

# Clostridium difficile

- Tarmbakterie, finns normalt i tarmen i liten mängd.
- Sporbildande bakterie, kan överleva länge i miljön.
- Kan växa till i samband med antibiotikabehandling.
- Symtomen börjar vanligen under pågående kur men kan debutera efter avslutad kur.
- Bakterien bildar ett gift (toxin) som irriterar tarmslemhinnan och kan ge svåra diarrésymtom.



# Clostridium difficile

- Kan smitta till personer med nedsatt immunförsvar och samtidig antibiotikabehandling.
- Bakterien kan bli kvar i omgivningen och smitta medpatienter eller återsmitta samma patient.
- Finns aggressiva, resistenta stammar (subtyp O27)
- Kan leda till dödsfall genom "megacolit".
- Personal smittas inte när hygienrutiner följs.

# Clostridium difficile - behandling

- Hos de flesta räcker det med att avsluta antibiotikabehandlingen.
- Ge antibiotika (metronidazol, vancomycin).
- Faeceslavemang.
- (Akut colectomi).

# Hygienrutiner

- Eget rum och toalett.
- Ej vistas i gemensamma utrymmen under pågående diarréer.
- Behandling.
- Punktdesinfektion vid spill och slutstäd med Virkon.
- Smittfri när magen varit stabil i ca 2 dygn.
- Inga kontrollodlingar.
- Slutstäda rummet efter 2 dygn även om patienten inte skrivs ut.