

## Tuberkulos

### Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad

#### Varför får du denna information?

Du har eller misstänks ha sjukdomen tuberkulos och behöver behandling. Detta blad innehåller information om tuberkulos, hur sjukdomen botas och vad du behöver göra.

#### Vad är tuberkulos?

Tuberkulos (kallas också TBC eller TB) är en infektionssjukdom som orsakas av en bakterie, *Mycobacterium tuberculosis*. Den ger ofta lunginflammation men även andra delar av kroppen, som exempelvis lymfkörtlar, lungsäck, skelett, hjärna eller njurar, kan drabbas. Symtom på sjukdomen visar sig ofta lång tid (månader eller år) efter smittan. Hos små barn eller personer med sämre immunförsvar kan sjukdomen utvecklas snabbare och ibland bli mycket allvarlig.

#### Hur smittar tuberkulos?

Sjukdomen smittar från personer med tuberkulos i lungorna. Bakterierna kan spridas genom luften inomhus när man hostar och en annan människa andas in de små dropparna med bakterier. Tuberkulos smittar främst vid nära och långvarig kontakt med den sjuke. Därför är oftast personer i samma hushåll utsatta för smitta. Föräldrar kan smitta sina barn, och även nära vänner kan smittas. Det är mindre vanligt att någon smittas vid kontakter under kortare tid eller tillfälliga möten, till exempel på arbetsplatsen eller i skolan.

#### Hur märks att man har tuberkulos?

Vanliga besvär är minskad vikt, hosta som varar mer än 3 veckor, svettningar nattetid och feber. Besvären beror på var i kroppen tuberkulosbakterierna finns. Andra besvär kan vara svullnader (tuberkulos i körtlar) eller värk (tuberkulos i skelettet eller buken). Symtom av tuberkulos kan skilja sig mellan olika personer beroende på hur länge man varit sjuk – från nästan inga besvär till mycket allvarlig sjukdom.

#### Hur smittsamt är tuberkulos?

Personer med lungtuberkulos, där man kan hitta bakterier i upphostningsprov, kan vara mycket smittsamma innan behandlingen påbörjats. Smittsamheten minskar snabbt redan under de första veckorna av behandlingen. Personer som har tuberkulos utanför lungorna är inte smittsamma. Små barn med tuberkulos smittar nästan aldrig. Tuberkulos smittar inte via kläder eller andra föremål. Sjukdomen är sällan smittsam utomhus.

#### Är tuberkulos farligt?

Om tuberkulos inte behandlas kan bakterierna sprida sig och angripa andra organ. Obehandlad tuberkulos kan leda till allvarliga skador och ibland även bli livshotande. Små barn och personer med sämre immunförsvar har särskilt stor risk att bli allvarligt sjuka av tuberkulos.

#### Hur botas tuberkulos?

Tuberkulos behandlas med läkemedel som dödar bakterierna som orsakar sjukdomen. Behandlingen är långvarig och pågår under många månader. Det är mycket viktigt att följa den behandling som läkaren ger. Vissa läkemedel måste tas när magen är tom (ofta en timme före frukost). Det är också viktigt att inte missa några tabletter i behandlingen. Följ din läkares anvisningar. Om behandlingen inte tas regelbundet kan bakterierna bli motståndskraftiga och sjukdomen därmed svårare att behandla. Läkemedel mot tuberkulos är gratis, liksom uppföljande vårdbesök.

### **Smittspårning – vad betyder det?**

Det är mycket viktigt att hitta personer som har tuberkulos så att de kan få behandling, dels för att minska risken för skador (se ovan), dels för att infektionen inte ska spridas till andra. Du som har tuberkulos måste därför berätta vilka du har levt nära eller träffat och som du kan ha smittat, eller som kan ha smittat dig. En person kan vara smittad men behöver inte vara sjuk.

### **Tuberkulos ingår i smittskyddslagens sjukdomar – vad innebär det?**

När du har tuberkulos måste du leva så att du inte riskerar att smitta någon annan.

Du som har, eller misstänks ha tuberkulos, **måste följa förhållningsreglerna du får** från din läkare:

- Du, som har tuberkulos som är smittsam,
  - kan vara tvungen att vårdas på sjukhus under en tidsperiod
  - får inte gå till arbetet, skolan eller fritidsaktiviteter tills behandlingen gjort dig smittfri och din läkare säger att du inte längre kan smitta andra människor.
- Du måste komma på återbesök om din läkare säger att du ska göra det.
- Om du flyttar måste du meddela din läkare detta.
- Du måste medverka vid smittspårning

Om du har fått en förhållningsregel som du tycker är fel, kan du kontakta smittskyddsläkaren i din region.

### **Vill du veta mer?**

Mer information om tuberkulos finns på

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

\_\_\_\_\_  
Namn på mottagningen

#### **Du har träffat:**

\_\_\_\_\_  
Läkare

\_\_\_\_\_  
Sjuksköterska

**Telefonnummer/telefonid till mottagningen:**  
\_\_\_\_\_