

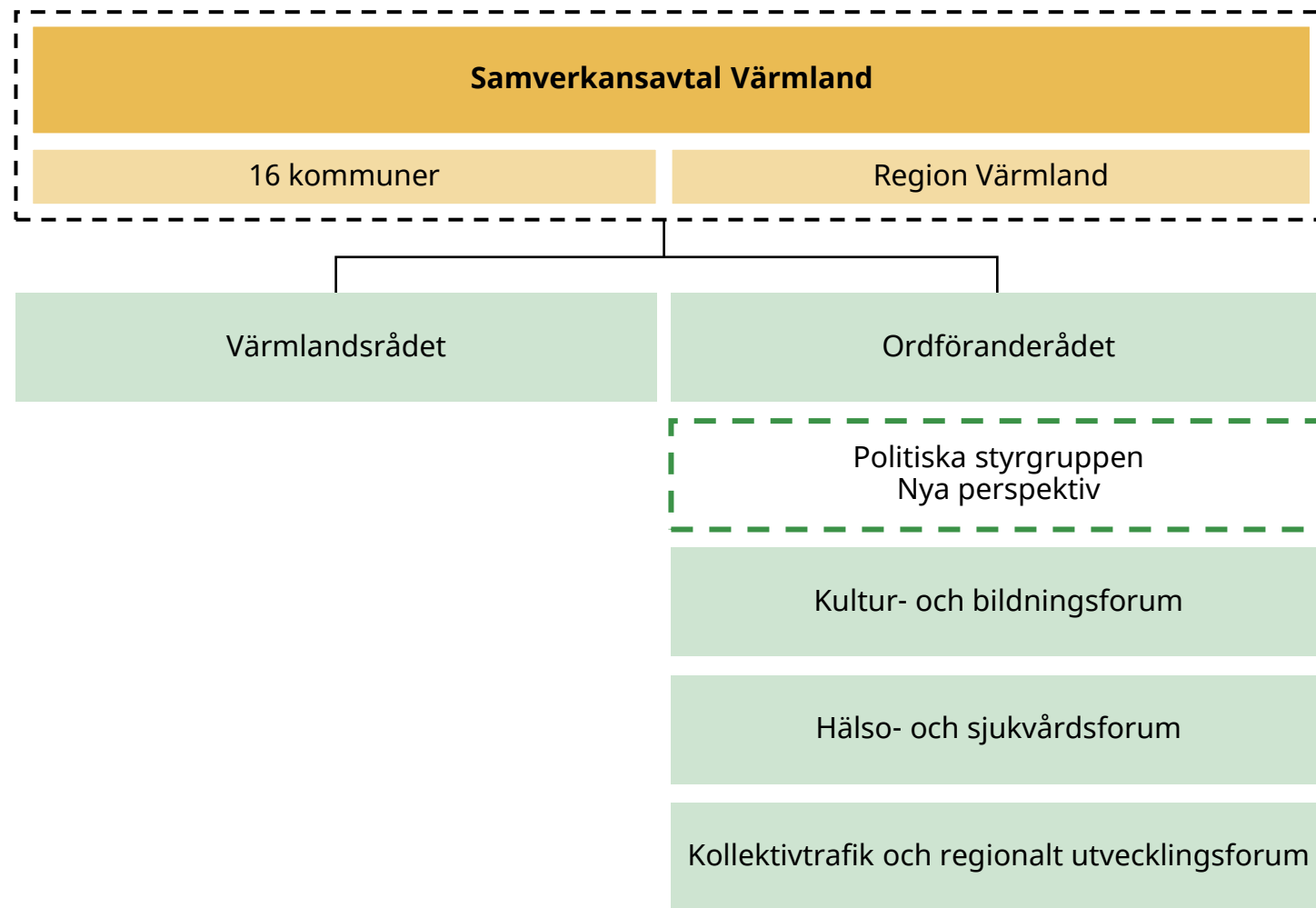


Länsgemensamma stimulansmedel psykisk hälsa och suicidprevention

2023-02-24

Sandra Nätt och Anna-Carin Johansson


Politisk samverkansarena i Värmland



Nya perspektiv

Politiska styrgruppen
Nya perspektiv



 Finansieras av statliga bidrag

Nya perspektiv


RKPH

Brukarmedverkan

Samverkan personer med samsjuklighet

Suicidprevention

Ungdomsmottagningar och psykisk hälsa

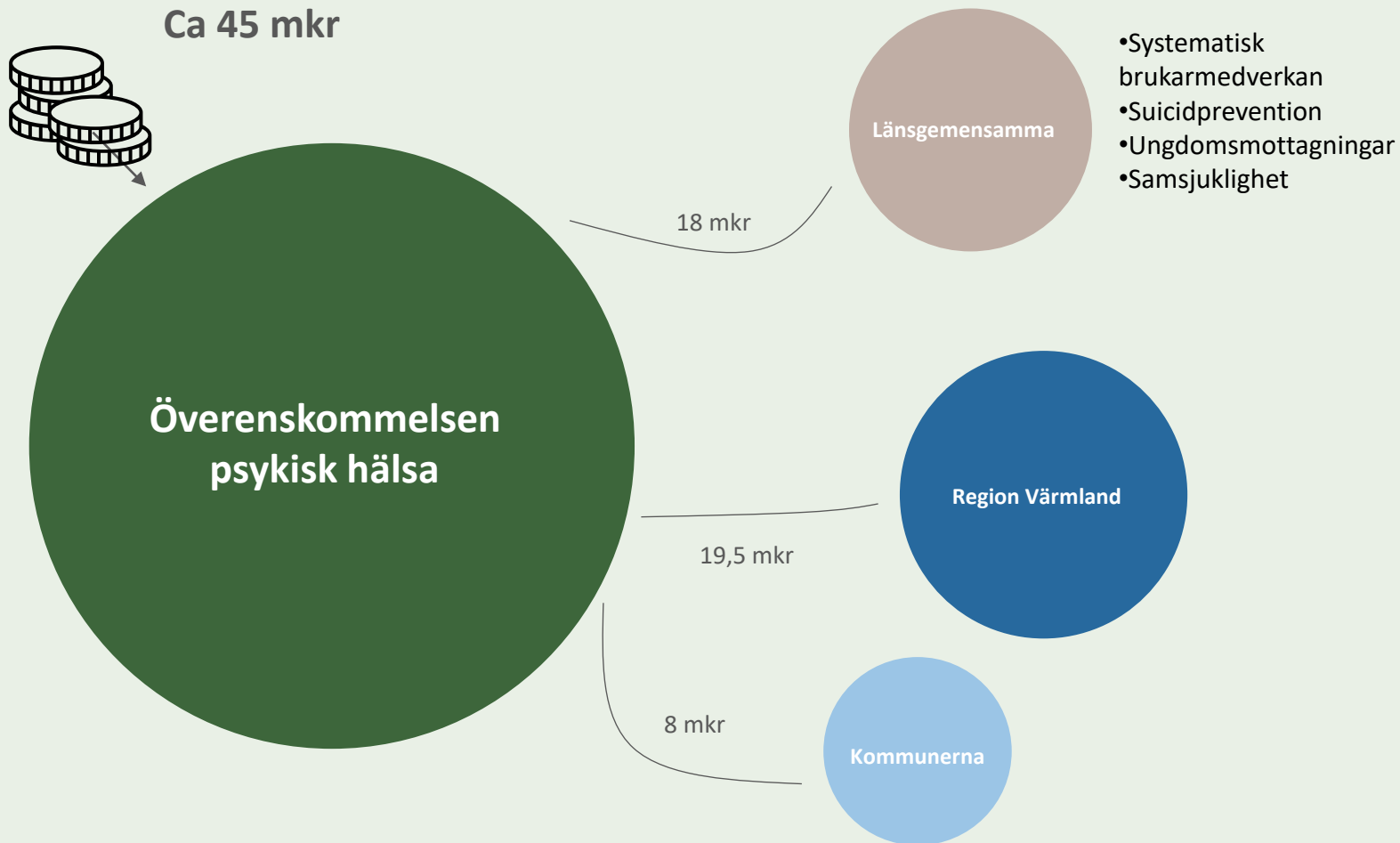
 Finansieras av statliga bidrag

Historik

- Staten och SKR har sedan 2012 gemensamt bedrivit ett långsiktigt arbete för att stärka och utveckla insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Kopplat till detta har stimulansmedel fördelats till kommuner och regioner
- Sedan 2019 har stimulansmedel fördelats länsgemensamma
- Processen för länsgemensamma medel har tydliggjorts.
 - Ansvariga regionala koordinatörer
 - Rutin för hantering
 - Ställningstagande kring vem som ska hantera de länsgemensamma stimulansmedlen

Nationell överenskommelse Psykisk hälsa och suicidprevention

Värmlands stimulansmedel; fördelning 2023



Plan för god psykisk hälsa i Värmland 2021–2024

Plan för god psykisk hälsa i Värmland



- ✓ Samverkan & samordning
- ✓ Brukarinflytande
- ✓ Ledning & styrning



Plan/process/uppföljning/rapportering

- ✓ Värde för vem



Aktiviteter inom prioriterade insatsområden

Processtöd

- ✓ Tidig upptäckt
- ✓ Stöd & insats
- ✓ Kompetensutveckling
- ✓ Ledning & styrning
- ✓ Samverkan



Stimulansmedel inom överenskommelsen psykisk hälsa



- ✓ Region Värmland
- ✓ Kommunerna
- ✓ Länsgemensamma områden:
 - Systematisk brukarmedverkan
 - Suicidprevention
 - Ungdomsmottagningar
 - Samsjuklighet

Exempel på insatser med stöd av läns-gemensamma stimulansmedel

Brukarmedverkan

- Samordnare för brukarmedverkan
- Metodutveckling ex patientforum
- Användning av brukardata.
- Uppföljning av målbilderna i plan för god psykisk hälsa
- Erfarenhetsrapport av personligt ombud (kommunikationsunderlag med stöd av film)
- Datademokrati att använda data som resurs och styrmedel
- Samverkan Brukarmedverkan NSPH

Samsjuklighet

- Koordinatorer och processtöd
- Processledning samsjuklighet både barn och vuxna
- Riddarnäset
- Läns-gemensamma utbildningar
- Länskonferenser och fokusveckor

Exempel på insatser med stöd av läns-gemensamma stimulansmedel

Suicidprevention

- 1/3 direkt till kommuner
- 1/3 direkt till regionen
- 1/3 till läns-gemensamt arbete
 - Utbildningsinsatser
 - MHFA
 - Psyk E-bas suicid
 - Våga fråga
 - Suicidpreventiv konferens
 - Regionala nätverk
 - Forskning
 - Utvecklingsarbete könsdysfori

Ungdomsmottagningarnas arbete med psykisk hälsa

- Personalkostnader förstärkning
- Trans samordnare barn och unga
- Temahelg transungdomar och närstående
- Utbildningar
 - Sexit
 - Nätverksträffar
- Utåtriktat arbete
 - Deltagande i olika evenemang som ex putte i parken, pride mfl

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Utvecklingsarbete utifrån lokala och regionala handlingsplaner

- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner, vid behov, göra **kompletterande och fördjupade analyser av befolkningens behov** inom området.
- Angeläget är även att **samordna handlingsplaner** med de handlingsplaner som finns eller är under framtagande inom det suicidpreventiva området.
- Fortsatt **utveckla** och **genomföra** de **insatser och aktiviteter** som framgår av de lokala och **regionala handlingsplaner** samt genomföra annat utvecklingsarbete som initierats med stöd av tidigare överenskommelser inom området psykisk hälsa och suicidprevention, t.ex. avseende **primärvårdens arbete med psykisk hälsa, psykisk hälsa och suicidprevention, mobila lösningar**, behov av **förbättrad tillgänglighet** till såväl 1:a linjen som specialistinsatser, samt behov av **samordning och samverkan**
- Fortsatt **utveckla** och **genomföra** de

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Brukarmedverkan 1 000 000 kronor

- Inom ramen för prioriterade områden ska kommuner och regioner arbeta för att **skapa förutsättningar för ett ökat patient- brukar- och anhöriginflytande** på såväl individuell nivå som på verksamhetsnivå och systemnivå.
- Särskilt **angeläget är att utveckla former för praktiskt brukarinflytande och att användningen av utarbetade konkreta metoder och arbetssätt för brukardelaktighet ökar.**
- Att åstadkomma ett ökat brukar- och anhöriginflytande kräver, för att bli framgångsrikt, **en struktur och en långsiktig strategi som involverar planering, genomförande och uppföljning, såväl på individnivå som på de mer övergripande nivåerna**

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Samverkan kring personer med samsjuklighet 7 565 484 kronor

- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner arbeta för att skapa **förutsättningar** för att insatserna till personer med samsjuklighet blir mer **sammanhållna, flexibla och individanpassade**
- Utveckla långsiktiga samverkansformer inom och mellan verksamheter liksom arbetssätt, metoder och samverkansverktyg för att stödja såväl det förebyggande och främjande arbetet, och arbetet med suicidprevention, som arbetet med samordning av komplexa vårdbehov.
- Vidare finns skäl att **stödja kompetensutveckling i verksamheterna avseende olika former av samsjuklighet** då detta kan öka förmågor hos personalen i vården och omsorgen att upptäcka och behandla samsjuklighet.
- Viktigt att **öka tillgängligheten till vård och omsorg för målgruppen och stimulera vård- och stödinsatser som är anpassade efter målgruppens förutsättningar och behov.**

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Suicidprevention 5 401 019 kronor

- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner arbeta för att **utveckla det strategiska suicidpreventiva arbetet på lokal och regional nivå** genom individ- och befolkningsbaserade insatser
- Insatser som riktas direkt till personer med suicidalitet behöver öka och vidtas redan i patientens möte med hälso- och sjukvården och omsorgen.
- **Uppföljningen av patienter med suicidalitet** bör tex vara en självklar del av vård- och omsorgsprocessen men också att utveckla det suicidpreventiva arbetet inom ramen för arbetet med **patientsäkerhet** i syfte att skapa ett systematiskt förbättringsarbete.
- Särskilt angeläget att stärka insatser till grupper med särskild risk för suicid samt att **identifiera arbetet med stöd för efterlevande.**
- Kompetensutveckling förbättra samverkan i behandlingen av personer med suicidalitet.

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Psykisk hälsa på ungdomsmottagningar 3 811 872 kronor

- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner **gemensamt** arbeta för att **stärka och utveckla arbetet med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa** bland barn och unga
- Det kan finnas skäl att vidta åtgärder för en mer **strategisk styrning, uppföljning och utvärdering**
- Stödja utvecklingen av primärvårdsnivån som ingång vid psykisk ohälsa för barn och unga. 1:a linje verksamhet för **barn och ungas psykiska hälsa införlivas i primärvårdsuppdraget**
- Stimulera en **mer sammanhållen vård och smidigare övergångar** mellan verksamheter och mellan barn – och vuxenvård
- Stärka **barn- och ungdomskompetensen** i 1:a linjens vård och metoder och arbetssätt för att göra barn och unga delaktiga
- Gemensam trianglering s.k. **en väg in verksamheter** i hälso- och sjukvården

Principer i prioriteringen av stöd till olika utvecklingsarbeten i länet kopplat till området stärka samverkan för personer med samsjuklighet

- Kopplat till länsgemensamma medel- stärka samverkan för personer med samsjuklighet.
- Utvecklingsarbete för att testa "nytt"/nytänk.
- Kan det gagna fler i länet i ev. uppskalning?
- Samverkan kommun/region och gärna någon/några föreningar.
- Gärna fokus på främjande arbete med koppling till målgruppen.



Psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Överenskommelse mellan staten och Sveriges
Kommuner och Regioner

[https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverk
samhet/psykiskhalsa/overenskommelsepsykiska
lsa.234.html](https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverk
samhet/psykiskhalsa/overenskommelsepsykiska
lsa.234.html)

Vårdgivarwebben [Psykisk hälsa - Region Värmland](https://regionvarmland.se)
(regionvarmland.se)



