

# Mässling

Anmälningspliktig och smittspårningspliktig enligt SmL

## Sjukdomen

### Symptom och klinik:

- Hög feber, torrhosta, ögonrodnad, snuva
- Hudutslag dag 3-5.  
Ansikte-bål-extremiteter.
- Kopliks fläckar i munslemhinnan (saltkorn)
  
- Inkubationstid 7-14 (10) dygn
- Smittsamhet: **Mycket hög!** 2-4 dygn innan sjukdomssymptom. Luft- och droppsmitta
  
- Behandling: symptomatisk
- Diagnos: klinisk bild, serologi

### Komplikationer:

- mässlingspneumonit, sekundärinfektioner orsakade av bakterier: pneumoni, otit, sinuit.
- encefalit ovanligt (1/1000)



# Mässling

## vård- och hygienrutiner

- Vårdas på **isoleringsrum** med **kontrollerad ventilation** (=Infektionskliniken) med egen toalett och stängd dörr. Får inte röra sig i sjukhusets lokaler!
- Enbart personal som är **immun** mot mässling ska vårda patienten och delta i andra aktiviteter runt patienten (ex: städ)
- Basala hygienrutiner
- Disk, tvätt, avfall: vanliga rutiner
- Städ (daglig och slutstäd): rengöringsmedel och vatten

# Mässlingvaccination

De senaste åren har det rapporterats stora utbrott med mässling i Europa, t.ex. i Frankrike, Italien och Rumänien med tiotusentals smittade.

Det har även förekommit flera mindre utbrott i Sverige där smittexponering även skett inom vården, t.ex. på vårdcentralen och akutmottagningar.

Allmän vaccination mot mässling infördes i Sverige 1971 men vaccinationstäckningen var låg under första delen av 70-talet.

1982 infördes MPR-vaccination med två doser

Genomgången mässling ger ett livslångt skydd och två doser vaccin ger ett mycket långvarigt skydd.

## Hur kan man få reda på vilka vaccinationer man fick som barn?

Sedan 2013 ska alla givna vaccinationer i det allmänna vaccinationsprogrammet för barn rapporteras till det nationella vaccinationsregistret vid Folkhälsomyndigheten

Den som vill ta reda på exakt vilka vaccinationer man tidigare fått, och som inte har kvar någon egen dokumentation, är hänvisad till att försöka leta upp journalen på de ställen där man blivit vaccinerad.

Barnhälsovårdsjournalen brukar följa med upp till skolan och sedan under en viss tidsperiod stanna i den skola man sist gick i. Senare kan journaler vara sparade i kommun- eller länsarkivet

Det innebär att om det gått lång tid så är det inte säkert att dokumentationen finns kvar

## **Personer födda före 1960**

Nästan alla har haft mässling. Ej aktuellt att vaccinera.

## **Personer födda 1960–1980**

Personer som inte tror sig haft mässling eller inte tror sig vara vaccinerade alls ska vaccineras med MPR-vaccin. Uppfyller man båda dessa kriterier ges en dos och en andra dos kan rekommenderas med minst sex (6) månaders intervall. Är det oklart om en person fått en eller två doser så kan en dos ges. Ingen ökad biverkningsrisk om en person vaccineras med en extra dos.

## **Personer födda fr.o.m. 1981**

Personer som inte vet att de avstått från vaccination kan anses vara fullvaccinerade.

## **Barn <18 månader**

Inför utlandsresa bör barn ha mässlingskydd och man bör vid behov tidigarelägga vaccination som normalt ges vid 18 månaders ålder.

## **Inventering av vaccinationsbehovet mot mässling bland vårdnära personal**

På uppdrag av hälso- och sjukvårdschefen ska en inventering av vaccinationsbehovet av mässling bland landstingets vårdnära personal utföras

**Inventeringen sker via en enkätundersökning i Webropol** (webbaserad verktyg) som skickas ut den 1 februari. De enheter som redan har gjort en inventering bland sin personal behöver inte svara på enkäten.

Landstinget kommer att kostnadsfritt erbjuda vårdnära personal kompletterande vaccination vid behov.

