

## **Patientinformation Tum-EKG**

Du har fått en tum-EKG-apparat för att utreda om det finns förmaksflimmer i hjärtat. Om vi finner förmaksflimmer kommer vi att kontakta din läkare för vidare hantering.

**EKG ska tas i 3 veckor, slutdatum:** \_\_\_\_\_

**Obs!** På sista dagen, ta ett morgon-EKG och lämna därefter tillbaka dosan så fort som möjligt, antingen hos oss på Klinisk fysiologi eller på vårdcentral.

Du ska registrera EKG tre gånger om dagen (morgon, lunch samt kväll).  
En registrering tar 30 sekunder.

Gör en extra registrering vid symtom som t.ex. hjärklappning, obehagskänsla i bröstet, andfåddhet, yrsel, matthetskänsla.


När du tar EKG vid symtom trycker du på ”utropstecknet” innan du trycker på sändknappen.

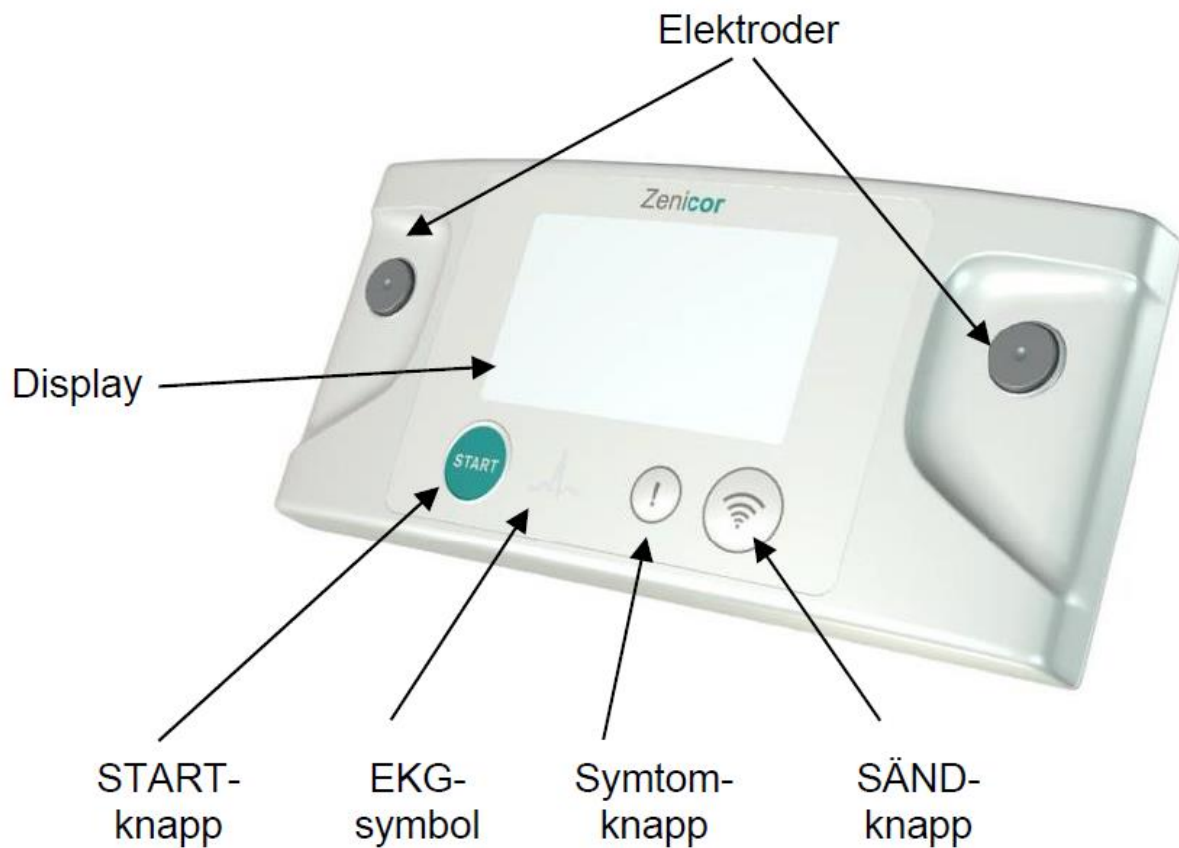
Om det inte går att sända ett EKG, försök att sända från en annan plats t.ex. vid ett fönster för bättre täckning. EKG som inte sänds går att sända senare, de lagras i dosan. Observera att en normal sändning kan dröja några minuter innan det sänds iväg.

Efter 2 veckor lägger du apparaten i det vita vadderade kuvertet som du fått med dig och lämnar in det till din vårdcentral eller kommer till Klinisk fysiologi och lämnar apparaten.

Det kan hända att du blir uppringd av oss under tiden, antingen om vi har hittat förmaksflimmer eller om det skulle vara några tekniska problem med registrering eller sändning. Var observant på att när vi ringer från sjukhuset så står det ”dolt nummer”.

**Har du frågor går det bra att ringa till oss: 010-831 53 94.**

Var god se baksidan för ytterligare information. 



### Gör så här:

1. Tryck på START
  2. Lägg tummarna lätt på elektroderna. Sitt stadigt.
  3. Vänta 30 sekunder.
  4. Tryck på SÄND-knappen. Det kan dröja en stund innan den sänds.
  5. Apparaten stänger därefter av sig själv.
- Vill du ta ett EKG då du känner symtom, tryck på SYMTOM-knappen innan du sänder.

### Tips!

- Sitt stadigt med händerna då du registrerar.
- Även andra fingrar är tummarna kan användas för registrering.
- Låt ej andra använda apparaten under registreringsperioden.