

Artrosinformatör – något för dig?

- Är du positiv och utåtriktad?
- Har du kommit en bra bit på väg med att hantera din egen artros?
- Har du deltagit i artrosskola?
- Gillar du att dela med dig av egna erfarenheter?
- Är du aktiv och ser nyttan med träning?

Då kan du vara personen vi söker till de artrosskolor vid höft, knä eller handbesvär, som landstinget och Reumatikerförbundet bjuder in till i Värmland.



Vad innebär det att vara artrosinformatör?

I rollen som informatör i en artrosskola deltar du vid en av tre till fyra träffar. Du ska initiera och leda samtal om att leva med artros som är en reumatisk sjukdom. I rollen ingår också att informera om den lokala reumatikerförening som du är medlem i och vad den kan erbjuda, bland annat träningsaktiviteter.

Som artrosinformatör får du:

- Träffa nya människor och ta del av andras berättelser.
- Dela med dig av dina egna erfarenheter.
- Medlemskap i Reumatikerförbundet betalt första året.
- Två dagars utbildning av Reumatikerförbundet.
- Reseersättning till och från träffen vilken betalas av landstinget.

Intresserad?

Kontakta landstinget eller Reumatikerförbundet:

- Landstinget i Värmland: Maria Pettersson, chefssekreterare, primärvårdsrehabiliteringen, maria.pettersson@liv.se, 054-61 98 83
- Reumatikerdistriktet Värmland: Susanne Bengtsson, samordnare, susanne.bengtsson@reumatikerdistriktetvarmland.se eller Lena Wrinell, kanslist, info@reumatikerdistriktetvarmland.se, 054-18 14 18

Mer information om artros

Webbplatser: 1177.se/varmland, reumatikerforbundet.org