

LäkemedelsenhetenHandläggare
Emma ÅkessonDatum
2021-02-25Diarienummer
HSN/210047

Plats Digitalt, Microsoft Teams

Närvarande Tina Crafoord, tf ordförande
Emma Åkesson, sekreterare
Ola Hallén
Bengt Norberg
Susanne Carlsson
Evelina Sundström
Tony Spinord Westberg
Bodil Håkansson Hardin
Maria Gartman
Tomas Ahlqvist
My Lindgren

Förhinder Gunilla Hasselgren
Eric Le Brasseur

§ 11. Val av justeringspersoner

Tony Spinord Westberg och Maria Gartman utsågs att justera dagens protokoll.

§ 12. Godkännande av föregående mötesprotokoll

Protokoll från mötet i januari godkändes.

Apparna Stöd vid läkemedelshantering och Opioidkonvertering från Höglandssjukhuset har lagts till i Rekommenderade läkemedel 2021 efter godkännande från ansvariga i andra regioner.

Beslutspunkter**§ 13. Uppdatering av lathunden Receptfria läkemedel vid allergiska besvär (Jeanette Wern, terapigrupp egenvård)**

Jeanette Wern från terapigrupp egenvård visade förslag på uppdaterad lathund för receptfria läkemedel vid allergiska besvär. Den högre styrkan av Atrovent nässpray är borttagen. Styrka har lagts till på alla preparat och det har även gjorts en del språkliga justeringar och ändringar i layout.

Beslut: Läkemedelskommittén godkänner lathunden.

§ 14. Begränsad giltighetstid antibiotikarecept (Maria Gartman)

Ett ärende har inkommit från projektet Hållbar vårdcentral där begränsad giltighetstid till första uttag på antibiotika önskas. Frågan har diskuterats nationellt tidigare, men det finns i dagsläget inget nationellt beslut eller rekommendation. En del andra regioner som har Cosmic har begränsat tid till första uttag i ordinationsmallar och det är mellan två och fyra veckor.

Beslut: Vi har både ordinationsmallar för rekommenderade läkemedel och kliniks specifika för antibiotika. Thomas Ahlqvist tar med sig frågorna om begränsad giltighetstid och vilka ordinationsmallar det gäller, för diskussion i STRAMA. Slutgiltigt beslut tas på läkemedelskommittémöte längre fram.

§ 15. Skrivelse om blankett för ordinationer vid palliativ vård (Emma Åkesson)

Enligt beslut på läkemedelskommittémöte i januari har Emma Åkesson gjort ett utkast på en skrivelse om borttagande av blanketten Ordinationer vid palliativ vård i hemmet. Medicinska ledningsstöd i allmänmedicin, läkare i palliativ team och MAS har tillfrågats om synpunkter.

Beslut: Med paketfunktionen i Cosmic är det möjligt att göra samlade ordinationer av de läkemedel som används vid palliativ vård. I utskriften av läkemedelslistan visas samma information som i blanketten om ordinationsmallar används. Läkemedelskommittén beslutar efter genomgång av bakgrundsdokumentation och inkomna synpunkter att blanketten ska tas bort. Information ska skickas riktat till bland annat områdesledning, MAS och de palliativa teamen. Därefter information i Läkemedelsnytt och Nytt om vårdsystem. Blanketten tas bort 1 maj.

§ 16. Generella direktiv i kommunen och sortiment kommunala läkemedelsförråd (Evelina Sundström och Emma Åkesson)

Munsönderfallande tablett desloratadin 5 mg, vid anafylaxi har lagts till i båda listor för att harmonisera med de läkemedel regionen har i sina generella direktiv.

Beslut: Ändringsförslaget godkänns, med tillägg att det framgår att doseringen med 2 tabletter är till vuxna.

Informations- och diskussionspunkter

§ 17. Analys terapiområde barn och läkemedel (Tony Spinord Westberg)

Tony Spinord Westberg gick igenom förskrivningsstatistik för läkemedel till barn på flera olika områden. Det ses en ökad totalkostnad de senaste åren, vilket till stor del beror på en ökning för ATC-kod B, blod- och blodbildande organ samt för ATC-kod N, nervsystemet. Inom ATC-kod N utgör kostnad för ADHD-läkemedel en stor del.

Ökning ses även på ATC-kod L, tumörer och rubbningar i immunsystemet. Många läkemedel i gruppen är dyra och det behöver inte vara ett stort patientantal för att kostnaderna ska öka mycket.

Astmaläkemedel: De flesta barn har bekymmer i åldern 1–9 år och där är förskrivningen högst.

Mjukgörande: Den mesta förskrivningen görs i åldersgruppen 0–4 år. Hos de äldre barnen är det en något högre andel flickor än pojkar som har läkemedel förskrivna.

Melatonin: Används mycket hos BUP, barnhabiliteringen och BUM. Det görs många icke-farmakologiska åtgärder innan förskrivning, bland annat sömnhygien och tyngdtäcke. Förskrivningen av melatonin ökar stadigt i Värmland och i närliggande regioner. Jämfört med närliggande regioner har vi en något lägre förskrivning av melatonin.

Antidepressiva: Dubbelt så hög andel flickor som pojkar som har antidepressiva läkemedel i åldersgrupperna 10–14 år och 15–17 år.

Förstoppningsläkemedel: förskrivs mest till åldersgruppen 0–4 år där förstoppningsproblematik är vanligt.

Neuroleptika: Förskrivningen har ökat de senaste åren.

ADHD-läkemedel: Läkemedel med metylfenidat är det som förskrivs mest. Vi har låg förskrivning av atomoxetin. Förskrivningen av Elvanse har ökat mycket de senaste åren. Likaså ökar förskrivningen av Intuniv.

Värmland ligger lågt i förskrivning inom flera områden som gås igenom, jämfört med Stockholm, VGR och närliggande regioner. Svårt att veta vad som är rätt förskrivning.

Till nästkommande terapiområdesutbildning önskas mer statistik om skillnad i förskrivningen hos BUP, BUM och öppenvården. Genomgång av den statistiken görs även på nästkommande kommittémöte.

På utbildningen kommer läkemedel vid obstruktiva sjukdomar, melatonin och ADHD-läkemedel att tas upp. Eventuellt tas också rätt antibiotikaval till barn med.

§ 18. Status covid-19-vaccin (Susanne Carlsson)

Susanne Carlsson gav en kort rapport om status för covid-19-vaccin i regionen.

§ 19. Utbildningar

- **Hjärta-kärl och diabetes:** hålls enligt plan i mitten av mars.
- **Barn och läkemedel:** målgrupp bestäms till läkare, BVC-sköterskor, skolsköterskor och farmaceuter. Tony Spinord Westberg ser över inbjudan och den skickas sedan ut via Läkemedelsnytt.
- **Mellansvenskt läkemedelsforum:** hölls digitalt under en dag i början av februari. Upplägget fungerade bra och dagen har fått bra betyg i utvärderingen. Jeanette Wern, läkemedelsenheten, har gjort en sammanfattning som publiceras i Läkemedelsnytt tillsammans med länkar till föreläsningmaterialet. I utvärderingen önskades ämnen som diabetes, hjärta-kärl och osteoporos till nästa år. Det första planeringsmötet för nästa års läkemedelsforum är den 8 mars.
- **ST-utbildning om läkemedel:** En ny målbeskrivning för årets utbildning har precis kommit ut. Susanne Carlsson, Tina Crafoord och Emma Åkesson ska träffa ny ST-studierektor Lisa Sprengel 15 mars för att diskutera upplägget för årets utbildning. Tas upp igen på möte med läkemedelskommittén i mars.

§ 20. Xarelto godkänt för behandling och prevention av VTE hos barn och unga (Tony Spinord Westberg, Ola Hallén)

Även Pradaxa har godkänts på samma indikation i dagarna. Barnkliniken kommer att diskutera vidare kring eventuell ändring av rekommendationer i regionen.

§ 21. Ordförande och medlemmar saknas i flera terapigrupper – plan för fortsatt arbete (Tina Crafoord)

Genomgång av hur grupperna ser ut och vart det fattas medlemmar. Tina Crafoord tar kontakt där det behövs.

§ 22. Rekommenderade läkemedel – tänka om kring tryckt version och utveckling av digital version (Tina Crafoord)

Efter lansering av Rekommenderade läkemedel kom det in en del önskemål om att vi ska återgå till tryckt version. Läkemedelskommittén tycker fortsatt att det är bra att endast ha en digital version så att uppdateringar kan göras löpande.

Den tekniska lösningen behöver utvecklas. Tina Crafoord tar kontakt med kommunikationsenheten för diskussion om det. Frågan om kommunikatör kopplad till läkemedelskommittén tas också upp.

§ 23. Åtgärdslistan

Kvarstående punkter går igenom.

- **Samverkan med kunskapsstyrning och de gamla uppdragsbeskrivningarna**
Tina Crafoord berättar att arbete för att bestämma hur samverkan mellan läkemedelskommittén och kunskapsstyrning ska se ut pågår. Det är inte bestämt när det ska vara klart. Uppdragsbeskrivningar kan inte uppdateras innan dess.
- **Kommunikationsplan**
Tina Crafoord tar kontakt med kommunikationsenheten, se även § 22.
- **Analys terapiområde i mars**
Vi har ännu ingen ordförande i grupperna psykiatri eller mage-tarm och därför görs ingen analys vid nästkommande möte.
- Kvarvarande punkter och vem som är ansvarig går igenom.

§ 24. Läkemedelsnytt

- Lathunden för receptfria läkemedel vid allergiska besvär (§ 13)
- Beslut om antibiotika efter mötet i mars (§ 14)
- Ordinationslistan och palliativa läkemedel (§ 15)
- Inbjudan barn och läkemedel (§ 19)
- Melatonin – information om att extemporeläkemedel försvinner och att det kommer ett godkänt läkemedel

Vid protokollet

Emma Åkesson
Sekreterare

Justeras

Tina Crafoord
Tf. ordförande

Maria Gartman
Justerare

Tony Spinord Westberg
Justerare