

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 2 - februari 2021



Innehåll

Språkfyran	s 03
Synprovning på BVC, ändrade visusgränser för remiss	s 03
BCG-vaccination	s 03
Barnet i fokus när regeringen idag presenterar reformer	s 04
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 04
Frågor och svar	s 04
Faktablad på flera språk	s 04
Folder Språktåger och bokgåva	s 05
D-vitamin	s 05
Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19	s 06
När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC	s 06
Vilka barn ska provtas för Covid-19	s 06
Skärpta restriktioner i Region Värmland	s 06
Att skydda varandra i Covid-19 tider	s 06
Stöd och tips i Coronatider	s 07
Rikshandboken	s 07
Barnhälsovården tar över ansvaret för BGC-vaccinationen av barn 0-6 år	s 08
Phone numer for general questions about the new coronavirus	s 09
BVC-podden	s 09
Info från Livets tråd	s 10
Fortbildning/Utbildning	s 11

Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland

Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

Språkfyran

Nu finns riktlinje för logopedremiss och komplettering vid undersökning med Språkfyran som dokument i Vida, där står beskrivet hur det ska dokumenteras i BHV-journalen. [Vida REM-21938](#)

Vid genomförande av testmaterialet Språkfyran får undantag göras för användande av munskydd i syfte att säkerställa god kvalitet av testresultat. Krav på användning av visir kvarstår. [Vida INS-21768](#)

/Cristina

Synprovning på BVC, ändrade visusgränser för remiss

Efter ett regionmöte för barnögonläkare region Uppsala-Örebro gör vi nu ett försök att göra mer lika inom regionen.

Det betyder att gränserna för synskärpa ändras något, enligt nedan.

Ändring i dokumentet som ligger i VIDA pågår.

Detta kan också innebära att vi återremitterar några barn för en uppföljande synkontroll vid 5 åå.

Åtgärder vid 4 års ålder

- 0,8 eller bättre på vardera ögat = Ingen åtgärd
- 0,65 ena ögat och 0,8 andra ögat = Ny kontroll vid 5 års ålder
- 0,65 på båda ögonen = Ny kontroll vid 5 års ålder
- 0,65 ena ögat och 1,0 andra ögat = Remiss till ögonkliniken
- 0,5 eller sämre på något öga = Remiss till ögonkliniken

Åtgärder vid 5 års ålder

- 0,65 eller sämre på något öga = Remiss till ögonkliniken

Agneta Björklund Lindberg

Ögonkliniken CSK

BCG-vaccination

Nu är vi igång med BCG-vaccination inom barnhälsovården, vi hoppas att det fungerar bra för er alla.

Inga remisser skall skickas till BUM utan nu tar vi hand om alla barnen så länge de är inskrivna på BVC.

Den rutinmässiga riskgruppsvaccinationen av barn kan göras utan föregående provtagning med IGRA upp till 18 månaders ålder, förutsatt att barnet inte varit utsatt för smitta i familjen, hushållet eller i samband med en utlandsvistelse.

IGRA-testet ersätter eller kompletterar det vanliga hudtestet PPD då Quantiferontestet ej korsreagerar med BCG-vaccinet och ej heller med de flesta andra förekommande mykobakterier. IGRA-Provtagningen utsvaras som "negativt", "negativt gränsvärde" då nytt prov rekommenderas, "positivt gränsvärde" då nytt prov rekommenderas eller "positivt värde". Om det uppkommer funderingar kring provresultatet kan TB-mottagningen konsulteras.

/Helena

Barnet i fokus när regeringen i dag presenterar reformer

Publicerad 12 februari 2021

Regeringen kan i dag presentera flera viktiga reformer för att stärka barns rätt till en trygg uppväxt och en trygg hemmiljö. Det handlar om ett paket med åtgärder för att alla barn ska kunna leva under trygga och stabila förhållanden fritt från våld, övergrepp och kränkande behandling.

Mer information i länken med presentationsbilder från pressträffen. [regeringen.se](https://www.regeringen.se)

/Cristina

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 41

Rättigheterna i konventionen gäller inte om andra nationella lagar ger barnet större möjligheter att förverkliga rättigheterna.

Frågor och svar

Fråga:

Kan man ta vaccin mot covid-19 om man ammar?

Svar:

Amning utgör inget hinder för vaccination. Det är okänt om vaccinererna går ut i bröstmjolk. Det finns det ingen anledning att tro att vaccinet skulle ge några biverkningar hos barnet som ammas.

Läkemedelsverket. (frågor o svar jan-21)

/Helena

Faktablad på flera språk

Nu finns faktablad "Om ditt barn är ovaccinerat" översatt till några fler språk :

[folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

/Helena

Folder Språktåget och bokgåva

Material som ska delas ut vid 8-månadersbesöket:

- Språktågets folder (finns översatt till 11 språk anpassade till de olika språk som är aktuella hos er, kommer att skickas ut senare).
- Lästipslistan 2021
- Bibliotekens egna foldrar (med öppettider osv)
- En bokgåva (Knacka på! eller Gunga högt! - några bibliotek kan även ha kvar ex av Leka tittut!)



Det finns även tre olika affischer (i A4-format och i A3-format) som ni kommer att få utskickade i mail som ni kan skriva ut själva. De kan sättas upp på BVC, och Öppna förskolor, för att öka igenkänningen eftersom materialet används vid olika tillfällen.

/Cristina

D-vitamin

Livsmedelsverkets råd är att ge D-droppar även till barn som får modersmjölksersättning, även om behovet inte är lika stort som för barn som ammas. Risken är stor att den som väljer att inte ge D-droppar eller att minska på mängden glömmar att börja med droppar igen när barnet börjar äta annan mat.

Ändrade regler

Att innehållet av D-vitamin i modersmjölksersättning har höjts beror på att de gemensamma EU-reglerna för högsta och lägsta halt D-vitamin har ändrats. De nya reglerna gäller från den 22 februari 2020. Under en period var högsta tillåtna halt så hög att vissa barn under en kort period skulle kunna komma upp till UL (upper level), som är den gräns som har satts för övre regelbundet intag. UL för barn under 1 år är 25 mikrogram (μg) per dag.

För att undvika för höga intag har reglerna nu ändrats tillbaka så att högsta tillåtna D-vitaminhalt är densamma som den har varit tidigare. [livsmedelsverket.se](https://www.livsmedelsverket.se)

/Cristina

Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19

[Länk till Folkhalsomyndigheten.se](#)

När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC?

Om inget prov tagits behöver barnet stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare 2 dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas sjukvården eller 1177.

/Helena

Vilka barn skall provtagas för covid-19?

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas ordinarie vårdcentral eller 1177. Där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall bör barn i förskoleåldern testas i ökad omfattning. [Covid-19 provtagningsanvisning för barn och unga VÅR-20756 \(Vida\)](#)

/Helena

Skärpta restriktioner i Region Värmland

För barnhälsovården gäller nu som för övriga i regionen att använda visir och munskydd om avstånd inte kan hållas, samt även en begränsning av hembesök.

[Länk till hembesöksrutin.](#)

/Helena

Att skydda varandra i Covid-19 tider

Det är viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller den basala vårdhygienien och därför har vi skrivit en hygienrutin anpassad till BHV, [Vårdhygien inom barnhälsovården](#)

/Helena

Stöd och tips i Coronatider

Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Barnhälsovården tar över ansvaret för BCG-vaccination av barn 0–6 år

Under 2020 har Folkhälsomyndigheten publicerat nya ”Rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos”. Denna innehåller vissa förändringar jämfört med rekommendationerna anno 2007 gällande BCG-vaccination. [Folkhälsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Vaccination rekommenderas till barn upp till 6 år med familjeursprung från ett land med ökad eller hög TB-förekomst. Även till barn och ungdomar upp till 18 år som löper ökad risk att utsättas för smitta genom aktuell TB hos en nära anhörig / hushållskontakt, eller inför planerad längre (mer än tre månader) vistelse i ett land eller område med hög TB-förekomst där barnet kommer i nära kontakt med lokalbefolkningen.

Eftersom man utökat PKU-testet med screening för SCID (immunbristsjukdom) rekommenderar man BCG-vaccination redan vid 6 veckors ålder. Att vaccinationen nu ligger i nyföddhetsperioden (0–6 mån) och är ett levande vaccin ställer särskilda krav på att ta ställning till om det föreligger kontraindikationer.

Tidigare har öppenvårdsmottagningarna inom Barn och ungdomsmedicin haft ansvaret för BCG-vaccination. Fördelat på mottagningarna i Karlstad, Arvika och Kristinehamn har ca 550 BCG utförts årligen 2018/ 2019 på barn 0–6 år.

Behovet av BCG-vaccination varierar i regionen. Vissa BVC-enheter har remitterat mer än 35 % av sina nyfödda för BCG, medan andra enheter har en mycket liten andel nyfödda som behöver BCG. Utifrån detta har de olika BVC-områdena anpassat sina utbudspunkter. För de BVC-enheter som drivs i privat regi gäller nedan:

Område	Utbudspunkt 1	Utbudspunkt 2	Privata mott	Hänvisas till
K-D Norra	Rud	Kronoparken	BVC Vålberg	Grums
K-D Södra	Grums/Mörmogård	Kolvgatan	Åttkanten	Kolvgatan
V-land Norra	Hagfors/ Torsby	Sunne/ Munkfors	Kasernhöjden	Kolvgatan
V-land Västra	Arvika	Säffle	Svea BVC	Säffle
V-land Östra	Filipstad	Kristinehamn	Töcksfors	Arvika

Ansvaret för BCG-vaccination övertar barnhälsovården från och med barn födda 2021-01-01, och de som från och med 2021 behöver kompletterande BCG-vaccination. Detta innebär att BUM under 2021 kommer BCG-vaccinera parallellt med BHV på de barn som sedan tidigare är remitterade till BUM.

Rutinen ”BCG-vaccination inom Barnhälsovården” beskriver mer kring kontraindikationer, dokumentation, informationsmaterial och hur man rent praktiskt skall ”remittera” barnet till utbudspunkterna. [Finns i Vida \(RUT-21478\)](#)

/Helena

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa in-aad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

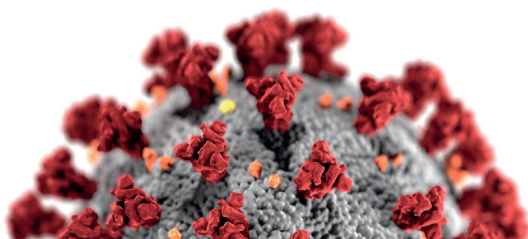
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أنتصل على الرقم 010-8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12. الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እዞ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝህረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝህረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ስዓት 10.00 ክሳብ ስዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድገዉል ትክእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu finns nya poddavschnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>



/Helena

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

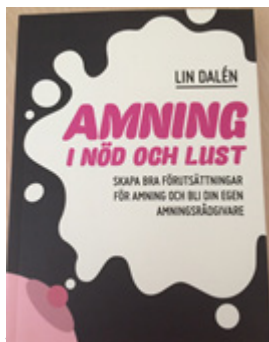
Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar. Under våren planeras för digitala kurser.

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)

Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverket](#)

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* ~~Amning, stöd i amningsstarten~~

~~Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverket
Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.~~

~~<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>~~

För närvarande jobbar vi fram en Värmlandsmodell, information kommer när den är klar

April

Introduktion av nya medarbetare

13 april

Inbjudan kommer

Maj

BHV-dag, digitalt via teams

18 maj heldag

Föreläsning om flerspråkighet och uppföljning av Språkfyrans/BCG

Inbjudan kommer