Vattkoppsvaccination

Region Värmland

Varför pratar vi om vattkoppor?

- Nästan alla barn har tidigare fått infektionen.
- Mycket smittsam sjukdom.
- Oftast lindrig, men ibland allvarliga komplikationer.
- Kan ge sjukhusvård även hos tidigare friska barn.
- Virus finns kvar i kroppen och kan senare ge bältros.

Region Värmland

Varför vaccinera mot en ”vanlig barnsjukdom”?

- Minskad sjuklighet hos barn.
- Färre komplikationer.
- Färre vårdbesök och sjukhusinläggningar.
- Mindre frånvaro från förskola, skola och arbete.
- Erfarenheter från många andra länder visar god effekt.

Region Värmland

Hur ser programmet ut?

Från 1 januari 2027

- Dos 1: 18 månaders ålder
- Dos 2: årskurs 1-2

Dessutom

- Ikappvaccination för äldre barn från mars 2027.

Region Värmland

Bra skyddseffekt

- Efter en dos 80% skydd.
- Efter två doser 93% skydd.
- Skydd för sårbara grupper.
- Samhällsspridning borta inom 6-8 år.

Region Värmland

Biverkningar?

- Ett fåtal kan inom 1-3 veckor få:
  - Övergående feber
  - Trötthet
  - Enstaka vattkoppsliknande blåsor nära injektion.

Region Värmland

Vad betyder det för förskolan?

- Vattkoppor kommer inte att försvinna direkt.
- Under några år kommer både vaccinerade och ovaccinerade barn finnas i verksamheten.
- Utbrott kommer fortfarande förekomma initialt.
- På sikt förväntas betydligt mindre smittspridning.

Region Värmland

Magsjuka i förskolan

Region Värmland

Den idealiska miljön för smittspridning

- Många nära kontakter.
- Små barn utforskar med händer och mun.
- Delade leksaker.
- Blöjbyten.
- Omoget immunförsvar.

Region Värmland

Allmäntillståndet är viktigast

- Barn ska kunna delta i verksamheten.
- Barn som är sjuka ska vara hemma.
- Lindrig snuva eller hosta är inte skäl att stanna hemma om barnet mår bra.
- Förskolans bedömning av barnets förmåga att delta är viktig.

Region Värmland

När får barnet komma tillbaka?

48 timmar

Barn med magsjuka ska vara hemma:

- minst två dygn efter senaste kräkning
- minst två dygn efter senaste diarré
- barnet ska dessutom vara piggt igen

Region Värmland

Praktisk checklista

När flera blir sjuka:

✓ Informera vårdnadshavare

✓ Skärp hygienrutiner

✓ Extra noggrann städning

✓ Fokus på handtvätt

✓ Uppmärksamma nya fall

✓ Kontakta smittskydd/vårdhygien vid omfattande utbrott

Region Värmland

De viktigaste hygienåtgärderna

Det som verkligen gör skillnad

1. Handtvätt före måltid.
2. Handtvätt efter toalettbesök.
3. Handtvätt efter blöjbyte.
4. God blöjbytesrutin.
5. Rena ytor.
6. Utomhusvistelse.

Region Värmland

Folkhälsomyndigheten

Smitta i förskolan

Vägledning till personal och huvudmän i förskolan för att förebygga och hantera smitta

(Juli 2024)

Region Värmland

Dokumenttyp	Ansvarig verksamhet	Version	Antal sidor
Rutin	Smittskydd Värmland	7	3
Dokumentägare	**Fastställare**	**Giltig fr.o.m.**	**Giltig t.o.m.**
Ann-Mari Gustavsson, Smittskyddssjuksköterska	Anna Skogstam, Smittskyddsläkare	2026-10-12	2028-10-12

Magsjuka (diarré och kräkningar) hos barn på förskola

Information till förskolepersonal

Magsjuka med kräkningar och/eller diarré är vanligt bland förskolebarn och kan bero på virus, bakterier eller parasiter. Smittan sprids ofta lätt. Handhygien är den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning.

Magsjuka orsakad av virus är mycket smittsam. Barn och personal med magsjuka ska därför inte vara på förskolan förrän de är helt återställda. Man ska inte ha kräkts eller haft diarré på minst två (2) dygn.

Vid diarré efter utlandsresa ska alltid sjukvården kontaktas.

Smittvägar

Smitta sker genom att smittämnen från avföring och kräkningar kommer in i munnen. Detta sker antingen via direktkontakt med sjuka personer eller förorenade kontaktytor (till exempel golv, handdukar, leksaker, handtag och andra föremål). Orena händer är en vanlig orsak till att smitta sprids. Man kan även smittas av mat och dryck som hanterats på ett felaktigt sätt. Magsjuka kan också smitta genom aerosol (små droppar i luften) som sprids vid kräkning. Smittan kan finnas kvar i mat som inte är tillräckligt uppvärmd, eller på förorenade föremål under flera dagars tid. Magsjukevirus och bakterier överlever frysning.