

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 5 - maj 2021**

---



## **Länkadress till vår sida på nya intranätet**

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta

<https://intranat.regionvarmland.se>

Under rubriken "Kost och fysisk aktivitet", hittar du information från dietisten:

<https://intranat.regionvarmland.se>

*/Gunilla*

## Innehåll

Vaccinationsschema inom EU/EEA	s 03
Neonatal järnprofylax	s 03
Att bli förälder under en pandemin	s 03
Ny webbutbildning om barn och solråd för landets barnhälsovård och förskolor	s 04
Råd & Rön varnar för några bilarnstolar	s 04
Ny lag gör det straffbart att låta barn bevittna våld	s 04
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 04
Fortbildningadag 18 maj	s 05
Fortbildning om eksem	s 05
Frågor och svar	s 06
Frågor och svar forts	s 07
Barnvaccinationsprogrammets hållbarhet under den tidiga covid-19 pandemin i Sverige	s 07
Artikel: Barnvaccinationsprogrammets hållbarhet under tidiga covid-19 i Sverige	s 08
Barn- och familjestöd under sommaren	s 08
Bebispodden	s 08
BVC-podden	s 08
Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19	s 09
När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC	s 09
Vilka barn ska provtas för Covid-19	s 09
Att skydda varandra i Covid-19 tider	s 09
Aktuell rapport	s 09
Stöd och tips i Coronatider	s 10
Rikshandboken	s 10
Phone numer for general questions about the new coronavirus	s 11
Info från Livets tråd	s 12
Fortbildning/Utbildning	s 13

## Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovårdsenheten i Värmland

### Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

### Besöksadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

### Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

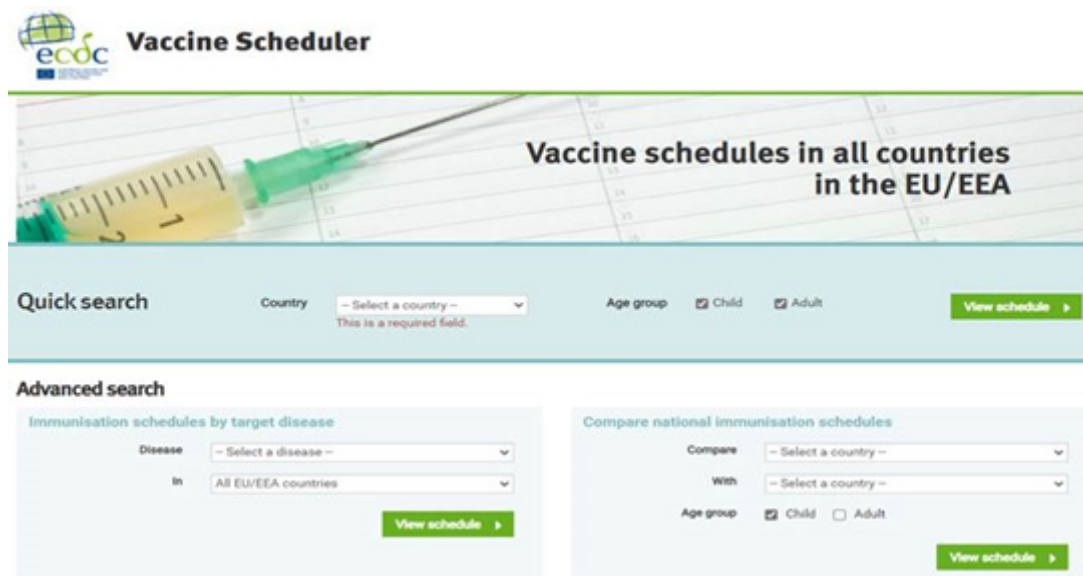
Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

## Vaccinationsschema inom EU/EEA

Här kommer tips om ett verktyg där man kan jämföra vårt vaccinationsschema mot länder inom EU/EEA. Kanske inte den största utmaningen när det gäller vaccinationsplanering men ändå...  
Vaccine Scheduler | ECDC (europa.eu)



/Helena

---

## Neonatal järnprofylax

Vi vill uppmärksamma er alla på att i rutinen för "Järnprofylax neonatal" står att för barn som till >50% ges järnberikad formula kan dosen järntillskott minskas lämpligen till hälften.

[VIDA VÅR-06206](#)

/Helena

---

## Att bli förälder under en pandemi

Att bli förälder under en pandemi är såklart en väldigt annorlunda upplevelse än vad de flesta har tänkt sig att det ska vara. Här kommer ett tips om en intressant podcast som diskuterar coronapandemin och tiden med en nyfödd i bvcpodden: "Det blir en dubbel omställning". Det kan vara ett bra stöd för blivande föräldrar och föräldrar som har fött barn under pandemi för att kunna känna igen sin egen upplevelse genom andras reflektioner:

[BVCpodden 120: Corona och nyfödd: "Det blir en dubbel omställning" \(fireside.fm\)](#)

Utöver det finns det flera intressanta poddar att lyssna på som handlar om psykosociala aspekter för blivande och småbarnsföräldrar. Tipsa gärna!

/Alicia Ohlsson, Leg. Psykolog och Verksamhetsutvecklare

## Ny webbutbildning om barn och solråd för landets barnhälsovård och förskolor

Regionala cancercentrum i samverkan har arbetat med hudcancerprevention i flera år, bland annat med kampanjen Sunda solvanor, som fortfarande används av barnhälsovården i flera regioner i landet. Nu ingår RCC i ett samarbete med Strålsäkerhetsmyndigheten kring ett regeringsuppdrag för att minska insjuknandet i hudcancer, en cancerform som ökar kraftigt och i mycket hög grad är förebyggbar.

Vid RCCs och Strålsäkerhetsmyndighetens dialog med barnhälsovården om hur arbetet med hudcancerprevention kunde utvecklas efter satsningen på Sunda solvanor, framkom önskemål om en webbutbildning om barn och sol. Många nämnde också vikten av att både förskolan och barnhälsovården, två aktörer med högt förtroende och som träffar en stor del av Sveriges småbarn och småbarnsföräldrar, har ett gemensamt budskap kring detta ämne. Därför är webbutbildningen utformad med dessa målgrupper i åtanke.

[cancercentrum.se](http://cancercentrum.se)

*/Cristina*

---

## Råd & Rön varnar för några bilbarnstolar

En stol som lossnar från sina fästen, en stol som är proppfull med kemikalier, och en som inte är någon stol alls. Här är tre barnskydd till bilen som Råd & Rön varnar för.

Råd & Rön varnar för usla bilbarnstolar - [radron.se](http://radron.se)

*/Cristina*

---

## Ny lag gör det straffbart att låta barn bevittna våld

Riksdagen har röstat igenom att en ny lag som gör det straffbart att låta ett barn bevittna våld i nära relation. Det innebär bland annat att barnen kommer ha rätt till skadestånd och att gärningspersonen kan dömas till fängelse. Lagen ska börja gälla från den 1 juli.

[Riksdagen.se](http://Riksdagen.se)

*/Cristina*

---

### FN:s konvention om barnets rättigheter

#### Artikel 19

Barnet har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld och mot vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller andra vårdnadshavare.

# Fortbildningsdag 18 maj

## Förmiddag Barn och flerspråkighet

Förmiddagen handlade om Barn och flerspråkighet, föreläsare var Eva-Kristina Salameh. Föreläsningen var mycket uppskattad och ett ämne som efterfrågats av er personal på BVC. Fortbildningsförmiddagen genomfördes som en del i projektet "Förundran - Bokstart i Värmland" med stöd av Kulturrådet. Målet med projektet är att skapa en gemensam kunskapsgrund och att höja kompetensen för personal inom bibliotek, barnhälsovård och förskola för att bygga en struktur som håller över tid. Vår målsättning är att hitta en modell som passar Värmland.

## Från presentationen:

Viktigt att komma ihåg!

"Oberoende av vilket språk man arbetar med utvecklas detta, t.ex. om man arbetar enbart med andraspråket. Men detta språk utvecklas inte tillräckligt mycket, eftersom barnets modersmål då ignoreras och inte utvecklas på samma sätt". (Thordardottir et al 2015)

## Eftermiddag

Eftermiddagen var en uppföljning från tidigare utbildning av Språkfyran och BCG-vaccinationer.

*/Cristina*

---

## Fortbildning om eksem

Ett av fyra webbseminarier genomfördes under maj månad av Anna Zampieri och Britt Eliasson Runed från Lung- och allergimottagningen, barnkliniken CSK.

Powerpointbilder från presentationen skickas ut  
Nedan finns länkarna som de tipsade om.

- Här är en länk till **eksemfilmen**, men ni hittar även den på Sachsska barnsjukhuset <https://vimeo.com/channels/907487>
- ASTAs (Astma- allergi och KOLsjuksköterskeföreningens) **Eksemdokument**. [www.swenurse.se](http://www.swenurse.se)
- **Dermasilk** förband, vantar pyjamas mm ; [https://www.medeca.se/eksem/dermasilk?gclid=EA1aIQobChMIldDM2u7p8AIVPAWiAx1B\\_Q2jEAAYASAAEgIYBfD\\_BwE](https://www.medeca.se/eksem/dermasilk?gclid=EA1aIQobChMIldDM2u7p8AIVPAWiAx1B_Q2jEAAYASAAEgIYBfD_BwE)
- 1177 Bra information om eksem. [1177.se](http://1177.se)
- Astma- och allergiförbundets information om eksem; <https://astmaoallergiforbundet.se/information-rad/eksem/>
- Behandling vid atopiskt eksem [VIDA INF-09374](https://www.vida.se/VIDA-INF-09374)
- Apoteket har även bra informationsmaterial.

För fortsatta ämnen: Infektionsutlöst astma, Födoämnesöverkänslighet/allergi och Luftburna allergier kommer inbjudan senare.

*/Cristina*

## Frågor och svar

### Fråga:

Hade en gosse i dag som är förtidigt född (V:37 +2), men är 4 månader nu. Var på Nuff kontroll förra veckan och fick då besked att han hade fått för mycket Niferex. Ordination från barnkliniken och informationsblad hade de fått med sig hem, som man följt.

Mamman ammade inte från start, så barnet har fått ersättning hela tiden.

Läkaren sa i förra veckan att gossen fått för mycket järn, eftersom ersättningen är järnberikad. Detta har jag aldrig hört om tidigare. Det brukar vara att järndosen skall höjas efter att vikten ökar.

Mamman orolig att barnet är överdoserad. Är det några nya rutiner eller?

### Svar:

Det finns en vårdrutin i Vida "Järnprofylax neonatalt" [VÅR-06206](#)

"Barn som får formula eller berikning: För barn som till >50 % ges järnberikad formula eller bröstmjolk med järninnehållande bröstmjölksberikning kan dosen järntillskott minskas lämpligen till hälften".

Jag diskuterade med rutinmakaren, och hon erkände att alla barnläkare som ordinerade järnprofylaxen kanske inte heller var så medveten om detta. Dock ingen risk att barnet blivit intoxikerad på något vis.

/Helena

### Fråga från BHV-sjuksköterska som uppfattat:

- att BUM förskriver Neocate istället för Althera. Sant eller Falskt?
- att BUM inte hänvisar föräldrar att själv först prova hydrolysat för egen penning. Sant eller Falskt?

### Svar:

- Althera borde rimligen vara 1:a hands val vid misstänkt KMPI. Neocate rimligen endast vid mer komplicerade fall eller utebliven effekt av "vanlig" mjölkfri kost hos ammande mor eller mjölkfri ersättning. Vet att vi satt in Neocate från BUM i några fall där barnet helammats och komjölksfritt hos mor ej hjälp - då har man valt att testa neocate under en period för att ge ev. tarminflammation chans att läka ut. Men alltså inte som första steg.
- Vet ej säkert, kan nog vara så att vi ibland är lite för "snälla" med att skriva ut, men rimligen borde de få köpa första omgången själva och sedan få recept om det skall fortsätta på lång sikt.

/Per Bolin, Barn- och ungdomsmedicin

### Svar:

Neocate förskrivs när man misstänker multipel födoämnesallergi hos ett litet barn. Det är aldrig ett förstahandsval vid komjölksproteinallergi. Vad gäller om föräldrar får köpa hydrolysat själva eller om det förskrivs direkt kan det nog vara lite olika från fall till fall. Om ett barn t.ex. är ineliggande och det finns stark misstanke om mjölkallergi tror jag nog att föräldrarna många gånger får med sig en burk att prova med härifrån. I dessa fall rör det sig om barn med tydliga symtom som blod i avföringen eller dålig viktuppgång. Gäller det barn med mer lindriga och mer allmänna symtom som skrikighet känns det mer rimligt att familjerna köper första burken själva.

/Maria Forssberg, Barn- och ungdomsmedicin

## Frågor och svar, forts

### Fråga:

Om barnet skall prova komjolkproteinfri formula, vad skall då rekommenderas och senare förskriv-  
vas? Skall familjen köpa första burken själva på apoteket?

### Svar:

Althera eller Nutramigen är förstahandsvalet. Vid mer komplicerade fall förskriver Barnmedicin  
Neocate, men det är inte aktuellt på vår vårdnivå. Det är rimligt att familjen bekostar mjölkersätt-  
ningen under första eliminationsfasen, och när man efter provokation känner sig mer säker på  
diagnosen förskriver BVC den komjölksfria formulan via livsmedelsanvisning. [Komjölksprotein-  
lergi Vida RUT-16171](#)

/Helena

---

## Barnvaccinationsprogrammets hållbarhet under den tidiga covid-19-pandemin i Sverige

Folkhälsomyndigheten har genomfört en tvärsnittsundersökning av barnhälsovårdens arbete. Alla  
21 barnhälsovårdsenheter i landet har svarat på en enkät som tillsammans med data ur vacci-  
nationsregistret visar att det svenska barnvaccinationsprogrammet hittills är hållbart under den  
aktuella covid-19-pandemin. Under vissa perioder rapporterades brist på personal och viss utrust-  
ning, samt avbokningar av besök av familjerna själva i större utsträckning än innan pandemin.  
Den redan etablerade robusta barnhälsovårdsorganisationen som finns i landet beskrevs vara en  
underlättande faktor för att upprätthålla den höga vaccinationstäckningen. Organisationen inne-  
bär att CBHV-teamen har en samlande roll mellan BVC och myndigheter.

Undersökningen kan läsas i sin helhet på Folkhälsomyndigheten  
[https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/barnvaccina-  
tionsprogrammets-hallbarhet-under-den-tidiga-covid-19-pandemin-i-sverige-/?pub=83750](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/barnvaccina-<br/>tionsprogrammets-hallbarhet-under-den-tidiga-covid-19-pandemin-i-sverige-/?pub=83750)  
eller som artikeln publicerad i Acta Paediatrica  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33973264/>

/Helena

Artikel från:

National Library om Medicine, 10 maj 2021

## Nationell svensk undersökning visade att barnhälsovården och rutinmässiga immuniseringsprogram var motståndskraftiga under den tidiga COVID-19-pandemin <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33973264/>

Barnvaccinationsprogrammets hållbarhet under tidiga covid-19 pandemin i Sverige <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/barnvaccinationsprogrammets-hallbarhet-under-den-tidiga-covid-19-pandemin-i-sverige/>

/Helena

---

## Barn- och familjestöd under sommaren

Psykologmottagningen håller öppet hela sommaren, men med begränsad bemanning.

Vi finns tillgängliga för telefonkonsultation med 2-3 bokningsbara tider/vecka, se vidare bifogat dokument. Vid behov av konsultation utöver dessa tider eller vid andra frågor är ni alltid välkomna att kontakta mottagningen på telnr nedan.

Utöver konsultation kommer remissbedömning, telefonbedömning och brådskande ärenden att prioriteras under hela sommaren. Förutom ordinarie personal, som sköter ovanstående arbetsuppgifter, kommer mottagningen att bemannas av psykologassistenter som har fokus på främst utvecklingsbedömningar.

Vi har i sommar en vikarie för vårdadministrativa arbetsuppgifter, Marie Öjergård, som bemannar när ordinarie vårdadministratörer har semester. Hon nås på mottagningstelefonen 010-831 43 93.

Vi önskar er alla en skön och fin sommar!

/Eva Nahnfeldt

---

## Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Emma

---

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu finns nya poddavsnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>



/Helena



# Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19

[Länk till Folkhalsomyndigheten.se](#)

---

## När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC?

Om inget prov tagits behöver barnet stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare 2 dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas sjukvården eller 1177.

*/Helena*

---

## Vilka barn skall provtagas för covid-19?

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas ordinarie vårdcentral eller 1177. Där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall bör barn i förskoleåldern testas i ökad omfattning. [Covid-19 provtagningsanvisning för barn och unga VÅR-20756 \(Vida\)](#)

*/Helena*

---

## Att skydda varandra i Covid-19 tider

Det är viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller den basala vårdhygien och därför har vi skrivit en hygienrutin anpassad till BHV, [Hygien inom barnhälsovården Vida RUT-21868](#)

*/Helena*

---

## Aktuell rapport

Covid-19-pandemins påverkan på barnhälsovården  
Beskrivning av effekter och sammanfattning av lärdomar från pandemins första halvår

[Covid-19-pandemins påverkan på barnhälsovården \(skr.se\)](#)

*/Cristina*

# Stöd och tips i Coronatider

## Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

## Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

## Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

## Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

## Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

## Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

### Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

### Arabic

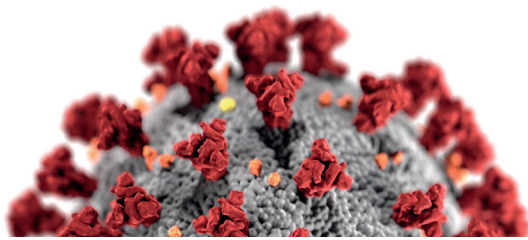
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟  
أنتصل على الرقم 010-8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12 الاتصال

### Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እዎ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድገዉል ትክእል።

### Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

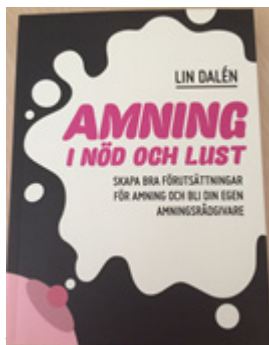
Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

**Amningskurs för blivande föräldrar - online:** Inbjudan till höstens kurser kommer senare.

## Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

### Boktips



### Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på [www.babybaby.se](http://www.babybaby.se)

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson  
Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Eriksson  
Nina Stanizewski  
Ulrica Gustafsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)

# Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

**Motiverande samtal, MI utbildningen är pausad under våren -21**

#### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

Den 3 maj öppnar den nya Utbildningsplattformen och då kan du hitta Amning, stöd i amningsstarten igen, på intranätet.

### **Juni Introduktionsutbildning av nya medarbetare**

#### \* EPDS

15 juni kl 9-16 och 16 juni kl 9-12  
Inbjudan har skickats ut

### **Augusti \* BHV-dag. Enskilt föräldrasamtal**

27, 31 augusti  
Inbjudan kommer

### **September Introduktionsutbildning av nya medarbetare**

#### \* Våld i familjen

16-17 september  
Inbjudan kommer

#### **Yrkesträffar med BHV-sjuksköterskor**

Inbjudan kommer

### **Oktober \* Introduktion av nyanställda**

19 oktober  
Inbjudan kommer

### **November BHV-dag**