

2014-05-09

## การติดเชื้อสแตฟิโลค็อกคัส ออเรียส ที่ดื้อยาเมธิซิลิน

### *Meticillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)*

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – เอกสารการควบคุมโรคของแพทย์ด้านโรคระบาด

#### อะไรคือ MRSA ?

MRSA หมายถึง การติดเชื้อสแตฟิโลค็อกคัส ออเรียส ที่ดื้อยาเมธิซิลิน หรือยาปฏิชีวนะ

ซึ่งเชื้อแบคทีเรียสายพันธุ์นี้ไม่ต่างไปจากเชื้อแบคทีเรียสแตฟิโลค็อกคัสทั่วไปที่สามารถกำจัดได้ด้วยยาปฏิชีวนะ

แบคทีเรียสแตฟิโลค็อกคัส เป็นเชื้อแบคทีเรียที่พบได้ทั่วไป โดยปกติแล้วจะพบได้บริเวณผิวหนังและโพรงจมูกของมนุษย์

โดยที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาใดๆ จึงเป็นเรื่องปกติที่คุณจะเป็น “พาหะ” ของแบคทีเรียประเภทนี้ โดยไม่มีอาการป่วย แต่ทั้งนี้

เชื้อแบคทีเรียสแตฟิโลค็อกคัส สามารถก่อให้เกิดอาการ **ติดเชื้อ** และต้องได้รับการรักษา เช่น อาการปวดแสบ, ผิวหนังอักเสบ, ฝี, แผลพุพอง (ฝีดาษ)

#### มีความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับ MRSA หรือไม่ ?

MRSA ไม่ก่อให้เกิดอาการอักเสบมากมาย แต่อาจทำให้เกิดความยุ่งยากต่อการรักษา ความเสี่ยงคือ

อาจจะต้องใช้เวลานานขึ้นในการรักษาให้กลับมามีอาการดีขึ้นอีกครั้ง และยาปฏิชีวนะที่นำมาใช้ในการรักษานั้น

อาจจะทำให้เกิดผลข้างเคียงมากกว่า ทั้งนี้ ยังมีความเสี่ยงที่เชื้อแบคทีเรียที่ดื้อยานี้จะแพร่กระจายไปในระบบสถานดูแลสุขภาพ

ที่ซึ่งผู้ป่วยสามารถรับเชื้อได้ง่าย และเป็นที่ยาปฏิชีวนะได้ถูกใช้เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในโรงพยาบาลนอกประเทศสวีเดน

ที่ซึ่งสามารถพบเห็นอาการ MRSA ได้ง่ายกว่าในประเทศสวีเดน

#### MRSA แพร่เชื้อได้อย่างไร?

ผู้ที่เป็นพาหะของ MRSA แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้น้อยมาก แต่ความเสี่ยงที่การแพร่กระจายจะเพิ่มขึ้น หากผู้นั้นมีอาการอักเสบของผิวหนัง เป็นแผล หรือกลากเกลื้อน ที่มีภาวะเปื่อยขึ้น หรือยากต่อการรักษา อาการเหล่านี้เรียกว่า “ปัจจัยเสี่ยง” ต่อการติดเชื้อ ปัจจัยเสี่ยง ยังรวมถึง โรคผิวหนังอื่นๆ และแผลผ่าตัดแบบเปิด รวมถึงสายท่อสวนต่างๆที่มีการกระทำผ่านผิวหนังและโพรงจมูก

ปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้สามารถนำพาแบคทีเรียได้หลายชนิด ผู้ที่เป็นพาหะของ MRSA ซึ่งป่วยพร้อมด้วยอาการปัจจัยเสี่ยงดังกล่าว

จะสามารถแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นในครอบครัว ในชั้นเรียน การสัมผัสกับสัตว์ การสัมผัสร่างกายระหว่างการเล่นกีฬา หรือในโรงยิม

หรือสถานที่ฝึกปฏิบัติการต่างๆ

MRSA สามารถแพร่เชื้อผ่านทางมือคุณไปสู่ผู้อื่น และยังสามารถแพร่ผ่านไปสู่อวัยวะที่อยู่รอบตัวคุณ เช่น มือจับหรือเสื้อปูพื้นในโรงยิม

การแพร่ระบาดยังสามารถพบเห็นได้ในโรงพยาบาล บ้านพักคนชรา หรือสถานปฏิบัติการต่างๆ

#### คุณสามารถกำจัด MRSA ได้หรือไม่?

เมื่อเวลาผ่านไปสักพัก เป็นเรื่องปกติที่เราอาจจะไม่สามารถตรวจพบ MRSA ในตัวอย่างที่เก็บมา ซึ่งช่วงเวลานั้นอาจจะเป็นเดือน หรือเป็นปี แตกต่างกันไป ซึ่งเป็นสิ่งที่ยากจะคาดเดา แพทย์ที่รับผิดชอบด้าน MRSA ร่วมกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคระบาด

จะทำการยุติการตรวจหาเชื้อ เมื่อเห็นว่าการเฝ้าดูอาการและการตรวจสอบพฤติกรรมเป็นพิเศษ ตามกฎสำหรับ MRSA นั้นไม่จำเป็นอีกต่อไป การยุติการตรวจหาเชื่อนั้นสามารถทำได้เมื่อเห็นว่าไม่สามารถตรวจพบ MRSA

ในตัวอย่างที่เก็บมาเป็นจำนวนอย่างน้อยสามครั้งในช่วงระยะเวลาอย่างน้อยหนึ่งปี

2014-05-09

### คุณควรจดจำเรื่องอะไรบ้าง ?

- การรักษาความสะอาดของมือเป็นอย่างดี ถือเป็นเรื่องสำคัญที่สุดในการหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายของเชื้อให้ล้างมือของคุณด้วยสบู่เหลว
- คุณสามารถติดต่อกับผู้อื่นได้ตามปกติ ตราบใดที่คุณเพียงแคเป็นพาหะของเชื้อ MRSA และไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- หากคุณมีอาการที่เป็นปัจจัยเสี่ยง ความเสี่ยงในการแพร่เชื้อจะสูงขึ้น ดังนั้น การรักษาสุขอนามัยเป็นพิเศษจะมีความสำคัญมาก หมั่นล้างมือ แยกใช้เสื้อผ้าหรือของใช้ที่เป็นของคุณเท่านั้น ไม่ปะปนกับของผู้อื่น ให้ใช้ผ้าก๊วยบ่าน้ำแทนการลงแช่ในอ่างอาบน้ำ หรือสระว่ายน้ำ ปกปิดบาดแผลด้วยพลาสติก และเปลี่ยนแผ่นพลาสติกเมื่อเห็นว่ามือของคุณมีกลิ่นเหม็น หากคุณมีท่อสอดในร่างกาย หรือมีการต่อท่อเข้ากับถุงปัสสาวะ ให้เก็บท่อเหล่านั้นเอาไว้ใต้เสื้อผ้า และให้ล้างมือทุกครั้งหากคุณสัมผัสกับบาดแผลหรือท่อสอดของคุณ
- หากคุณมีอาการอักเสบที่ผิวหนัง บาดแผล หรือกลากเกลื้อน ที่อยู่ในภาวะเปื่อยขึ้น หรือหายยาก คุณไม่ควรเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ที่ต้องมีการสัมผัสร่างกายกับผู้อื่น หรือใช้โรงยิม หรือสนามกีฬา ร่วมกับผู้อื่น

### คำแนะนำพิเศษ

- เจ้าหน้าที่และนักศึกษา ที่ทำหน้าที่ในการรักษาหรือการดูแล ไม่ควรร่วมให้การดูแลรักษาหากพวกเขามีปัจจัยเสี่ยงในการติดเชื้อในหอผู้ป่วยของโรงพยาบาล โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในหอผู้ป่วยพิเศษ จะมีการกำหนดเงื่อนไข ไม่อนุญาตให้เจ้าหน้าที่ บุคลากร ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เข้าทำงานดูแลรักษาผู้ป่วย ยกเว้นแต่ไม่พบ MRSA ในตัวอย่างที่เก็บมา
- โดยปกติแล้ว เด็กๆสามารถไปโรงเรียนเตรียมอนุบาล และเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหลายได้ตามปกติ อย่างไรก็ตาม พวกเขาไม่ควรไปโรงเรียนเมื่อมีอาการติดเชื้อที่ผิวหนัง หรือมีแผล หรือเป็นกลากเกลื้อน ที่มีภาวะเปื่อยขึ้น หรือยากต่อการรักษา
- หากคุณทำงานร่วมกับสัตว์ เป็นเรื่องสำคัญมากที่จะต้องไม่แพร่เชื้อไปสู่สัตว์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดต่อ สามารถให้คำแนะนำร่วมกับสัตว์แพทย์ประจำเขตได้

### ระเบียบปฏิบัติ ที่คุณต้องปฏิบัติ ตามประมวลกฎหมายการป้องกันการระบาดของโรค

- คุณจะต้องเข้ามาพบแพทย์เพื่อติดตามผล รวมทั้ง ส่งตัวอย่างและทดสอบ เมื่อแพทย์ของคุณเห็นว่าจำเป็น
- คุณต้องให้ความร่วมมือในการติดตามการระบาดของเชื้อ ซึ่งหมายถึง คุณต้องให้ข้อมูลแก่เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ เพื่อให้พวกเขาสามารถทำการตรวจสอบว่า คุณติดเชื้อมาตั้งแต่เมื่อไหร่ ที่ไหน และอย่างไร รวมถึงสามารถตรวจสอบว่าคุณอาจจะทำการแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นหรือไม่
- คุณจะต้องทำการแจ้งทุกครั้งว่า คุณมีเชื้อ MRSA ทุกครั้งที่คุณเข้ารับการรักษาทางการแพทย์, ทันตกรรม หรือ การบำบัดรักษาเท้า ทั้งนี้ยังรวมถึงเมื่อมีบุคคลเข้าไปทำการรักษาคุณที่บ้าน หรือที่พักของคุณด้วย แต่หากเป็นการที่คุณได้รับการช่วยเหลือที่บ้านแบบเล็กน้อย เช่น ผู้ช่วยซื้อของ จัดยา หรือพาเดินเล่น คุณไม่จำเป็นต้องแจ้งว่าคุณมีเชื้อ MRSA ก็ได้
- หากคุณปรากฏปัจจัยเสี่ยงในการแพร่เชื้อ คุณจะต้องบอกว่าคุณมี MRSA เมื่อคุณจะเข้ารับการรักษา สัก นวด หรือ การดูแลฝ่าเท้า หรือ การบำบัดที่ไม่ใช่การรักษาทางการแพทย์อย่างอื่นที่เกี่ยวข้องกับผิวหนัง หรือโพรงจมูก ทั้งนี้ คุณสามารถเลื่อนเวลาการทำกิจกรรมเหล่านั้นไปจนกว่าปัจจัยเสี่ยงต่างๆหายไป

MRSA ถูกจัดให้เป็นอาการป่วยที่ส่งผลกระทบต่อสาธารณะ ตามประมวลกฎหมายว่าด้วยการป้องกันการระบาดของโรค

คุณจึงจำเป็นต้องปฏิบัติตามระเบียบปฏิบัติ ที่แพทย์ได้ให้ไว้กับคุณ คุณยังสามารถขอรับข้อมูลจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคระบาด ในเขตของคุณ ให้พิจารณาระเบียบปฏิบัติใหม่ให้คุณได้อีกด้วย