

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 5	Antal sidor 2
Dokumentägare Tomas Vilhelmsson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-06-07	Giltig t.o.m. 2024-06-06

Legionella, förebyggande rutin

Gäller för: Hälsa- och sjukvård

Bakgrund

Legionella pneumophila är en vanligt förekommande bakterie i jord och i vattenansamlingar. Vattensystem i stora byggnadskomplex som t.ex. sjukhus, är ofta koloniserade med legionella-bakterien. Bakterien förökar sig lättast i stillastående vatten och vid temperaturer mellan +20 och +45 °C, bäst mellan +30 och +40 °C.

Smittväg

Den vanligaste smittvägen är genom inandning av legionellaförorenat vatten i aerosolform t.ex. i duschar, bubbelpool, kyltorn och liknande anläggningar. Aspiration av legionellaförorenat vatten kan förekomma. Person till person smitta förekommer inte.

Sjukdomsbild och inkubationstid

Legionella kan orsaka två olika sjukdomstillstånd.

- Legionärssjukan**, en lunginflammation med feber, huvudvärk och muskelvärk åtföljt av torrhosta och andningssvårigheter. Äldre personer, i synnerhet personer med kronisk hjärt-lungsjukdom, rökare samt immunologiskt nedsatta personer har en ökad risk att insjukna. Dödligheten är ca 10 procent men kan vara högre i grupper av känsliga individer. Inkubationstiden är 2-10 dagar, vanligast 5-6 dygn.
- Pontiacfeber**, yttrar sig som influensaliknande besvär i form av sjukdomskänsla, feber och värk i kroppen inom några timmar till två dygn. Besvären försvinner i regel efter 2–5 dagar. Dödsfall har inte rapporterats vid pontiacfeber.

Förebyggande åtgärder

Vårdrutiner

- Vid befuktning av andningsvägarna ska sterilt vatten användas, t.ex. vid syrgasbehandling och läkemedelsinhalation.
- Ismaskin för patientbruk ska undvikas.
- Luftfuktare och bubbelpool bör inte förekomma i vårdmiljö.

Spolningsrutin

För att förebygga tillväxt av legionella i varm- och kallvattensystemet ska följande rutiner tillämpas. De gäller för lokaler där patienter vårdas inneliggande. Även polikliniska lokaler där frekvent duschning förekommer.

1. Duschhuvud rengörs för hand en gång per år i samband med storstädning. Använd duschstril som inte ger aerosolbildning.
2. Duschslangar av icke genomskinligt material ska användas. De bör bytas regelbundet för att undvika sprickor i plasten. Om enheten varit stängd/oanvänd mer än en vecka, genomspolas samtliga duschar med hett vatten i tre (3) minuter och kallt vatten i tre (3) minuter.
Obs! Duschen ska inte användas förrän vattenångan försvunnit i duschrummet.
3. Om enheten stängs under längre tid än en vecka, t.ex. för semester eller renovering, ska duschslangen skruvas loss från väggen så att den kan hänga torrt under stängningstiden. När enheten öppnas igen genomspolas samtliga duschar och kranar, enligt punkt 2 ovan, innan de tas i bruk.
Obs! Se till att packningen kommer på plats igen!

[Mer information om legionella på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Dokumentet är utarbetat av: Tomas Vilhelmsson Smittskydd Värmland