

**ድጉል ቲቢ (ዓባይ ሰዓል) ሓበሬታ ንሕሙማት (2016-09-19)**

**መከላኸሊ ሕክምና መዓስ ይወሃብ።**

*ብሓካይም ምክልካል ለበደ ዚወሃብ፡ ቆጽሊ ሓበሬታ ሕማም ለበደ*

**ከመይ ኢሉ ይለግበካ፤**

ባክተርያ ቲቢ፡ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ብኣየር ይመሓላለፉ። እዚ ኸኣ፡ ሓደ ሓሚሙ ከላግብ ዚኸእል ሰብ ኣብ ዚስዕለሉ ወቕቲ፡ እቶም ኣብ ጥቕኡ ዚርከቡ ነቶም ባክተርያ ንውሽጢ ከስተንፍሱ ከለዉ ኪኸሰት ዚኸእል'ዩ።

**ድጉል ቲቢ ማለት እንታይ ማለት'ዩ፤**

ኩላቶም ብሕማም ቲቢ ዚልከፉ ሰባት ኣይሓሙንዮም። ኣብ ዚበዝሑ ሰባት፡ ሓይሊ ኣካላቶም ንዕቤት ባክተርያ ደው ኩብል ይኸእል'ዩ። ባክተርያ ኣብ ኣካል ህልዎት ክነሶም ግን ንጡፋት ኣይኮኑን። እዚ ከምዚ ዓይነት ሕማም ከኣ ድጉል ቲቢ ተባሂሉ ይጽዋዕ።

**ድጉል ቲቢ፡ ሕማም ኣይኮነን**

ምርመራ-ደም (ኢግራ-ቴስት) ወይ ምርመራ ቁርበት (ቴብርኩሊንቴስት) ምስ ገበርካ ድጉል ቲቢ ኣሎካ ዚብል መልሲ እንተ መጸኡካ፡ ምሉእ ብምሉእ ጥዕይ ኢኻ፤ ናብ ካልኣት ሰባት'ውን ባክተርያ ኣይተላግብን ኢኻ። ኣብ መጻኢ ህይወት ሕማም ቲቢ ናይ ምምዕባል ሓደጋ ኣሎ፤ ግን እቲ ሓደጋ ንእሽቶ'ዩ። ምእንት'ዚ፡ ዚበዝሕ እዋን'ውን፡ ድጉል ቲቢ ንዘሎዎም ሕክምና ምሃብ ኣየድልይንዮ።

**ኣብ ሓደሓደ ኩነታት ኣቕዲምካ መከላኸሊ ሕክምና ይወሃብዮ**

ገለገለ ኣብ መጻኢ ህይወቶም ከይሓሙ ኣብ ሓደጋ ዚርከቡ ኣቕዲምካ ናይ መከላኸሊ ሕክምና ይወሃብዮ። እዚ ቅድም-ቀዳድም ንቕጽጡን መንእሰያትን፡ ኣብ እዋን ጥንሲ፡ ኣብ እዋን ሕርሲ፡ ከምኡ'ውን ድኹም ናይ ምክልካል ዓቕሚ ንዘሎዎም ሰባት፡ ንኣብነት ኣብ ግዜ ሕክምና መንሸሮ፡ ብኢንሱሊን ዚፍወስ ሕማም ሸኮር፡ ጽንኩር ሕማም ኩሊት ወዘተ ይምልከት። ንተላገብ ሕማም ቲቢ ኣብ ቀረባ እዋን ዝተቐልዑ'ውን መከላኸሊ ሕክምና ስሕት ኢልካ ይወሃብዮ።

**መከላኸሊ ሕክምና ክትወስድ/ዲ ንምዕደካ/ኪ**

ድጉል ሕማም ቲቢ ስለ ዘሎካ/ኪ፡ እሞ ምስ'ዞም ኣብ ላዕሊ ዚጥቀሱ ጉጅለታት ስለ ትቕጽር/ሪ፡ ሕማም ከይምዕብል ንምክልካል ዝዓለመ ሕክምና ክትገብር/ሪ ንምዕደካ/ኪ። እዚ ኸኣ፡ ኣብ መጻኢ ህይወትካ/ኪ ሕማም ቲቢ ከይለዓለካ/ኪ ዘሎ ሓደጋ ንምንካይ ዝዓለመዮ።

**መራኽቢ ሓበሬታ (Kontaktuppgifter)**

ስም ክሊኒክ:- (Namn på mottagningen)
.....
ዝረኽብካዮ/ክዮ ሰብ:- (Du har träffat)
..... ሓኪም (Läkare)
..... ነርስ (Sjuksköterska)
ቴለፎን/ናብ ክሊኒክ ዚደወለሉ ግዜ:- (Telefonnummer/telefonid till mottagningen)
.....