

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 34	Antal sidor 3
Dokumentägare Elisabeth Skalare Levein Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-06-30	Giltig t.o.m. 2024-06-29

Covid-19 - Smittspårning i vård och omsorg

Gäller för: Hälso- och sjukvård i Region Värmland

Kommunal vård och omsorg inklusive personliga assistenter

Inledning

Från och med den 1 april klassas covid-19 inte längre som en samhällsfarlig och allmänfarlig sjukdom. Covid-19 är fortsatt anmälningspliktig och smittspårningspliktig. Anmälan till smittskyddsläkaren görs av analyserande laboratorium.

Klinisk anmälan i Sminet ska göras av behandlande läkare **enbart** när covid-19 konstaterats efter ett positivt antigenstestet taget i vården där anmälan inte görs av mikrobiologiskt laboratorium.

Fortsättningsvis ska smittspårning ske på enheter som vårdar eller har omsorg om personer med en hög risk att bli allvarlig sjuka av covid-19.

Behandlande läkares ansvar

Behandlande läkare har ansvar att ge patienten muntlig information om covid-19 enligt smittskyddsblad läkarinformation och ge patienten skriftlig information enligt smittskyddsblad patientinformation. Behandlande läkare är enligt smittskyddslagen skyldig att skyndsamt se till att smittspårning utförs inom vård och omsorg. För principer kring smittspårning, se nedan under rubriken Åtgärder. Med behandlande läkare avses den läkare som ställt diagnosen genom att stå som ansvarig på provtagningsremissen. Om denna läkare inte är i tjänst när provsvaret anländer, är den läkare som är utsedd av verksamhetschef i den aktuella verksamheten skyldig att hantera provsvaret.

Åtgärder

Vid misstanke om smittspridning där flera fall konstaterats inom samma enhet (patienter och/eller personal), kontakta Smittskydd Värmland för utbrotsutredning.

Behandlande läkare kan överlämna smittspårning till berörd chef på vårdenhet som i sin tur kan utse person på enheten som genomför smittspårning.

Enheter där smittspårning kan bli aktuell:

- slutenvård samt dialysmottagning och cytostatikamottagning.
 - kommunal vård och omsorg inklusive hemtjänst/daglig verksamhet/LSS/personliga assistenter (patient i hemmet med hemtjänst bör uppmanas att meddela hemtjänstpersonal vid besök)
1. **Dokumentera** samtliga exponerade patienter på lista. Listan arkiveras i den egna verksamheten, separat från journalen, i 3 år. Lista för smittspårning av patient finns på [Smittskydd Värmlands webbsida/Covid-19](#) under rubriken Smittspårning.
 2. **Notera** i exponerad patients journal när och var exponering kan ha skett och under vilken period ökad uppmärksamhet ska gälla.
 3. **Informera** exponerad patient och personal.
 4. **Smittspårning och provtagning** se bild 1 och 2.

Vaccination

Vaccinerad person är enligt Folkhälsomyndigheten den som vaccinerats mot covid-19 med sin andra dos för minst två (2) veckor sedan.

Utöver de två doserna rekommenderas alla över 18 år även en extrados och/eller en påfyllnadsdos. Personer som inte vaccinerats alls eller med en dos betraktas som ovaccinerade.

Bild 1: Smittspårning av patient

Smittspårning ska utföras från och med 48 timmar före symtomdebut. Om index inte har haft några symtom ska smittspårning utföras från provtagningsdatum.

Vid misstanke om smittspridning där flera fall konstaterats inom samma enhet (patienter och/eller personal), kontakta Smittskydd Värmland för utbrotsutredning.

Patient exponerad av annan patient Vid följande omständigheter ska smittspårning utföras: <ul style="list-style-type: none">• delat vådrum eller hygienutrymme• vistats i samma gemensamhetsutrymme• deltagit i gemensam daglig verksamhet.	Patient exponerad av personal Vid följande omständigheter ska smittspårning utföras: <ul style="list-style-type: none">• gällande rutiner har inte följts, till exempel bristande följsamhet till basala hygienrutiner.• vid patientkontakt inom två (2) meter utan att använda source control.
Exponerad patient med symtom slutenvård/kommunal vård – åtgärder: <ul style="list-style-type: none">• Provtas snarast för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR)<ul style="list-style-type: none">- Om patienten är vaccinerad mot covid-19 ska provtagning ske, oavsett antal givna doser.- Om patienten har haft covid-19 någon gång under de senaste tre (3) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigen test behöver i regel prov inte tas. Individuell bedömning kan bli nödvändig.• Isoleras i eget rum i väntan på provsvar.• Vid negativt provsvar;<ul style="list-style-type: none">- Patient som är ovaccinerad mot covid-19 isoleras i eget rum i 10 dagar efter senaste exponering.- Patient som är vaccinerad mot covid-19 med sin andra dos för minst två veckor sedan behöver inte vara isolerad under förutsättning att det inte finns kvarstående misstanke om covid-19 eller annan smittsam luftvägsinfektion. <i>Observera att inkubationstiden kan vara upp till 14 dagar. De flesta insjuknar dock dag 2-5. Var uppmärksam på symtom inom 14 dagar efter senaste exposition, även lindriga symtom!</i>• Ta om prov om kvarstående misstanke om covid-19 trots negativt provsvar (gäller såväl vaccinerade som ovaccinerade).• Hanteras enligt rutin:<ul style="list-style-type: none">- RUT-19272 Covid-19 – misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård- RUT-20251 Covid-19 – särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende• Om patient återgått till hemmet innan provsvar föreligger måste patienten meddelas svaret.	
Exponerad patient utan symtom slutenvård/kommunal vård – åtgärder: <ul style="list-style-type: none">• Provtas dag 2-3 efter exponering för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR)<ul style="list-style-type: none">- Om patienten är vaccinerad mot covid-19 ska provtagning ske, oavsett antal givna doser.- Om patienten har haft covid-19 någon gång under de senaste tre (3) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigen test behöver i regel prov inte tas.• Patient som är ovaccinerad mot covid-19 isoleras i eget rum i 10 dagar efter senaste exponering. Om detta inte är möjligt, kontakta Smittskydd Värmland.• Patient som är vaccinerad mot covid-19 med sin andra dos för minst två veckor sedan ska isoleras i eget rum i väntan på provsvar. Om detta inte är möjligt, kontakta Smittskydd Värmland. <i>Observera att inkubationstiden kan vara upp till 14 dagar. De flesta insjuknar dock dag 2-5. Var uppmärksam på symtom inom 14 dagar efter senaste exposition, även lindriga symtom!</i>• Vid positivt provsvar - hanteras enligt rutin:<ul style="list-style-type: none">- RUT-19272 Covid-19 – misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård- RUT-20251 Covid-19 – särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende• Om patient återgått till hemmet innan provsvar föreligger måste patienten meddelas svaret.	

Bild 2: Smittspårning av personal

Personal utan symtom:

- Smittspårning och provtagning av symptomfri personal rekommenderas inte generellt. Vid misstanke om smittspridning där flera fall konstaterats inom samma enhet (patienter och/eller personal), kontakta Smittskydd Värmland för utbrottsutredning och eventuell provtagning av symptomfri personal.

Personal med symtom:

- **ska alltid stanna hemma** och provtas enligt rutin *RUT-20219 Provtagning covid-19 Patientnära personal i vård och omsorg*, och vara i hemma i väntan på provsvar.

[Förebyggande åtgärder och rekommendationer kring smittspårning av covid-19 inom vård och omsorg \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)