

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 2
Dokumentägare Elisabeth Skalare Levein Smittskyddssjukvårdsköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare/öl vårdhygien	Giltig fr.o.m. 2020-10-23	Giltig t.o.m. 2022-10-23

## Stick- och skärskada samt exponering med risk för blodburen smitta

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård

**Denna rutin gäller för personal och studerande inom:**

- kommunal vård,
- hälso- och sjukvård inklusive tandvård i Region Värmland

samt dessa verksamheters samarbetspartners.

**Med skada avses här:**

- Stick- och/eller skärskada med föremål förorenade av blod eller annan kroppsvätska.
- Blodkontakt på slemhinna (öga, näsa, mun).
- Blodkontakt på skadad hud (blödande sår/eksem).

**Med blodburen smitta avses här:**

- Hepatit B
- Hepatit C
- Hiv

**Referenser:**

Nationella vårdhandboken [[Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal](#)], reviderad 2017-03-08. Läs mer i [Vårdhandboken](#).

[Rekommendationer om vaccination mot hepatit B. Profylax med vaccin och immunglobulin – före och efter exposition, Folkhälsomyndigheten](#)  
[Hepatit B-vaccination till riskgrupper, Folkhälsomyndigheten](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Elisabeth Skalare Levein och Anna Skogstam

## Stick- och/eller skärskada med blod/kroppsvätska Blodkontakt på slemhinna/skadad hud

**Avbryt arbetet**

### Stick- och/eller skärskada, blod på skadad hud

Skölj omedelbart bort eventuellt blod med rikligt med vatten.

Desinfektera därefter rikligt med t.ex. handdesinfektionsmedel eller klorhexidinsprit.

#### Stänk i mun

Skölj med rikliga mängder kranvatten och spotta ut. Om vatten inte finns att tillgå använd handdesinfektion, klorhexidinsprit eller liknande.

#### Stänk i ögon, näsa

Skölj omedelbart; rikligt med ögondusch eller fysiologisk natriumklorid. Om detta inte finns att tillgå använd kranvatten. Ta därefter ut eventuella linser och skölj igen.

**Rapportera** omgående till arbetsledare/handledare.

Arbetsledaren ansvarar för att adekvata åtgärder vidtas.

### Patient (index)

#### Känd blodsmitta

#### Okänt blodsmittstatus

Fråga om patienten har hiv eller har/har haft hepatit B eller hepatit C.

#### Prova patienten\*

Oavsett känd/okänt blodsmittstatus.

**Patientens medgivande krävs.**

#### **Hiv:** Omedelbar kontakt med infektionsbakjouren, även jourtid.

Profylax ska helst påbörjas inom 2 timmar, senast inom 36 timmar.

**Hepatit B:** Profylax kan bli aktuell upp till en vecka efter exposition.

**Vaccination** ska påbörjas, helst inom 24 timmar. Även **immunglobulin** kan bli aktuellt.

**Hepatit C:** Postexpositionsprofylax saknas.

*Eventuell profylax och besök är kostnadsfritt enligt smittskyddslagen.*

### Personal (exponerad)

- Incident på vårdcentral, i kommun eller tandvård: kontakta ansvarig vårdcentral.
- På sjukhus: kontakta ansvarig läkare kopplad till enheten.

#### Läkare avgör om profylax behövs.

Ansvarig läkare bedömer om åtgärder behöver vidtas. Vid behov kontakta infektionsbakjouren.

**Hepatit B-vaccination ska alltid övervägas. Var generös!**

**0-prov** tas på exponerad personal.\*\*

**Ansvarig läkare dokumenterar** i den exponerades journal.

\* För detta krävs att ansvarig läkare kontaktas samt ett medgivande från patienten, patienten har dock ingen skyldighet att medverka. Provtagning är kostnadsfri för patienten.

Provtagning sker via vårdcentral om patienten *ej* är inneliggande eller befinner sig på en instans där provtagning kan ske på plats.

Välj "Stickskada, patient", ange "Patient, stick- skärskada" på remissen. Prov skickas till Klinisk Mikrobiologi, CSK.

Analys utförs samma dag eller senast nästkommande vardag.

\*\* Helst inom 3 dygn. På jourtid och smittrisk för hepatit B/HIV ordnas omhändertagande via infektionskliniken, läkare på infektionskliniken ansvarar för 0-prov, journaldokumentation samt uppföljning.

Välj "Stickskada, personal 0-prov", ange "Personal 0-prov 1" på remissen.

Prov skickas till Klinisk Mikrobiologi, CSK.

**Avvikelse**rapportera tillsammans med arbetsledaren.

*Se respektive verksamhetsrutin för handläggning av arbetssskada.*

### Uppföljning

Vid beställning i Cosmic, välj "Stickskada personal, uppföljning".

**Student:** Studenten ska utrustas med kopia av journalanteckningen där vidtagna åtgärder och uppföljning ska framgå.

Studenten ansvarar för att uppföljningsprov tas efter sex (6) månader via t.ex. vårdcentral, kopia av journalanteckningen medtages.

**Hälsa- och sjukvård:** Kopia av journalanteckningen skickas som remiss till Regionhälsan för uppföljningsprov efter sex (6) månader.

**Kommun:** Den kommunala vården har samarbetsavtal med vårdcentral alternativt företags-hälsövård för uppföljning.

**Tandvård:** Samarbetsavtal ska finnas med vårdcentral för uppföljning.

[Hepatit B](#) – rekommendationer för pre- och postexpositionsprofylax, se under rubriken Lokala rutiner.