

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2019-03-19	Giltig t.o.m. 2021-03-22

## Mässling, misstänkt/säkerställd - slutenvård

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

### Sjukdom

Mässling är en mycket smittsam virussjukdom. Symtomen är torrhosta, snuva, ögonirritation, hög feber och storfläckigt rött hudutslag med debut i ansiktet som senare sprider sig till bål och extremiteter. Tidigt i förloppet förekommer också vitaktiga små fläckar i munslemhinnan, s.k. Kopliks fläckar.

### Smittvägar

Mässlingvirus sprids som luftburen smitta och som dropp- och kontaktsmitta.

### Smittsamhet

Mässling är en mycket smittsam sjukdom. Inkubationstiden är 7–18 dygn (oftast 10–12 dygn). Smittsamhetsperioden är fyra (4) dagar före till och med cirka fyra (4) dagar efter utslagsdebut men kan vara längre hos patienter med nedsatt immunförsvar.

**Patienter med misstänkt mässling ska handläggas omgående och får inte vänta i väntrum eller röra sig i andra allmänna utrymmen på vårdinrättningar.**

### Placering

Patient med mässling ska vårdas på infektionskliniken på isoleringsrum med separat ventilation, egen toalett och stängd dörr. Patienten får inte röra sig i sjukhusets lokaler.

### Patient som är på akutmottagningen

Patienten tas omedelbart in på ett undersökningsrum, om möjligt direkt utifrån. Dörren ska vara stängd. Om misstanke kvarstår efter undersökning ska kontakt skyndsamt tas med infektionsbakjouren.

### Övriga patienter i väntrum/korridor

Dokumentera vilka patienter som finns i väntrum/korridor. Anteckna personnummer, tidpunkt och sjukdom.

### Transport inom sjukhus

- Transport inom sjukhuset ska om möjligt undvikas.
- Undersökningar och behandling ska, om medicinskt möjligt, utföras i vådrummet. Om detta inte är möjligt t.ex. vid behov av akut operation, ska mottagande enhet informeras i god tid innan patienten skickas.
- Om transport inom sjukhus måste ske, ska transportväg och tidpunkt planeras för att minska risken för kontakt med andra patienter, personal och besökare. Mottagande enhet kan behöva tid att evakuera patienter och personal som saknar säkerställd immunitet. Personal som inte är säkert immuna ska inte befinna sig i samma lokal som den smittsamma patienten.

- Sjuksköterska ska alltid medfölja transporten.
- Transporten ska ske i plan 1 enligt principen ”kortast och snabbast” väg och om möjligt bör man se till att så få personer som möjligt befinner sig längs transportvägen i samband med transporten.
- Transporterande personal ska använda andningsskydd och ska vara immun mot mässling.
- Vid transporten ska patienten försees med engångsnäsdukar och instrueras att hosta i näsduk, som sedan samlas i plastpåse.

#### **Transport mellan vårdinrättningar**

- Vid transport mellan vårdinrättningar ska egen bil alternativt ambulans användas.
- Taxi eller allmänna transportmedel får inte användas.
- Vid ambulanstransport ska personalen i vårdhytten använda andningsskydd och visir och luckan till förarhytten ska vara stängd.
- Ambulanspersonal ska vara immun mot mässling.
- Patienten ska försees med engångsnäsdukar och instrueras att hosta i näsduk, som sedan samlas i plastpåse.

#### **Personal**

- Vårdpersonal ska ha immunitet mot mässling (genomgången sjukdom eller fullgjord vaccination).
- Personal som inte är immun ska inte vistas i vådrummet för att vårda patienten eller delta i annan aktivitet i rummet t.ex. städning.
- Gravid vårdpersonal/städpersonal ska inte vistas i rummet.

#### **Utökade hygienrutiner**

All personal ska använda andningsskydd FFP3. Vid risk för stänk mot ansiktet ska visir användas. Viktigt att informera extern personal t.ex. sjukgymnast, städpersonal och konsulter.

#### **Besökande till ineliggande patient**

Restriktivitet med besökare. Närstående som är immuna mot mässling får besöka patienten men bör bära andningsskydd och, vid risk för stänk i ögon, även visir.

#### **Disk**

Hanteras som vanligt disk.

#### **Tvätt**

Hanteras som vanlig tvätt.

#### **Avfall**

Hanteras som vanligt avfall.

#### **Städning**

Informera städpersonal om mässlingssmitta (se under rubriken ”Personal” ovan).

Daglig städning och slutstädning: rengöringsmedel och vatten.

#### **Tomt rum**

Rummet ska stå tomt med stängd dörr i en timme efter att patienten lämnat rummet innan nästa patient tas in. Vädra om möjligt via öppet fönster.

Städning kan ske under denna timme om andningsskydd används.

[Mer information om mässling på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson och Anna Skogstam