

2019-07-03

## ویروس اچ.آی.وی – افراد تحت درمان به خوبی تنظیم علیه اچ.آی.وی, اطلاع رسانی به بیماران

برگ محافظت در برابر سرایت از سوی پزشکان محافظت در برابر بیماری های مُسری

### چرا این اطلاعات برای شما ارسال می شود؟

شما دارای عفونت ویروس اچ.آی.وی هستید که با یک داروی مهار کننده درمان می شود و دکتر شما ارزیابی کرده است که درمان به خوبی تنظیم شده است. در مان ویروس اچ.آی.وی به خوبی تنظیم شده به این معنی است که:

- ویروس در خون شما باید همیشه به میزان غیر قابل سرایت باشد.
- شما با دقت و منظم و مرتب داروی تجویز شده را مصرف می کنید.
- شما بطور منظم و مرتب، معمولاً 2 تا 4 مرتبه در سال یا مطابق تشخیص پزشک معالج برای کنترل میزان ویروس و درمان مراجعه می کنید.

### ویروس اچ.آی.وی چیست؟

اچ.آی.وی ویروسی است که سیستم ایمنی بدن شما را تحت تاثیر قرار می دهد. امروزه داروهایی وجود دارند، که اگر به شیوه درستی مصرف شوند، میزان ویروس موجود در بدن را کاهش داده و امکان یک زندگی طولانی و خوب را برای فرد مبتلا به اچ.آی.وی را فراهم می کنند. اگر افرادی که به عفونت ویروسی اچ.آی.وی مبتلا هستند درمان به خوبی تنظیم شده داشته باشند، ریسک سرایت در تماس جنسی اصلاً وجود ندارد. عفونت ویروسی اچ.آی.وی هرگز معالجه نمی شود، بلکه حتی با داشتن یک درمان به خوبی تنظیم شده نیز در بدن باقی می ماند.

### ویروس اچ.آی.وی چگونه سرایت می کند؟

در اغلب افراد دارای ویروس اچ.آی.وی این ویروس از طریق آمیزش جنسی بدون محافظ، شامل آمیزش واژنی یا آمیزش مقعدی و در برخی موارد آمیزش دهانی به آنها سرایت کرده است. خون دارای ویروس اچ.آی.وی مُسری است و ویروس اچ.آی.وی می تواند از طریق انتقال خون، سوزن تزریقی یا استفاده مشترک از وسایل تزریق، از فردی به فرد دیگر منتقل شود. با این حال یک درمان به خوبی تنظیم شده علیه اچ.آی.وی میزان ویروس در خون را به اندازه ای کاهش می دهد که فرد هنگام آمیزش جنسی ویروس را سرایت نمی دهد. ریسک سرایت از فردی که تحت درمان بخوبی تنظیم شده قرار دارد هنگام بروز حوادث همراه با خطر آلودگی خون مانند فرو رفتن تیزی در بدن و بریدگی و استفاده مشترک از سُرنگ، به خوبی مورد مطالعه قرار نگرفته و از اینرو این ریسک را نمی توان کاملاً نادیده گرفت. ویروس اچ.آی.وی می تواند از طریق مادر به فرزند در طول بارداری، زایمان یا شیر دادن منتقل شود. اگر عفونت اچ.آی.وی مادر تشخیص داده شده باشد، می توان تقریباً تمامی ریسک های موجود برای انتقال بیماری به کودک را از طریق استفاده از دارو و پرهیز از شیر دادن، برطرف نمود.

### ویروس اچ.آی.وی چه زمانی سرایت نمی کند؟

ویروس اچ.آی.وی از طریق در آغوش گرفتن، بوسیدن و یا نوازش کردن سرایت نمی کند. اشک، ادرار، مدفوع، استفراغ یا آب بینی که در آن خون وجود نداشته باشد هم ناقل آلودگی نیست. خونی که بر روی پوست سالم و بدون زخم بریزد هم خطر سرایت ایجاد نمی کند.

### حق و حقوق

بر اساس قانون محافظت از سرایت بیماری های واگیردار، انجام آزمایش ها، مراجعه به مراکز پذیرش و درمان اچ.آی.وی رایگان است. شما همچنین برای برخورد با این بیماری حق دریافت پشتیبانی روانشناسی و اجتماعی را دارید. پزشک تان بایستی به شما در مورد اینکه چگونه می توانید دیگران را در معرض ریسک سرایت قرار ندهید، راهنمایی کند.

### فعالیت کاری و شغلی

معمولاً عفونت ویروس اچ.آی.وی محدودیتی برای تحصیلات یا فعالیت های شغلی شما ایجاد نمی کند.

### بارداری و شیر دادن

2019-07-03

شما می توانید کمک و حمایت دریافت کنید تا خود یا همسران بتواند حامله شود طوری که ریسک سرایت به فرزندتان به حداقل کاهش یابد. زنان باردار مبتلا به ویروس اچ.آی.وی موظف هستند موارد زیر را برای محافظت از فرزند خود رعایت کنند و درباره ابتلا به عفونت ویروس اچ.آی.وی در اوایل بارداری به کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی اطلاع دهند تا اقدامات پیشگیرانه انجام شود. زنان دارای ویروس اچ.آی.وی نباید شیر بدهند.

### کودکان دارای ویروس اچ.آی.وی

والدین/سرپرست و کودک از سوی پزشک معالج خود به مرور اطلاعات مربوط به حفاظت در برابر سرایت، مناسب سن خود را دریافت می کنند. کودکان دارای ویروس اچ.آی.وی به میزان یکسان با سایر کودکان از حق رفتن به کودکستان و مدرسه برخوردارند اما ممکن است نیازهای ویژه ای داشته باشند که باید تامین شود. پزشک معالج یا پزشک مسئول محافظت در برابر بیماری های مُسری می تواند در صورت رضایت والدین/سرپرست به کودکستان اطلاعات لازم را بدهد. هنگامی که کودک مدرسه را شروع می کند، واحد تندرستی دانش آموزان از این امر اطلاع می یابد.

### استفاده از کاندوم هنگام آمیزش واژنی، مقعدی و دهانی

کاندوم محافظ خوبی در برابر اچ.آی.وی و دیگر بیماری های مقاربتی و اگیردار است. هنگامی که درمان ویروس اچ.آی.وی شما بخوبی تنظیم شده باشد، شما هنگام آمیزش جنسی هیچ الزامی برای استفاده از کاندوم ندارید، اما در عین حال استفاده از آن برای محافظت در برابر سایر عفونت های مقاربتی و اگیردار توصیه می شود.

### خون همیشه باید بعنوان ماده خطرناک برای سرایت تلقی شود

- کسی که در هنگام تعویض پانسمان زخم یا موارد مشابه، با خون شما در تماس قرار می گیرد بایستی از دستکش استفاده کند.
- اگر کسی با خون شما در تماس قرار بگیرد، بطور مثال از طریق زخم باز یا فرو رفتن تیزی یا صدمات بریدگی، شما باید به او اطلاع دهید که خون شما می تواند سرایت دهنده ویروس اچ.آی.وی باشد و او بایستی در اسرع وقت با کلینیک یا اورژانس عفونی تماس بگیرد تا وضعیت او تشخیص داده شود.

### مقررات اجرائی که شما بایستی رعایت کنید تا ویروس به فرد دیگری سرایت نکند

ویروس اچ.آی.وی براساس قانون حفاظت در برابر اشاعه بیماری های مُسری، یک بیماری خطرناک برای عموم است. شما موظف هستید از انتقال این آلودگی از خود به فردی دیگر جلوگیری کنید. اگر خطر سرایت بوجود بیاید بایستی فرد دیگر را از بیماری خود مطلع نمایید. در زیر لیستی از مقررات اجرائی برای جلوگیری از سرایت آلودگی، براساس زمینه هایی که در قانون به آنها اشاره شده، مطرح می شود. بیشتر این مقررات در مورد همه افراد دارای اچ.آی.وی صدق می کند و برخی دیگر بستگی به وضعیت شما داشته و ممکن است با زمان تغییر کند. پزشک شما در مورد مقررات لازم اجرائی زیر که شما بایستی رعایت کنید، تصمیم می گیرد.

1. شما نباید به اهدای خون، اعضای بدن یا بافت بدن برای عمل پیوند مبادرت کنید.
2. اگر از آمپول/سرنگ/دیگر وسایل تزریق برای مصارف پزشکی استفاده می کنید، نباید اجازه دهید دیگران از آنها استفاده کنند.
3. اگر از آمپول/سرنگ برای تزریق مواد مخدر استفاده می کنید، نباید اجازه دهید دیگران از آنها استفاده کنند. همچنین نباید از ظرف مشترکی برای مخلوط کردن مواد مخدر استفاده کنید. همه ابزار تزریق بایستی بنحوی جمع آوری و دور انداخته شوند که خطر سرایت آلودگی به دیگران را در پی نداشته باشد.
4. هنگامی که به خدمات درمانی یا دندانپزشکی مراجعه می کنید بایستی قبل از درمانی که در آن ریسک بیشتری برای فرو رفتن تیزی یا صدمات بریدگی در آن وجود دارد، بطور مثال هنگام عمل جراحی، اطلاع دهید که دارای یک "عفونت خون" هستید. هنگام معاینات ساده روزمره در خدمات درمانی و دندانپزشکی، به انضمام آزمایش خون و تزریقات، لازم نیست اطلاع رسانی کنید.
5. شما نباید از لوازم بهداشتی تیز مانند تیغ ریش تراشی مشترک با دیگران استفاده کنید.
6. شما بایستی در مواردی که توسط پزشک معالج شما ضروری تشخیص می دهد، به ملاقات مجدد بیایید.

اگر مقررات اجرائی دریافت کرده اید که فکر می کنید اشتباه است می توانید با پزشک محافظت در برابر بیماری های مُسری یا بهداری اُستان یا ناحیه خود تماس بگیرید.