

Det är vanligt att äldre har bakterier i urinen

Nytillkomna besvär kan ha andra orsaker än en urinvägsinfektion

Det är en vanlig missuppfattning att symtom som trötthet, oro och förvirring hos äldre orsakas av urinvägsinfektion. Forskning visar att ospecifika symtom som trötthet, oro och förvirring i frånvaro av nytillkomna symtom från urinvägarna oftast har andra orsaker än urinvägsinfektion. Exempel på andra orsaker är alltför många läkemedel, vätskebrist, förstoppning eller andra sjukdomar, förändrad situation såsom dagen efter ett besök eller miljöombyte.

Helhetsbedömning viktig

När en äldre människa blir trött, orolig eller förvirrad bör det göras en helhetsbedömning av hälsotillståndet. Det är viktigt att inte förbise andra orsaker till besvären eller att misstolka dem som urinvägsinfektion. Äldre människor har ofta bakterier i urinen utan att de orsakar besvär eller urinvägsinfektion.

Antibiotika kan behövas vid urinvägsinfektion

Vid nytillkomna/plötsliga besvär som sveda vid vattenkastning och täta urinträngningar, med eller utan feber, kan orsaken vara en urinvägsinfektion och då är antibiotika ofta till hjälp. Urinprov ska bara tas vid misstanke om urinvägsinfektion och då på ordination av sjuksköterska eller läkare. Som patient och anhörig är det bra att känna till att äldre ofta har bakterier i urinen som inte behöver behandlas med antibiotika.

Antibiotika ska inte användas i onödan

Som patient är det viktigt att inte få antibiotika i onödan. Antibiotika slår även ut bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Mer sjukdomsalstrande bakterier kan då ta plats. Antibiotika kan också utlösa biverkningar som diarré, vilket kan vara mycket påfrestande för äldre och sköra personer. Dessutom riskerar man att sålla fram bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika. Dessa bakterier kan sedan orsaka svårbehandlade infektioner.

Tillsammans för ett Antibiotikasmart Sverige

Antibiotika räddar liv, men effekten hotas när bakterier blir resistenta. Genom att använda antibiotika bara när den verkligen behövs hjälper vi till att skydda antibiotikan och bevara möjligheten att behandla infektioner även i framtiden. Den här informationen är en del av Antibiotikaveckan och syftar till att öka kunskapen om hur vi tillsammans kan bidra till att antibiotika fortsätter fungera och rädda liv.

Strama

Antibiotikasmart® Sverige

November 2026