

Covid-19 – information till skolor/förskolor om närkontakter som ingår i smittspårning

Tillfällig rutin. Gäller för Region Värmland från och med 2022-01-14.

Detta dokument ska vara ett stöd till skolchefer/rektorer på skolan/förskolan när en person med konstaterad covid-19 (= index) har **varit i verksamheten under smittsam period** och därför kan ha utsatt andra personer för smittrisk. För att förhindra vidare smittspridning av covid-19 behöver personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras om detta.

Om index inte befunnit sig på skola/förskola under smittsam period behöver skolchef/rektor inte gå ut med information eller vidta åtgärder.

Personen som har covid-19 har fått förhållningsregler och uppgett sina hushållskontakter och närkontakter genom smittspårning utförd av Region Värmlands smittspårningsenhet eller av behandlande läkare. Index har också fått information om när hen kan betraktas som icke smittsam och kan återgå till skolan/förskolan.

Provtagning inför återgång till arbete är **aldrig** aktuellt. Det går inte att använda provtagning för att konstatera smittfrihet. Delar av virusets arvsmassa (ej smittsamt) kan finnas kvar i luftvägarna flera veckor efter genomgången sjukdom.

Det är viktigt att allmänna råd för att begränsa smittspridning följs, se [Skydda dig själv och andra – rekommendationer om covid-19 \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

När räknas man som närkontakt?

Om du har haft nära kontakt med en smittad i 15 minuter eller mer på ett avstånd mindre än två (2) meter under personens smittsamma period.

Smittsam period räknas från 48 timmar före symtomdebut tills minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst sju (7) dagar sedan symtomdebut.

Om den smittade inte har haft några symtom räknas smittsam period från provtagningsdatum.

Följande informationsstöd finns

- De som blivit utsatta för smitta ska uppmanas gå in på Smittskydd Värmlands webbplats, www.smittskyddvarmland.se, under **Covid-19 – från 1 november – provtagning, skolor, resor, verksamheter** för att få mer information om vad de behöver tänka på.
 - [Covid-19, lathund för närkontakt som ingår i smittspårning](#)
 - [Till dig som ingår i smittspårning som närkontakt till person med covid-19](#)
 - [Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola](#)
 - [Covid-19-smitta har förekommit på denna skola](#)

Samlad information finns på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under Covid-19 (coronavirus).

Detta ska göras (gäller för såväl smittad personal som smittad elev på skola/förskola)

- Personen med covid-19 ska informera skolan. I de fall den smittade inte kan/vill göra detta, kan information ges av smittspåraren på smittspårningsenheten eller den smittade personens behandlande läkare. Om det gäller barn och ungdomar under 18 år kan informationen ges av vårdnadshavare.
- Person med covid-19 kan själv informera de personer på skolan som är närkontakter. Önskvärt är också att rektor eller annan utsedd personal på skolan deltar i kartläggning av närkontakter.
- När det handlar om fall bland elever och lärare blir det av praktiska skäl ofta aktuellt att rektor eller annan person i skolledningen informerar andra elever och vårdnadshavare med bibehållen sekretess.
- Informera identifierade närkontakter om att de kan ha utsatts för smittrisk samt vad de ska göra. Använd gärna informationsbladet [Till dig som ingår i smittspårning som närkontakt till person med covid-19](#) samt [Covid-19, lathund för närkontakt som ingår i smittspårning](#) Det kan många gånger vara svårt att avgränsa närkontakter. Då är det en fördel att hela verksamheten får information.

Provtagning av närkontakter

- Provtagning av närkontakter utan symtom ska inte ske.
- Vid misstänkt smittspridning kan det bli aktuellt att provta personal och elever utan symtom. Detta görs i samråd mellan rektor/skolchef och Smittskydd Värmland. Berörda vårdnadshavare informeras.
- Närkontakter med symtom ska alltid provtas. Enda undantaget är om man har haft covid-19 någon gång under de senaste sex (6) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigen test.

Närkontakt - personal:

- Vid symtom ska provtagning **alltid** ske och personen ska isolera sig i väntan på provsvar.
- Nära kontakter *som är ovaccinerade* rekommenderas att under 7 dagar, om så är möjligt, arbeta hemifrån och att undvika nära kontakt med personer utanför hushållet. Går inte det kan de gå till arbetet men ska hålla distans till andra personer samt följa nationella allmänna råd.

Närkontakt – i högstadie- och gymnasieålder:

- Rekommenderas att fortsätta gå i skolan.
- Behöver inte avstå från fritidsaktiviteter.
- Vid symtom ska provtagning **alltid** ske och personen ska isolera sig i väntan på provsvar.

Närkontakt - i låg- och mellanstadieålder inkl förskoleklassålder:

- Rekommenderas att fortsätta gå i skolan.
- Behöver inte avstå från fritidsaktiviteter.
- Vid symtom ska provtagning **alltid** ske och personen ska isolera sig i väntan på provsvar.

Närkontakt - går i förskola:

- Rekommenderas att fortsätta gå i förskolan.
- Behöver inte avstå från fritidsaktiviteter.

- Barn under 6 år provtas i allmänhet inte om de inte är i behov av medicinsk vård. *I samband med smittspårning i förskoleklass kan även barn som inte hunnit fylla 6 år vara aktuella för provtagning.*
- För barn **med symtom och återgång till förskola**, se ” Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola”.

Hur kan informationen ske?

- Gäller det endast några få personer som utsatts för smitta av covid-19 räcker det med att kontakta berörda personer personligen.
- Gäller det en hel enhet eller en grupp, kan samtliga informeras samtidigt på lämpligt sätt. I vissa lägen kan det vara svårt att avgränsa, då är det en fördel att hela verksamheten får information.
- Information kan ges på olika sätt; till exempel via telefon, sms eller mejl.
- Gäller det personer under 18 år behöver man avgöra om det istället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.
- Angående sekretess:
 - Identitet på person med covid-19 får aldrig lämnas utan personens tillåtelse.
 - Information om att en person vistats i verksamheten i smittsam fas och vilka datum det har skett får lämnas ut eftersom informationen lämnas som del i en smittspårning enligt gällande smittskyddslagsstiftning. Att enbart ange datum innebär alltså inte att man bryter sekretessen.

Stängning av skolverksamhet

Skolhuvudman kan utifrån sitt allmänna myndighetsansvar fatta beslut om att grupper eller klasser ska vara hemma från skolan och därmed stänga hela eller delar av en verksamhet under en utredningsperiod. Det kan gälla t ex vid anhopning av flera fall av covid-19 eller vid misstanke om okontrollerad smittspridning i en verksamhet. Detta bör i möjligaste mån ske i samråd med Smittskydd Värmland. Skolhuvudman kan i undantagsfall fatta ett sådant beslut under kvällstid eller helg för att nästföljande vardag samråda med Smittskydd Värmland. Det är dock oftast att föredra att ta ett beslut grundat på aktuellt läge under ordinarie skoldag/arbetsdag för att kunna värdera situationen, inte bara utifrån antal positiva fall, utan även allmän sjukfrånvaro bland elever och personal.

När en klass uppmanas att vara hemma under pågående utredning/smittspårning, rekommenderas barnen att undvika fritidsaktiviteter under denna tid.

Innan kontakt med Smittskydd Värmland och/eller beslut om stängning eller distansundervisning under utredningsperiod se checklista:

[Frågor att ta ställning till inför kontakt med regionens smittskyddsmyndighet \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Läs mer om regelverk gällande stängning av hela eller delar av skolor samt principer för distans- och fjärrundervisning:

[Coronaviruset och covid-19 - regler för skolor och förskolor](#) (Skolverket)

[Information till förskola, grundskola och gymnasier om covid-19](#) (Folkhälsomyndigheten)

Vart vänder jag mig vid misstänkt anhopning av covid-19-fall?

Smittskydd Värmland kan kontaktas **vardagar 8-16**.

Mejl: smittskydd@regionvarmland.se

Telefon:

Ann-Mari Gustavsson, smittskyddssjuksköterska 010-839 13 05

Elisabeth Skalare-Levein, smittskyddssjuksköterska 010-839 13 15

Smittskydd Värmlands huvudtelefon 010-839 13 00

*Vid misstänkt kluster/utbrott på kvällar och helger, se rubrik "**Stängning av skolverksamhet och/eller distansundervisning**"*