

# ECT, elbehandling

## När används elbehandling?

Elbehandling, som också kallas för ECT eller elektrokonvulsiv terapi, kan vara en behandlingsform vid svår depression och för den som har självmordstankar i samband med en depression.

Elbehandling kan också hjälpa vid bipolär sjukdom och vid vissa typer av psykoser och schizofreni.

Behandlingen kan vara ett alternativ om läkemedel inte har hjälpt, om du har fått mycket biverkningar av dem eller om du är äldre, eftersom du då kan vara känsligare för biverkningar av läkemedel.

Eftersom effekten av elbehandling ofta kommer snabbare än av mediciner passar behandlingen också om du har katatoni, förlossningspsykos eller förlossningsdepression.

I vissa fall kan ECT vara den enda fungerande och den absolut snabbast verkande behandlingen. Särskilt i akuta situationer kan behandlingen vara direkt livräddande.

## Så fungerar det

Elbehandlingen innebär att man med hjälp av elektrisk ström utlöser ett krampanfall under kontrollerade former.

Strömmen har ingen läkande effekt i sig utan det är krampanfallet som ger effekt.

Sjukdomstillståndet kan förbättras tack vare att hormonnivåer och signalöverföringen i hjärnan normaliseras till följd av krampanfallet.

## Så går elbehandling till

ECT-behandlingen ordinerar av en specialisläkare och ges på sjukhus.

När du kommer till behandlingen mäter personalen din puls, blodtryck och

syresättning i blodet. Det sker också efter behandlingen – både i behandlingsrummet och på uppvaket.

Elektroder fästs i pannan för att mäta aktiviteten i hjärnan under krampanfallet.

Narkospersonalen sätter en nål i armen där narkosmedel ges. Du får även muskelavslappande medel för att minimera muskelryckningarna.

När du somnat ger personal från ECT-teamet själva behandlingen. Två elektroder hålls mot huvudet under några sekunder. Strömmen gör att ett kontrollerat krampanfall framkallas. Krampen brukar pågå upp till 2 minuter. Du uppfattar ingenting av behandlingen.

Efter cirka 15-30 minuter vaknar du. Hela ECT-behandlingen brukar ta upp till 1 timme, inräknat förberedelser och uppvaknande.

Efter behandlingen kan du känna dig lite förvirrad en kort stund. Du kan också få tränings- och huvudvärk.

## Tillfrisknande

Hur många behandlingar som du får bedöms individuellt. Vanligtvis behövs 6-12 elbehandlingar för att sjukdomstillståndet ska ge vika.

Som regel inleder vi med 2-3 behandlingar per vecka. Det krävs oftast flera behandlingar för att man ska börja känna någon förbättring.

Ibland kan man ändå må lite bättre redan efter första eller andra behandlingen. Om det då känns sämre nästa dag är det inget konstigt. Det kan bero på att du behöver ytterligare någon behandling för att det ska ge bestående effekt.

Din läkare vid mottagningen eller avdelningen följer upp vilken effekt behandlingen har.

Elbehandling är effektiv för att hjälpa dig ur sjukdomstillståndet. Läkemedel eller annan behandling kan behövas för att förhindra återfall på sikt.

### **Biverkningar av behandlingen**

Alla behandlingar kan ge biverkningar. Elbehandling kan ge minnesstörningar. Ofta är minnesstörningen tillfällig och handlar framförallt om sjukdomsperioden. En del upplever att minnet är försämrat under längre tid.

Eftersom man även kan få minnesstörningar när man är deprimerad kan det vara svårt att veta om det beror på sjukdomen eller behandlingen.

### **Kvalitetsregister**

För att kunna följa upp och för att kunna förbättra kvaliteten av behandlingen finns ett nationellt kvalitetsregister för elbehandling. Som patient blir du informerad om registret. Det är helt frivilligt och du kan när som helst ångra dig och få dina uppgifter borttagna ur registret. Uppgifterna i registret är sekretessbelagda och får bara användas för utvärdering av och forskning kring elbehandlingar.

Psykiatrins personal ger dig mer information om detta.

### **Mer information**

Du kan läsa mer om elbehandling på [www.1177.se](http://www.1177.se)