

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Barn, unga och familjhälsa	Version 8	Antal sidor 4
Dokumentägare Cristina Gillå Verksamhetsutvecklare	Fastställare Monica Hammar Verksamhetschef	Giltig fr.o.m. 2023-01-19	Giltig t.o.m. 2025-01-18

## Ordinarie besök i barnhälsovårdsprogrammet

**Gäller för:** Barn, unga och familjhälsa Barnavårdscentraler Värmland

Barnets hälsobok och boken *Leva med barn* utgör basen vid de olika besöken och lämnas ut till alla vid första besöket. Nedan ges också rekommendationer kring andra bra broschyrer som kan vara ett stöd i samtalet om de berörda ämnena, dela gärna ut även dessa.

Vid uppföljande besök får föräldrarna frågan om materialet har varit ett stöd och om de har några ytterligare funderingar utifrån familjens behov.

**Vid varje besök görs följande:** Hälsosamtal enligt Rikshandboken (RHB), undersökning av barnet enligt RHB samt tillväxt.

Vid vissa besök finns obligatorisk dokumentation dessa är markerade med en \*.

Ålder/Besök	Åtgärd	Information
1–3 veckor Hembesök enligt lathund <a href="#">21864 Inskrivning hembesök nyföd (Vida)</a>  Mottagningsbesök 1–2 besök	Registrera i journalmall Besök BHVQ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amning 1 vecka</li> <li>• Föräldrars rökvanor innan graviditet</li> <li>• Föräldrars rökvanor under graviditet</li> </ul> Uppföljning meddelandeblad från BMM till BVC.  Informerat samtycke om kvalitetsregister BHVQ. <a href="#">19720 Information om kvalitetsregister, BHVQ (Vida)</a>	<b>Broschyr:</b> Barnets hälsobok. <i>Leva med barn</i> . Barn har rätt till en uppväxt utan våld.  <b>Samtal om:</b> BVC-verksamhet/program, 1177.se. Amning/Uppfödning. Bra mat när du ammar (livsmedelsverket.se) SIDS-prevention. Förebygga skakvåld. EPDS. Enskilt föräldrasamtal. Påverkan av våld, alkohol. Barnsäkerhet – checklista (barnets hälsobok, <i>Leva med barn</i> ). Föräldragrupp (FG). Utrustning och skötsel av barn. Vaccinationsprogrammet. Tobak. Vid behov: Information om könsstympning
4 veckor Teambesök	Utvecklingsbedömning Somatisk undersökning Registrera i journalmall Besök BHVQ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling.</li> <li>• Föräldrars rökvanor 0–4 veckor</li> </ul>	<b>Samtal om:</b> Familjens situation, uppfödning Vid behov: Information om könsstympning (RHB) <a href="#">16407 Könsstympning/omskärelse av flickor (Vida)</a>
6–8 veckor Mottagningsbesök 1–2 besök	Registrera i journalmall Besök BHVQ och MittVaccin: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling</li> <li>• Vaccination 6–8 veckor</li> <li>• Amning 2 mån</li> </ul>	<b>Samtal om:</b> Mammasamtal/EPDS, fråga om våld. Amning/Uppfödning.

<p>3–5 mån Mottagningsbesök 3 besök</p>	<p>Registrera i journalmall Besök BHVQ och MittVaccin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaccination 3–5 mån</li> <li>• Amning 4 mån</li> </ul>	<p><b>Broschyr:</b> Matintroduktion, lämna ut Bra mat för spädbarn under ett år (livsmedelsverket). <a href="#">Luftvägsstopp (HLR) (hjärtgruppen.se)</a></p> <p><b>Samtal om:</b> Enskilt föräldrasamtal. Tandhälsa (barnets hälsobok) lämna tandborste och tandkräm. Barnsäkerhet, Testcylindrar lämnas. Barn och Kemikalier, 1177.se.</p>
<p>6 mån Teambesök</p>	<p>Utvecklingsbedömning Somatisk undersökning Registrera i journalmall Besök BHVQ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling</li> <li>• Amning 6 mån</li> </ul>	<p><b>Samtal om:</b> Familjesituationen, uppfödning Vid behov: Information om könsstymning (RHB) <a href="#">16407 Könsstymning/omskärelse av flickor (Vida)</a></p>
<p>8 mån Hembesök (mottagningsbesök)</p>	<p>Registrera i journalmall Besök BHVQ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Föräldrars rökvanor 8 mån</li> <li>• Amning 8 mån</li> <li>• Hörsel</li> </ul>	<p><b>Bilaga:</b> <a href="#">21866 Hembesök vid 8 månader (Vida)</a></p> <p><b>Bok:</b> Lämna ut en av de utvalda böckerna</p> <p><b>Samtal om:</b> Matvanor. Hörselanamnes (RHB). Toalettvanor/potta. Barnsäkerhet. Checklista (Barnets hälsobok, Leva med barn, 1177.se). Tobak. Språk, kommunikation, manual 8 månader <a href="#">24919 Språkutveckling manual 8 månaders hembesök (Vida)</a></p>
<p>10 mån Mottagningsbesök</p>	<p>Registrera i journalmall Besök BHVQ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling.</li> </ul>	<p><b>Broschyr:</b> Matvanor, lämna ut Bra mat för barn 1–2 år (livsmedelsverket).</p> <p><b>Samtal om:</b> Hälsosamtal Alkohol (Barnets hälsobok) Följ upp samtal om potta.</p>
<p>12 mån Teambesök</p>	<p>Utvecklingsbedömning Somatisk undersökning Vaccination vid 12 månader Registrera i journalmall Besök BHVQ och MittVaccin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amning 12 mån</li> <li>• Vaccination 12 mån</li> </ul>	<p><b>Bilaga:</b> <a href="#">22415 Besök på BVC – 1 år (Vida)</a></p> <p><b>Samtal om:</b> Familjesituationen, uppfödning. Förskola. Vid behov: Information om könsstymning (RHB) <a href="#">16407 Könsstymning/omskärelse av flickor (Vida)</a></p>

<p>18 mån Mottagningsbesök</p>	<p>Registrera i journalmall Besök BHVQ och MittVaccin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling.</li> <li>• Föräldrars rökvanor 18 mån.</li> <li>• Vaccination 18 mån</li> </ul>	<p><b>Bilaga:</b> <a href="#">16407 Könstympning/omskärelse av flickor (Vida)</a></p> <p><b>Broschyr:</b> Äta, växa och må bra</p> <p><b>Samtal om:</b> Mat, fysisk aktivitet och skärmtid Sömn och pottrutiner. Förskola.</p>
<p>2,5 år Mottagningsbesök</p>	<p>Språkscreening, enligt Miniscalco, regionalt tillägg, RHB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registrera språkscreening</li> <li>• Vid avvikelse registrera i blankett Arbetsformulär vid 2,5 års besöket</li> </ul> <p>Registrera i journalmall Besök BHVQ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling.</li> </ul>	<p><b>Broschyr:</b> Vid behov dela ut faktablad om kostråd (livsmedelsverket) Vid behov dela ut arbetsbladen Lätta tips</p> <p><b>Samtal om:</b> Hälsosamma levnadsvanor, använd samtalsunderlaget Äta, växa och må bra Skärmtid. Skärmvanor för barn 0–5 år (RHB). Ohälsosam viktutveckling. Familjesituation. Barnsäkerhet/checklista (RHB). Förskola.</p>
<p>3 år Teambesök</p>	<p>Uppföljning av utvecklingsbedömning 2,5 år</p> <p>Eventuell uppföljning språkscreening, enligt Miniscalco, regionala tillägg RHB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid avvikelse registrera i Arbetsformulär vid 3 år – uppföljning av 2,5 års besöket</li> </ul>	<p><b>Broschyr:</b> Vid behov dela ut faktablad om kostråd (livsmedelsverket.se) Vid behov dela ut arbetsbladen Lätta tips</p> <p><b>Samtal om:</b> Uppföljning av utveckling. Hälsosamma levnadsvanor, använd samtalsunderlaget Äta, växa och må bra Skärmtid. Skärmvanor för barn 0–5 år (RHB). Ohälsosam viktutveckling. Familjesituation. Barnsäkerhet/checklista (RHB). Förskola.</p>
<p>4 år Mottagningsbesök</p>	<p>Syn- och hörselscreening.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid avvikelse registrera i journaltabell Cosmic.</li> </ul> <p>Arbetsmaterial språkfyr:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Språkfyr, vid avvikelse skanna in screeningformuläret i Cosmic</li> </ul> <p>Registrera i journalmall Besök BHVQ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Föräldrars rökvanor 4 år.</li> <li>• Barnets ISO-BMI</li> </ul> <p>Registrera i journalmall Besök BHVQ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppföljning av utveckling.</li> </ul>	<p><b>Samtal om:</b> Hälsosamtal enligt regionala tillägg RHB. Hälsosamma levnadsvanor, använd samtalsunderlaget Äta, växa och må bra Skärmtid. Skärmvanor för barn 0–5 år (RHB). Ohälsosam viktutveckling. Familjesituation. Barnsäkerhet/checklista (RHB). Förskola.</p>

<p>5 år Mottagningsbesök</p>	<p>Registrera i journalmall Besök BHVQ och MittVaccin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaccination 5 år</li> </ul> <p>Fyll i tillsammans med vårdnadshavare: "Blankett för informationsöverföring mellan BHV och medicinska elevhälsan/skolsköterska"  <a href="#">23934 Medicinsk informationsöverföring mellan Barnhälsovården och Elevhälsan (Vida)</a></p>	<p><b>Samtal om:</b>  Hälsosamma levnadsvanor, använd samtalsunderlaget Äta, växa och må bra samt Sagasagor-boken</p> <p><b>Bok:</b>  Lämna ut Sagasagor-boken.</p> <p>Sammanfattning av BVC-tiden.</p>
<p>6 år Överrapportering</p>	<p>Avsluta barnet i anslutningsöversikten i Cosmic, när barnet börjat förskoleklass eller senast sista januari året efter.</p>	<p>Överrapportera till elevhälsan  <a href="#">23934 Medicinsk informationsöverföring mellan Barnhälsovården och Elevhälsan (Vida)</a></p>

**Dokumentet är utarbetat av:** Cristina Gillå