

Barn och ungdomar med funktionsnedsättning

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland
2020

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Böcker för barn och ungdomar

Abbe 8 år och 43 dagar : en bok om Aspergers syndrom (2011)

Av Kicki Polleryd

Om Aspergers syndrom ur Abbes egen synvinkel och hur hans självinsikt är en förutsättning för honom att vara delaktig i den hjälp som ges. Berättelsen om Abbe är skriven för både barn och vuxna. (9-12 år)

Alla hundar har ADHD (2015)

Av Kathy Hoopmann

Roliga och charmiga fotografier på hundar. Hundarna personifierar egenskaper som kan vara kännetecknande för den som har ADHD. Bilderna bidrar till att både avdramatisera och förtydliga karaktärsdragen. (Unga vuxna)

Alla katter har AST (2016)

Av Kathy Hoopmann

Foton av charmiga katter tillsammans med korta bildtexter, skildrar egenskaper hos personer med AST (Autism-Spektrum-Tillstånd). Med hjälp av bilderna blir det enklare att förstå och förklara AST. (Unga vuxna)

Det brinner i mitt huvud (2009)

Av Camilla Lagerqvist

En ungdomsroman om Daniel som har svårt att koncentrera sig i skolan och som vantrivs både med skola och sig själv. Efter år av bråk och slagsmål ska han utredas för ADHD. (Unga vuxna)

Jag har ADHD (2015)

Av Malin Roca Ahlgren & Susanne Israelsson Stenberg

En bok som vill lyfta styrkorna i diagnosen. Den vill även förmedla att öppenhet och kunskap är viktigt. Boken är tänkt som ett stöd för barn och deras föräldrar samt lärare i grundskolan. (9-12 år)

Jag har Tourette! Rätt! Rätt! : och lite ADHD (2016)

Av Jessica Stigsdotter Axberg

En enkel bilderbok som förklarar Tourettes syndrom. Rikligt illustrerad och ingår i serien ”Jippieserien”. Boken bygger på en sann historia. (6-9 år)

Jippie! Jag har ADHD (2012)

Av Jessica Stigsdotter Axberg

En färgglad bok som bygger på en sann historia om pojken Victor. En faktadel om ADHD avslutar boken. (6-9 år)

Julias superkrafter (2017)

Av Malin Roca Ahlgren

En bok om Asperger eller högfungerande autism och den är tänkt som ett stöd till föräldrar och deras barn samt till skolpersonal. Den handlar om Julia som börjar den andra terminen i sjuan och Julia och hennes klasskamrater har fått en ny lärare. (9-12 år)

Julia heter jag (2015)

Av Stefan Johansson och Pia Hammargren

Julia som är huvudkaraktären, har en funktionsnedsättning och är ett barn av dagens moderna samhälle med resande, datorer och chattande. Boken riktar sig även till syskon, vänner, klasskompisar och andra som är intresserade. (3-6 år)

Kan ni förstå mig? Mitt liv, mina tankar, min autism/Aspergers syndrom (2008)

Av Sofie Koborg Brösen

Boken är skriven av 11-åriga Sofie. Hon upplever sig annorlunda än andra barn eftersom hon har autism/Aspergers syndrom. Hon har skrivit boken till sina klasskamrater som hon vill ska förstå henne bättre. (Unga vuxna)

Malte i skolan (2015)

Av Lisa Medin

Malte är en snäll kille som gillar sin skola. Malte har en utvecklingsstörning och går i grundsärskolan, eller träningsskolan som den också kallas. I skolan har han sina kompisar och där händer det mycket roligt. En bok med bilder och enkel text. (6-9 år)

Miffon, nördar och Aspergers syndrom (2005)

Av Luke Jackson

En bok för ungdomar med Aspergers syndrom men också för föräldrar, pedagoger, läkare och andra professionella. Författaren är en tonårig kille som beskriver sin situation med humor och intelligens. (Unga vuxna)

Min coach Melody (2016)

Av Rose Lagercrantz & Rebecka Lagercrantz

Silja har olika långa ben och haltar. Flera operationer har misslyckats. Så får hon roliga Melody som bästa vän men det finns ett problem. Melody älskar att spela fotboll. Hur ska Silja kunna vara med henne då? Hon kan ju inte ens springa... (6-9 år)

Moa har psoriasisartrit (2017)

Av Jessica Stigsdotter Axberg

När Moa gör sig i ordning på morgonen gör hon det nästan i slow motion för kroppen hänger inte med. Att få Psoriasisartrit när man är ung är en tuff kamp. Vi följer Moa som har Psoriasisartrit och får läsa om hur hon kämpar för att få både skola och fritid att funka. (6-9 år)

Modigt med Vilma och Loppa (2011) / Tillsammans med Vilma och Loppa (2011)

Av Anneli Khayati

Två böcker om vänskap mellan flickor, om skolan och framför allt om Vilma som sitter i rullstol och Loppa som är bästa vännen. (6-9 år)

Morfars tofflor (2015)

Av Vanja Persson och Christoffer Hansen

Vem har tagit morfars tofflor? Vilken tur att Liam har följt med morfar till jobbet och är redo att leta rätt på toffeltjuven. Morfars tofflor är den andra boken om Liam, en deckare för de minsta i bilderboksform. Liam sitter i rullstol och hittar på en del bus. (3-6 år)

Operation rädda sommarlovet (2019)

Av Anna Pella

Det är sommarlov, men Mio är sjuk och mamma och pappa verkar bara bry sig om Mio. Tänk om alla roliga planer blir inställda? Det får bara inte hända! Med hjälp av farfar planerar Vide att ändra på det. Det är dags för Operation rädda sommarlovet. (6-9 år)

Pojken och havet (2016)

Av Sofia Hedman & Emelie Gårdeler

Hur beskriver man havet för ett barn som inte ser? Den namnlöse pojken i denna finstämda berättelse har aldrig sett havet och frågar sin pappa vad det är. Pojkens frågor väcker nyfikenhet hos läsaren men först i slutet får vi veta att han är blind. Illustrationerna ger en böljande och drömsk känsla med dämpade färger och boken ger en insikt i att inte kunna se. (3-6 år)

Rullstolsskolan (2018)

Av Pia Hammargren

Isak är på väg in till idrottshallen där han ska lära sig hur man kör rullstol. Där får han lära sig hur man åker slalom, åker upp-och nerför backar och hur man tar sig upp för en trottoarkant. Följ med Isak när han lär sig mer om sin rullstol och andra roliga saker. (3-6 år)

Saskia – en tjej som mig (2015)

Av Anne Agardh

Saskia känner sig utanför i skolan – det är som om hon nästan inte finns... Tur att kompisen Linda är kvar – och farfar förstås. En vardagsnära berättelse om vänskap och att vara annorlunda när man sitter i rullstol. (6-9 år)

Tove Va-Va och hörapparaterna (2013)

Av Tove Lagerqvist

Hörapparater, vad är det? Jo, det är små apparater som sitter bakom öronen och som gör att man hör bättre Tove Va-va har fått ett par och hon har på sig dem hela dagen. Men inte på natten för då leker hennes nalle med dem. (3-6 år)

Vi har också epilepsi : viktiga frågor vi ville få svar på när vi fick epilepsi (2015)

Vänder sig till barn som fått besked att de har epilepsi. När Aline och August fick veta att de hade epilepsi hade de många frågor. Här finns svar på de vanligaste frågorna och funderingarna man kan ha när man har fått diagnosen. Som vad epilepsi är, hur undersökningar går till, varför just jag har fått det, om det smittar och kan jag leka och sporta som alla andra barn. (6-9 år)

Syskonliv

Annorlunda syskon (2010)

Av Frida Blomgren

En intervjubok som skildrar hur det är att växa upp med ett funktionshindrat syskon – både svårigheter och glädjeämnen.

Ensam på insidan - syskon berättar (2008)

Av Ann-Marie Alwin

Den här boken bygger på barns och ungdomars berättelser – modiga barn som vågar och vill berätta hur det är och som säger att man får vara både arg och ledsen.

Jag finns också! Om att vara syskon till en bror eller syster med svår sjukdom eller funktionshinder (2009)

Vad innebär det ”annorlunda” syskonskapet? På vilket sätt kan ett bra stöd utformas för att underlätta situationen? Utgiven av Stiftelsen Allmänna Barnhuset.

Jag är också viktig : att växa upp med en familjemedlem som är sjuk eller har funktionshinder (2012)

Av Elina Sundström

Boken innehåller intervjuer med professionella, unga anhörigas egna berättelser samt diskussionsunderlag och frågor för vidare reflektion. Litteraturförslag och en organisationsförteckning avslutar boken.

Litet syskon - om att vara liten och ha en syster eller bror med sjukdom eller funktionsnedsättning (2009)

Av Christina Renlund

Barn berättar om hur det är att ha ett syskon med kronisk sjukdom eller funktionsnedsättning. Det är barnen själva som berättar – de är mellan två och sex år. Boken är även föräldrars berättelser om syskon- och familjesituationen.

Min bror har Downs syndrom (2014)

Av Christina Olofsdotter Gustafsson

Författaren skildrar glädjeämnen och bekymmer i Peters kontakt med omgivningen ur ett syskons perspektiv. Boken präglas av ett djupt humanistiskt synsätt.

”Konventionsstaterna erkänner att ett barn med fysiskt eller psykiskt handikapp bör åtnjuta ett fullvärdigt och anständigt liv under förhållanden som säkerställer värdighet, främjar självförtroende och möjliggör barnets aktiva deltagande i samhället.”

Artikel 23, FN:s konvention om barnets rättigheter

Personliga berättelser

Alltid för er : en sann historia (2014)

Av Gunilla Lindh & Cecilia Berglund

Tre barn får alla diagnosen autism, utvecklingsstörning och betydande utvecklingsförsening till följd av en ytterst ovanlig genmutation med endast tre kända fall i världen. Här får vi mammans berättelse.

Att göra skillnad : som mormor till ett annorlunda barnbarn (2019)

Av Carina Kristensen

Ibland sägs det att mor- eller farförälder upplever en tredubbel sorg. Sorgen över sitt eget barns situation, sorgen över barnbarnets svårigheter och sorgen över det barnbarn som man inte fick. Carina Kristensen berättar om sorgen men framför allt om den stora kärleken till sitt barnbarn, Alicia.

Aspiekraft : en bok om Aspergers syndrom (2013)

Av Erica Kalldin

Författaren berättar om sin barndom och uppväxt i Västerås och om sin känsla av att inte vara som andra. Vid 36 års ålder fick hon diagnosen Aspergers syndrom.

Det blev ett barn - nio berättelser om att bli förälder till ett barn med Downs syndrom (2008)

Av Katarina Moen Lindberger

Vad händer i mötet mellan personal och föräldrar när ett barn med Downs syndrom föds? Hur påverkas personal och hur påverkas föräldrar? Här berättar nio familjer om när de blev föräldrar till ett barn med diagnosen Downs syndrom.

Du får väl säga som det är (2017)

Red. Christina Renlund

Boken handlar om att vara anhörig och leva nära. Om vårt behov av varandra, om sårbarhet och kraft, om mod och rädsla och om hopp och stora livsfrågor. 24 berättelser om att vara förälder, syskon, farmor, morfar, moster etc. till någon närstående som har en sällsynt diagnos eller funktionsnedsättning.

Därför hoppar jag : en pojkes röst från autismsens tysta rum (2014)

Av Naoki Higashida

En bok skriven av en trettonårig japansk autistisk pojke. En unik röst som utmanar förutfattade föreställningar och som inifrån låter oss förstå hur en autistisk person tänker, känner och reagerar.

Ett annorlunda barn (2010)

Av Birgitta Liebenholtz

En mormor följer sitt barnbarn med autism under ett dygn. Hon reflekterar över vår oförmåga att se på människor med avvikelser som en tillgång. Med ödmjukhet borde vi inse att normalitet inte är axiom.

Gnistan : berättelsen om Jake (2013)

Av Kristine Barnett

Vid två års ålder får Jake diagnosen svår autism. Det visar sig senare att han har ett mycket högt IQ. Redan nio år gammal arbetar han med en egen teori i astrofysik, och vid tolv års ålder är han en avlönad forskare i kvantfysik. Boken är skriven av hans mamma.

Hjälp - jag drunknar! : en förälders kamp för sitt barn och om vägen tillbaka (2018)

Av Maria Lindgren.

Författaren till denna bok beskriver en långdragen kamp för sitt barn med epilepsi, ADHD och som sedan fick diagnosen autism. Mobbing och psykisk ohälsa ledde till en evighetslång kamp för ett barns värde i skolan. Detta oändliga arbete med att få skolan att förstå och att agera resulterade i utmattningssyndrom.

Ingen familj är en ö : om adhd, föräldraskap och skuld (2014)

Av Anja Wikström

Författaren berättar om hur livet kan se ut för barn och föräldrar som inte riktigt passar in i normen. Familjen blir allt mer isolerad och dysfunktionell och får allt svårare att hålla ihop. Boken handlar också om ett barns längtan efter att få ingå i en gemenskap.



Mamma till ett yrväder (2016)

Av Ann Zackrisson Allan

En mamma berättar om sina upplevelser med ett barn som har adhd. Avsikten med boken är att ge stöd till de som lever i liknande situationer och samtidigt lyfta fram det värdefulla som följer i spåren av att vara ”annorlunda”.

Med rullstol i grönsakshissen : om hopp och optimism i en tid av förlust och utsatthet (2014)

Av Marie Hav Lundkvist

Denna bok handlar om en resa från aktiv gående företagskvinna till rullande gravt funktionsnedsatt, där hon möter ett samhälle och en vård som inte någon av oss ”friska” kan föreställa oss. Författaren tar oss med på sin resa och sina möten med samhället och vården, allt med glimten i ögat.

Min vän Henry (2008)

Av Nuala Gardner

Författaren är barnmorska och mor till en autistisk pojke. En golden retriever blir en vändpunkt i den 5-åriges Dales liv. Ett speciellt förhållande utvecklas mellan Dale och hunden Henry samtidigt som Dales utveckling tar fart.

Mitt annorlunda barn (2018)

Av Ann Gomér

Anns tredje barn föddes med en lite ”annorlunda genupsättning” vilket ledde till flera olika funktionsnedsättningar. Hur blir livet som förälder till ett annorlunda barn? Kan man hitta livsglädje igen? Det är inte alldeles enkelt, men det är fullt möjligt. Den här boken visar flera olika sätt att komma dit.

När du ler stannar tiden (2017)

Av Anna Pella

Boken består av dagboksanteckningar, skrivna till Agnes som nu fyllt 13 år. Det är en berättelse om en vardag full av praktiska uppgifter för att göra Agnes liv så gott som möjligt. Dagar fyllda med matning, mediciner, sjukgymnastövningar, remisser, stor trötthet men också av stor kärlek, samhörighet och glädje.

När livet stramas åt skärps blicken (2016)

Av Sofia Camnerin

Författaren berättar om att vara förälder till ett barn med neuropsykiatriska diagnoser. Om vardagens kamper, glädjeämnen och kriser. ”Det är som kontrasterna blir tydligare, livet intensivare med barn med särskilda behov”.

Pojkarna : en berättelse om två utvecklingsstörda bröder (2011)

Av Anders Hansson

Personliga minnen och dagboksanteckningar från åren som gått. Två bröder får diagnosen Angelmans syndrom. Föräldrarna berättar om sina erfarenheter.

Superperfekta (2012)

Av Tina Wiman

En mamma skriver om sin familj där flera diagnoser förekommer – ADHD, autism, Aspergers syndrom. En berättelse om livet med neuropsykiatriska funktionsskillnader i familjen.

Vägen till självständighet - Downs syndrom (2007)

Av Lisbeth Andersson

En mamma skriver om sin son och hans väg till ett eget liv. Alla har rätt till ett självständigt vuxenliv på sina egna villkor.

Faktaböcker

ADHD-guiden för föräldrar (2015)

Av Russell A. Barkley

Boken vill hjälpa föräldrar att förstå sitt barns beteende och symtom och få tillvaron att fungera. Här finns fakta om vad som orsakar svårigheterna, om utredning, prognosen och om medicinering. Dessutom finns vägledning i samarbetet med skola och behandlare och råd om hur man tar hand om sig själv som förälder.

Att förstå föräldrar – till barn med funktionsnedsättningar (2019)

Av Elisabeth Lundström.

Att vara förälder till barn med funktionsnedsättningar kan kallas ett utökat föräldraskap med särskilda utmaningar t.ex. oro för barnets utveckling, olika förutsättningar syskon emellan, att bevaka barnets skolplacering, att kämpa för rättigheter, omgivningens bemötande och oro för framtiden.

Att se möjligheter i svårigheter - barn och ungdomar med koncentrationssvårigheter (2013)

Av Britt-Inger Olsson

I denna bok presenteras olika psykologiska och specialpedagogiska teorier och bakgrundsförklaringar till varför en del barn och ungdomar drabbas av koncentrationssvårigheter och uppmärksamhetsstörningar.

Barn med överlappande diagnoser : ADHD, inlärningssvårigheter, autism, Asperger, Tourettes, ångest med flera (2016)

Av Martin L. Kutscher

En användbar handbok som beskriver överskådligt och lättillgängligt de diagnoser och problem som ofta överlappar hos barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Orsaker, symtom och behandling går igenom med fokus på möjligheter till utveckling.

Fakta om Asperger – AST : för dig som möter barn och ungdomar (2015)
Av Karin Avellan

Boken ger en överblick över vad Asperger och AST innebär. Den ger också tips om hur man kan förebygga och hantera olika situationer som kan uppstå när man umgås med barn och ungdomar med Asperger eller AST.

Funkismamman (2018)
Av Ellinor Målaredotter

Det här är en berättelse om livet i ett annorlunda föräldraskap. När allting inte blir som man planerat och tänkt sig. Ni får följa med på en resa och uppleva utsattheten i samhället och hur det är att befinna sig i beroendeställning.

Funktionshinderrätt för barn : att leva som andra utifrån barnets bästa (2019)

Av Lotta Vahlne Westerhäll

Boken handlar om vilka olika förmåner barn med funktionsnedsättning och deras föräldrar har rätt till enligt gällande svensk lagstiftning. En grundläggande funktionshinderrättslig teori är ”att leva som andra”.

Föräldraboken om adhd (2016)

Av Lena Westholm

Ökad kunskap om adhd gör det lättare för föräldrar att förstå och stödja sina barn. Värdefulla tips på olika sätt att lösa problem som uppstår i vardagen. Områden som tas upp är skolgång, medicinering, mat, sovvanor m.m.

Föräldraboken om autismspektrumtillstånd : om att komma vidare efter diagnosen (2015)

Av Carolina Lindberg & Malin Valsö

I boken får man svar på många av de frågor som dyker upp under den första tiden med en ny diagnos. Författarna delar frikostigt med sig av sina erfarenheter från habilitering, psykiatri, skola och arbetsliv med kloka tankar och många talande fallbeskrivningar.

Föräldraskap och funktionsnedsättning : en kunskapsöversikt (2018)

Av Ulrika Hallberg

Att vara förälder till ett barn med en funktionsnedsättning är utmanande. Ofta har barnet omfattande omvårdnadsbehov dygnet runt och en stor vård- och omsorgsorganisation omkring sig som föräldrarna har ansvar för att samarbeta och samverka med. Boken beskriver föräldrarnas situation och tar sin utgångspunkt i aktuell publicerad forskning.

Hundassisterad terapi för unga med funktionsnedsättningar : metoder och effekter (2016)

Av Stina Wahl, Elin Wikström & Monica Broman

Här beskrivs arbetssättet för hundassisterad terapi, såväl för terapiteamet som för terapihundarna. Målsättning och praktiskt genomförande skildras i åtta fallstudier. Effekterna har analyserats med hänsyn till vad de betyder för deltagarna.

Hur gör man? Om sex- och samlevnadskunskap i särskolan (2009)

Av Lotta Löfgren-Mårtenson

Hur utvecklas man till vuxen man eller kvinna med rätt till sin egen sexualitet – när man samtidigt är beroende av andra för att klara vardagen? Vilka möjligheter har man att träffa en partner, vara tillsammans, utforska varandra...? Att bli hörd, sedd och vidrörd tillhör de mest grundläggande behoven i en människas liv – funktionsnedsättning eller inte.

Jag önskar att hon dör före mig : ett annorlunda föräldraskap (2014)

Av Kajsa Råhlander

Författaren har två vuxna söner. Den yngste är idag 30 år och har flera diagnoser. Boken vänder sig till alla som nu eller i framtiden kommer att möta dessa föräldrar. Först då man vet hur föräldrar känner och lever kan man göra de förändringar som krävs för att hjälpa till i deras situation.

Prata med ditt barn om autism : en handbok för föräldrar (2019)

Av Raelene Dundon

Boken ger tips om hur man kan berätta för barn beroende på ålder och utvecklingsnivå och råd om vad man kan göra om barnet reagerar på ett oväntat eller negativt sätt. Den tar också upp för- och nackdelar med att berätta om diagnosen för andra, som till exempel släktingar och skolpersonal.

Specialpedagogik och funktionsvariationer : att möta barn och unga med funktionsnedsättningar i en utvecklande miljö (2019)

Av Inga-Lill Jakobsson

Boken ger en gemensam kunskapsgrund och ett bra underlag för att bemöta frågor och utmaningar och vänder sig till alla som har nära kontakt med barn och unga med funktionsvariationer. Boken har uppdaterats utifrån aktuell forskning, lagstiftning, styrdokument och termer och begrepp.

Tonår med adhd : en föräldraguide (2016) / Tonår med autism och Aspberger : en föräldraguide

Av Carolina Lindberg

Här varvas kunskap om diagnoserna med fakta om vad som händer fysiskt och psykiskt under tonårstiden och vilka särskilda utmaningar en tonåring med diagnos ställs inför. En klok och insiktsfull bok om föräldraskapet med exempel från verkligheten.

Vilja vara vanlig : om att vara förälder till barn med funktionsnedsättning (2014)

Av Maria Ennefors

I boken berättar föräldrar om vad som är jobbigt, tex. evighetslånga diskussioner med myndigheter, men lika mycket är fantastiskt. Som att se sitt barn lära sig något nytt, att träffa andra barn och föräldrar och att flytta fram gränserna för vad som är möjligt att åstadkomma.

Film

Så himla annorlunda (2008)

-”Jag hatar att min familj är så himla annorlunda”! Så förklarar Rebecka, 13 år, varför hon inte vill att hennes gravt funktionshindrade lillebror ska följa med ut på stan.

I rymden finns inga känslor (2010)

Med ett lätt anslag och ett modernt formspråk tar filmen sig an angelägna frågor kring social anpassning, tolerans och normalitet.

Hur många lingon finns det i världen? (2011)

Alex jobbar med personer som har en funktionsnedsättning och upptäcker att de sjunger bra. Han bestämmer sig för att visa för resten av sina vänner att de är lika mycket värda.

På webben

1177.se

www.1177.se

Myndigheten för delaktighet

www.mfd.se

Barnombudsmannen

www.barnombudsmannen.se

Hemligt

*Och en är döv
och en är blind
- och en är blek som snö, om kind*

*en har låst sin egen grind
- och gömt sig uppå vind!*

*Och en har käpp
och konstig läpp!*

*...och några säger
knappt ett knäpp!*

*Ja bleka, blinda - sneda, vinda
- några som är runda, trinda -
mänkor finns av alla slag
och en är du!
och en är jag!
och en är tok
och en är klok*

*Vad är sagor och sällsamma serier..
Världen är full av SANNA mysterier!*

Gunilla Bergström

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek