

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Division allmänmedicin	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Med sakkunnig Christina Ledin	Fastställare Divisionschef Karin Malmqvist	Giltig fr.o.m. 20150309	Giltig t.o.m. 20180308

Reseprofylax och vaccinationer

Profylax mot infektioner i samband med resor skall bygga på kunskap om resenärens hälsotillstånd. Dessutom behöver man veta resmål, restid och typ av resa. Med detta som grund kan de flesta som ska göra en vanlig turistresa till stora resmål handläggas på vårdcentral. För att underlätta handläggningen rek Läkemedelsbokens översikt över vaccinationsbehov och malariaprofylax för olika resmål [Översikt reseprofylax](#) (Ctrl+click) Här finns angivet en fyraveckorsgräns med avsikt att fånga in de flesta vanliga turistresor. Det kan dock finnas udda restyper inom denna gräns. Kontakta då vaccinationscentrum på CSK, Karlstad. Resenärer till udda resmål och resenärer som ska resa länge samt vissa patientgrupper (se nedan) bör vaccineras på vaccinationscentrum. Infektionsepidemiologi är ett dynamiskt fält, vilket leder till att vaccinationsrekommendationer och malariaprofylax ofta förändras. Glöm inte, att invandrare som åker hem till släkten är viktiga att ge profylax! Samtliga vaccinationer inför en resa bör ske på samma enhet.

Vid tveksamhet kan vårdcentralens personal kontakta vaccinationscentrum på internnummer 153 09 – eller vid mindre brådska via mail:
vaccinationscentrum@liv.se

Följande patientgrupper som planerar resor utanför Västeuropa bör handläggas på vaccinationscentrum: (Be patienten ta kontakt med Vaccinationscentrum i god tid före resan).

1. Immunsupprimerade
2. Gravida
3. Barn < 2 år

OBS att barn som inte fått sin första MPR vaccination behöver få den tidigarelagd innan resor till de flesta länder, även i Västeuropa! Om MPR ges före ett års

ålder(vilket ger sämre immunitet) rekommenderas att barnet ånyo vaccineras vid 18 månaders ålder

Ofta behövs modifiering av barnens grundvaccination inklusive MPR och hepatit A och B samt ibland BCG. Vi kortare resor kan ibland vaccinationen ske på VC/BVC men vid tveksamheter bör kontakt tas med Vaccinationscentrum. BCG-vaccination av barn utförs på barnmottagningen, Gripen samt Arvika och Kristinehamn. BCG-vaccination av vuxna utförs på Vaccinationscentrum.

Tänk på att informera om **säker sex** och **trafikeriskerna!** Nära djurkontakt bör undvikas p.g.a. **rabiesrisk** i vissa länder. Informera om **myggskydd** i vissa länder (se länkar).

Gäller för: Division allmänmedicin

Utarbetad av: Bitr smittskyddsläkare Ingemar Hallén Med sakkunnig Christina Ledin