



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSSENHETEN
REGION VÄRMLAND
JANUARI 2021



Innehåll

Ny medarbetare	s 03
Verksamhetsutvecklare för familjecentraler i Värmland	s 03
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård informerar	s 03
Gravida som är asylsökande	s 04
Gravida med covid-19	s 04
Gravida vid symtom på Covid-19 infektion	s 04
Matvanekollen	s 05
Regnbågsfamiljer i väntan	s 05
Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet	s 05
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Ny medarbetare

Hej!

Jag heter Alicia Ohlsson och är leg psykolog och fil. dr. i psykologi som är åter i tjänst på Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård efter mitt doktorandarbete på Stockholms universitet.

Jag har forskat om ledarskap och organisationsutveckling och frågor relaterade till stress och återhämtning i arbetet och familjelivet de senaste 10 åren på Försvarshögskolans ledarskapscentrum och under min tid som doktorand på Stockholmsuniversitet.

Ursprungligen kommer jag från USA och flyttade till Sverige år 2007 med min svenska man som jag träffade i USA efter hans utbildning. Nu bor vi, tillsammans med vår tre söner, ute på Hammarö och trivs väldigt bra med närheten till naturen.

Utöver mitt kliniska arbete på mottagningen kommer jag att jobba 40% som verksamhetsutvecklare för barn, unga och familjehälsa. Jag är glad över att vara tillbaka i tjänst i Region Värmland och ser fram emot att kunna jobba praktiskt igen med patientärenden och även att få möjlighet att lyfta blicken med verksamhetsutveckling för frågor rörande barn och familjehälsa. Jag ser fram emot att träffa er i arbetet!

Hälsningar,

Alicia



Verksamhetsutvecklare för familjecentraler i Värmland

Kerstin Ekblom, verksamhetsutvecklare för familjecentraler i Värmland, kommer att vara tjänstledig från och med 1 mars. Ersättare är Emma Bryngfors Nilsson som har lång erfarenhet av familjecentralsarbete. Emma är sedan många år tillbaka samordnare på familjecentralen i Forshaga och även projektledare i region Värmland för kulturtolk/doula. Emmas kontaktuppgifter: Telefon: 010-831 67 15, e-post: emma.nilsson@regionvarmland.se

/Kerstin

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård informerar

Det går bra att beställa fler broschyrer från Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård angående rådgivningstelefon. Beställning kan göras på barnochfamiljehalsa@regionvarmland.se

/Marita Nilsson

Gravida som är asylsökande

Asylsökande som föder barn i Värmland behöver ta med sig sitt nyfödda barn till Migrationsverket i Örebro för att söka asyl för barnet, som där får lämna fingeravtryck. Detta fungerar bra om barnet är friskt men om det nyfödda barnet behöver vård fungerar inte detta och då räknas inte barnet som asylsökande. Det innebär att Region Värmland inte ersätts av Migrationsverket för kostnadskrävande vård, till exempel om barnet behöver vård i Göteborg, vilket kan handla om stora summor pengar.

För att Region Värmland ska ersättas för utförd vård krävs att det finns en anteckning i mammans journal om att hon har för avsikt att söka asyl för sitt barn.

Det vore därför bra om ni under graviditeten frågar kvinnan om hon planerar att söka asyl för det väntade barnet och dokumenterar detta i hennes journal. Skriv under sökordet Social situation i journalmallen Inskrivning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin eller Besöksanteckning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin

/Ingela

Gravida med Covid-19

När provsvar för Covid-19 skickas ut uppmanas gravida som testat positivt för Covid-19 att kontakta sin barnmorska. Barnmorskan ska då skicka remiss till specMVC för bedömning av trombosprofylax. Oavsett profylax eller inte ska den gravida göra besök enligt basprogrammet. I tidig graviditet kan besöken skjutas fram något, men efter graviditetsvecka 25 behöver graviditetskontrollerna göras enligt rutin. Tillväxthämning har rapporterats hos barn vars mor varit sjuk i Covid-19 under graviditeten. Bedöms den gravida vara smittsam ska undersökningen göras på infektionsrum.

/Ingela

Gravida vid symtom på Covid-19 infektion

Gravida oavsett graviditets längd rekommenderas att vid symtom som kan tyda på Covid-19 infektion ta kontakt med vårdcentral/luftvägsmottagning för provtagning. Vid positivt provtagningsresultat skall kvinnan kontakta sin barnmorskemottagning som direkt skriver remiss till SpecMVC. Detta för att bedöma eventuellt behov av trombosprofylax under sjukperioden då Covid-19 infektion ökar risk för tromboser. Läkare på specMVC tar kontakt med pat. för ev. insättande av trombosprofylax.

Vid oro om tilltagande sjuklighet skall den gravida patienten ta kontakt med 1177 som alla andra patienter för bedömning om inläggande vårdbehov föreligger.

Det finns ingen vetenskap om att Covid-19 kan föras över till barnet under graviditeten. Vid svår sjukdom, dvs inläggande långvarig, rekommenderas tillväxt ultraljud som en säkerhetsåtgärd.

Snabbprovtagning av partner med symtom kan nu göras om den gravida kvinnan inkommer till förlossningen och är i aktiv fas. Svar kommer då inom 1-2 timmar och partnern får vid negativt svar vara med under förlossningen och efteråt.

/Hugo Hessel, överläkare

Medicinskt ledningsansvar, Kvinnosjukvården

Matvanekollen

Här i Värmland visar statistik att BMI för våra gravida ökar varje år. Att prata vikt och matvanor med överviktiga kan upplevas svårt av många.

På Livsmedelsverkets hemsida finns Matvanekollen. Matvanekollen bygger på kostråden "Hitta ditt sätt", som visar hur vi kan äta bra för både hälsan och miljön. Testet innehåller frågor om grönsaker och frukt, fullkorn, mejeriprodukter, matfett, sötsaker och fysisk aktivitet.

Matvanekollen kan användas på dator, surfplatta och smartphone. Man kan också välja att få sina resultat skickade till sin e-postadress, så att man kan följa hur ens matvanor ändras över tid.

Tipsa gärna patienter om att göra testet!

Förutom testet finns också en handledning för personal inom hälso- och sjukvård.

Länk till testet: livsmedelsverket.se

Länk till handledningen: livsmedelsverket.se

/ Ingela

Regnbågsfamiljer i väntan

Regnbågsfamiljer i väntan är ett nationellt föräldrastödande projekt som drivs av RFSL, med finansiering från Arvsfonden. Projektets fokus är hbtq-personers specifika behov under graviditet och tidigt föräldraskap, med syfte att öka förutsättningarna för en mer inkluderande graviditetsvård.

Inom projektet kommer RFSL att hålla olika former av barnmorskeledda föräldragrupper för hbtqi-personer under graviditet, ta fram en rad filmer om att vänta barn och bli förälder, som kan visas på föräldraförberedande utbildningar eller föreläsningar, samt producera olika typer av kunskapsstöd riktat till yrkesverksamma i vårdkedjan kring graviditet och födande. Två barnmorskor och två projektledare jobbar i projektet.

På RFSL: hemsida rfsl.se finns bemötandetips i form av kortare texter, illustrationer och filmklipp riktade till framför allt barnmorskor.

/ Ingela

Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Rutiner och riktlinjer - Metodboken BMM/Cosmic BMM](#)

[Anställning och utbildning BMM](#)

[Adresslista BMM i Värmland](#)

[Kunskapsstöd - Tratten/Skydda livmodern](#)

[Projekt - Kulturtolk/kulturdoula](#)

Tips

För att lättare hitta sidor ni använder ofta så gå in på länken ovan och klicka på bokmärk sidan, då sparas sidan under mina bokmärken på Insikt.

/Gunilla

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

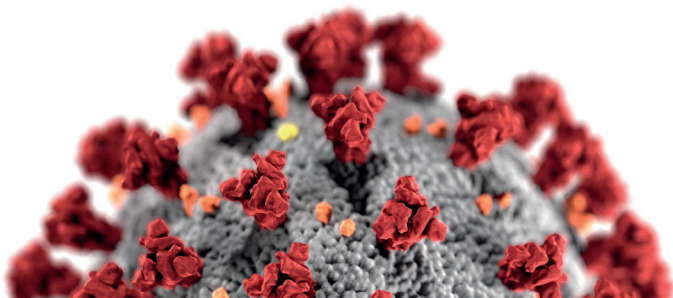
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12. الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚታ ቀትሪ ክትድዉል ትኽእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

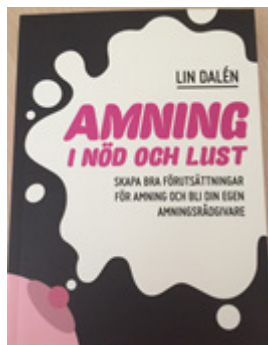
Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar. Under våren planeras för digitala kurser.

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

~~Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självttest för att svara på ett antal frågor.~~

~~<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>~~

Förnärvande jobbar vi fram en Värmlandsmodell, information kommer när den är klar

Kommande utbildningar

Februari	*Cosmic, repetition och nyheter, digitalt 23 februari, förmiddag Inbjudan
Mars	*Information om fetalt RhD, digitalt 17 mars kl 10.00-12.00 Inbjudan kommer