

# Minska smittspridningen!

Att tvätta händerna ofta med tvål och vatten är ett effektivt sätt att undvika att smittor sprids. Undvik också att röra vid ansiktet eller ögonen, och nys och hosta i armvecket.

På **folkhalsomyndigheten.se** eller **1177.se** kan du läsa mer om smittspridning och det nya coronaviruset.