

09/05/2014

دروستکاری بهکتریای ESBL، زانیاریی بؤ نهخوش

پیره ی پاراستن له نهخوشی پمتا، هی دوکتوری پاراستن له نهخوشی پمتا.

نایا ESBL چیه؟

ESBL بهمانای جوړیک له نهنزیمی فره لایه نی فراوانکراو که بهکتریاکوژ/هننتی بایوتیک تیک هسکینیت. نهمه مادهی (هنزیمی) تیدایه که نهکرنیت له لایه نی بهکتریای ریخولهکان دروست بیت. نهم مادهیه بهکتریاکوژی ناسایی تیک هسکینیت، له وانه په نسلینهکان. بهمهش دروستکاری بهکتریای ESBL هیزی بهرگریکردنیان (بهرگریکار) دژی نهم جوړانه له بهکتریاکوژ دست نهکرویت. به لام نهمه نهکرنیت به بهکتریاکوژی تر چارهکاری بکرنیت، نهگهر بونه هوکاری لیبیسکردنیک. هموو مروف بهکتریاکان له ریخولهکاندا هیه، نوبراو به کوکراوهی/فلورای ناسایی بهکتریای ریخوله. نهمه بؤ همرسکردنی خوراک و بؤ بهرگری جهستهی گرنکه. دروستکاری بهکتریای ESBL، بهکتریای ناو ریخولهیه که له وانهیه، بؤ ماویهکی کورتنر یان دریزتر، سر به کوکراوهی ناسایی بهکتریای ریخوله بیت.

نایا مهترسیی بؤ ESBL هیه؟

گهرترین مهترسیی له بهکتریای دژه بهکتریاکوژدا نهمهیه که له کاتی لیبیسکردن، بهکتریاکوژی دروست وهرنهکرنیت. زورینهی خهک که دروستکاری بهکتریای ESBL یان هیه، له ناو سکیناندا هیه، بهی نهمه نهخوش بن، نوبراو به پمتاهلگریتی. پمتاهلگریتی نهخوشی نییه و ناییت چارهکاری بکرنیت. دروستکاری بهکتریای ESBL لهچاو بهکتریای تردا، به زورینتر ناییته هوکاری نهخوشی. نهمه دروستکاری بهکتریای ESBL بیته هوکاری نهخوشی، نهمه به زورینه نهمهیه هوکاری چلکردنی میزرویهکان، به لام له وانهسه جوړی تری چلکردن بیت. جیاوازیهکه نهمهیه، که چلکردنیک که به دروستکاری بهکتریای ESBL بیت، نهمه مروف به جوړی تر له بهکتریاکوژ چارهکاری بکرنیت. نهمه جاروبار نهمه نهگهیهنیت که چاودیری له نهخوشخانه نهکرنیت، لهباتی حبهخواردن له مالمه.

نایا ESBL/چون بلاونه بیتهوه؟

بؤ نهمه مروف هملگری دروستکاری بهکتریای ESBL بیت، نهمه لهریگی دهموه بیته نهمه. مروف نهکرنیت له ریگی خوراک و ناو توش بیت، که به بهکتریای ریخوله پیس بو بیت، بهرله همرشنتیک، هاوکات لهگهل گهشتی دهموهی ولات. بهکتریا لهریگی دستهکانیش دوی چونه توالیت بلاونه بیتهوه. دروستکاری بهکتریای ESBL نهکرنیت له ناو چاودیریدا له ریگی برین و سوندوه له نیوان نهخوشهکان بلاونه بیتهوه، بهرله همرشت لهریگی دستهوه.

نایا مرف نهمه نیت له ESBL رزگاری بیت؟

لهبر نهمه دروستکاری بهکتریای ریخوله ESBL، نهمه بهشیک له کوکراوهی/فلورای ناسایی ریخولهکان، نهکرنیت مروف بؤ ماویهکی دریزخایه نی هملگریان بیت (چهند مانگ-سال). ناکرنیت بگوترنیت که دروست تو بؤ ماویه چند هملگری نهمه بهکتریایه نهمه، به لام نهمه زوربهیان وردمورده رزگاریان بی لی. کونترولکردنی تاقیکردنهمه ی پیسایی، بهزوری پیویست ناکات.

نایا واباشه تو بیر لهچی بکهیتهوه؟

- پاکژی دستهکان، وک همدوم، گرنکه. دستهکانت به سابون و ناو بشوره، پاش سهردای توالیت و پیش خواردن سازکردن/ژم. سابونی شل همیشه جیگی پیشتریتی پیدانه.
 - تو پیویست ناکات زانیاریی به هیچ کس له دموروبهرت بهدیت بهوهی که تو هملگریی دروستکاری بهکتریای ESBL بیت.
 - تو نهمه نیت وک ناسایی بژیت و هاودمی لهگهل کهسانی تردا بکهیت. تو نهمه نیت سیکس بکهیت وک نهمه نهریتی خوته.
 - گهر تو برین، سوندوهی میز یان دهمی بهتالکردن و دهردانن هیه، نهمه زور گرنکه که دستهکانت پاش گورین/پنچانهوه بشوریت. تو واباشه دوش بکهیت لهباتی حهماکردنی ناو بانینو/حهوز.
 - گهر تو سکچوون یان پیسایی ده لاندنن هیه، واباشه توش دوش بکهیت لهجیاتی حهماکردن له ناو بانینو/حهوزی ممله.
- گهر تو پیداوینی نهمه هیه که به بهکتریاکوژ چارهکاری بکرنیت، نهمه زور گرنکه که تو بهکتریاکوژی دروست وهرگریت و که چاندنی بهکتریا وهرگریت. نهمه داوات لی نهمه که لهبر خاتری خوت، ناگاداری دوکتورهکت/دوکتوری ددانهکت بکه لهبارهی هملگریی تو/چلکردنی پیشوترت.

09/05/2014

- گەر تو له نهخوشخانه بخواينرئيت، نهشتهرگهريبت بو بكرئيت يان له شوئنيكي تايههتيي بو ژيانکردن بيټ، ئهوا باشه كه بو دوكتورهكهى باسكهيت كه تو دروستكارى بهكترىاي ESBL ت ههيه. لهناو چاودئيرى نهخوشى و له شوئنى ژيانکردنه تايههتييهكان، زياترگرنگه كه لهسهر پاكژيبهكى ورد- و روتئينى خاوينکردنهوه برؤيت، بؤئهوهى بهكترىا بو كهسانى تر بلاونهبيتهوه.