

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Mars 2025



Medicin	s. 1
Pedagogik	s. 2
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
Film, musik	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Skönlitt. på engelska	s. 9
Deckare & thriller	s. 10
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 13
Barn- och ungdom	s. 14

Att definiera hälsa

Av Henrik Lerner

Vad är egentligen hälsa? I dagsläget finns ingen konsensus utan det går att urskilja minst fyra olika utgångspunkter; hälsa som välbefinnande, balans, biologisk normalitet eller förmåga. Boken ger en översikt och fördjupning av dessa teorier.

Den enda rätta läran: så förblindade psykoanalysen det svenska rättsväsendet

Av Christian Dahlström

Den här boken skildrar främst hur psykoanalysen, "den enda rätta läran", får fäste i svensk psykiatri och hur den kom att forma dess förståelse av psykisk ohälsa och sexualbrott. Den kombinerar historia med true crime, bl a da Costa-fallet och Thomas Quick.

Funktionshinder och sexualitet: berättelser om lust, längtan och motstånd

Av Julia Bahner

Vad formar synen på sexualitet hos personer med funktionsnedsättning? Boken bygger på en intervjustudie där personer med olika typer av funktionsnedsättningar och kroniska sjukdomar delar med sig av sina erfarenheter kring sexualitet, relationer och intimitet.

How to read a paper: the basics of evidence-based healthcare. 7e uppl.

Av Trisha Greenhalgh & Paul Dijkstra

Den här boken, nu i sin 7e upplaga, passar för alla som vill kunna läsa medicinska vetenskapliga artiklar och rapporter med behållning.

ISTDP med känslor och kompass: en guide för terapeuter

Av Niklas Rasmussen

Detta är den första svenska boken om ISTDP – intensive short-term dynamic psychotherapy. Terapiformen kan hjälpa en bred grupp patienter då grundantagandet är att upplevelsen och bearbetningen av smärtsamma känslomässiga erfarenheter kan läka och öppna ny väg mot psykisk hälsa.

Kärlek till döds: om droger, beroenden och tillfriskande

Av Gunnar Bergström

Kännetecknande för beroende är besatthet, förnekelse, fixering och skam. Boken beskriver beroenden såsom droger, spel, mat och sex, behandlingsprocessen och vägen ut ur missbruket.

Medicinsk rätt. 3e uppl.

Av Kavot Zillén m fl (red)

Medicinsk rätt behandlar kärnområden inom den medicinska rätten och är en lärobok som bl a riktar sig till hälso- och sjukvårdens personal och studenter. Denna tredje upplaga har uppdaterats enligt rättsutvecklingen.

Neuroaffirmativa perspektiv på autism och ADHD i skola, vård och omsorg

Av Hanna Bertilsdotter Rosqvist & Lill Hultman (red)

Kognitiv mångfald ses som naturligt ur ett neurodiversitetsperspektiv och därmed även att arbeta neuroaffirmativt med personer med autism och ADHD. Boken beskriver hur ett sådant arbete och förhållningssätt kan se ut.

Samvetsstress i vården

Av Astrid Norberg & Gunilla Strandberg

Många inom hälso- och sjukvården upplever känslor av otillräcklighet och dåligt samvete pga de arbetsförhållanden som råder. Syftet med boken är att öka medvetenheten om samvetets betydelse, i synnerhet i relation till vårdarbete.

Spelberoende

Av Carolina Widinghoff m fl (red)

Ett spelberoende kan utvecklas snabbt och leder ofta till ett uttalat lidande. Antologin understryker vikten av samverkan mellan olika aktörer, såsom sjukvård, skola och socialtjänst för att arbeta med beroendeproblematik såväl förebyggande som behandlande. Författarna presenterar konkreta råd och strategier för utredning och behandling.

Written exposure therapy for PTSD: a brief treatment approach for mental health professionals. 2a uppl.

Av Denise M Sloan & Brian P Marx

Vid behandling med Written exposure therapy (WET) skriver patienten om en enskild traumatisk händelse och terapeuten fokuserar på patientens upplevelse under själva skrivandet, snarare än på händelsen i sig. Behandlingen är effektiv, evidensbaserad och har färre avhopp än andra traumaterapier.

Pedagogik

Epilepsihandboken för skolan

Av Petra Boström & Cristina Eklund

Epilepsi innebär inte bara anfall utan påverkar ofta barnet på flera olika sätt. Många får svårigheter med inlärning och riskerar att inte klara målen i skolan. Författarna vill förmedla kunskap och ger förslag på åtgärder för att underlätta i skola och vardag.

Visuellt stöd i lärande och lek: lärandelek med Funkarna

Av Anna Sjölund & Marita Falkmer

Funkarna, ett lekfullt visuellt kommunikationsstöd, är särskilt bra för barn som har svårt med kommunikation, ömsesidighet, flexibilitet, uppmärksamhet och/eller koncentration. Boken är en kombinerad lärobok och lärarhandledning med digitalt material.

Psykologi

A topical approach to life-span development. 11e uppl.

Av John W Santrock

Den här boken om utvecklingspsykologi spannar över människans hela liv, från det lilla, lilla fostret, över uppväxt, till åldrande och slutligen död.

Livs/tid: livet, lyckan och tiden

Av Micael Dahlén

Livet och tiden pågår från det vi föds till vi dör. Hela vårt liv ryms inom tiden vi har till vårt förfogande. Och för att bättre förstå livet behöver vi bättre förstå tiden. Något denna bok försöker bidra till.

Rädd och modig: vägen till ett friare liv

Av Lisa Clefberg

Rädsla är en naturlig del av livet, men för att inte begränsas behöver vi utmana den, göra saker trots att vi är rädda. Författaren visar på praktiska strategier för att övervinna det som håller oss tillbaka och därmed kunna leva fullare och friare liv.

Öppna när: en handbok för att hantera livets motgångar

Av Julie Smith

Ingen kommer undan att möta svåra stunder i livet. Utifrån gedigen erfarenhet delar författaren med sig av sin kunskap och ger konkreta verktyg för att hantera sådana. Boken är som en vän att hålla i handen när det blåser.

Sociologi & samhällsvetenskap

Det krympande rummet: hotet mot civilsamhället

Av Jesper Bengtsson & Tuva Söderberg

De senaste åren har civilsamhället försvagats, misstänkliggjorts och stödet till olika typer av föreningar har minskat. Civilsamhällets utrymme krymper. Hur hamnade vi här? Och vad händer när civilsamhället försvagas?

Flykten från friheten

Av Erich Fromm

Kan friheten bli för stor? Och vad händer med den människa som inte orkar bära ansvaret och riskerna som friheten skapar? Fromm menar att det moderna kapitalistiska samhället inte bara har frigjort individen utan också skapat en ångest som riskerar driva människor att söka efter trygghet och identitet i auktoritära system. Denna klassiker från 1941 är även idag av fortsatt intresse.

Politik och förvaltning i svenska kommuner. 3e uppl

Av Gissur O Erlingsson m fl

Här får läsaren en lättillgänglig introduktion till de svenska kommunerna – hur de vuxit fram, hur de styrs och hur den lokala demokratin i Sverige fungerar. Denna tredje upplaga är grundligt omarbetad och aktualiserad.

Socialt arbete med äldre. 2a uppl

Av Håkan Jönsson & Tove Harnett

Vi lever allt längre och andelen personer som är över 60 år ökar. Det gör äldre frågan till en stor och viktig samhällsfråga. I boken redogörs bl a för ålderismens uttryck och konsekvenser, diskuteras problem som kan drabba äldre och den introducerar även metoder för socialt arbete med äldre.



Film

En liten bit av kakan (drama)

Jönssonligan kommer tillbaka (familjefilm)

The room next door (drama)

Vejen hjem (drama)



Musik på CD

Lugna blå timmar (avslappning)



Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Alla nattens älskare. Av Mieko Kawakami.

POCKET. Fuyuko Irie är 34 år gammal och lever ett ensamt liv som frilansande korrekturläsare i Tokyo. När hon en dag får syn på sin spegelbild i en varuautomat hittar hon bara ett ord för att beskriva sig själv: bedrövlig. För att bli en annan tar hon alkoholen till hjälp, men det går snart upp för henne att hon också behöver bearbeta de smärtsamma minnena hon bär på. Ett slumpartat möte med en man väcker något i henne, men räcker det för att skänka livet mening?

Allt som betyder något. Av Sonja Rundgren.

35-åriga Ann-Marie lever ett inrutat liv i en svensk småstad. Men en dag får hon ett omskakande sjukdomsbesked: Utan ett nytt hjärta har hon bara veckor att leva. Mitt i kaoset börjar hon till sin egen förvåning att umgås med grannarna: Den positiva 83-åriga Ruth, som påminner Ann-Marie om att livet är här och nu. Och Darius, en nyinflyttad man med ett kök där det alltid doftar himmelskt. Tillsammans startar de tre ”Påta med påtår”, en mötesplats för ensamma människor.

Attraktivt område. Av Freddot Carlsson Andersson.

Jennifers Londonresa är egentligen hennes pojkväns mammas idé. Miljöombyte är bästa terapin, säger hon alltid. Samtidigt som planet lyfter står Jennifers bror, John, i en lägenhet i en liten bruksort och bladdrar igenom deras fars gamla pärmar och papper. Skuggor av ett släktträd med uppdragna rötter - för vem är man om man varken är lantis eller nollåttå? En pricksäker debutroman som skildrar de platser - geografiska och sociala - där de mest smärtsamma skavsåren uppstår.

Bartleby, skrivaren: en berättelse om Wall Street. Av Herman Melville.

Romanens berättare är advokat i New York. Till sin hjälp har han tre skrivare vilka samtliga sköter sina arbetsuppgifter noggrant. Efter en tid behöver han anställa en fjärde skrivare: Bartleby. Även denne arbetar till att börja med både pliktstroget och noggrant. Han renskriver raskt varje protokoll, och; inte nog med det, han verkar leva för sitt arbete. Men plötsligt en dag, när Bartleby ges ännu ett protokoll att renskriva, faller han den märkliga repliken: ”Jag föredrar att inte göra det.”

Börja om på ön. Av Anna Winther.

POCKET. När relationen till maken Martin blir allt mer kylig och jobbsituationen osäker flyr Tanja till familjens renoverade stuga på ön. Hon hoppas att distansen ska ge henne klarhet i hur hon vill forma sitt framtida liv. Men livet på ön visar sig snart vara mer utmanande än väntat. En avundsjuk släkting, en charmig ung man, sabotage i butiken och kampen för att behålla kontakten med sina barn gör att Tanja börjar ifrågasätta sina beslut. En värmande feelgood om att våga starta om.

Chippet. Av Linnea Malmgren.

POCKET. År 2100 och Sverige har efter en förödande epidemi förvandlats till Sveas ordning, en hård diktatur där översteläkarens ord är lag. Det är en dystopi, med dystopins alla ingredienser. Befolkningen är uppdelad i grupper där eliten lever i lyx men i ständig rädsla för att förlora sin position. Resten av folket lever i misär och används som labbråttor i plågsamma medicinska experiment. Vi får följa 17-åriga Liv som är uppvuxen i en lägre klass, och Simon, som tillhör eliten.

Den 26 april. Av Mia Söderberg.

När Isabelle och Renée bestämde sig för att göra varsin ”bucket list” och utmana varandra att bocka av så mycket som möjligt under ett år kunde de inte ana allt det skulle leda till. Det äventyrsfyllda året ger mersmak och knappt har de hunnit skåla för sina bedrifter innan nya listor börjar ta form. För väninnorna kommer åren efter sextio bli de mest händelserika hittills! Fristående fortsättningen på ”Den 25 april”; en varm, charmig berättelse om vänskap och om det som gör livet värt att leva.

Den enda vägen är upp, baby. Av Jenny Aschenbrenner.

Erika har just fått beskedet att hennes barndomsbästis Paula är död. Beskedet väcker minnen till liv om allt de gjorde tillsammans som barn, om miljonprogrammet där de växte upp, om världar som öppnades och utforskades, men också den händelse som Erika försökt glömma, det som förändrade allt. Som gjorde att Paula och Erika försvann från varandra. Jenny Aschenbrenners skönlitterära debut handlar om människor som lever sina liv i skuggan av ett svek och om vad det gör med dem.

Den smala lyckan: en novellfläta. Av Hans Gunnarsson.

En berättelse med flera berättelser i sig, en så kallad novellfläta, om ett gäng brevbärare som bildar en bokcirkel och gradvis upptäcker saker om varandra som de inte kunnat ana. Men det är framför allt en tragikomisk skildring av dagens Sverige, där fantomsjälsarna från välfärdssamhället blir allt starkare men dygdens lön allt mindre. Eller som en av brevbärarna konstaterar: ”Ibland är det lilla allt som ges.”

Divnas bok. Av Karoline Mirkovic.

Divna växer upp med en jugoslavisk pappa i Oslo. Varje sommar packar de bilen och kör sedan genom Europa för att tillbringa lovet hos pappas släkt i staden Zlatibor. Under den sista sommaren upptäcker Divna uniformerna som hänger längst bak i garderoben och en dag sätter en av kusinerna på sig de främmande kläderna och reser därifrån. Långsamt börjar sommaren förvidras till något som Divna inte kan förstå eller förklara, bara känna. Och när de åker hem är pappa rädd.

Dotter av jord. Av Ann-Catrin Mattson.

POCKET. Året är 1649 och krig rasar i Europa. Oroligheterna tvingar den unga Ailea och hennes familj att lämna sitt hem på Irland och söka fristad i södra Skottland. I byn bor Magy, en kvinna, som behärskar konsten att läka med örter. Magy ser något särskilt i Ailea, en gåva som kommer att föra henne till platser bortom det kända och genom svåra prövningar. Första delen i en storslagen saga driven av romantik, våldsamma krig och ödets makt och gör ingen äventyrsälskare besviken.

Den far som flytt. Av Torkel S Wächter.

Allt börjar med upptäckten av brev från ett koncentrationsläger på vinden till författarens föräldrahem. Avsändaren är okänd, men snart avslöjas att de skrivits av Torkel S Wächters far som då är avliden sedan sjuåttio år. En dokumentärroman som utspelar sig både i vår tid, här och nu, och under den dramatiska tiden före andra världskrigets utbrott. Den handlar om att bli en del av en kultur, en historia och ett öde genom att finna sin verkliga far och därmed även sig själv.

Ett bord för två. Av Amor Towles.

I samlingens sex noveller förflyttas läsaren till New York. En aspirerande författare visar sig framför allt ha en talang för andra författares namnteckningar, och dras in i en bedrägerihärva. På Manhattan blir en ung kvinna ombedd av sin mamma att spionera på sin styvfar för att avslöja en otrohetsaffär, men det hon upptäcker är något ingen kunde ana. En affärsresenär blir insnöad på LaGuardia och gör en bekantskap som tar en oförutsedd vändning efter en blöt kväll i en hotellbar.

Flykten. Av Frida Andersson Johansson.

På Skaugum lever prinsessan Märtha och kronprins Olav sitt liv tillsammans med sina tre små barn. Men när Tyskland invaderar Norge rämman deras värld. Med nazisterna hack i häl tvingas kungafamiljen på flykt, och Märtha och Olav behöver fatta ett livsavgörande beslut – att skiljas åt för att överleva. Allt Märtha vill är att få vara tillsammans med Olav, men kriget vill annorlunda. Olav och Haakon går i exil i London medan Märtha tvingas korsa Atlanten för en helt ny tillvaro i Amerika.

Heder: Tabriz 1300. Av Niklas Krog.

Orm Junger förs tillsammans med Isabella och hennes son bort från det Heliga landet av en grupp mongoler. De tvingas uthärda en flera veckor lång ritt som tar dem till det mongoliska riket. Mannen som driver på dem dödade också hela deras eskort. Den fjärde och avslutande delen av legenden om Orm Junger. En spännande bladvändare som utspelar sig runt år 1300 och som mästerligt fångar dåtidens miljöer, liksom människans yttre och inre strider.

I den blinda världens djup. Av Jesmyn Ward.

Slavflickan Annis arbetar nära sin mor i hushållet hos slavägaren tillika hennes far. Då och då smyger de ut i skogen där modern lär henne att slåss och samla växter och förklarar att det en gång fanns en annan värld. När Annis säljs vidare tvingas hon ut på enplågsam vandring genom den amerikanska söderns träskmarker. De hopkedjade kvinnorna försöker stötta varandra och det är som om naturen själv får liv och erbjuder sällskap. Det hela blir en hypnotisk skildring av en mörk tid i USA:s historia.

Inringning. Av Carl Frode Tiller.

David minns inte vem han är. En tidningsannons uppmanar nära och kära att skriva brev till honom för att hjälpa honom att åter börja minnas. Barndomsvännen Jon, en musiker på väg att förlora fotfästet, styvpappan Arvid, en präst som väntar på att dö, och ungdomskärleken Silje, en snart medelålders kvinna som kanske är på väg att lämna sin man, bestämmer sig för att svara. Breven ger dem en oväntad chans att berätta om sina egna liv samtidigt som de ringar in Davids historia.

Jag sjunger och bergen dansar. Av Irene Solà.

POCKET. I de pyreneiska bergsbyarna i norra Katalonien levs det rurala livet under de kvardröjande skuggorna från historiens krig. Här träffas bondpoeten Domènec en dag av blixten under en svamppromenad. Efter sig lämnar han hustrun Sió och deras två barn Mia och Hilari, som tillsammans har att minnas och skapa sina liv i ett mytologiskt landskap där såväl människor som natur har något att säga om traktens oläkta sår.

Kris med stort K. Av Lina Stoltz.

Emilia är socionom med en välartad dotter och en harmonisk relation till sin exman. Kristoffer är ensam och hemlös, med flera misslyckade försök till drogfrihet bakom sig. Efter deras första möte på socialtjänstens missbruksenhet lämnar hon över hans ärende till en kollega. Han har nämligen en utstrålning som får att marken skakar under Emilias fötter. Men han har hennes mobilnummer och hör av sig. Inte kan det väl skada att ses på biblioteket och ta en oskyldig kopp kaffe?

Mellan samma väggar. Av Jojo Moyes.

Möt Lila, författaren som en gång skrev en bästsäljare om hur man räddar sitt äktenskap. Men som nu istället får bevittna sin exman leka lyckliga familjen med en annan kvinna. Hos Lila bor också hennes gamla styvpappa Bill. En snäll herre som älskar linser. Och sedan har vi Celie, Lilas äldsta dotter, som hatar skolan så intensivt att hon har slutat gå dit. En fantastisk roman om en familj fylld av kaos, liv, värme och en och annan hemlighet...

Min man. Av Maud Ventura.

Vid fyrtio har hon allt: en lyckad karriär, perfekt utseende, ett vackert hus, två friska barn och viktigast av allt: en perfekt man. Efter 15 år tillsammans är hon än galen i honom men osäker på om han har samma starka känslor för henne. Hon studerar honom noga, och bestraffar honom för att hjälpa honom att bli bättre. Hon testar honom genom att gilla fällor för att försäkra sig om att han älskar henne lika mycket nu som då, ända tills en dag när hon inser att hon gått för långt ...

Mörka kvällar i Kollektivet. Av Callum Bloodworth.

När mörkret faller över Kollektivet och vinden för med sig förändring, står ordförande Stina Nilsson inför sin största utmaning. Med sina dagar räknade och en kalender som spricker av uppgifter, slungas hon in i ett virrvarr av hemliga brev, truliga systrar och oväntat kaos. En hjärtevärmande feelgoodroman om modet att våga släppa taget, upptäcka styrkan i gemenskap och Om vikten av att ta hand om sina medmänniskor utan att glömma bort sig själv!

Nattåg till Marrakech. Av Dinah Jefferies.

Vicky Baudin tar tåget till Marocko för att söka sanningen om sin farmor Clemence kvinnan som en gång i tiden adopterade bort Vickys far. Clemence Petier bor i en borg vid Atlasbergens fot och hennes förflutna är höljt i dunkel. Snart visar det sig att både Vicky och Clemence bär på hemligheter som kan få katastrofala konsekvenser om de uppdagas. När ett fasansfullt brott inträffar tvingas de två kvinnorna hjälpa varandra men Clemences mörka hemlighet måste till varje pris förbli dold.

Privatflickan. Av Evelyn Scala Schreiber.

1870-talet. Bertha Lindberg bor med sin familj i en våning på Östermalm i Stockholm, och det viktigaste för herr Lindberg är att hitta en lämplig make åt sin dotter. Men Bertha drömmer om något annat, något större. En kall decemberkväll möter hon Baptiste – och ingen av dem vet att deras liv är förändrade för all framtid. Hon, en välbärgad flicka med framtiden utstakad för sig. Han, en österrikisk cirkusartist på genomresa. Två unga från olika världar. Tre dagar som förändrar allt.

På samma strand. Av Birgitta Gunnarsson.

POCKET. Efter att hennes moster dött börjar Toras tankar att dras till det förflutna: Till vännen som aldrig svarade på breven, till moderns beslut att aldrig låta henne träffa sin italienska far. Samtidigt har stämningen på hennes jobb försämrats och konflikter blossar upp. Hennes uppbyggda försvarsmurar börjar stegvis krackelera, och hon tvingas både konfrontera sina djupaste rädslor och ompröva sanningar hon levt med i hela sitt liv. När sommaren närmar sig är inget som det brukar.

Roland från Småland. Av Magnus Ugglå.

Roland från Småland får uppdraget att bli Magnus hantlangare av skivbolaget. Snart har han lyckats nästla sig in i Magnus närmaste kompiskrets och göra kometkarriär i musikbranschen. Ingen kan motstå den uppfinningsrike Roland. Men är han verkligen att lita på? En saltad historia om 90-talets glansdagar då allting verkar hända: vattenfestivaler, reklamradions inträde den annalkande IT-boomen. En tid då möjligheterna är oändliga men kraschlandningen alltid lurar runt hörnet.

Sanning, lögn och konsekvens. Av Maria Adolfsson.

Astrid Lindäng har alltid gjort rätt för sig. Ändå står hon en dag i tingsrätten dömd till dagsböter och med en stark rekommendation att söka någon form av aggressionsterapi. Vad var det egentligen som hände efter den där morgonen då hennes man packat sina väskor? Hur kunde ett åskväder ändra allt hon trodde sig veta om sig själv? Och kan vänskap överleva trettio år av tystnad? Medan Astrid söker bland sanningar och lögner i sitt liv står det allt klarare vilka konsekvenserna måste bli.

Silverslottet. Av Åsa Hallengård.

Tjeckoslovakien 1939. Cermaka är bara ett barn när flyr från nazisterna till Sverige. I det nya landet blir klarnetten hennes tröst och hon spår en lysande framtid som musiker. Sonen Franz växer upp med berättelser om släktens storhet. Men för honom är ursprunget en börda. När han och Cermaka får tillbaka slottet 1990 övertalar han sin mor att sälja, men när de kommer till byn i Tjeckoslovakien visar det sig att byborna har väntat på dem, med hopp om att slottet ska återfå sin forna glans.

Singelhotellet. Av Barbara Kjellström.

Kitty Karlström anser att det är dags för pojkvännen Albin att fria, fast livet blir inte alltid som planerat, och helt plötsligt är hon både singel och arbetslös. När en före detta kollega tipsar om ett jobb som testgäst på ett hotell på Teneriffa med ett nytt singelkoncept tvekar Kitty, men tanken på den gråslaskiga vintern i Stockholm får henne att bestämma sig. Första delen i en ny feelgoodserie om hur livet kan bli så mycket bättre än man tänkt sig, bara man vågar säga ja till det.

Som ett träd i skogen. Av Vibeke Olsson.

Det har gått många år sedan storstrejken 1879. Då var Bricken tio år, nu är hon femtio år, men hon har inte glömt. Året är 1918 och det stora världskriget har pågått i snart fyra år. Hemma i Svartvik tvingas de åter använda sirapsvatten till gröten, mjölken är för dyr. Men sågverket har framtidstro. De installerar maskiner i brädgården och bygger en stor ny skola. Vibeke Olssons sjätte bok i hennes historiska romansvit om Bricken och hennes familj, som inleddes med "Sågverksungen".

Spricktand. Av Tanya Tagaq.

En inuitflicka växer upp i en liten arktisk stad i nordligaste Kanada på sjuttio- och åttioalet. Från tidig ålder känner hon en magnetisk dragning till tundran och djuren som omger henne. Naturen blir en tillflykt från tristessen, våldet och alkoholmissbruket som präglar bygden - och när den börjar kalla på henne bestämmer hon sig för att svara. En nyskapande och omstörtande roman som blandar memoar, fiktion, poesi och inuitisk mytologi.

Tredje dagboken gillt. Av Jessika Devert.

Läkarlivet ger inte Annika många överraskningar efter en lång karriär. Men när en gammal klasskamrat till hennes dotter kommer in på akuten, svårt misshandlad av sin sambo, berörs Annika på djupet. Hon inser att hon måste agera. Den unga kvinnan får flytta in i Annikas lägenhet medan Annika själv tar en paus från sin hektiska tillvaro. Med nya äventyr, prövningar och relationer, fortsätter Annikas dagbok att fyllas med både skratt och tårar. Tredje delen i serien "Dagboken".

Vargskytten. Av Catrin Ormestad.

POCKET. På en ö i Ålands hav skjuter Tillman Ruff en varg på sin egen gårdsplan. Han gräver ned den och hoppas att ingen ska få veta, men redan nästa morgon dyker polisen upp. Någon i byn har tjallat. Misstankarna faller på den nyinflyttade Magdalena, som lämnat nyligen Stockholm för att ompröva sitt liv. En berättelse om Sverige i dag. Den handlar om stad och landsbygd, om män och kvinnor, vänskap och familjeband, och om den ibland otydliga gränsen mellan kärlek och ondska.

Vi var bara barn. Av Gaëlle Josse.

Efter att ha blivit upprörd av sin bror, reser Isabelle till byn i Alperna, där de båda är födda. Fadern är på väg in i glömskans dimmor. Isabelle, som har undvikit kontakt med honom i många år, fruktar denna återkomst till barndomshemmet, där han lever ensam efter deras mors död. Men kanske kunde detta möte vara ett sista tillfälle att förstå vem deras destruktive far egentligen var. Under några dagar tillsammans nystas familjens historia bit för bit upp för att slutligen knytas ihop.

Vithet. Av Jon Fosse.

En man kör iväg med bilen utan att veta vart han ska och kommer till slut in på en skogsväg med djupa hjulspår. Han stannar inte förrän bilen kör fast. Det börjar snöa, det blir mörkt och kallt. I stället för att leta efter hjälp går mannen in på en stig i skogen. Han gör det trots att det redan är så mörkt att han knappt ser något mellan träden, och trots att han tänker att det är galenskap att göra något sådant. En lysande berättelse om gränsen mellan liv och död.

Skönlitteratur på engelska

The Frozen River. Av Ariel Lawhon.

Maine, 1789: When the Kennebec River freezes, entombing a man in the ice, Martha Ballard is summoned to examine the body and determine cause of death. As a midwife and healer, she is privy to much of what goes on behind closed doors. Her diary is a record of every birth and death, crime and debacle that unfolds in the close-knit community. A thrilling, tense, and tender story about a remarkable woman who left an unparalleled legacy yet remains nearly forgotten to this day.

Variation: a novel. Av Rebecca Yarros.

Elite ballerina Allie Rousseau is no stranger to pressure, perfection is expected. Always. But when an injury jeopardizes all she's sacrificed for, Allie returns to her summer home to heal and recover. But the memories she's tried to forget rush in and threaten to take her under. From bestselling author Rebecca Yarros comes a new contemporary romance about a summer that unearths years of secrets and deep regrets with the man Allie never forgot. But can the truth pull them back together?

Skönlitteratur på lättläst svenska

Tunga böcker och lätta hjärtan. Av Emma Frey- Skött.

Erik är nervös. Han har nyligen gått med i en bokcirkel, och i kväll ska alla träffas hemma hos honom. Men boken är svår och Erik har inte läst klart den. Och vad ska den kritiska Eva säga om hans enkla lilla lägenhet och hans misslyckade bullar? Inte blir det lättare för Erik när den första som kommer är just Eva ... Med få ord fångas vändan av att vilja passa in och göra rätt, men att samtidigt vilja få vara som man är. Och så klart finns det en underton av romantik.



Deckare & thriller

Albinon. Av Pascal Engman & Johannes Selåker.

Vattenfestivalen 1997. Polisen Tomas Wolf har tagit sina barn på en båtävling i Stockholm när ett lik flyter upp framför åskådarnas ögon. På den döde upptäcks en halvt bortskrapad tatuering som Tomas vagt känner igen från sin tid som FN-soldat på Balkan. Samtidigt tar journalisten Vera Berg emot en automatkarbin på en ödslig parkeringsplats i Malmö. Hon ska visa för läsarna hur lätt det är att köpa vapen. Fjärde delen i deckarduon Engman och Selåkers serie "Skymningsland".

Astartes barn. Av Linnea af Kleen.

Tore arbetar som biolog på Uppsala universitet. En dag dyker journalisten Helle upp hos Tore och påstår att han står listad som donator på en moldavisk fertilitetsklinik. När både Helle och Tores fru, Alva, plötsligt försvinner, kontaktar Tore sin gamle vän Espen. Med Tores barn i släptåg ger de två männen sig ut genom Europa för att finna Alva, och sställs inför världsomfattandemänniskohandel och ljusskygg forskning. En djäv spänningsroman om etik, barnlängtan och rätten till ursprung.

Blodvite. Av Neil Lancaster.

Vid en avlägsen insjö på Skottlands västkust försvinner en fiskare utan spår. Hans kvarlevor hittas aldrig. Och en ung man faller handlöst från en bro i Glasgow. Kriminalinspektör Max Craigie och kollegan Janie finner bevis som länkar samman offren, men om de inte listar ut vad som kostade de båda männen livet kommer det inte att dröja länge förrän fler kroppar dyker upp på bårhuset. Andra fristående delen i serien om Kriminalinspektör Max Craigie och hans kvinnliga kollega Janie Calder.

De fastfrusna. Av Elly Griffiths.

Ali Dawson arbetar på Londonpolisens avdelning för kalla fall. Av många betraktas det som ett trist skrivbordsarbete, men vad få vet är att de i hemlighet kan resa bakåt i tiden för att leta efter bevis. Det senaste fallet rör en excentrisk aristokrat som blev anklagad för mord år 1850. Hans nutida släkting, en konservativ minister, kontaktar teamet och ber specifikt om Alis hjälp. Det hela blir en underhållande berg-och-dalbana genom Londons historia i jakt på en viktoriansk seriemördare.

Det hon begraver. Av Emma Ångström.

POCKET. Lindas tillvaro vänds upp och ner när hon börjar ana sanningen om mannen som hon delar sitt liv med. Kan Jesper verkligen vara serievåldtäktsmannen som sätter Stockholm i skräck? Misstankarna hon bär på leder till att hon måste fatta ett svårt beslut: Ska hon utsätta sig själv för fara för att kunna rädda andra kvinnor? En nervkittlande spänningsroman och en berättelse som kommer obehagligt nära inpå, om mänskliga relationer där lojalitet och förtroenden sätts på prov.

Döden tar semester. Av Carina Burman.

April 1956: Deckarrecensenten Florence Granat segnar ner på tidningsredaktionen och beordras vila i Södern, långt från stressen i gamla Klara. En bussresa till Rom tycks som den perfekta återhämtningen, men knappt har de nått kontinenten förrän Florrie får onda aningar, som bekräftas av ett mystiskt dödsfall. Medan bussen rullar vidare avslöjar Florrie den ena efter den andra av medpassagerarnas hemligheter, och vid resans mål finner hon lösningen – och den eviga staden.

Dödens klackar. Av Tina Frennstedt.

David Landström är på väg mot sitt genombrott som dragqueen när han blir brutalt mördad i sitt hus på Sandhammaren. Tolv år senare är Österlenmordet fortfarande ouppklarat. När en journalist som granskar fallet blir skjuten bestämmer sig Tess Hjalmarsson, chef för Skånes Cold Case-grupp, för att det är dags att utreda mordet på nytt. Tess och hennes sidekick Marie Erling befinner sig snart mitt i en dramatisk utredning med en gärningsman som verkar fullständigt hänsynslös.

Eftervintern. Av Jacob Lindfors.

POCKET. Ett sabotage har avslöjat Sveriges hemliga kärnvapen inför hela världen och Ryssland svarar med att gå in med en militär styrka i finska Lappland för att ta Norden som gisslan. Operatören Mattias Kassian får leda ett team på ett hemligt uppdrag för att tvinga fram fred. Samtidigt i det ockuperade Rovaniemi står Madeleine Hansen inför en egen mardröm som krigsfånge i ryssarnas händer. Ju längre Kassians uppdrag drar ut på tiden, desto sämre blir hennes chanser att överleva.

Krimfluencers. Av Mariah Eriksson.

Polisinspektör Victoria Sundstedt beordras till en bensinmack i södra Stockholm där fyra personer skjutits till döds. Bland de avlidna finns en av Sveriges framgångsrikaste rappare. Några dagar senare avrättas en tonåring i en skog, ett mord som skapar stora rubriker och sätter Victoria och hennes kollegor under hård press. En högaktuell deckare om livet runt gängkriminaliteten och en ärlig skildring av våldet så som det ser ut idag.

Kvinna saknad. Av Mary Kubica.

POCKET. Shelby Tebow är den första som försvinner. Inte långt senare försvinner Meredith Dickey och hennes sexåriga dotter Delilah, bara några kvarter från där Shelby sist sågs. Hänger försvinnandena samman? Efter en omfattande polisutredning, som väcker fler frågor än ger svar, förblir fallen olösta. Nu, elva år senare, kommer Delilah plötsligt tillbaka. Alla vill desperat veta vad hon har råkat ut för, inte minst hennes familj, men när sanningen uppdagas vänds allt uppochner...

Mord i biblioteket. Av Katie Gayle.

POCKET. När Vincent Andrews ska göra en uppläsning på biblioteket i byn Berrywick vill Julia Bird inte missa det. Han avslutar med att läsa ur sin kommande bok, som utspelar sig i en by med likheter med Berrywick, och med karaktärer som publiken känner igen. Uppläsningen slutar i kaos, och några timmar senare hittas Vincent död bakom bokhyllorna. Julia bestämmer sig för att göra en egen utredning, men Kommer hon att hinna stoppa mördaren innan någon annan råkar illa ut?

Mord på en byfestival. Av Katie Gayle.

Det är dags för Berrywicks årliga byfestival och Julia Bird har kastat sig in i festligheterna med liv och lust. Men ryktet om att Julia skapar drama vart hon går visar sig än en gång stämman för snart hittar hon byns beserwisser Ursula död. Julia lägger sig som vanligt i polisutredningen, och hon tänker hjälpa polisen att hitta mördaren vare sig de vill eller inte. Men när ännu en person hittas död, höjs insatserna. Kommer mördaren att hittas innan byns mysiga gemenskap är förstörd för alltid?

Mord på öde ö. Av Victoria Dowd.

POCKET. Tillsammans med sin något dysfunktionella familj åker Ursula Smart till Yttre Hebriderna för en mysig helg. Men innan de ens hunnit iland kapsejsar båten. Uppspolade på en öde ö måste resekamraterna tampas med svält och kyla, utan vare sig mobiltäckning eller andra nödvändigheter. Det som skulle bli en härlig semester förvandlas snabbt till en kamp för att överleva. Och snart börjar en efter en att dö. Kommer sällskapet lyckas fly, eller står någon av dem näst på tur?

Morden vid havet: samlingsvolym. Av Anna Ihrén.

POCKET. En samlingsvolym som innehåller seriens tre delar: "Prästinnans strand", "Konstnärens ö" och "Fiskarens dotter". I centrum för berättelserna står den karismatiska polisen Stella. Hon löser mord och kriminalgåtor som alla har gemensam koppling till soliga stränder och platser som till exempel Portugal och Gran Canaria. Historierna kretsar kring familjeband, vänskap och ond bråd död och om hur mörka hemligheter kan komma fram på de mest soliga platser.

Rädslans labyrint. Av Anna Jansson.

I Visby hittas en man brutalt mördad i sin lägenhet. Kriminalinspektör Maria Wern och hennes kollegor utreder fallet. Mannen sägs ha många fiender. Maria Wern måste stoppa en målmedveten mördare, samtidigt som hon ställs inför stora personliga utmaningar. En natt bryter sig en maskerad person in i hennes hus och sonen Emil skadas och hamnar på sjukhus. Hur farligt nära gärningsmannen befinner sig inser hon alltför sent ...



Biografier

Bortgift mot min vilja. Av Hanna Saadi.

18-åriga Hanna Saadi har precis landat med sin familj i Beirut. Hon tror att de är på besök för att tillbringa semestern där men i själva verket har de rest för att Hanna ska bli bortgift, något som planerats en lång tid tillbaka utan hennes vetskap. En inspirerande berättelse om Hannas långa väg tillbaka till frihet och lycka efter att ha blivit sviken av vuxenvärlden flera gånger. En bok om att ta sig ur hedersförtryck, göra sig fri från skuld-känslor och nå försoning – med sig själv och med andra.

Källkod: min början. Av Bill Gates.

Det här är berättelsen som inte handlar om Microsoft, filantropi eller livet som en av världens rikaste människor. Det är en unik inblick i Bill Gates unga år som skildrar hur han blev den han är idag. Med värme och precision berättar Gates för första gången någonsin om sina ambitiösa föräldrar som inspirerade honom att tänka stort, tonårens omvälvande upptäckt av datorer och kampen för att passa in, och vägen som ledde att han som tjuugoåring hoppar av prestigestudierna vid Harvard.

Mamma i motvind: scener ur ett NPF-föräldraskap. Av Anna Hegestrand.

Anna Hegestrand berättar öppet och ärligt om det utmanande föräldraskapet, som mamma med en egen ADHD-diagnos till ett barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Förbjudna känslor, ett mammas-jälvförtroende i botten och att försöka pressa in sig själv och sitt barn i den trånga normen. Hennes berättelse väcker mycket igenkänning för föräldrar i liknande situation, men kan också skänka tröst till alla som någon gång tvivlat på sitt eget föräldraskap.

Mitt liv som barnmorska: femtio år i födandets tjänst. Av Gudrun Abascal.

Med sin långa erfarenhet som barnmorska har Gudrun Abascal upplevt det mesta i förlossningsrummet och hon har sett trender, hierarkier och medicinsk praxis skifta genom åren. Hela tiden har hon kämpat för kvinnornas rätt att få föda på det sätt som de själva önskar och för att förlossningen ska bli en bra start på föräldraskapet. Här berättar hon om yrkesvalet som blev en identitet och om sin livslånga strävan efter att förbättra svensk förlossningsvård.

Stalkad: tjugo år av terror. Av Ayse Johansson & Johan Ekfeldt.

Det har gått nästan fem år sedan Ayse fick det första telefonsamtalet och fyra år sedan det första brevet. Trots det har varken hon eller polisen lyckats ta reda på vem han är, mannen som stalkar henne. Till slut når den psykiska terrorn en ny nivå när mannen börjar klottra obscena meddelanden på offentliga platser där det står att hon säljer sex. Ayse Johanssons berättelse om hur hon under nästa två decennier levde under ohygglig press och hur det gick till när hon äntligen blev fri.

Sämst när det gäller. Av Thomas Bodström.

Thomas Bodström berättar i denna självbiografiska skildring rakt och öppenhjärtigt om sin uppväxt – åren då en karriär som allsvensk fotbollsspelare, politiker och advokat kändes avlägsen. Med hjälp av sparade brev, dagböcker och samtal med familj och vänner går Thomas Bodström in i barnets värld och de mekanismer som präglar varje uppväxt. Han skriver fram ett svenskt 1960- och 1970-tal då barnen lever i en värld och de vuxna i en annan – för att mötas endast ibland.

Unbroken Spirit. Av Ferzanna Riley.

POCKET. The true story of Ferzanna Riley, a Pakistani Muslim who could not be broken, despite an abusive family and their brutal efforts to enslave her. Her violent childhood, during which she was beaten almost daily, transformed her into a desperate and suicidal teenager, and led her to question the faith and culture she had been born into. Inspiring and moving, this astonishing story paints a picture of an amazing woman who broke the cycle of abuse and survived against all the odds.



Faktaböcker

Abstrakt akvarell: måla kreativt med vattenfärg. Av Kate Rebecca Leach

En unik handbok som fokuserar på abstrakt måleri snarare än realistiska tekniker. Författaren betonar känslöstämningar och processer före resultat, vilket gör boken tilltalande för en bred målgrupp. Den innehåller en detaljerad genomgång av tekniker, färger och penslar, samt projekt som inspirerar både nybörjare och mer erfarna konstnärer.

Distansodla: handbok för dig med trädgård där du inte bor. Av Ida Larsson

En omfattande guide för nybörjare inom odling, med tydliga och detaljerade kapitel som följer hela odlingsåret. Den innehåller praktiska tips och förklaringar vilket gör den lätt att följa, dessutom snyggt illustrerad med författarens egna bilder.

Fint hemma: din enkla guide till ett rent och inrett hem. Av Kevin Florström

Denna guide erbjuder inspirerande och praktiska tips för städning och inredning, med fokus på ekologiska rengöringsmedel. Varje rum får ett eget kapitel som går igenom rengöring av möbler och textilier med olika tidsintervall. Den fungerar som en användbar handbok och kan bli ett standardverk för alla som vill skapa ett rent och harmoniskt hem.

Föräldrarnas födelse: 250 år av experter, släktingar och andra som lagt sig i.

Av Maja Larsson

Författaren utforskar föräldraskapets utveckling i Sverige från 1700-talet till idag, med fokus på hur olika experter och samhällseliga förändringar har påverkat föräldrarollen. Genom en djupgående research och berättelser från arkiv och självbiografier belyser boken hur normer, lagar och idéer om barn och familj har förändrats över tid.

Handbok för köksträdgården. Av Lena Israelsson

Det här är en omfattande guide för ekologisk odling av grönsaker, kryddörter och bär, och har varit ett standardverk inom trädgårdsutbildningar sedan 2000. Den senaste upplagan är uppdaterad med mer fakta, nya bilder och ett kapitel om att förlänga odlingssäsongen.

Jaget, laget och uppdraget: om utveckling, lärande och prestation. Av Ulf Ericsson

Boken integrerar insikter från elitishockeyns praktik med vetenskapliga teorier för att utforska deras tillämpning inom både idrott och arbetsliv. Målet är att skapa förutsättningar för lärande, tillhörighet och utveckling hos individer och grupper.

SPSS survival manual: a step by step guide to data analysis using IBM SPSS.

Av Julie Pallant

Ett måste för studenter och forskare som kämpar med denna programvara för dataanalys. Från formuleringen av forskningsfrågor, till utformningen av studien och analysen av data, till rapporteringen av resultaten, diskuterar författaren grundläggande och avancerade statistiska tekniker. Varje teknik beskrivs tydligt, med steg-för-steg procedurer för att utföra analysen, en detaljerad guide för att tolka datautdata och ett exempel på hur man presenterar resultaten i en rapport.

Älv. Av Jannete Hentati

Jannete Hentati utforskar älvens vatten som ett såväl yttre som inre landskap. Det handlar om relationen mellan människa och natur och hur vi hör ihop – även när vi själva inte tänker på det. Med foton av författaren och illustrationer av Rüdiger Tillmann.

Reseskildringar

Europas bästa tågresor: tips, fakta och kartor till 40 vackra rutter. Av David Bowden

Historien om Nordpolen: myter, äventyr och smältande is. Av Erling Kagge

Topp 10 Barcelona.



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Göstras första tand. Av Per Bengtsson



Bilderböcker

Nej, fel igen! Av Anna Lorfalk

Nasse hittar en stol. Av Sven Nordqvist

Var kommer bebisar ifrån? Av Heath McKenzie

Börja läsa

Världens sämsta skådespelare. Av Anna Hansson

Sanna glömmer både teaterpremiären, sina repliker och scenkostymen. Med en gammal tomtedräkt och clownperuk snubblar hon in på scenen, låtsas att allt ingår i showen och får oväntat publikens jubel.



Ca 6 - 9 år

Handbok för superhjältar – alla ljuger. Av Elias Våhlund

Lisa kämpar med sin vänskap med Sandra och tvingas berätta om Sandras pappa Wolfgangs kriminella verksamhet. Chockad av nyheten vill Sandra konfrontera sin pappa, och Lisa planerar ett besök i fängelset som inte går som förväntat. Samtidigt avslöjas hemligheter om Lisas mormor, vilket ytterligare komplicerar situationen.

Syster Månens hjärta. Av Daniel Letho

Prinsessan Inas sökande efter sina försvunna föräldrar fortsätter, vilket leder henne till mystiska platser och drömmar om en underlig pojke och en märklig flicka.



Fakta för barn & unga

Epilepsiboken för barn och ungdomar. Av Petra Boström

Boken ger en grundlig översikt över vad som händer i hjärnan vid epilepsi och belyser osynliga svårigheter samt känslor kopplade till tillståndet. Den innehåller praktiska tips för skolan och resurser för hjälp och stöd, riktad till barn och ungdomar med epilepsi samt deras närstående. Skriven av experter inom området för att främja viktiga samtal och stödja dem som berörs av epilepsi.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

