

Minnesanteckningar möte utvecklingsgruppen för fysioterapeuter i
Värmland
Onsdag 2021-03-24 kl. 10.00- 12.00
Digitalt möte via TEAMS

Minnesanteckningar Utvecklingsgruppen för fysioterapeuter i Värmland

- 1) Till sekreterare tillika ordförande till nästa möte utsågs Maria Klässbo
- 2) Minnesanteckningar från föregående möte lades till handlingarna
- 3) Maria Klässbo berättade om artikel gällande Motivation till fysisk aktivitet och träning vid artros. Mycket kommentarer. Något för Forum fysioterapi, kontakt Lars Godhe vårdvalsenheten?, eller Madelen Johanson. Tyra och Regin frågar dessa personer. Tyra skickar en artikel
- 4) Mia Måseide ger återkoppling om arbetet med karriärutvecklingsmodellen.

Här kommer en liten rapport angående karriärutvecklingsmodellen.

- Beslut i HSL att vi ska införa modellen med kompetens stegen
- Vi har haft 2 stycken workshops för chefer, HR personer och fackliga representanter, det var ca 45-50 stycken som deltog. Nästa steg är att alla chefer ska informera medarbetarna om stegen och att den ska börja användas på medarbetarsamtalen efter sommaren. En grupp med avdelnings och verksamhetschefer inom rehab ska jobba med vad som är verksamhetsspecifika krav och utbildningar så att det blir ett samarbete och samsyn inom verksamhetsområden t.ex. primärvård, andning och cirkulation.
- Inrättande av specialisttjänster blir i den takt som verksamheten lyfter behovet. I mina dystraste stunder känns det som att det kommer att dröja!! Jag har inget uppdrag kvar och har inte blivit erbjuden någon specialisttjänst än.
Jag ansvarade för delar av presentationen på workshopen och försökte mig på en inventering: vi är 11 stycken specialistfysioterapeuter i Värmland. 2 st kliniskt verksamma inom regionen, 6 st privat (vårdval och egen etablering) och 3 st inom forskning/ utveckling. Ingen av oss har eller har haft en specialisttjänst.

Sida finns på intranätet: <http://livlinan.liv.se/Medarbetare/Karriar-och-utveckling/karriarvagar-och-karriarutvecklingsmodeller/>

- 5) Maria EH Larsson, 11.00 (15 min)
Vår nya FoU-chef presenterar sig och sin forskning inom fysioterapi

6) Rapporter

- Astma KOL- rådet (Eva Jonasson) nedlagt, Eva vill bli borttagen från distributionslista
- Diabetesrådet (Linus Svartvik, CSK) inte meddelat något
- Cancerrehabilitering (Eva Eliasson)

Om jag inte nämnt om det tidigare, vilket jag inte tror, så har vi startat en arbetsgrupp kring fysisk aktivitet/träning för cancerpatienter. Det är en arbetsgrupp som är sjukvårdregionalt dvs det deltar personer från våra 7 regioner i RCC Mellansverige, som det numer heter.

Uppgiften är att förbättra möjligheter för personer med cancer att få stöd och hjälp till att öka sin fysiska aktivitet. Vi planerar en utbildningsdag under hösten som också skall kunna ses i efterhand vad jag förstår. Det gäller träning vid cancer utifrån olika aspekter. Sedan skall vi ta nästa steg och försöka starta nätverk för fysisk aktivitet och träning. Nätverket består då av personer i samhällets olika verksamheter som kommer i kontakt med personer som tränar vid eller efter cancer. Detta för att sprida kunskap och uppmärksamma vikten av rörelse.

Det kommer även starta en arbetsgrupp, sammankallad av Eva Stjernström om jag fattat det rätt, som inom ramen för kunskapsorganisationen skall arbeta med vårdprogrammet för cancerrehabilitering. Inom kort sker det första mötet med representanter från olika rehabprofessioner och från hela Värmland.

Hälsningar Eva Eliasson

- Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (Ulrika Sälgeback)

Dessvärre kan jag inte delta den här gången. Vi har APT med Friskvården i Värmland, synd att det krockar men det får j vårdprogrammet "Ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling" kommer ut på öppen remiss 15/4 – 15/6. i så fall. Jag kan ge mer information om kunskapsstyrningen inom programområde levnadsvanor vid nästa möte.

- 7) Övriga frågor:
Caisa Hedlunds. **Finns någon fysioterapeut med specialistkompetens i Mental hälsa i Värmland? Caisa Hedlund har i uppdrag att genomföra en förstudie för vård, behandling och rehabilitering vid lätt till medelsvår psykisk ohälsa och undrar om det finns någon förteckning över vilka fysioterapeuter som har olika specialistkompetens?**
- 8) Ingela Marklund informerar: Forskningsmottagning har inrättats där två forskningssjuksköterskor har anställts. Nu främst forskning kopplat till Covid-forskning.
- 9) Forum Värmland 2022 14 februari.
- 10) Artrosskolor kan nu anordnas via Teams. Visiba Care (rutin Vida) har använts i Kil och ska användas, inte så bra på gruppnivå, kräver mycket bandbredd. Vuxenhab får använda Teams, men chatten får inte användas
- 11) Nästa möte kan vi diskutera digitala lösningar inom fysioterapi, effektivt ur ekonomi kontra patienteffekt
- 12) Rehabiliteringens roll i exempelvis primärvården på möte till hösten, Kristina Grubb

Nästa möte 2/6 kl 10, Helena Neymark inbjudan via Teams med kallelsen
Bjuda in Ulrika Thufvesson verksamhetschef hälsa och rehabilitering till nästa möte