

Covid-19 – information till skolor/förskolor om närkontakter som ingår i smittspårning

Detta dokument ska vara ett stöd till skolchefer/rektorer på skolan/förskolan när en person med konstaterad covid-19 (= index) har **varit i verksamheten under smittsam period**.

Om index inte befunnit sig på skola/förskola under smittsam period behöver skolchef/rektor inte gå ut med information eller vidta åtgärder.

Elever i grund- och gymnasieskola är prioriterade PCR-test (enligt Folkhälsomyndighetens prioriteringsordning).

Personen med bekräftad Covid-19 som provtagit sig via Region Värmland egenprovtagning eller vårdcentral/sjukhus med PCR-test, har fått förhållningsregler och blivit smittspårade av Region Värmlands smittspårningsenhet eller av behandlande läkare. Index har också fått information om när hen kan betraktas som icke smittsam och kan återgå till skolan/förskolan.

Personer som blivit positiva i antigensjälvttest, även kallad snabbtest utförda i hemmet, betraktas som bekräftade fall. De blir inte smittspårade av Region Värmland men ska ändå följa förhållningsregler enligt [smittskyddsblad](#).

Det är viktigt att allmänna råd för att begränsa smittspridning följs, se [Skydda dig själv och andra – rekommendationer om covid-19 \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

När räknas man som närkontakt?

Om du har haft nära kontakt med en smittad i 15 minuter eller mer på ett avstånd mindre än två (2) meter under personens smittsamma period.

Smittsam period räknas från 48 timmar före symtomdebut tills minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst fem (5) dagar sedan symtomdebut.

Om den smittade inte har haft några symtom räknas smittsam period från provtagningsdatum.

Följande informationsstöd finns

- De som blivit utsatta för smitta ska uppmanas gå in på Smittskydd Värmlands webbplats, www.smittskyddvarmland.se, under **Covid-19 – provtagning, skolor, resor, verksamheter** för att få mer information om vad de behöver tänka på.
 - [Covid-19, lathund för närkontakt som ingår i smittspårning](#)
 - [Till dig som ingår i smittspårning som närkontakt till person med covid-19](#)
 - [Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola](#)
 - [Covid-19-smitta har förekommit på denna skola](#)

Samlad information finns på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under Covid-19 (coronavirus).

Detta ska göras (gäller för såväl smittad personal som smittad elev på skola/förskola)

- Personen med covid-19 eller vårdnadshavare ska informera skolan.
- Person med covid-19 kan själv informera de personer på skolan som är närkontakter. Önskvärt är också att rektor eller annan utsedd personal på skolan deltar i kartläggning av närkontakter så gott det går.
- När det handlar om fall bland elever och lärare blir det av praktiska skäl ofta aktuellt att rektor eller annan person informerar andra elever och vårdnadshavare med bibehållen sekretess.

Om smittspridningen i samhället är mycket hög är det inte längre ändamålsenligt att informera berörda klasser/grupper vid varje nytt enskilt fall av covid-19. Information ska däremot gå ut till berörda personer när åtgärder sätts in, som till exempel stängning av en klass eller distansundervisning.

Närkontakter

Om man har haft covid-19 någon gång under de senaste tre (3) månaderna ska inte prov tas även om man har symtom.

Provtagning av närkontakter utan symtom ska inte ske. Provtagning av vissa närkontakter med symtom ska ske enligt nedan.

Närkontakt – personal:

- **Vid symtom** ska, oavsett vaccinationsstatus, provtagning ske *endast* när personen inte ha möjlighet att arbeta hemifrån. Personen ska isolera sig i väntan på provsvar.
- Ovaccinerade närkontakter som **är symtomfria** rekommenderas att under fem (5) dagar, om så är möjligt, arbeta hemifrån och att undvika nära kontakt med personer utanför hushållet. Går inte det kan de gå till arbetet men ska hålla distans till andra personer samt följa nationella allmänna råd.

Närkontakt – i högstadie- och gymnasieålder:

- Rekommenderas att fortsätta gå i skolan. Behöver inte avstå från fritidsaktiviteter. **Undantag:** om klassen uppmanas vara hemma på grund av pågående utredning/smittspårning rekommenderas att fritidsaktiviteter undviks under denna tid.
- Vid symtom ska provtagning ske och personen ska isolera sig i väntan på provsvar.

Närkontakt – i låg- och mellanstadieålder inkl förskoleklassålder:

- Rekommenderas att fortsätta gå i skolan.
- Behöver inte avstå från fritidsaktiviteter. **Undantag:** om klassen uppmanas vara hemma på grund på grund av pågående utredning/smittspårning rekommenderas att fritidsaktiviteter undviks under denna tid.
- Vid symtom ska provtagning ske och personen ska isolera sig i väntan på provsvar.

Närkontakt – går i förskola:

- Rekommenderas att fortsätta gå i förskolan.
- Behöver inte avstå från fritidsaktiviteter. **Undantag:** om klassen uppmanas vara hemma på grund på grund av pågående utredning/smittspårning rekommenderas att fritidsaktiviteter undviks under denna tid.
- Barn under 6 år provtas i allmänhet inte om de inte är i behov av medicinsk vård. *I samband med smittspårning i förskoleklass kan även barn som inte hunnit fylla 6 år vara aktuella för provtagning.*
- För barn **med symtom och återgång till förskola**, se ”Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola”.

Kontakt med Smittskydd Värmland

Kontakt med Smittskydd Värmland kan tas om:

- ovanligt hög frånvaro i en klass/grupp i kombination med minst två bekräftade fall av Covid-19 som varit i skolan i smittsam fas någon gång de senaste fem (5) dagarna.
- har mer än fem (5) dagar gått är det inte aktuellt med smittspårning.

Stängning av skolverksamhet

- Skolhuvudman kan utifrån sitt allmänna myndighetsansvar fatta beslut om att grupper eller klasser ska vara hemma från skolan under en utredningsperiod vid misstänkt utbredd smittspridning. Detta bör i möjligaste mån ske i samråd med Smittskydd Värmland.
- Om skolan måste stängas helt eller delvis på grund av personalbrist eller stor elevfrånvaro kan skolhuvudman fatta beslut om distansundervisning utan att samråda med Smittskydd Värmland. Se vidare Skolverket och Folkhälsomyndighetens hemsida.

När en klass uppmanas att vara hemma under pågående utredning/smittspårning, rekommenderas barnen att undvika fritidsaktiviteter under denna tid.

Läs mer om regelverk gällande stängning av hela eller delar av skolor samt principer för distans- och fjärrundervisning:

[Förvärrat läge i förskola och skola kommande veckor - Skolverket](#)

[Information till förskola, grundskola och gymnasieskola — \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

Sekretess

Identitet på person med covid-19 får aldrig lämnas utan personens tillåtelse. Information om att en person vistats i verksamheten i smittsam fas och vilka datum det har skett får lämnas ut eftersom informationen lämnas som del i en smittspårning enligt gällande smittskyddslagstiftning. Att enbart ange datum innebär alltså inte att man bryter sekretessen.

Smittskydd Värmland kan kontaktas **vardagar 8-16**.

Mejl: smittskydd@regionvarmland.se

Telefon:

Ann-Mari Gustavsson, smittskyddssjuksköterska	010-839 13 05
Elisabeth Skalare-Levein, smittskyddssjuksköterska	010-839 13 15
Smittskydd Värmlands huvudtelefon	010-839 13 00