

# Vattkoppor/bältros – hur hänger det ihop?

- Tillhör gruppen herpesvirus.
  - varicellae zoster (vattkoppor)
  - herpes zoster (bältros)
- Vattkoppor är primärinfektionen. Viruset ligger kvar i nervrötterna resten av livet.
- Reaktiveras som bältros.
- Endast personer som har haft vattkoppor kan få bältros.
- Person med vattkoppor smittar inte så någon får bältros.
- Person med bältros kan smitta till en icke-immun person som då får vattkoppor.

## Vattkoppor:

Mycket hög smittsamhet!

Luftburen smitta och kontaktsmitta.

Finns på hela kroppen även inuti.

Smittar 1-2 dygn innan blåsorna uppstår till dess att blåsorna har torkat in.

Livslång immunitet.



## Bältros:

Låg smittsamhet.

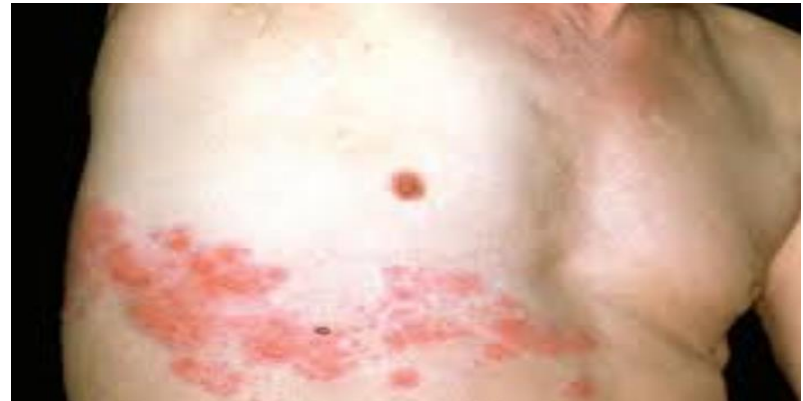
Kontaktsmitta.

Finns på begränsat hudområde.

Smittar så länge det finns vätska i blåsorna.

Man kan få sjukdomen upprepade gånger.

Finns bra behandling.



## **Vattkoppor:**

Beskedlig sjukdom hos de flesta.  
90 % av personer uppvuxna i Norden är  
immuna.

### Riskpatienter:

Immunsupprimerade

Gravida

Nyfödda

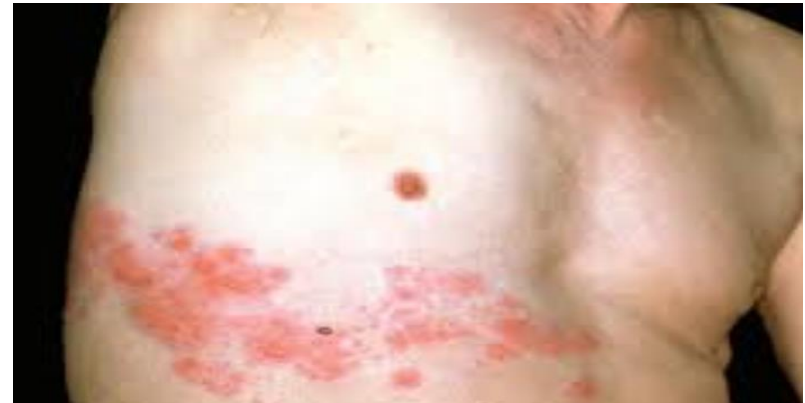
Vårdpersonal - ta reda på immunstatus!



## **Bältros:**

Kan ge allvarlig generaliserande bältros hos  
gravt immunsupprimerade.

Ge behandling inom 72 timmar.



## **Vattkoppor:**

Får ej vistas i väntrum.

Vård i isoleringsrum med sluss och kontrollerad ventilation.

Personal ska vara immun!

Basala hygienrutiner.

Disk, tvätt, avfall: vanliga rutiner.

Städ: normala städrutiner.



## **Bältros:**

Får vara i väntrum på mottagningen (undantag ansiktszoster).

Vård på enkelrum.

Personal ska vara immun!

Basala hygienrutiner.

Disk, tvätt, avfall: vanliga rutiner.

Städ: normala städrutiner.

