

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 38	Antal sidor 3
Dokumentägare Elisabeth Skalare Levein Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-09-14	Giltig t.o.m. 2024-09-13

# Covid-19 - Smittspårning i vård och omsorg

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård i Region Värmland

Kommunal vård och omsorg inklusive personliga assistenter

## Inledning

Från och med den 1 april 2022 klassas covid-19 inte längre som en samhällsfarlig och allmänfarlig sjukdom. Covid-19 är fortsatt anmälningspliktig och smittspårningspliktig. Anmälan till smittskyddsläkaren görs av analyserande laboratorium.

Klinisk anmälan i Sminet ska göras av behandlande läkare **enbart** när covid-19 konstaterats efter ett positivt antigenstestet taget i vården där anmälan inte görs av mikrobiologiskt laboratorium.

Smittspårning ska ske på enheter som vårdar eller har omsorg om personer med en hög risk att bli allvarlig sjuka av covid-19.

## Behandlande läkares ansvar

Behandlande läkare har ansvar att ge patienten muntlig information om covid-19 enligt smittskyddsblad läkarinformation och ge patienten skriftlig information enligt smittskyddsblad patientinformation.

Behandlande läkare är enligt smittskyddslagen skyldig att skyndsamt se till att smittspårning utförs inom vård och omsorg. För principer kring smittspårning, se nedan under rubriken "Åtgärder". Med behandlande läkare avses den läkare som ställt diagnosen genom att stå som ansvarig på provtagningsremissen. Om denna läkare inte är i tjänst när provsvaret anländer, är den läkare som är utsedd av verksamhetschef i den aktuella verksamheten skyldig att hantera provsvaret.

## Åtgärder

Vid misstanke om smittspridning där flera fall konstaterats inom samma enhet (patienter och/eller personal), kontakta Smittskydd Värmland för utbrotsutredning.

Behandlande läkare kan överlämna smittspårning till berörd chef på vårdenhets som i sin tur kan utse person på enheten som genomför smittspårning.

### Enheter där smittspårning kan bli aktuell:

- slutenvård samt dialysmottagning och cytostatikamottagning
  - kommunal vård och omsorg inklusive hemtjänst/daglig verksamhet/LSS/personliga assistenter (patient i hemmet med hemtjänst bör uppmanas att meddela hemtjänstpersonal vid besök)
1. **Dokumentera** samtliga exponerade patienter på lista. Listan arkiveras i den egna verksamheten, separat från journalen, i tre (3) år. Lista för smittspårning av patient finns på [Smittskydd Värmlands webbsida/ Covid-19](#) under rubriken Smittspårning.
  2. **Notera** i exponerad patients journal när och var exponering kan ha skett och under vilken period ökad uppmärksamhet ska gälla.
  3. **Informera** exponerad patient och personal.
  4. **Smittspårning och provtagning**, se bild 1 och 2.

## Bild 1: Smittspårning av patient

Smittspårning ska utföras från och med 48 timmar före symtomdebut. Om index inte har haft några symtom ska smittspårning utföras från provtagningsdatum.

Vid misstanke om smittspridning där flera fall konstaterats inom samma enhet (patienter och/eller personal), kontakta Smittskydd Värmland för utbrotsutredning.

Patient exponerad av annan patient	Patient exponerad av personal
<p><b>Vid följande omständigheter ska smittspårning utföras:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• delat vådrum eller hygienutrymme</li><li>• vistats i samma gemensamhetsutrymme</li><li>• deltagit i gemensam daglig verksamhet.</li></ul>	<p><b>Vid följande omständigheter ska smittspårning utföras:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• gällande rutiner har inte följts, till exempel bristande följsamhet till basala hygienrutiner.</li><li>• vid patientkontakt inom två (2) meter utan att använda source control.</li></ul>
<p><b>Exponerad patient <i>med symtom slutenvård/kommunal vård</i> – åtgärder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Provtas</b> snarast för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR) oavsett vaccinationsstatus.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Om patienten har haft covid-19 någon gång under de senaste tre (3) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigenstest behöver i regel prov inte tas. Individuell bedömning kan bli nödvändig.</li></ul></li><li>• <b>Isolering i väntan på provsvar</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Isoleras i eget rum i väntan på provsvar.</li></ul></li><li>• <b>Provsvar</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Vid <b>negativt</b> provsvar; Fortsatt uppmärksamhet på covid-19-symtom i 14 dagar efter senaste exposition, även lindriga symtom. De flesta insjuknar dock dag 2–5. Vid misstanke om annan smittsam luftvägsinfektion isoleras patienten i eget rum tills förbättring skett.</li><li>○ <b>Ta om prov</b> om kvarstående misstanke om covid-19 trots negativt provsvar.</li><li>○ Vid <b>positivt</b> provsvar - hanteras enligt rutin:<ul style="list-style-type: none"><li>- RUT-19272 Covid-19 – misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård</li><li>- RUT-20251 Covid-19 – särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende</li></ul></li></ul><p><b>Obs!</b> Om patient återgått till hemmet innan provsvar föreligger måste patienten meddelas svaret.</p></li></ul>	
<p><b>Exponerad patient <i>utan symtom slutenvård/kommunal vård</i> – åtgärder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Provtas</b> dag 2–3 efter exponering för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR) oavsett vaccinationsstatus.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Om patienten har haft covid-19 någon gång under de senaste tre (3) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigenstest behöver i regel prov <b>inte</b> tas.</li></ul></li><li>• <b>Isolering i väntan på provsvar</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Slutenvård:</b> Isoleras i eget rum i väntan på provsvar.</li><li>○ <b>Kommunal vård och omsorg:</b> Isoleras om möjligt i eget rum i väntan på provsvar. <b>Undantag</b> från såväl provtagning som isolering behöver ibland göras på enhet med uppegående patienter som inte har förmåga att medverka till isolering och/eller provtagning. Kontakta gärna Smittskydd Värmland i dessa fall.</li><li>○ <b>Ovaccinerad</b> patient bör isoleras tills utbrott har uteslutits. Detta för att skydda den ovaccinerade individen mot svår sjukdom.</li></ul></li><li>• <b>Provsvar</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Vid <b>negativt</b> provsvar; Uppmärksamhet på symtom i 14 dagar efter senaste exposition, även lindriga symtom. De flesta insjuknar dock dag 2-5.</li><li>○ Vid <b>positivt</b> provsvar - hanteras enligt rutin:<ul style="list-style-type: none"><li>- RUT-19272 Covid-19 – misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård</li><li>- RUT-20251 Covid-19 – särskilt boende/korttidsboende/ordinärt boende</li></ul></li></ul><p><b>Obs!</b> Om patient återgått till hemmet innan provsvar föreligger måste patienten meddelas svaret.</p></li></ul>	

## Bild 2: Smittspårning av personal

### Personal *utan* symtom:

- Informera exponerad personal om att vara uppmärksam på symtom i 14 dagar efter senaste exposition, även lindriga symtom. Smittspårning och provtagning av symptomfri personal rekommenderas inte generellt. Vid misstanke om smittspridning där flera fall konstaterats inom samma enhet (patienter och/eller personal), kontakta Smittskydd Värmland för utbrottsutredning och eventuell provtagning av symptomfri personal.

### Personal *med* symtom:

- **Ska alltid stanna hemma** och provtas enligt rutin *RUT-20219 Provtagning covid-19 Patientnära personal i vård och omsorg*, och vara i hemma i väntan på provsvar.

[Förebyggande åtgärder och rekommendationer kring smittspårning av covid-19 inom vård och omsorg \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Elisabeth Skalare Levein, Anna Skogstam