

Demens

Lästips från sjukhusbiblioteket



**Sjukhusbiblioteken i Värmland
2021**

Tips:

Demenspodden

Demenspodden är Svensk Demenscentrums radio på nätet, s.k. podradio. Här lyfter man frågor om demens och sprider kunskap och information i syfte att verka för ett demensvänligt samhälle. Demenspodden vänder sig till anhöriga och vårdpersonal, men även till de som bara är nyfikna och vill veta mer om demens.

Man lyssnar på avsnitten från denna sida:

<https://poddtoppen.se/podcast/824729746/demenspodden>

Det går också att lyssna via Youtube och man kan även prenumerera på avsnitten via en podcast-app.

Anhörigboken: demenssjukdomar, läkemedelsbehandling, hjälpmedel, lag och rätt, vård och omsorg. Praktiska råd och tips! (2019)

Utgiven av Demensförbundet

Att leva nära eller umgås med en människa som har en demenssjukdom förändrar ofta hela livssituationen. Boken försöker på ett enkelt och lättöverskådligt sätt besvara en rad frågor som anhöriga kan ha.

Demensguiden : förhållningssätt och åtgärder i demensvården (2019)

av Kirsti V Solheim

Demensguiden är en ”förstahjälpenbok” som kan användas i mötet med personer med demenssjukdomar. Bokens huvudbudskap är att hälso- och sjukvårdspersonal måste ha god kunskap om personen med demenssjukdom. De måste veta vad demenssjukdomen innebär och inte minst måste de kunna kartlägga kognitiv svikt och resurser för att ge individuellt anpassad behandling, vård och omsorg.

Detta är demens: fakta om en folksjukdom (2019)

av Margareta Skog

Demens är inte namnet på en bestämd och avgränsad sjukdom utan ett samlingsnamn för flera symtom. Några faktorer är dock gemensamma; sjukdomen är kronisk, den är inte möjlig att bota och på lång sikt leder den till döden. Författaren har skrivit en bok om demenssjukdomar som i stort sätt täcker alla faktorer som är intressanta och relevanta.

Dippen & jag (2017)

av Charlotta von Zweigbergk

En berättelse om en komplicerad far-och-dotter-relation men också en bok om att ta hand om en åldrande förälder. När Zweigbergks pappa fick alzheimer behövde han mycket omvårdnad och författaren var en av dem som tog hand om honom. Pappan var världens roligaste och underbaraste, men kunde också vara elak och avståndstagande.

En bok för dig med demenssjukdom (2017)

av Kari Molin

Det här är en bok för dig som nyligen fått en demenssjukdom. Den innehåller många tips och goda råd för hur du kan få tillvaron att fungera så bra som möjligt. Det finns mycket du kan göra för att påverka ditt liv och denna bok vill vara ett stöd på vägen.

En sista semester (2017)

av Michael Zadoorian

En roman om Ella och John Robina som har varit ett par i över sextio år och haft ett underbart liv tillsammans. Nu är de över åttio, hon har cancer och han Alzheimer. Men Ella vill uppleva ett sista äventyr med sin man. Så de packar sin gamla husbil, rymmer från överbeskyddande barn och läkare, och lämnar hemmet i en förort till Detroit.

Ett långsamt farväl: om en relation i nöd och lust med Alzheimer (2018)

av Ulla Assarsson

Efter 9 månaders sjukskrivning och en lång väntan och oro bekräftas Ulla Assarssons värsta farhågor. Hennes man har Alzheimers sjukdom. Han är bara 62 år och tanken var att de skulle njuta av livet, barnen och barnbarnen tillsammans. Men vad ska hända nu?

**Frontallobsdemens: den förbryllande sjukdomen (2019)
av Lena Kilander**

Frontallobsdemens är en relativt okänd demenssjukdom, med sjukdomsyttringar som är egendomliga och kan göra omgivningen generad och förbryllad. Sjukdomen kan beskrivas som ”dåligt ledarskap i hjärnan”.

**Från tvåsamhet till ensamhet (2017)
av Inga Andersson Leissner**

Författaren Inga Leissner Andersson är fil.dr. och leg. psykolog. Hon har skrivit ett flertal böcker utifrån sin yrkesroll som psykolog. I de senaste böckerna, som handlar om Alzheimers sjukdom, utgår författaren från sin personliga erfarenhet och rollen som anhörigvårdare för sin Alzheimersjuka man.

**Hon som var jag : en memoar om Alzheimer (2019)
av Wendy Mitchell**

”Den som väntar sig en snyfthistoria lär bli besviken. Mitchell är nämligen en fighter. Hon inser att hon inte kan besegra sjukdomen, men gör sitt bästa för att överlista den.” Detta är en drabbande, modig och vacker berättelse om en sjukdom som drabbar så många. Det är också en hoppfull bok, full av livsglädje.

**Kommunikation och demenssjukdom: ökad förståelse i
samtal och möten (2016)
av Margareta Skog**

Samtal mellan vårdpersonal och personer med demenssjukdom kan ofta skapa missförstånd. Därför ger kunskap om kommunikationens betydelse ökad trygghet och samförstånd. Boken ökar förståelsen för den demenssjukas språkförmåga och språksvårigheter.

**Och varje morgon blir vägen hem längre och längre (2017)
av Fredrik Backman**

En roman där farfar och Noah sitter på en bänk och pratar. Under bänken växer hyacinter, just de blommor som farmor odlade i sin trädgård. Farfar och Noah kan prata med varandra om allt. Farfar kan inte låta bli att minnas hur det var att förälska sig i farmor, och hur det var att förlora henne.

**Pappa och jag: en fotodagbok om kärlek, demens och döden (2020)
av Annika Eriksdotter**

Boken visar på ett ärligt och kärleksfullt sätt hur det är att vara drabbad av demens och belyser även rollen som anhörig. Samtidigt lyfter boken upp det som oftast göms undan: livets slutskede och den skörhet som finns däromkring.

Se vem jag är : personcentrerad vård vid demenssjukdom (2018)

av Anne Marie Mork Rokstad

Personcentrerad omvårdnad handlar om att få individen att känna sig unik och sedd genom hela livet. Den här boken ger djupare insikter i personcentrerad vård av personer med en demenssjukdom. Teoretiska resonemang illustreras och konkretiseras med personliga berättelser från demenssjukas vardag.

Skapa trygga möten i demensvården (2017)

av Katarina Almén, Anders Angur, Barbro Axelsson

Boken beskriver hur du som personal kan bidra till och ta ansvar för att mötet blir tryggt och bevarar den demenssjukes integritet och självbestämmande. Du får en teoretisk grund, handgripliga råd och användbara verktyg för att du skall uppleva känsloladdade möten som hanterbara.

För barn

Idag vet jag inte vem jag är (2016)

av Ida Sundin Asp

Morfar glömmer vem han är och var han är. I spegeln står någon annan. Det där kan väl inte vara jag, säger morfar. Morfar måste leta efter sig själv. Barnbarnet hjälper och visar. Här är växthuset, katten, cykeln, roddbåten. Men morfar har glömt allt. Han glömmer att han glömmer.

Lovis Ansjovis och glömskan (2017)

av Maria Vannestål Estling

Lovis Ansjovis farfar bor på en liten ö i skärgården och har ett hjärta lika stort som havet. Men när han fyller år och hela släkten tar båten ut till ön förstår Lovis att något inte är som vanligt. De vuxna tycker att farfar har blivit vimsig och på kalaset går det mesta fel. Han säger konstiga saker, tårtan blir en katastrof och både farfar och hans glasögon försvinner. Vad är det egentligen som har hänt?

Något konstigt med mormor (2003)

av Anna Dunér

Angelicas mormor är över åttio år och börjar göra konstiga saker. T.ex. tvättar hon ylle i 90 grader och anklagar barnbarnen för att stjäla hennes post. En bok om demens för barn.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek