

Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola

Varför får jag denna information?

På ditt barns förskola har det konstaterats fall med covid-19. Ditt barn kan då ha utsatts för smitta. Det är inte säkert att ditt barn blivit smittat eller kommer att bli sjuk, men du behöver ta del av nedanstående information.

Vad ska jag göra nu?

Så länge ditt barn är symtomfritt kan det fortsätta att gå i förskolan.

Vid symtom gäller:

Barn i förskoleålder ska stanna hemma tills de:

- varit feberfria i minst ett dygn och
- är förbättrade, även om de fortfarande har vissa luftvägssymtom.

I de allra flesta fall innebär det att de behöver vara hemma från ett par dagar upp till en vecka. Vårdnadshavare behöver med stöd av dessa rekommendationer göra en egen bedömning av när barnet har ett tillräckligt gott allmäntillstånd för att återgå till förskolan.

Ovanstående gäller vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller ordinarie vårdcentral.

Ska mitt barn ta prov för covid-19?

Testning för pågående covid-19 hos barn i förskoleålder rekommenderas i allmänhet inte. Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Därför rekommenderas att barn som får symtom och som är i förskoleålder i första hand stannar hemma enligt ovan utan att ta prov för covid-19.

Provtagning kan vara aktuellt om man på grund av barnets allmäntillstånd behöver söka sjukvård. Provtagning kan också vara aktuellt vid misstänkt smittspridning. Detta bestäms av rektor i samråd med Smittskydd Värmland. Berörda vårdnadshavare informeras.

Vad gäller vid lämning och hämtning på förskola?

- Person med covid-19-infektion får inte lämna och hämta barn på förskola. Detta gäller även utomhus.
- Personer med luftvägssymtom som inte provtagits för covid-19 eller som väntar på provsvar får inte heller lämna eller hämta.
- Om negativt provsvar för covid-19 föreligger får man lämna och hämta på förskola under förutsättning att man gör detta på ett smittsäkert sätt (helst utomhus). Även andra luftvägsvirus smittar vid nära kontakt.

Symtom och inkubationstid

Vanliga symtom vid covid-19

Feber, andningsbesvär och förkylningssymtom (såsom snuva, hosta och halsont) men förlust av lukt och smak, huvudvärk, muskelvärk, magbesvär och diarré förekommer också. Barn får vanligen mildare symtom vid covid-19 än vuxna.

Inkubationstid

Tiden från det att man smittats till man kan bli sjuk (inkubationstiden) varierar mellan 2-14 dagar, vanligast är 2-5 dagar.

Det är viktigt att allmänna råd för att begränsa smittspridning följs, se [Skydda dig själv och andra – rekommendationer om covid-19 \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Smittskydd Värmland