

9 mai 2014

Hepatită B

Informații pentru pacient și reguli de conduită. Medicul de protecție împotriva bolilor contagioase și fișa de informații despre prevenirea bolilor infecțioase.

Ce este hepatita B?

Hepatita B este un virus care infectează ficatul și care în primul rând se transmite prin sânge și pe cale sexuală. Hepatita B este răspândită în toată lumea și în anumite țări este foarte frecventă. Aproape jumătate din adulții infectați nu au simptome de boală. Simptomele hepatitei B acute pot fi senzații de greață, lipsă de poftă de mâncare, oboseală, dureri difuze de abdomen, dureri corporale și febră. Boala se poate manifesta și prin mâncărime și prin îngălbenirea pielii și sclerelor (gălbinare). Majoritatea adulților se vindecă în câteva luni fără să mai fie contagioși. La copiii infectați infecția riscă să fie de lungă durată (cronică).

Persoanele cu infecție cronică sunt contagioase, iar cu timpul infecția poate duce la afecții hepatice grave. De aceea, persoanele cu infecție cronică trebuie să aibă contacte regulate cu medicul lor, deoarece pot primi tratamente care să diminueze riscul ca virusul să le afecteze ficatul. Vizitele medicale și eventualele tratamente sunt gratuite.

Există vaccin împotriva hepatitei B, care se poate face atât înainte de infectare cât și în termen de 48 de ore după infectare.

Căi de transmitere

Hepatita B poate fi transmisă când sângele infectat vine în contact cu membrana mucoasă sau cu piele rănită. Hepatita B se transmite și pe căi sexuale, în acest caz riscurile de contagiare fiind mari la toate formele de acte/contacte sexuale. Infectarea poate avea loc și prin contacte apropiate în cadrul familiei. O mamă infectată își poate infecta fătul la naștere. Folosirea în comun a injecțiilor folosite de o persoană infectată cu hepatită B, în cazul abuzurilor de injecții, constituie un risc major de infectare.

Transmiterea infecției poate fi prevenită în mod efectiv prin vaccinare. Vaccinul li se oferă gratuit membrilor tăi de familie sau persoanelor apropiate (partenerilor sexuali), care au nevoie de vaccinare.

Când nu se transmite hepatita B?

Hepatita B nu se transmite prin îmbrățișări, săruturi sau lacrimi. Nici excrementele, urina, voma sau secrețiile nazale, care nu sunt amestecate cu sânge, nu transmit hepatită B. Nici sângele în contact cu piele fără răni nu constituie vreun risc de transmitere.

Activitatea profesională

O infectare cu hepatită B nu îți afectează în mod normal limitarea activității profesionale sau a studiilor. Poți fi însă afectat de limitări când în cadrul serviciului, practicii sau participării la alte activități există riscul transmiterii infecției.

Însărcinare și naștere

O femeie însărcinată, purtătoare de infecție, își poate infecta fătul. De aceea, tuturor femeilor însărcinate li se oferă testare de hepatita B la maternități. Pentru a împiedica infectarea fetiilor cu hepatita B, vaccinarea se începe direct după naștere.

Prezervative la acte sexuale orale, vaginale sau anale

Prezervativele constituie o protecție bună împotriva hepatitei B și a altor boli cu transmitere sexuală și trebuie folosite pe durata întregului act sexual dacă partenerul/partenera ta nu este imun(ă) împotriva hepatitei B (a avut boala sau este vaccinat(ă) împotriva ei). Este rezonabil să se creadă că și femidomul (prezervativele pentru femei) funcționează, dar metoda nu a fost examinată științific. O apreciere asemănătoare se poate face și în ceea ce privesc așa numitele "slicklap". Toate acestea trebuie folosite pe toată perioada actului sexual/contactului intim.

9 mai 2014

Depistarea infecției

Este important să se găsească și alte persoane, care ar putea fi infectate și transmite infecția mai departe. De aceea se urmărește infecția, ceea ce înseamnă că va trebui să-i declari persoanei cu răspunderea urmării infecției care sunt persoanele care te-ar fi putut infecta – sau pe care le-ai fi putut infecta. Ești obligat(ă) să colaborezi la urmărirea infecției. Identitatea ta nu va fi dezvăluită contactelor.

Sfaturi de igienă pe care trebuie să le urmezi pentru a nu infecta pe altcineva

- Fii atent(ă) și bandajează și rănilor mici.
- Dacă te ajută cineva cu bandajarea, această persoană trebuie să folosească mănuși de plastic.
- Împachetează materialul însângerat cu atenție înainte de a-l arunca.
- Îmbrăcămintea cu urme de sânge se spală la mașină.
- Petele de sânge, de exemplu de pe podea, se curăță cu un material de unică folosință, care după aceea se aruncă. Spală apoi cu apă și material detergent.

Reguli de conduită pe care trebuie să le urmezi pentru a nu infecta pe altcineva

- Trebuie să vii la următoarele vizite medicale pe care medicul tău curant le consideră necesare.
- Când soliciți asistență medicală sau dentară, trebuie să declari că sângele tău este contagios.
- Dacă vrei să te tatuezi, să-ți faci găuri în urechi sau să urmezi alte tratamente care pot implica însângerarea pielii, de exemplu piercing, trebuie să declari că sângele tău este contagios.
- Comunică-i medicului curant dacă partenerul/partenera sau vreun membru al familiei ar putea avea nevoie de vaccinare împotriva hepatitei B.
- Ești obligat(ă) ca înainte de a avea un act sexual/alte contacte intime să-ți informezi partenerul/partenera că ai hepatită B. Acest lucru este valabil pentru toate contactele/activitățile sexuale. Trebuie să informezi despre hepatita B chiar dacă planificați să folosiți prezervativ/femidom/slicklapp.
- Dacă partenerul/partenera ta nu este imun(ă) la hepatită B (a avut boala sau s-a vaccinat mpotriva bolii) sunt valabile următoarele: la acte sexuale când penisul este în vagină, rect sau gură, prezervativul trebuie folosit în tot timpul actului sexual.
- Dacă cineva vine în contact cu sângele tău într-o rană de piele, în ochi, în nas sau în gură, spală imediat cu apă. Trebuie să informezi persoana respectivă despre faptul că sângele este infectat cu hepatită B și că trebuie să ia imediat legătura cu o clinică sau cu cea mai apropiată clinică de boli contagioase sau contacteze 1177/Vårdguiden [Ghidul asistenței medicale – nt] pentru a putea afla despre vaccinare gratuită.
- Nu folosiți în comun articole de toaletă, de exemplu aparatul de ras sau periutele de dinți.
- Dacă folosești stupefiante prin injectare, trebuie să folosești seringă și acele tale proprii și să nu lași pe altcineva să le folosească. Nu trebuie să folosești nici ceașcă de amestecat sau alte accesorii în comun. Instrumentele de injectare se păstrează în așa fel încât să nu constituie vreun risc de infectare a altora.
- Nu ai voie să donezi sânge, spermă, ovare, organe sau țesuturi pentru transplantare.

Conform legii protecției împotriva bolilor contagioase, hepatita B este o așa numită boală de pericol public. De aceea, ești obligat să urmezi regulile de conduită date de medicul tău. Poți solicita ca medicul de protecție împotriva bolilor contagioase din județul tău să reconsidere regulile de conduită.