

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 1	Antal sidor 2
Dokumentägare Andreas Harling Bitr. smittskyddsläkare	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-11-15	Giltig t.o.m. 2025-11-14

## Tillfällig rekommendation om munskyddsanvändning inom viss verksamhet

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg

Smittskydd Värmland inför en tillfällig rekommendation om munskyddsanvändning för symtomfri vård- och omsorgspersonal vid patientkontakt inom vissa verksamheter. Rekommendationen kommer löpande att utvärderas och gäller i detta läge t om 15 december 2023.

### Bakgrund

Med den kallare säsongen så ökar som förväntat smittspridningen av luftvägsinfektioner i samhället. Detta gör att vi de senaste veckorna har sett en markant ökning av antalet fall av covid-19 i Värmland, något som avspeglar sig inom slutenvården samt i kommunal vård och omsorg. Det har förekommit sporadiska utbrott av Covid-19 inom vård och omsorg under hösten med sjukdom både hos vårdtagare och personal.

Höstens vaccinationsinsats är i full gång men långt ifrån alla i riskgrupp har hunnit få sitt vaccin ännu.

### Munskyddsanvändning inom vård och omsorg för att förebygga smittspridning

Eftersom smitta kan förekomma innan symtomdebut kan munskyddsansvändning i vissa fall utifrån epidemiologiskt läge vara motiverat. Munskyddsanvändning för symtomfri vård- och omsorgspersonal kan då vara aktuellt för att minska risken för smittspridning till individer med hög risk för allvarlig sjukdom vid covid-19 (och även andra luftvägsvirus, såsom influensa). Dessa patienter återfinns inom till exempel SÄBO, hemtjänst, sjukvård i hemmet, geriatrik och mottagningar/avdelningar med immunsupprimerade.

### Riskbedömning

Varje verksamhet inom regionen och kommuner rekommenderas att göra en egen riskbedömning utefter sina förutsättningar och kan utefter denna besluta om munskyddsanvändning för personal. Riskbedömningen bör ta hänsyn till vilken typ av patienter som man möter inom verksamheten. Ibland kan det vara aktuellt vid vissa patientmöten men inte generellt för hela verksamheten.

### Munskyddsanvändning i ordinärt boende

Smittskydd Värmland bedömer att det i rådande situation är motiverat att rekommendera munskyddsanvändning vid patientkontakt inom två meter.

### Munskyddsanvändning i särskilt boende (SÄBO) inklusive korttidsboende

Smittskydd Värmland bedömer att det i rådande situation är motiverat att rekommendera munskyddsanvändning vid patientkontakt inom två meter.

## Munskyddsanvändning i dagverksamheter i omsorgsverksamhet och LSS-verksamhet

Ingen generell rekommendation om munskyddsanvändning men varje verksamhet rekommenderas göra en egen riskbedömning enligt ovan.

## Munskyddsanvändning i slutenvård

Ingen generell rekommendation om munskyddsanvändning men varje verksamhet rekommenderas göra en egen riskbedömning enligt ovan.

## Munskyddsanvändning på öppenvårdsmottagningar

Ingen generell rekommendation om munskyddsanvändning men varje verksamhet rekommenderas göra en egen riskbedömning enligt ovan.

## Om verksamheten inför munskyddsanvändning för symtomfri personal gäller:

- Munskydd IIR vid patientkontakt inom två meter. Vid brist på munskydd IIR kan munskydd II alternativt I användas. Observera att om patienten har luftvägssymtom, med eller utan verifierad diagnos, gäller annan skyddsutrustning, se Smittskydd Värmlands hemsida [Luftvägssymtom – lathund och rutiner](#).

## Grundförutsättningar för att förhindra smitta i all vård och omsorg:

- God följsamhet till basala hygienrutiner.
- Munskyddsanvändning är inte ett alternativ till att stanna hemma vid akuta nytillkomna luftvägssymtom.
- Vård- och omsorgspersonal ska stanna hemma från arbetet vid nytillkomna luftvägssymtom och/eller feber av oklar anledning. Personal får återgå i arbete vid stabil förbättring av symtom samt feberfrihet i minst 24 timmar.
- Vård- och omsorgspersonal rekommenderas influensavaccination för att minska risken för smittspridning i vård och omsorg.

Rådgör gärna med Smittskydd Värmland vid behov.

**Dokumentet är utarbetat av:** Andreas Harling och Anna Skogstam