverkar människors liv, vardag och samhälle. Personer som har fått sina lögn avslöjade delar här med sig av hur det har påverkat deras liv. Dessutom demonstrerar Dan Ariely, professor i beteendevetenskaplig ekonomi, grundläggande experiment som illustrerar människans natur. Ariely och hans forskarteam blottlägger människans benägenhet att vara oärlig och visar hur det ibland sker omedvetet. Här avslöjas de fascinerande krafter som ligger bakom våra kollektiva beteenden och de sanningarna som döljer sig bakom lögn. Speltid: 55 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9444 I genetikens namn – de farliga myterna](#)

Ända sedan Gregor Mendels tid har forskare på olika sätt sökt efter sätt att kartlägga våra gener och DNA - i syfte att förbättra egenskaper, eller undvika "icke önskvärda" sådana. Med tiden har det blivit svårt att veta vad som är fakta och myt bland de upptäckter som gjorts. Vissa teorier lever kvar idag - trots att de kommer från 50-talet. Den här filmen belyser myterna, ger den historiska bakgrunden och berättar om människor som drabbats på olika sätt "i genetikens namn". Filmen ger exempel från USA, men många av idéerna känns igen från dagens högerextremistiska resonemang. Därför är detta en högaktuell och viktig diskussionsfilm för skolan! Speltid: 39 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: DVD & Strömmande.

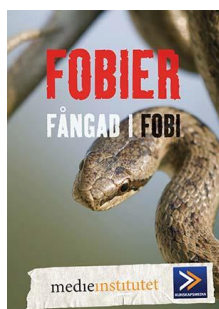
## Psykologi:

### [V9418 #Will](#)

Drama. 15-åriga William kämpar för vad han tror på och försöker hela tiden vara sig själv. Det ger honom flera vänner men även en del fiender. Utåt verkar William må bra men det finns tecken på att något mörkare gnager inom honom. William använder sig mer än gärna av sociala medier och sänder då ofta live. En helg får han ensam låna skolans aula för att spela in en dans-video men både märkliga och skrämmande händelser börjar inträffa. Han får även motta direkta hot från någon... #will är en högaktuell film som berör identitet, näthat och psykisk ohälsa bland unga. Rollen som William görs av Malte Myrenberg Gårdinger. Den starka, angelägna och välspelade #will vann priset för Bästa barnfilm på Uppsala kortfilmfestival hösten 2016. Speltid: 28 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: Strömmande.

### [V9440 \(o\)Ärlighet – Sanningen om lögner](#)

Det ligger i den mänskliga naturen att ljuga, alla gör det. Det gäller allt från små vita lögner till skandalösa rubriker. I denna film undersöks hur oärlighet påverkar människors liv, vardag och samhälle. Personer som har fått sina lögner avslöjade delar här med sig av hur det har påverkat deras liv. Dessutom demonstrerar Dan Ariely, professor i beteendevetenskaplig ekonomi, grundläggande experiment som illustrerar människans natur. Ariely och hans forskarteam blottlägger människans benägenhet att vara oärlig och visar hur det ibland sker omedvetet. Här avslöjas de fascinerande krafter som ligger bakom våra kollektiva beteenden och de sanningarna som döljer sig bakom lögner. Speltid: 55 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9454 Fobier – fångad i fobi](#)

Ungefär 5-10 % av Sveriges befolkning lider av en orimlig rädsla för något. De allra vanligaste rädsorna är för spindlar, ormar och höjder. Men det är först när rädslan övergår till en fobi som det kan få allvarliga konsekvenser. I den här filmen får vi träffa Liv som hade ormfobi fram tills för två år sedan. Hon berättar

hur hon gick från att inte kunna ta en promenad i skogen till att jobba på en djurpark med att hålla i ormlappning. Vi får även träffa Philip, som är psykolog och forskare inom fobier. Han hjälper oss att svara på frågor som varför vi har fobier och vad som händer i hjärnan. Dessutom träffar vi Jonas som är psykolog och berättar hur man genom KBT behandlar fobier. Speltid: 55 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## Geografi:

Explainers är en kort video när man vill förklara något snabbt. Den ska skapa intresse, ge information och fakta. Explainern innehåller text, grafik, rörliga bilder och speaker. Den kan även ses utan ljud. Speltid: 5x3 min. Målgrupp: från 9 år. Utförande: Strömmande.

### [V9420 Explainer – Japan](#)

I filmen visas en översikt av Japan. Befolkning, hälsa, geografi och landmärken. Vi även se lite från djurliv, statsskick och historia. I filmen bekantar vi även oss med vad japaner äter. Några japanska ord hinner vi också med.

### [V9421 Explainer – Schweiz](#)

Lär dig det viktigaste om Schweiz i det här korta faktaprogrammet. Under tre minuter får du en inblick i landets geografi, landmärke, statsskick, kända maträtter, befolkning samt historia.

### [V9422 Explainer – Brasilien](#)

I ett kort klipp presenteras ett av världens största länder - Brasilien. Vi får lära oss om geografi, hälsa, historia, maträtter, statsskick, religion och ekonomi.

### [V9423 Explainer – Ryssland](#)

Ryssland är ett komplext land som ligger både i Europa och Asien. I detta klipp får vi reda på geografi, statsskick, religion, historia, befolkning, hälsa.

### [V9424 Explainer – Afrika](#)

I filmen visar vi en översikt av Afrika. Befolkningsstruktur, var fattigdomen finns och hälsoproblem. Geografi och landmärken. Lite från djurlivet och naturtillgångar. Innehåller även lite afrikansk historia. Det är inte en komplett film utan är en översikt - som ska ge eleven möjlighet att fördjupa sig.

### [V9465 Syrien – en blodig historia](#)

Hur har Syriens historia påverkat dagens krig? Kan orsaken ligga i kolonialmakternas styre? Syrien med sin uråldriga kultur och många folkslag har under årtusenden dominerats av starkare imperier. Dessutom ligger landet i en av världspolitikens mest konfliktrika områden. Detta är faktorer som ligger till grund för det inbördeskrig som började 2012 och som hittills krävt nära en halv miljon döda. Filmen förklarar den historiska bakgrunden från den allra tidigaste Eblakulturen, via Ottomanska imperiet, Frankrikes kolonialmakt efter 1:a världskriget, befolkningens uppror mot diktatorn Hafez al-Assad under slutet av 1900-talet. Under hans son Bashar krossades det syriska folkets krav på frihet och demokrati under "den arabiska våren" och idag upprätthålls en blodig regim i Syrien med stöd av stormakterna. Filmen berättar om hur folkslag kan ställas mot varandra och om hur värden som mänskliga rättigheter ibland blir underordnade det stormaktspolitiska spelet. Speltid: 27 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.





## Historia:

### [V9425 Kunskapsklipp – Bronsåldern – Hällristningar och gudar](#)

Under fyra minuter får vi bekanta oss med bronsålderns hällristningar och gudar. Vi får se skillnaden mellan ristningar i södra och norra Sverige. Hur ska vi tolka ristningar, vad föreställer de? Vad trodde man på för högre makter? Speltid: 5 min. Målgrupp: 7-12 år. Utförande: Strömmande

### [V9426 Kunskapsklipp – Bronsåldern – Människor och vardagsliv](#)

En kortare film om vardagslivet under bronsåldern. Hur levde man i vardagen under bronsåldern? Hur såg människor ut och vad åt man? Skulle man kunna se skillnad på en bronsåldersmänniska klädd i moderna kläder? Fanns det rika och fattiga? Speltid: 5 min. Målgrupp: 7-12 år. Utförande: Strömmande



### [V9427 Kunskapsklipp - Bronsåldern – så användes brons.](#)

Den här filmen handlar om brons och alla fynd som har gjorts. Mycket av det som hittats har inte varit saker man använde i vardagen utan dekorativa saker som t ex smycken. Bronset var inte tillräckligt hårt utan man fortsatte

använda stenyxor och ben i det dagliga arbetet. Hur kom bronset till Sverige och vem använde brons? Det får du svar på i den här filmen. Speltid: 5 min. Målgrupp: 7-12 år. Utförande: Strömmande

### [V9433 Free State of Jones \(SWF\)](#)

Drama. Bygger på den spännande, rörande och sanna historien om Newton Knight i en soldat som under det amerikanska inbördeskriget flyr slagfältet desillusionerad av de fador som drabbat hans familj. På flykt samlar han stöd från andra desertörer och slavar som rymt och leder ett uppror mot sina forna kamrater, med målet att skapa en fristad. Han inleder även en förbjuden kärlek som skulle visa sig bli historisk. Speltid: 134 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9444 I genetikens namn – de farliga myterna](#)

Ända sedan Gregor Mendels tid har forskare på olika sätt sökt efter sätt att kartlägga våra gener och DNA - i syfte att förbättra egenskaper, eller undvika "icke önskvärda" sådana. Med tiden har det blivit svårt att veta vad som är fakta och myt bland de upptäckter som gjorts. Vissa teorier lever kvar idag - trots att de kommer från 50-talet. Den här filmen belyser myterna, ger den historiska bakgrunden och berättar om människor som drabbats på olika sätt "i genetikens namn". Filmen ger exempel från USA, men många av idéerna känns igen från dagens högerextremistiska resonemang. Därför är detta en högaktuell och viktig diskussionsfilm för skolan! Speltid: 39 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9446 Demokratins milstolpar](#)

Historieprofessor Dick Harrison lotsar oss i den här filmen genom historiens olika decennier, från romartiden och fram till våra dagar, och visar hur demokratin har utvecklats. I västvärlden tar vi kanske demokratin för givet, men dess historia är relativt kort. I många länder lever människor fortfarande under enväldshärskare och diktatorer som kanske gripit makten genom en militärkupp. Demokratin är skör men det finns hopp och utvecklingen har hittills, trots allt, gått i en positiv riktning. Speltid: 16 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9447 Hansatiden](#)

I den här filmen, skriven av historieprofessor Dick Harrison, utforskar vi det mäktiga handelsimperium som getts namnet Hansan. Vi följer historien om en mindre skara köpmän som gick ihop för att skapa en säkrare handel för egen del och som växte till att dominera all handel i norra Europa. I Hansans namn utkämpades regelmässiga handelskrig mot nationer såsom Sverige och Danmark. Det blev en flera hundra år lång historia av både framgångar och nederlag. Speltid: 16 min. Målgrupp: från 10 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9448 Nationalism, på gott och ont](#)

Nationalism som uttryck har kommit att symbolisera och representera våld, rasism och fascism i vissa läger. Men är det en rättvis beskrivning av verkligheten och är all nationalism av ondo? Med nedslag i både vår historia och vår samtid, beskriver historieprofessor Ulf Zander olika typer av nationalism och vad den eventuellt får för konsekvenser för våra liv. Från en bred och folklig nationalism när vi hejar på Zlatan eller när norrmännen firar sitt 17 maj, till en frammanad främlingsfientlighet och hat mot dem som representerar en annan kultur eller en annan folkgrupp. Speltid: 15 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9465 Syrien – en blodig historia](#)

Hur har Syriens historia påverkat dagens krig? Kan orsaken ligga i kolonialmakternas styre? Syrien med sin uråldriga kultur och många folkslag har under årtusenden dominerats av starkare imperier. Dessutom ligger landet i en av världspolitikens mest konfliktrika områden. Detta är faktorer som ligger till grund för det inbördeskrig som började 2012 och som hittills krävt nära en halv miljon döda. Filmen förklarar den historiska bakgrunden från den allra tidigaste Eblakulturen, via Ottomanska imperiet, Frankrikes kolonialmakt efter 1:a världskriget, befolkningens uppror mot diktatorn Hafez al-Assad under slutet av 1900-talet. Under hans son Bashar krossades det syriska folkets krav på frihet och demokrati under "den arabiska våren" och idag upprätthålls en blodig regim i Syrien med stöd av stormakterna. Filmen berättar om hur folkslag kan ställas mot varandra och om hur värden som mänskliga rättigheter ibland blir underordnade det stormaktspolitiska spelet. Speltid: 27 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.





### [V9466 Gutenberg – boktryckarkonstens födelse](#)

Johann Gutenberg står bakom medeltidens mest betydande uppfinning, den snabba, moderna boktryckarkonsten, som revolutionerade spridningen av kunskap och idéer. Tidigare har man inte vetat så mycket om honom som person, man vet inte

när han föddes eller när han dog. Han har inte efterlämnat vare sig brev eller underskrifter, men genom ett medeltida rättsprotokoll kan vi följa hans kamp för att få ut sin uppfinning på marknaden. Hans banbrytande tryckpress som möjliggjorde en kunskapsspridning orsakade en oåterkallelig samhällsförändring. Tack vare tryckerierna kunde man trycka och sprida klassiska verk på latin och grekiska. Det finns också ett nära samband mellan Luthers reformation och de fria bibelöversättningar på folkspråk som spreds över Europa. Gutenberg själv, gjorde samtidigt en lönsam affär på att trycka och sälja avlatsbrev som den katolska kyrkan beställde. Gutenbergs tryckpress bidrog också starkt till strömningar som humanismen och renässansen som har påverkat hela vår kultur. Speltid: 52 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## **Invandrar/minoritetsfrågor:**

### [V9416 Måste Gitt](#)

Drama, komedi. Vi följer Metin, en ung man i en av Stockholms förorter där oskrivna lagar gäller. Metin är annorlunda, han skriver dagbok om allt han ser och gör, namn och platser dokumenteras i minsta detalj. När boken försvinner raserar hans liv och blir aldrig detsamma igen. Speltid: 97 min. Målgrupp: från 16 år. Utförande: Strömmande.

## **Rättsväsende:**

### [V9428 Straff – Kriminalvård – från fängelse till frivård](#)

Nästan 4000 människor sitter i svenska fängelser - det är statens sätt att bestraffa den som bryter mot lagen. Ibland behöver även samhället skydda sig från vissa farliga människor. Det finns 46 anstalter i Sverige. Ett fängelsestraff kan vara från 14 dagar till livstid. Lindrigare brott kan avtjänas inom frivården - och hela 11.000 människor deltar där varje år. Att avtjäna sitt straff i frivården innebär att man står under övervakning eller måste arbeta gratis i samhällstjänst. Lagens strängaste straff, livstidsstraffet, avtjänar drygt 140 människor i Sverige. Åsikterna går isär om livstidsstraffet eftersom livstid innebär i snitt 18 år. Vi jämför det med USA där man i vissa stater använder dödsstraff och under 2016 avrättades 20 personer. Speltid: 13 min. Målgrupp: 10-16 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9429 Sabbet i vardagen – när bus blir skadegörelse](#)

Även den lilla skadegörelsen får stora konsekvenser. Det gäller både för brottsoffer och gärningsman. En kriminell börjar inte med stora brott utan ofta med skadegörelse. För en del kan det vara en början på en kriminell bana. Skadegörelse är ett typiskt ungdomsbrott. Ofta börjar det som ett bus, men slutar som skadegörelse. Ett brott som kan betyda ungdomstjänst och böter. Det kostar samhället stora summor varje år. Skadegörelsen i Sverige landar årligen på flera miljarder kronor. Nästan 200.000 fall av skadegörelse anmäls varje år. Filmen syftar till att visa hur bus kan bli skadegörelse - och hur samhället och företag drabbas. Speltid: 13 min. Målgrupp: 9-16 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## **Samhälle:**

### [V9432 Snowden \(SWF\)](#)

Drama. Filmatiseringen av händelserna som ledde fram till att den CIA-anställda visselblåsaren Edward Snowden blev en av världens mest jagade män. 2013 läckte han tusentals sekretessbelagda CIA-dokument till The Guardian och The Washington Post, och kunde då avslöja att USA och Storbritannien bedrev topphemlig övervakning av privatpersoner, politiker och företag i hela världen. Edward Snowden värvades till armén när han var 20 och anställdes av CIA när han var 22. Han blev konsult åt USA:s signalunderrättelsetjänst, National Security Agency, när han var 26 och vid 29 års ålder fick han fly för sitt liv och lämna sitt land. Om gränslös övervakning och modigt avslöjande. Vem var Snowden lojal mot? Speltid: 134 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9438 Isdraken \(SWF\)](#)

Äventyr, Familjefilm. Vi får följa Mik, 11, en storstadskille som är livrädd för hundar och kan höra valars sång. Uppryckt från livet i stan med pappa och storebror blir Mik tvingad att resa till sin bohemiska faster i en by i Norrland. Där lär han sig fiska, träffar nya kompisar och sin första kärlek. Dessutom startar Mik och hans kompisar en riktig kattfabrik där de tjänar pengar på att lämna tillbaka borttappade katter. Men tyvärr så går inte allting som de tänkt sig och Mik blir bortslussad från sin faster till en fosterfamilj. Den nya familjen är hundgalen och Mik, som är hundrädd, får det svårt i den nya familjen. Till slut måste Mik fly, han letar upp sina norrländska vänner och tillsammans flyr de på Isdraken. Bygger på en bok av Mikael Engström. Speltid: 78 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD



### [V9433 Free State of Jones \(SWF\)](#)

Drama. Bygger på den spännande, rörande och sanna historien om Newton Knight i en soldat som under det amerikanska inbördeskriget flyr slagfältet desillusionerad av de fador som drabbat hans familj. På flykt samlar han stöd från andra desertörer och slavar som rymt och leder ett uppror mot sina forna kamrater, med målet att skapa en fristad. Han inleder även en förbjuden kärlek som skulle visa sig bli historisk. Speltid: 134 min. Målgrupp: från 15 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9440 \(o\)Ärlighet – Sanningen om lögner](#)

Det ligger i den mänskliga naturen att ljuga, alla gör det. Det gäller allt från små vita lögner till skandalösa rubriker. I denna film undersöks hur oärlighet påverkar människors liv, vardag och samhälle. Personer som har fått sina lögner avslöjade delar här med sig av hur det har påverkat deras liv. Dessutom demonstrerar Dan Ariely, professor i beteendevetenskaplig ekonomi, grundläggande experiment som illustrerar människans natur. Ariely och hans forskarteam blottlägger människans benägenhet att vara oärlig och visar hur det ibland sker omedvetet. Här avslöjas de fascinerande krafter som ligger bakom våra kollektiva beteenden och de sanningarna som döljer sig bakom lögner. Speltid: 55 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9441 Vi lär oss om – eld](#)

Vad vet du om eld och människans historia? Professor Lunatus ger en överblick som börjar för 1 miljon år sedan, över stenåldern fram till den industriella revolutionen. Tack vare eld har människor fått bättre mat med mer näring, fler verktyg och mängder av uppfinningar. Men vad är eld egentligen? För att elda behövs brännbart material, värme och syre. I ett avsnitt besöker vi brandkåren för att lära mer om att hantera eld och rök. Till sist - eld är mycket användbart, men riskerna är stora. Därför är det bra att lyssna på goda råd om allt från släckning, rök, stearinljus till grillning. Filmen är indelad i 4 avsnitt: 1. Eldens historia 2. Brandtriangeln 3. Att handskas med eld på rätt sätt 4. Eldens nytta och faror Speltid: 24 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9446 Demokratins milstolpar](#)

Historieprofessor Dick Harrison lotsar oss i den här filmen genom historiens olika decennier, från romartiden och fram till våra dagar, och visar hur demokratin har utvecklats. I västvärlden tar vi kanske demokratin för givet, men dess historia är relativt kort. I många länder lever människor fortfarande under enväldshärskare och diktatorer som kanske gripit makten genom en militärkupp. Demokratin är skör men det finns hopp och utvecklingen har hittills, trots allt, gått i en positiv riktning. Speltid: 16 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9443 Gaming the Real World – kan datorspel förändra världen?](#)

Världens städer ställs allt oftare inför utmaningen att klara den befolkningstillväxt som urbaniseringen leder till. Men för att skapa ett hållbart samhälle är det viktigt att göra invånarna delaktiga i processen. Genom att översätta arkitekturritningar till spel som människor lättare kan ta till sig, demokratiseras hela processen. I filmen möter du tre olika spelutvecklare som genom ovanliga samarbeten med bl.a. FN och Svensk Byggtjänst lyckats få människor att bli delaktiga i utformandet av sin stad. Du får se exempel med spelen Minecraft, Cities: Skylines och indiespelet Block'hood, från platser så vitt skilda som Norra Djurgårdsstaden utanför Stockholm, Katmandu och Nairobi. Speltid: 38 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9444 I genetikens namn – de farliga myterna](#)

Ända sedan Gregor Mendels tid har forskare på olika sätt sökt efter sätt att kartlägga våra gener och DNA - i syfte att förbättra egenskaper, eller undvika "icke önskvärda" sådana. Med tiden har det blivit svårt att veta vad som är fakta och myt bland de upptäckter som gjorts. Vissa teorier lever kvar idag - trots att de kommer från 50-talet. Den här filmen belyser myterna, ger den historiska bakgrunden och berättar om människor som drabbats på olika sätt "i genetikens namn". Filmen ger exempel från USA, men många av idéerna känns igen från dagens högerextremistiska resonemang. Därför är detta en högaktuell och viktig diskussionsfilm för skolan! Speltid: 39 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9445 AI – Artificiell intelligens](#)

Ett vanligt förekommande fenomen i Science Fiction-berättelser har varit förekomsten av smarta robotar och artificiell intelligens. Längre har man också trott att det bara skulle förbli ett fenomen i vår fantasi. Men bara under de senaste två decennierna har marknaden och forskarområdet för artificiell intelligens och robotik radikalt utvecklats. Det är inte längre en fråga om det kommer att ske, utan hur snart det sker. Hur kommer vi som samhälle att hantera utvecklingen? I den här filmen utforskas AI:s historia och de svåra frågor vi redan ställs inför när det gäller den artificiella intelligensens utveckling. Speltid: 20 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9448 Nationalism, på gott och ont](#)

Nationalism som uttryck har kommit att symbolisera och representera våld, rasism och fascism i vissa läger. Men är det en rättvis beskrivning av verkligheten och är all nationalism av ondo? Med nedslag i både vår historia och vår samtid, beskriver historieprofessor Ulf Zander olika typer av nationalism och vad den eventuellt får för konsekvenser för våra liv. Från en bred och folklig nationalism när vi hejar på Zlatan eller när norrmännen firar sitt 17 maj, till en frammanad främlingsfientlighet och hat mot dem som representerar en annan kultur eller en annan folkgrupp. Speltid: 15 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9452 De globala målen – för hållbar utveckling](#)

FN, eller Förenta Nationerna, samlade världens ledare år 2015 för att tillsammans sätta upp mål för världens framtida utveckling. För att kunna utrota extrem fattigdom, minska ojämlikheter och orättvisor i världen och inte minst lösa klimatkrisen, har man satt upp en

plan där man beslutat om 17 stycken globala mål. Dessa mål kallas de Globala målen, eller Agenda 2030 för att de ska ha uppnåtts senast 2030. Hur ska det gå till? Vilka är de Globala målen? Och vems ansvar är det att de Globala målen nås? Vi träffar ungdomsrepresentanter från FN, experter, medarbetare från UNDP, samt ungdomar för att reda ut dessa frågor. Kapitel: - Inledning - Framtagandet - Social hållbarhet - Ekonomisk hållbarhet - Miljömässig hållbarhet - Genomförande - Sveriges roll. Speltid: 17min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9453 Mänskliga rättigheter – om allas lika värde](#)

Den här filmen undersöker mänskliga rättigheter. Med leranimationer och exempel hämtade från verkligheten reder vi ut begrepp och frågeställningar. Vad innebär de mänskliga rättigheterna? Hur kom de till? Är alla människor lika mycket värda? Varför behandlas människor olika? Dessa är frågor som väcks i klassen när man tittar på filmen. Vi får se exempel där barn i Sverige kanske inte alltid behandlas enligt FN:s deklaration om mänskliga rättigheter, eller enligt barnkonventionen. Vi lär oss också om den historiska bakgrunden till hur FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna kom till. Kapitel 1: De mänskliga rättigheterna Kapitel 2: De mänskliga rättigheternas historia Kapitel 3: Lever vi enligt de mänskliga rättigheterna? Speltid: 17min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande

### [V9455 Propaganda – och vikten av källkritik](#)

Varje dag bombarderas vi av information och miljontals intryck. Vårt informationsflöde växer och det blir allt svårare att urskilja sanning från fiktion - fakta från propaganda. Hur skiljer man på sant och falskt och vad händer när vi blir mindre källkritiska på sociala medier? Vi följer med Maria på en resa där hon får träffa kunniga experter i källkritikens djungel. Vi tittar på historisk såväl som modern propaganda och frågar journalister, viralgranskare och beteendevetare vad propaganda egentligen är. Vi får även lära oss hur man urskiljer propaganda från verklig fakta och hur vi bäst motverkar att osann information sprids. . Speltid: 11 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9459 Etik och etiska modeller](#)

I det här programmet kommer vi att lära oss om vad etik är för något. Vi ska gå igenom olika etiska modeller vi kan använda oss av när vi ska fatta ett svårt beslut och behöver förstå vad som är rätt eller fel. Vi lär oss om pliktetik, konsekvensetik, sinnelagsetik och dygdetik. Kapitel: - Inledning - Pliktetik - Konsekvensetik - Sinnelagsetik - Dygdetik - Avslutning. Speltid: 18 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande

### [V9461 Allt vi får från får](#)

Vi är på Överjärva gård i Solna utanför Stockholm. På den här gården finns många får - och det är just om får och om allt vad fåren ger oss, som den här filmen ska handla om! Vi träffar Ulla, som tar hand om fåren på gården. Hon visar och berättar om hur det går till när fåren får sina söta små lamm. Vi lär oss att det finns olika raser av får och lamm i Sverige, till exempel Gotlandsfåret och Finullsfåret. Vi träffar också Madelene som visar och berättar om hur vallhundar jobbar. Slutligen ska vi också lära oss om det som fåren ger oss människor! Som olika sorters ull - och mjölk! DVD-kapitel - Inledning - På våren - Lammen föds - På sommaren - Fåren betar ute - På vintern - Fåren i fårhuset - Vallhundar - Hjälper till - Vår och höst - Fåren klipps. Kapitelindelning stream - Inledning - Får - Olika raser - På våren - Lammen föds - På sommaren - Fåren betar ute - På vintern - Fåren i fårhuset - Vallhundar - Hjälper till - Idissla - Ett sätt att äta - Vår och höst - Fåren klipps - Ull - Olika sorter - Olika saker - Från fåren - Hur gör man garn? Speltid: 13 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## Religion:

### [V9451 Bibelhistorier – Noas ark](#)

Vi lär oss berättelsen om Noas ark - hur tiden efter Edens Trädgård hade varit, varför Gud bestämmer sig för att förgöra hela mänskligheten och varför Noa och hans familj bygger en jättelik ark! Hur ska det gå för Noa, hans familj och alla djur på arken? Speltid: 8 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9459 Etik och etiska modeller](#)

I det här programmet kommer vi att lära oss om vad etik är för något. Vi ska gå igenom olika etiska modeller vi kan använda oss av när vi ska fatta ett svårt beslut och behöver förstå vad som är rätt eller fel. Vi lär oss om pliktetik, konsekvensetik, sinnelagsetik och dygdetik. Kapitel: - Inledning - Pliktetik - Konsekvensetik - Sinnelagsetik - Dygdetik - Avslutning. Speltid: 18 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande





## Data/IT:



### V9437 Nerve (SWF)

Thriller, Drama. Skötsamma high school-tjejen Vee Delmonico är less på att leva livet från åskådarpåset. Hennes kompisar pressar henne till att börja spela det populära nätspelet Nerve och Vee bestämmer sig för att registrera sig för bara en enda utmaning och en stunds harmlös underhållning. Men hon dras med av spänningen och fastnar i det adrenalinpumpande spelet i sällskap med en mystisk främling och spelet blir allt läskigare med ständigt farligare utmaningar som för henne mot en final med höga insatser som kommer att avgöra hela hennes framtid. Speltid: 92 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD

### V9443 Gaming the Real World – kan datorspel förändra världen?

Världens städer ställs allt oftare inför utmaningen att klara den befolkningstillväxt som urbaniseringen leder till. Men för att skapa ett hållbart samhälle är det viktigt att göra invånarna delaktiga i processen. Genom att översätta arkitekturritningar till spel som människor lättare kan ta till sig, demokratiseras hela processen. I filmen möter du tre olika spelutvecklare som genom ovanliga samarbeten med bl.a. FN och Svensk Byggtjänst lyckats få människor att bli delaktiga i utformandet av sin stad. Du får se exempel med spelen Minecraft, Cities: Skylines och indiespelet Block'hood, från platser så vitt skilda som Norra Djurgårdsstaden utanför Stockholm, Katmandu och Nairobi. Speltid: 38 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### V9445 AI – Artificiell intelligens

Ett vanligt förekommande fenomen i Science Fiction-berättelser har varit förekomsten av smarta robotar och artificiell intelligens. Länges har man också trott att det bara skulle förbli ett fenomen i vår fantasi. Men bara under de senaste två decennierna har marknaden och forskningsområdet för artificiell intelligens och robotik radikalt utvecklats. Det är inte längre en fråga om det kommer att ske, utan hur snart det sker. Hur kommer vi som samhälle att hantera utvecklingen? I den här filmen utforskas AI:s historia och de svåra frågor vi redan ställs inför när det gäller den artificiella intelligensens utveckling. . Speltid: 20 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### V9455 Propaganda – och vikten av källkritik

Varje dag bombarderas vi av information och miljontals intryck. Vårt informationsflöde växer och det blir allt svårare att urskilja sanning från fiktion - fakta från propaganda. Hur skiljer man på sant och falskt och vad händer när vi blir mindre källkritiska på sociala medier? Vi följer med Maria på en resa där hon får träffa kunniga experter i källkritikens djungel. Vi tittar på historisk såväl som modern propaganda och frågar journalister, viralgranskare och beteendevetare vad propaganda egentligen är. Vi får även lära oss hur man urskiljer propaganda från verklig fakta och hur vi bäst motverkar att osann information sprids. . Speltid: 11 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



## Kemi:

### V9441 Vi lär oss om – eld

Vad vet du om eld och människans historia? Professor Lunatus ger en överblick som börjar för 1 miljon år sedan, över stenåldern fram till den industriella revolutionen. Tack vare eld har människor fått bättre mat med mer näring, fler verktyg och mängder av uppfinningar. Men vad är eld egentligen? För att elda behövs brännbart material, värme och syre. I ett avsnitt besöker vi brandkåren för att lära mer om att hantera eld och rök. Till sist - eld är mycket användbart, men riskerna är stora. Därför är det bra att lyssna på goda råd om allt från släckning, rök, stearinljus till grillning. Filmen är indelad i 4 avsnitt: 1. Eldens historia 2. Brandtriangeln 3. Att handskas med eld på rätt sätt 4. Eldens nytta och faror Speltid: 24 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### V9458 Metallernas uppbyggnad

I det här programmet undersöker vi metallers egenskaper och användningsområden. Vi lär oss hur metaller är uppbyggda och går igenom begrepp som oxidering, alkalimetaller och reaktionsmekanismer. Vi lär oss till exempel vad en valenselektron är och vad en sådan har med aluminium att göra. Kapitel: - Inledning - Metallernas egenskaper - Metalloxider - Alkalimetaller. Speltid: 16 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



## Biologi:

### [V9444 I genetikens namn – de farliga myterna](#)

Ända sedan Gregor Mendels tid har forskare på olika sätt sökt efter sätt att kartlägga våra gener och DNA - i syfte att förbättra egenskaper, eller undvika "icke önskvärda" sådana. Med tiden har det blivit svårt att veta vad som är fakta och myt bland de upptäckter som gjorts. Vissa teorier lever kvar idag - trots att de kommer från 50-talet. Den här filmen belyser myterna, ger den historiska bakgrunden och berättar om människor som drabbats på olika sätt "i genetikens namn". Filmen ger exempel från USA, men många av idéerna känns igen från dagens högerextremistiska resonemang. Därför är detta en högaktuell och viktig diskussionsfilm för skolan! Speltid: 39 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9449 Isbjörnen Knut och hans vänner](#)

När isbjörnen Knut föddes i december 2006 på Berlin Zoo var han inte större än en snöboll. Men den nyfödde isbjörnsungen stöttes bort av sin mamma, och hans öde lämnades i djurskötarnas händer. Efter 44 dagar i kuvös blev Knut, mot alla odds, den första

isbjörnsunge som fötts och överlevt på zoot på över 30 år. Han uppfostrades av djurskötaren Thomas samtidigt som hela världen tittade på. Han blev snabbt en världskändis, och människor kunde följa hans utveckling via nyhetsmedier världen över. Vi får även följa med på en resa till andra små björnar runtom i världen som kämpar tappert för sin överlevnad. En mycket bra och saklig dokumentär över dessa hotade björnar och deras liv. Speltid: 25 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9461 Allt vi får från får](#)

Vi är på Överjärva gård i Solna utanför Stockholm. På den här gården finns många får - och det är just om får och om allt vad fåren ger oss, som den här filmen ska handla om! Vi träffar Ulla, som tar hand om fåren på gården. Hon visar och berättar om hur det går till när fåren får sina söta små lamm. Vi lär oss att det finns olika raser av får och lamm i Sverige, till exempel Gotlandsfåret och Finullsfåret. Vi träffar också Madelene som visar och berättar om hur vallhundar jobbar. Slutligen ska vi också lära oss om det som fåren ger oss människor! Som olika sorters ull - och mjölk! DVD-kapitel - Inledning - På våren - Lammen föds - På sommaren - Fåren betar ute - På vintern - Fåren i fårhuset - Vallhundar - Hjälper till - Vår och höst - Fåren klipps. Kapitelindelning stream - Inledning - Får - Olika raser - På våren - Lammen föds - På sommaren - Fåren betar ute - På vintern - Fåren i fårhuset - Vallhundar - Hjälper till - Idissla - Ett sätt att äta - Vår och höst - Fåren klipps - Ull - Olika sorter - Olika saker - Från fåren - Hur gör man garn? Speltid: 13 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9456 Djuren i Europa](#)

I det här programmet lär vi oss om djuren som lever här i Europa. Vi tittar närmare på många olika sorters djur och lär oss om deras egenskaper och hur de grupperas. Vi möter till exempel vilda renar, korsspindlar, muränor och gåsgamar. Vi lär oss även om alpstensbockar som skuttar runt högt upp i Alperna. Vad är en fjärsing? Och vilka djur runt Medelhavet är det som låter i 120 decibel? Allt det och mycket mer lär vi oss om i filmen. Kapitel: - Inledning - Däggdjur - Fiskar - Insekter och spindeldjur - Fåglar - Sammanfattning. Speltid: 15 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9457 Djuren i haven](#)

I det här programmet lär vi oss om djuren som lever i haven. Vi tittar närmare på många olika sorters djur och lär oss om deras egenskaper och hur de grupperas. Vi möter till exempel en kaskelot, en grön havssköldpadda och sjöhästar! Vad är en djuphavsgrav? Varför sover delfinen med bara en hjärnhalva i taget? Allt det och mycket mer lär vi oss om i filmen om djuren i haven. Kapitel: - Inledning - Världshaven - Stora barriärrevet - Djuphavsgravar - Fiskar, krätdjur och tagghudingar - Sammanfattning. Speltid: 15 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9454 Fobier – fångad i fobi](#)

Ungefär 5-10 % av Sveriges befolkning lider av en orimlig rädsla för något. De allra vanligaste rädslorna är för spindlar, ormar och höjder. Men det är först när rädslan övergår till en fobi som det kan få allvarliga konsekvenser. I den här filmen får vi träffa Liv som hade ormfobi fram tills för två år sedan. Hon berättar hur hon gick från att inte kunna ta en promenad i skogen till att jobba på en djurpark med att hålla i ormklippning. Vi får även träffa Philip, som är psykolog och forskare inom fobier. Han hjälper oss att svara på frågor som varför vi har fobier och vad som händer i hjärnan. Dessutom träffar vi Jonas som är psykolog och berättar hur man genom KBT behandlar fobier. Speltid: 55 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9460 Vi lär oss om – Anpassningar hos djur](#)

Evolution genom naturligt urval har format allt levande på jorden. Anpassningar är de särdrag eller egenskaper hos en organism som förbättrar dess chanser att överleva eller fortplanta sig. Det finns i huvudsak tre typer av anpassningar: strukturella, beteendemässiga och fysiologiska. I den här filmen ska vi lära oss mer om anpassningar och se exempel på hur de visar sig i naturen! Vi tittar närmare på djur som fjällräv, knölval och kameldjur. Kapitel: - Inledning - Strukturella anpassningar - Beteendemässiga anpassningar - Mimikry - Fysiologiska anpassningar - Samverkande anpassningar - Avslutning. Speltid: 16 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9462 Räven](#)

I Sverige har vi två rävarter: fjällräv och rödräv. Rödräven är vanligast och kallas därför också allmänt bara för "räv. I detta program får vi lära oss mer om den svenska rödräven - bl.a. hur den ser ut, hur den lever och om dess familjeförhållanden. Med vackra bilder i rävens naturliga habitat och intressanta fakta om räven är detta program ett bra hjälpmedel för både lärare och elever. Speltid: 10 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9463 Så här lever jag – Vargen](#)

Hej, det är jag som är vargen! I den här filmen får du följa mig från det att jag föds till att jag får min egen lilla familj. Jag ska visa dig hur vi vargar lever, hur vi jagar och vilka egenskaper vi har. Jag har till exempel så bra luktsinne att jag alltid kan hitta ett vattendrag att dricka från. Speltid: 8 min. Målgrupp: från 6 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9464 Så här lever jag – Grävlingen](#)

Hej, jag är en grävling! Jag ska bland annat visa dig hur vi grävlingar bor under jorden och vad vi tycker om att äta. Jag ska också berätta om när jag blev biten av en orm! Nu när sommaren närmar sig så är det dags att leta efter en flickvän. Var kan hon vara? Speltid: 8 min. Målgrupp: från 6 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9468 Insekter – naturens små superhjältar](#)

Insekter är vår planets mest framgångsrika livsformer. De anpassar sig i varierade miljöer och finner sinnrika lösningar. Vi kan lära oss mycket av dem, även inom områden vi kanske minst anar. Andreas Vilcinskis är en av världens främsta biotekniska

insektsspecialister och han är övertygad om att naturen har utvecklat den bästa antibiotikan. I sin kamp att finna nya mediciner mot superbakterier studerar han nyckelpigor då de har ett mycket väl utvecklat immunsystem. Vid Tufts University i Boston finns det så kallade silkeslabbet. Där forskar Fiorenzo Omenetto på silkesmaskarnas förmåga att spinna sin tråd, naturens egen 3D-printer. Nu har forskarna i Boston lyckats omvandla silke till ett nytt material med fantastiska egenskaper. Kan det nya materialet ersätta plasten? I Frankrike försöker man lösa trafikproblemen genom att studera myrors logistik. Vi behöver nya lösningar på till synes olösliga problem. Kanske har insekterna redan löst dem åt oss? Speltid: 26 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### **Positiv Livsstil**

Positiv livsstil är ett gediget och omfattande utbildningsmaterial som på ett balanserat och trovärdigt sätt tar upp viktiga frågor om ungdomars livsstil och hälsa. I filmerna kommer ungdomar till tals, och tillsammans med de medverkande experterna ger materialet viktig kunskap. Positiv livsstil fungerar också som ett intresseväckande underlag för diskussion i klassen. Genomarbetad lärarhandledning medföljer. Filmerna finns även teckenspråkstolkade! Speltid: 5x15 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: Strömmande.



### [V9469 Livsstil och levnadsvanor](#)

Vad styr våra livsstilsval? Hur påverkar våra levnadsvanor vår hälsa? Hur påverkar sociala medier våra kroppsideal? Det är några av de frågor som belyses i film 1. Susanne Lundvall och Örjan Ekblom, från GIH i Stockholm, delar med sig av sina kunskaper och erfarenheter.

### [V9470 Din träning](#)

Örjan Ekblom presenterar den senaste forskningen om de positiva effekter fysisk träning ger. Inte minst intressant är de nya rönen att fysisk aktivitet förbättrar koncentrations- och inlärningsförmågan.

### [V9471 Din kost, den komplexa maten](#)

Få områden är så laddade som mat och kost. Erik Hellmén, kostexpert på Örebro läns idrottsförbund och Örebro universitet, ger en nyanserad bild av vad som är bra mat för ungdomar. Att bli medveten om sina kostvanor och hur man kan förändra dem är andra frågor som tas upp.

### [V9472 Din prestation](#)

Många ungdomar upplever stora krav på sig idag som kan skapa stress. "Stressdoktorn" Tomas Danielsson, med lång erfarenhet inom området, delger oss sina tankar och ger goda råd om hur man kan förhålla sig för att må bra och prestera så bra som möjligt. Här belyser vi också sömnens viktiga betydelse för återhämtning och hälsa.

### [V9473 Nej till doping! Hur lurad vill du bli?](#)

Dopingfrågan belyses från olika perspektiv. Riksidrottsförbundets antidopingenhets står bakom innehållet i denna film, men även experter från polisen och sjukvården ger sin bild av dopingproblematiken. En skrämmande bild målas upp. Kosttillskottens vara eller inte vara behandlas också.

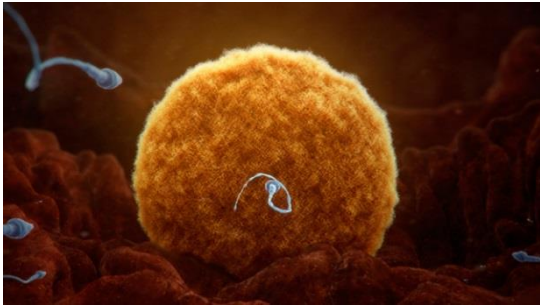


### **Människan sedd inifrån**

Människan sedd inifrån är en BBC producerad vetenskapsserie. Vyer från kroppens insida varvas med berättelser för att engagera och skapa förståelse. Vi guidas genom kroppen med hjälp av avancerad grafik. Speltid: 4x50 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: Strömmande.

#### **V9474 Människan sedd inifrån – del 1**

I första delen av Människan sedd inifrån får vi följa befruktningen via miljoner spermiers farliga väg mot ägget, en resa som efter nio månader resulterar i babyns allra första andetag.



#### **V9475 Människan sedd inifrån – del 2**

I den andra delen får vi lära oss mer om människans fantastiska anpassningsförmåga. Vi möter bl.a. en fridykare som kan hålla andan i nio minuter och en kvinna som har levt på chips i tio år.

#### **V9476 Människan sedd inifrån – del 3**

I tredje delen får vi träffa blinda bergsklättraren Erik Weißenmayer. En kamera på hans glasögon omvandlar bilderna till elektriska impulser på Eriks tunga. De impulserna aktiverar syncentrum i hjärnan Erik kan med hjälp av detta "se" var han klättrar. Vi möter även 11-åriga Wendy som talar elva olika språk.

#### **V9477 Människan sedd inifrån – del 4**

I den fjärde och sista delen avslöjas människokroppens geniala sätt att försvara sig mot en fientlig omvärld, som när solljuset hotar ditt DNA eller när dödliga mikrober fastnar i lungorna när vi andas. Vi får också följa med när brännskadade Richard får två helt nya armar transplanterade från en annan människa.

## **Fysik:**

#### **V9467 Förnybar energi**

Förnybara energibärare är både miljövänliga och klimatneutrala då dess reserver inte utarmas. Idag eftersträvas en global förändring av energiframställningen, att vi går ifrån fossila bränslen och kärnklyvning till förmån för förnybara energikällor. Till år 2050 är målet att 50% av primärenergiförbrukningen ska täckas av förnybara energikällor. Filmen är indelad i fem olika avsnitt som kan användas separat i undervisningen. 1. Bioenergi 2. Geenergi 3. Solenergi 4. Vattenkraft 5. Vindkraft. Speltid: 27 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## **Teknik/teknologi:**

#### **V9443 Gaming the Real World – kan datorspel förändra världen?**

Världens städer ställs allt oftare inför utmaningen att klara den befolkningstillväxt som urbaniseringen leder till. Men för att skapa ett hållbart samhälle är det viktigt att göra invånarna delaktiga i processen. Genom att översätta arkitekturritningar till spel som människor lättare kan ta till sig, demokratiseras hela processen. I filmen möter du tre olika spelutvecklare som genom ovanliga samarbeten med bl.a. FN och Svensk Byggtjänst lyckats få människor att bli delaktiga i utformandet av sin stad. Du får se exempel med spelen Minecraft, Cities: Skylines och indiespelet Block'hood, från platser så vitt skilda som Norra Djurgårdsstaden utanför Stockholm, Katmandu och Nairobi. Speltid: 38 min. Målgrupp: från 11 år. Utförande: DVD & Strömmande.

#### **V9445 AI – Artificiell intelligens**

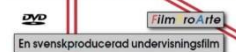
Ett vanligt förekommande fenomen i Science Fiction-berättelser har varit förekomsten av smarta robotar och artificiell intelligens. Längre har man också trott att det bara skulle förbli ett fenomen i vår fantasi. Men bara under de senaste två decennierna har marknaden och forskarområdet för artificiell intelligens och robotik radikalt utvecklats. Det är inte längre en fråga om det kommer att ske, utan hur snart det sker. Hur kommer vi som samhälle att hantera utvecklingen? I den här filmen utforskas AI:s historia och de svåra frågor vi redan ställs inför när det gäller den artificiella intelligensens utveckling. Speltid: 20 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

#### **V9468 Insekter – naturens små superhjältar**

Insekter är vår planets mest framgångsrika livsformer. De anpassar sig i varierade miljöer och finner sinnrika lösningar. Vi kan lära oss mycket av dem, även inom områden vi kanske minst anar. Andreas Vilcinskis är en av världens främsta biotekniska insektsspecialister och han är övertygad om att naturen har utvecklat den bästa antibiotikan. I sin kamp att finna nya mediciner mot superbakterier studerar han nyckelpigor då de har ett mycket väl utvecklat immunsystem. Vid Tufts University i Boston finns det så kallade silkeslabbet. Där forskar Fiorenzoomenetto på silkesmaskarnas förmåga att spinna sin tråd, naturens egen 3D-printer. Nu har forskarna i Boston lyckats omvandla silke till ett nytt material med fantastiska egenskaper. Kan det nya materialet ersätta plasten? I Frankrike försöker man lösa trafikproblemen genom att studera myrors logistik. Vi behöver nya lösningar på till synes olösliga problem. Kanske har insekterna redan löst dem åt oss? Speltid: 26 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



## Miljö:



**V9442 Hållbar utveckling – Återvinning** - Glasförpackningar Berättar om hur viktigt det är för vår miljö, naturresurser och jordens kretslopp att källsortera avfall. Vi får följa med Maja och Olloe när de följer med glasflaskan och ser var den tar vägen. Först åker de med en insamlingsbil till kommunens

avfall- och återvinningsanläggning. Här får de se hur avfallsmaterialet sorteras, packas om och fraktas iväg till olika industrier för att bli till nya produkter. På Svensk Glasåtervinning får Maja och Olle se hur det går till när man rensar bort allt som inte är förpackningsglas. Både maskinellt och manuellt. De får också se hur maskinerna färgsorterar glasskärvorna mycket noggrant. På Limmareds Glasbruk får Maja och Olle se hur tillverkningen av nya glasflaskor går till. Efter resan med glasflaskan förstår Maja och Olle ännu mer hur viktigt det är att inte slänga glasförpackningar i de vanliga soporna eller i restavfallet, utan i återvinningen istället! Speltid: 16 min. Målgrupp: från 8 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### **V9449 Isbjörnen Knut och hans vänner**

När isbjörnen Knut föddes i december 2006 på Berlin Zoo var han inte större än en snöboll. Men den nyfödde isbjörnsungen stöttes bort av sin mamma, och hans öde lämnades i djurskötarnas händer. Efter 44 dagar i kuvös blev Knut, mot alla odds, den första isbjörnsunge som fötts och överlevt på zoot på över 30 år. Han uppfostrades av djurskötaren Thomas samtidigt som hela världen tittade på. Han blev snabbt en världskändis, och människor kunde följa hans utveckling via nyhetsmedier världen över. Vi får även följa med på en resa till andra små björnar runt om i världen som kämpar tappert för sin överlevnad. En mycket bra och saklig dokumentär över dessa hotade björnar och deras liv. Speltid: 25 min. Målgrupp: från 7 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### **V9452 De globala målen – för hållbar utveckling**

FN, eller Förenta Nationerna, samlade världens ledare år 2015 för att tillsammans sätta upp mål för världens framtida utveckling. För att kunna utrota extrem fattigdom, minska ojämlikheter och orättvisor i världen och inte minst lösa klimatkrisen, har man satt upp en plan där man beslutat om 17 stycken globala mål. Dessa mål kallas de Globala målen, eller Agenda 2030 för att de ska ha uppnåtts senast 2030. Hur ska det gå till? Vilka är de Globala målen? Och vems ansvar är det att de Globala målen nås? Vi träffar ungdomsrepresentanter från FN, experter, medarbetare från UNDP, samt ungdomar för att reda ut dessa frågor. Kapitel: - Inledning - Framtagandet - Social hållbarhet - Ekonomisk hållbarhet - Miljömässig hållbarhet - Genomförande - Sveriges roll. Speltid: 17 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### **V9467 Förnybar energi**

Förnybara energibärare är både miljövänliga och klimatneutrala då dess reserver inte utarmas. Idag eftersträvas en global förändring av energiframställningen, att vi går ifrån fossila bränslen och kärnklyvning till förmån för förnybara energikällor. Till år 2050 är målet att 50% av primärenergiförbrukningen ska täckas av förnybara energikällor. Filmen är indelad i fem olika avsnitt som kan användas separat i undervisningen. 1. Bioenergi 2. Geenergi 3. Solenergi 4. Vattenkraft 5. Vindkraft. Speltid: 27 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## Hälsa & vård:

### **V9418 #Will**

Drama. 15-åriga William kämpar för vad han tror på och försöker hela tiden vara sig själv. Det ger honom flera vänner men även en del fiender. Utåt verkar William må bra men det finns tecken på att något mörkare gnager inom honom. William använder sig mer än gärna av sociala medier och sänder då ofta live. En helg får han ensam låna skolans aula för att spela in en dans-video men både märkliga och skrämmande händelser börjar inträffa. Han får även motta direkta hot från någon... #will är en högaktuell film som berör identitet, nåthet och psykisk ohälsa bland unga. Rollen som William görs av Malte Myrenberg Gårdinger. Den starka, angelägna och välspelade #will vann priset för Bästa barnfilm på Uppsala kortfilmfestival hösten 2016. Speltid: 28 min. Målgrupp: från 14 år. Utförande: Strömmande.

### **V9450 24 veckor**

Drama. Strålkastarljuset och applåderna - Astrid älskar livet som ståuppkomiker och älskar sin make Markus. Varje beslut fattar de tillsammans. Men vad kommer de att besluta när de får reda på att barnet som Astrid bär på kommer att födas med Down syndrom och med ett svårt hjärtfel? Astrid och Markus har ett val men mycket lite tid. Och vem bestämmer om ett barn med denna diagnos har ett liv värt att leva? Speltid: 103 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9454 Fobier – fångad i fobi](#)

Ungefär 5-10 % av Sveriges befolkning lider av en orimlig rädsla för något. De allra vanligaste rädslorna är för spindlar, ormar och höjder. Men det är först när rädslan övergår till en fobi som det kan få allvarliga konsekvenser. I den här filmen får vi träffa Liv som hade ormfobi fram tills för två år sedan. Hon berättar hur hon gick från att inte kunna ta en promenad i skogen till att jobba på en djurpark med att hålla i ormlappning. Vi får även träffa Philip, som är psykolog och forskare inom fobier. Han hjälper oss att svara på frågor som varför vi har fobier och vad som händer i hjärnan. Dessutom träffar vi Jonas som är psykolog och berättar hur man genom KBT behandlar fobier. Speltid: 55 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.



### **Människan sedd inifrån**

Människan sedd inifrån är en BBC producerad vetenskapsserie. Vyer från kroppens insida varvas med berättelser för att engagera och

skapa förståelse. Vi guidas genom kroppen med hjälp av avancerad grafik.

Speltid: 4x50 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: Strömmande.

### [V9474 Människan sedd inifrån – del 1](#)

I första delen av Människan sedd inifrån får vi följa befruktningen via miljoner spermiers farliga väg mot ägget, en resa som efter nio månader resulterar i babys allra första andetag.

### [V9475 Människan sedd inifrån – del 2](#)

I den andra delen får vi lära oss mer om människans fantastiska anpassningsförmåga. Vi möter bl.a. en fridykare som kan hålla andan i nio minuter och en kvinna som har levt på chips i tio år.

### [V9476 Människan sedd inifrån – del 3](#)

I tredje delen får vi träffa blinda bergsklättraren Erik Weihenmayer. En kamera på hans glasögon omvandlar bilderna till elektriska impulser på Eriks tunga. De impulserna aktiverar syncentrum i hjärnan Erik kan med hjälp av detta "se" var han klättrar. Vi möter även 11-åriga Wendy som talar elva olika språk.

### [V9477 Människan sedd inifrån – del 4](#)

I den fjärde och sista delen avslöjas människokroppens geniala sätt att försvara sig mot en fientlig omvärld, som när solljuset hotar ditt DNA eller när dödliga mikrober fastnar i lungorna när vi andas. Vi får också följa med när brännskadade Richard får två helt nya armar transplanterade från en annan människa.

## Friskvård/Idrott

### **Positiv Livsstil**

Positiv livsstil är ett gediget och omfattande utbildningsmaterial som på ett balanserat och trovärdigt sätt tar upp viktiga frågor om ungdomars livsstil och hälsa. I filmerna kommer ungdomar till tals, och tillsammans med de medverkande experterna ger materialet viktig kunskap. Positiv livsstil fungerar också



som ett intresseväckande

underlag för diskussion i klassen. Genomarbetad lärarhandledning medföljer. Filmerna finns även teckenspråkstolkade!

Speltid: 5x15 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: Strömmande.

### [V9469 Livsstil och levnadsvanor](#)

Vad styr våra livsstilsval? Hur påverkar våra levnadsvanor vår hälsa? Hur påverkar sociala medier våra kroppsideal? Det är några av de frågor som belyses i film 1. Susanne Lundvall och Örjan Ekblom, från GIH i Stockholm, delar med sig av sina kunskaper och erfarenheter.

### [V9470 Din träning](#)

Örjan Ekblom presenterar den senaste forskningen om de positiva effekter fysisk träning ger. Inte minst intressant är de nya rönen att fysisk aktivitet förbättrar koncentrations- och inlärningsförmågan.

### [V9471 Din kost, den komplexa maten](#)

Få områden är så laddade som mat och kost. Erik Hellmén, kostexpert på Örebro läns idrottsförbund och Örebro universitet, ger en nyanserad bild av vad som är bra mat för ungdomar. Att bli medveten om sina kostvanor och hur man kan förändra dem är andra frågor som tas upp.

### [V9472 Din prestation](#)

Många ungdomar upplever stora krav på sig idag som kan skapa stress. "Stressdoktorn" Tomas Danielsson, med lång erfarenhet inom området, delger oss sina tankar och ger goda råd om hur man kan förhålla sig för att må bra och prestera så bra som möjligt. Här belyses vi också sömnens viktiga betydelse för återhämtning och hälsa.

### [V9473 Nej till doping! Hur lurad vill du bli?](#)

Dopingfrågan belyses från olika perspektiv. Riksidrottsförbundets antidopingenhets står bakom innehållet i denna film, men även experter från polisen och sjukvården ger sin bild av dopingproblematiken. En skrämmande bild målas upp. Kosttillskottens vara eller inte vara behandlas också.



## Språk:

### [V9431 Babblarna \(SWF\)](#)

Babblarna - första filmen bjuder på kortfilmer, musikvideor, språklek och medryckande dans. Riktigt härlig och lustfylld musikalisk underhållning och språkutveckling för småtingar! Filmen har ett varierat innehåll med både animerat och filmat material. Den innehåller självklart ett par av favoriterna från Youtube som extra bonus, men det allra mesta är helt nytt! Filmen rekommenderas från 1 år, men är allra roligast när man är ungefär 2-4 år. Speltid: 84 min. Utförande: DVD & Strömmande.



### [V9439 Herr Pinnemans äventyr](#)

Herr Pinneman bor i sitt familjetråd med tre små Pinnebarn och Pinnefru så kär. I det fina hemmets trädhåla leker barnen fridfullt med ekollonbilar. Att gå ut och leka är kul men kan för Pinnefamiljen vara farligt. Människor och djur tror att de kan göra vad som helst med en pinnefamilj! Tryggast för dem alla är

att lägga sig på marken och se ut som en ointressant pinne. Men en sommarmorgon när herr Pinneman ger sig ut för att jogga kommer en hund som tänker: "En pinne, en pinne av ek, den passar till min käraste lek". Det blir början på ett långt äventyr för stackars herr Pinneman som tur är till slut får hjälp av den snälla jultomten. Bygger på en bok av Julia Donaldson och är översatt av Lennart Hellsing. Speltid: 27 min. Målgrupp: 3-12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9455 Propaganda – och vikten av källkritik](#)

Varje dag bombarderas vi av information och miljontals intryck. Vårt informationsflöde växer och det blir allt svårare att urskilja sanning från fiktion - fakta från propaganda. Hur skiljer man på sant och falskt och vad händer när vi blir mindre källkritiska på sociala medier? Vi följer med Maria på en resa där hon får träffa kunniga experter i källkritikens djungel. Vi tittar på historisk såväl som modern propaganda och frågar journalister, viralgranskare och beteendevetare vad propaganda egentligen är. Vi får även lära oss hur man urskiljer propaganda från verklig fakta och hur vi bäst motverkar att osann information sprids. . Speltid: 11 min. Målgrupp: från 13 år. Utförande: DVD & Strömmande.

### [V9466 Gutenberg – boktryckarkonstens födelse](#)

Johann Gutenberg står bakom medeltidens mest betydande uppfinning, den snabba, moderna boktryckarkonsten, som revolutionerade spridningen av kunskap och idéer. Tidigare har man inte vetat så mycket om honom som person, man vet inte när han föddes eller när han dog. Han har inte efterlämnat vare sig brev eller underskrifter, men genom ett medeltida rättsprotokoll kan vi följa hans kamp för att få ut sin uppfinning på marknaden. Hans banbrytande tryckpress som möjliggjorde en kunskaps-spridning orsakade en oåterkallelig samhällsförändring. Tack vare tryckerierna kunde man trycka och sprida klassiska verk på latin och grekiska. Det finns också ett nära samband mellan Luthers reformation och de fria bibelöversättningar på folkspråk som spreds över Europa. Gutenberg själv, gjorde samtidigt en lönsam affär på att trycka och sälja avlatsbrev som den katolska kyrkan beställde. Gutenbergs tryckpress bidrog också starkt till strömningar som humanismen och renässansen som har påverkat hela vår kultur. Speltid: 52 min. Målgrupp: från 12 år. Utförande: DVD & Strömmande.

## Nu kan Värmlands alla lärare låna robotar att använda i sin undervisning!

Intresset för programmering har ökat kraftigt, så därför erbjuder nu Mediecenter utlåning av 5 olika robotar, [Ozobot](#), [Lego WeDo 2](#), [Sphero](#), [Blue-Bot](#) och [Dash & Dot](#).

Lånetiden är max 4 veckor.

