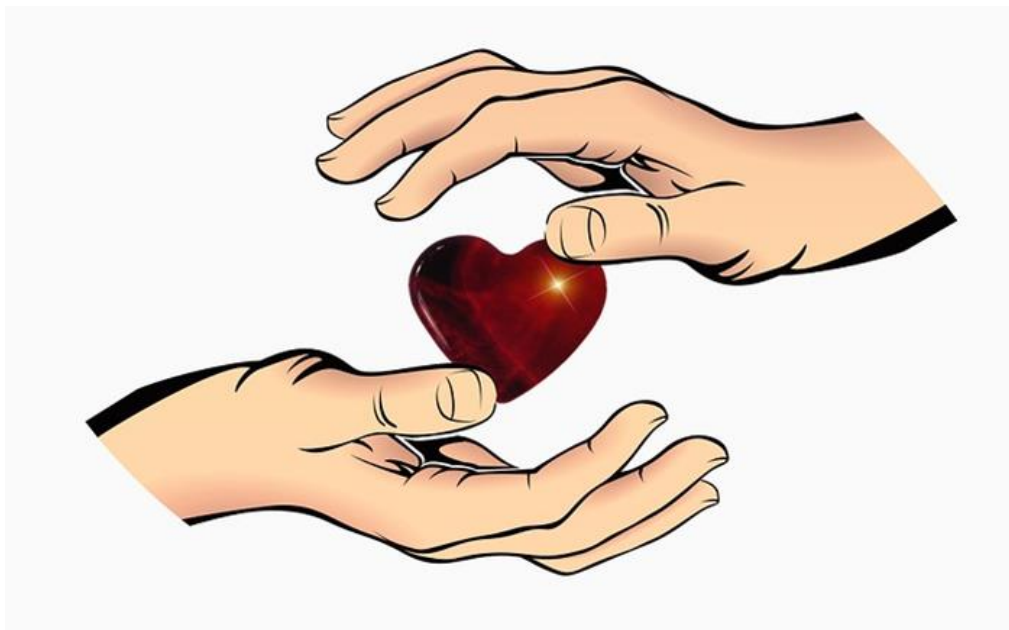




## HÄLSA OCH VÅRD



*Det här temabladet ger dig tips på material som finns hos Mediecenter som passar för vård- & omsorgsutbildningarna.*

***OBS!! Under ämnet naturorienterande ämnen/biologi på [sliplay.se/mediecentervarmland](https://sliplay.se/mediecentervarmland) finner du fler filmer om kroppen!***

***Filmerna är direktlänkade till SLI – ctrl-klicka på titeln och strömma/beställ!***

## OM MEDIECENTER VÄRMLAND

Mediecenter Värmland är länets gemensamma mediebank!  
Här kan alla medlemmar, från barnomsorg till vuxenfortbildning, avgiftsfritt välja bland cirka 25.000 titlar.



Mediecenter Värmland tillhandahåller inköpt film, UR:s radio/tv-program, pussel & spel och robotar.  
Hos oss kan du även beställa talböcker – vi har tillgång till mer än 100.000 böcker från Legimus.

## HUR BESTÄLLER JAG?

Du hittar hela vårt utbud i vår internetkatalog [sliplay.se/mediecentervarmland](https://sliplay.se/mediecentervarmland).

För att strömma eller beställa material via webben måste du skapa ett konto!  
Har du några funderingar, ring oss på 010-833 10 60 eller skicka en e-post till [mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)

OBS! Dina elever kan också göra konto på SLIPlay och strömma själva! (elewinloggning)

### Gör så här för att skapa konto:

Gå till [sliplay.se/mediecentervarmland](https://sliplay.se/mediecentervarmland). Klicka på "Bli medlem här". Fyll i dina uppgifter och klicka på "gå vidare". Du får nu en e-post med en länk som du ska följa. Där får du fylla i ytterligare några uppgifter samt välja lösenord. När du sparat är din registrering klar och så fort vi godkänt din registrering (under kontorstid) kan du börja använda ditt konto.

Du kan också välja något av de single-sign-on-alternativ som finns – ytterligare information om hur du gör hittar du [här!](#)

Dina elever kan också göra egna konton på [sliplay.se/mediecentervarmland](https://sliplay.se/mediecentervarmland) och strömma programmen direkt i sina datorer, smartphones eller iPads. En annorlunda läxa kanske...?  
De skapar sina konton på samma sätt som pedagogerna och när detta är klart måste du godkänna deras konto. Du hittar deras ansökningar under "elevregistreringar" på din SLI-Play-inloggning (under ditt namn). OBS! Godkänn bara de elever som är dina!

[Här hittar du en lathund för dina elever!](#)

**Målgruppen är en rekommendation från oss och leverantören. Det är du som pedagog som avgör för vilka åldrar du vill visa filmen!**

### Alla svettas

Varför svettas vi? Vad händer i kroppen när vi svettas? Filmen går igenom varför vi svettas och hur det går till. Vi tittar närmare på hur samhället ser på svett och att svettas. Vi lär oss om hur man kan hantera sin svettning. Vi får träffa experter och unga som har överdriven svettning, hyperhidros, som drabbar ca. 3 % av befolkningen. Kapitel: - Varför svettas vi? - Hur fungerar kroppens värmereglering? - Var svettas man mest? - När svettas man? - Vad vi tycker om svett - Vad kan man göra för att dölja och minska sin svett? - Hyperhidros.

**Speltid:** 17 min **Målgrupp:** från 10 år **Utförande:** Strömmande.



### Sömn – dygnets viktigaste aktivitet

Idag sover vi allt mindre och ändå vill vi orka allt mer. Hur ska man hinna göra allt man vill och sova så mycket som man behöver? Går det att kombinera dagens digitala och sociala samhälle med människan som biologisk varelse? I den här filmen träffar vi sömnforskare och experter som berättar varför kroppen behöver sova. Vi träffar också Elisabeth som har lidit av sömnproblem. Vi får svar på vad som händer om man inte får sova och vad långvarig sömnbrist innebär för risker. Dessutom får vi tips och råd om hur man förbättrar sin sömn.

**Speltid:** 11 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande.



### Abort – en mänsklig rättighet?

Aborter har alltid skett och fortsätter att ske vare sig de är tillåtna eller förbjudna. Frågan om fri abort som en medborgerlig rättighet har på många sätt blivit en debatt om i första hand kvinnors fri- och rättigheter och därmed vad våra demokratiska fri- och rättigheter, oavsett kön, skall omfatta. Strängare lagar, religioners påverkan och konservativa krafter i länder som

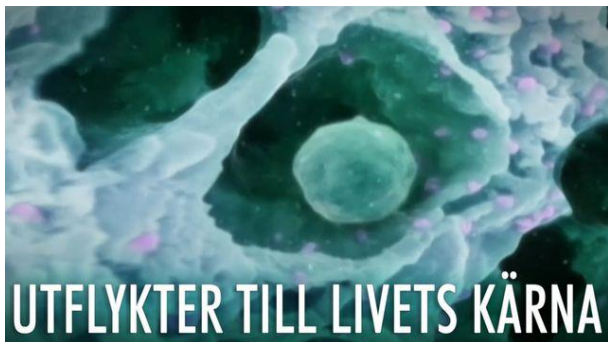
USA och Polen driver utvecklingen om fri abort i en annan riktning. Högsta domstolen i USA hävde en dom i juni 2022 som allmänt kallats "Roe mot Wade" – ett domslut som har förhindrat landets delstater att inför abortförbud sedan 1973.

**Speltid:** 18 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande.

## Stamcellsrevolutionen

Det verkar ibland som om stamceller är svaret på allt. De botar varje sjukdom, skapar nya organ eller till och med nya människor. Vad kan de inte göra? De senaste rönen har hyllats som - det största genombrottet sedan stamceller förändrat vår förståelse av hur kroppen fungerar. Filmen ger en exposé över stamcellsforskningen från 1940-talet till 2012 års nobelpristagare Shinya Yamanakas revolutionerande upptäckter. Filmen kan ses i två avsnitt: 1. Bakgrunden till stamcellsforskningen och tidig forskning om blod- och hudstamceller. (ca 22 min) 2. Embryonala stamceller och upptäckten att mogna stamceller kan omprogrammeras till pluripotenta. (ca 31 min)

**Speltid:** 53 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande.



## Utflykter till livets kärna

Människans kropp är en av naturens mest fantastiska uppfinningar. Inte nog med att den kan gå; den kan göra om maten vi äter till energi, den kan andas, den kan tänka och allt annat som vi har för oss. Kroppen är uppbyggd av många tusen miljarder celler, och var och en innehåller ett litet samhälle i miniatyr. Fotografen Lennart Nilsson har med hjälp av specialbyggda

mikroskop och särskilda kameralinser fotograferat insidan av vår kropp. Vi följer med på en resa till livets kärna - cellen

**Speltid:** 5x7 min **Målgrupp:** 13–16 år **Utförande:** Strömmande.

### **Rubriker:**

- 1: Cellstaden
- 2: Fabrikerna
- 3: Världens minsta restaurang
- 4: Smarta virus
- 5: Immunförsvaret

Temabladen är till för att inspirera dig och underlätta för dig i ditt arbete. De innehåller tips på material och länkar inom resp. område.

Allt är länkat till Mediekatalogen!

Du hittar fler temablad på vår hemsida [www.regionvarmland.se/mediecenter](http://www.regionvarmland.se/mediecenter)

Har du andra områden du vill ha ett temablad till?

E-posta eller ring oss så hjälper vi dig!



## En hjärnas födelse och död

En människas hjärna är en oerhört komplex organism. Vi följer hjärnans utveckling under en livstid - från det unga barnets nyfikna och receptiva hjärna till den kloka och erfarna, men i värsta fall demensdrabbade, äldre hjärnan. Med hjälp av avancerad grafik kryper vi in i skallen på barn, tonåringar och pensionärer för att se vad som händer i hjärnan när den lär sig läsa och skriva, när den blir förälskad, och när den drabbas av sjukdomar som stroke och Alzheimer.

**Speltid:** 3x30 min **Målgrupp:** pedagoger **Utförande:** Strömmande.

### Den unga hjärnan

Ett barns hjärna är oerhört dynamisk, och mer formbar än en muskel. Genom studier av analfabeter vet forskarna att hjärnans själva anatomi förändras när barn får lära sig läsa och skriva. Nu visar det sig också att andra aktiviteter, som till exempel musikalisk träning, påverkar hjärnan på ett överraskande sätt. Man tror att barns snabba inlärning förstärks av de märkliga spegelneuronerna.

### Den mognande hjärnan

En 20-åring har nått sin fulla längd. Lever och njurar är fullt utvecklade. Men det finns ett organ som inte mognar förrän långt senare - hjärnan. Den sena utvecklingen av prefrontalloben kan förklara varför ungdomar ofta är mer lynniga, impulsiva och omdömeslösa än vuxna. Vi träffar bland andra Peter Birko som blev rullstolsbunden efter ett ödesdigert kvällsdopp. Dessutom får vi ta del av ny forskning som förklarar vad som händer innanför skallbenet när vi blir kära och varför våra stenåldershjärnor är så dåligt anpassade till många arbetsplatser.

### Den åldrande hjärnan

När hjärnan blir gammal händer mycket negativt: antalet hjärnceller minskar, minnet fallerar och risken för hjärnsjukdomar ökar. Men allt är inte nattsvart. Idag vet forskarna att det sker en nybildning av hjärnceller hela livet, att vissa minnesfunktioner märkligt nog blir bättre med åren och att hjärnan tack vare sin formbarhet kan återskapa funktioner som förlorats vid till exempel en stroke. Allt fler av oss når den magiska 100-årsgränsen, många med hjärnans funktioner i behåll, och nu börjar man förstå vad det är i vår miljö och vår biologi som gör det möjligt.

---

## Du vet väl att du kan låna robotar hos Mediecenter Värmland?

Vi har fem olika sorter och lånetiden är max 4 veckor i taget.  
Du hittar dom på [sliplay.se/mediecentervarmland](https://sliplay.se/mediecentervarmland)



## Kunskapsklipp

Här hittar du en mängd korta utbildningsklipp – ett viktigt verktyg för lärare och elever för att kunna introducera, inspirera, förklara eller repetera något, även när tiden är knapp.

Klippen är **korta faktafilmer**, oftast mellan 3–5 minuter långa. Samtliga klipp är avsedda för högstadiet och gymnasiet!

**Speltid:** 2–5 min/del. **Målgrupp:** 13-19 år. **Utförande:** Strömmande.

*Rubriker:*

[Vaccin](#)

[Pandemier](#)

[Vaccinera eller inte](#)

[Penicillin](#)

[Bakterier](#)

[Det mänskliga hjärtats stora blodkärl](#)

[Blodsystemet – Hjärtat](#)

[Hjärtat – Blodtryck och puls](#)

[Hjärt- & kärlsjukdomar](#)

[Fiberoptik & pacemaker](#)

[Fem fakta om hjärnan](#)

[Storhjärnan](#)

[Lillhjärnan, talamus, hypotalamus och hjärnstammen](#)

[Det somatiska och autonoma nervsystemet](#)

[Det centrala nervsystemet en översikt](#)

[Nervcellerna](#)

[Neuronet - Nervsystemets strukturella och funktionella enhet](#)

[Ryggmärgen](#)

[Stamceller](#)

[Matspjälkningssystemet – vår maghjärna](#)

[Vad är homeostas?](#)

[Homeostas – några vanliga sjukdomar vid obalans](#)

[Dissektion – Hur fungerar ett kööga?](#)

[Dissektion – Hur fungerar en fårhjärna?](#)



**Uppfinnarna** är en serie utbildningsklipp där du möter olika uppfinnare. Med hjälp av bland annat animationer förklaras på ett pedagogiskt sätt hur deras uppfinningar fungerar. Filmerna är gjorda av bl.a. CNN och Euronews

**Speltid:** 4–9 min/del **Målgrupp:** från 13 år  
**Utförande:** Strömmande

### [Andningshjälp till nyfödda barn](#)

Curosurf är en behandling för prematura (för tidigt födda) barn som lider av andningsstörningen RDS, ett livshotande tillstånd i lungorna. Tack vare metoden har drygt en halv miljon för tidigt födda barn kunnat räddas. Uppfinnare: Tore Curstedt.

### [Skräddarsydd medicinering](#)

Med riktade cellgifter har det blivit möjligt att skicka cellgifter till speciella mål. Genom att innesluta de kraftigt verkande cellgifterna i biologiskt nedbrytbar plast kan man rikta deras effekt mot den punkt där de behövs mest, alltså direkt mot tumören. Uppfinnare: Robert S. Langer

### [Bioniska proteser](#)

Ett intelligent knäprotesystem som gör så att den som använder protesen får en naturlig gångstil med hjälp av en mikroprocessor. Processorn anpassar automatiskt protesen till personens hållning och gångtakt. Uppfinnare: Hugh Herr

### [HIV – Snabba diagnostiktester](#)

Tack vare enkla, snabba, patientnära diagnostiktester för en rad olika infektionssjukdomar som hiv, hepatit B, klamydia och influensa går det att rädda tusentals liv. De snabba testresultaten löser även problemet med patienter som kommer för att testa sig, men som sedan inte kommer tillbaka för att få sin diagnos. Uppfinnare: Helen Lee

### [Magnetpulveravbildning](#)

Magnetpulveravbildning (Magnetic Particle Imaging, eller MPI) tillhör en ny generation medicinska avbildningstekniker. Det är också en patientsäkrare metod än vanlig röntgen. Uppfinnare: Bernhard Gleich, Jürgen Weizenecker m.fl.

### [Tryckmätning av hjärnan](#)

Med hjälp av ultraljud kan man på ett säkert och exakt sätt mäta trycket i hjärnan. Om trycket lämnas okontrollerat, t.ex. i samband med en stroke eller hjärntumör, kan det annars stiga till farligt höga nivåer. Uppfinnare: Arminas Ragauskas

### [Det artificiella hjärtat](#)

CARMAT-hjärtat är världens första helt implanterbara, självreglerande konstgjorda hjärta. Det består av en mekanisk pump som kopierar det mänskliga hjärtats sammandragningar. I motsats till liknande anordningar som bara håller en oföränderlig rytmisk puls, så anpassar detta konstgjorda hjärta blodvolymen efter människokroppens behov. Uppfinnare: Alain Carpentier

## [Zein – räddningen för glutenintoleranta](#)

Majs som glutenersättning har gjort det möjligt för människor som lider av celiaki (glutenintolerans) att njuta av glutenfri mat, utan att behöva avstå från till exempel pasta och bröd. Ett viktigt mål med Zein har varit att bevara matens goda egenskaper. Uppfinnare: Virna Cerne, Ombretta Polenghi

## Filmer om Forskning



### [Forskning är fantastiskt – Hjärnan – Kan ödlor läka vår hjärna?](#)

Malin Parmar, Biomedicinskt centrum i Lund: På salamandrar kan det växa tillbaka ett ben om de förlorat det. De kan till och med läka sin hjärna efter svåra skador, något som länge fascinerat forskare. Människans hjärna saknar den egenskapen, men det vill forskaren Malin ändra på genom att hitta vad som triggar till

sjävläkning. En banbrytande biomimik om det lyckas!

**Speltid:** 6 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande

### [Forskning är fantastiskt – Vaccin – Det nya bubbelvaccinet](#)

Birgitta Henriques Normark, Karolinska institutet: Vaccin är ett bra försvar mot virus och bakterier. Men de fungerar inte alltid mot alla varianter av en sjukdom. Det gäller även det vaccin barn får mot pneumokocker. Birgitta har hittat en ny väg att nå de livsfarliga bakterierna med vaccin, små bubblor/vesikler som förhoppningsvis är mottagliga för de 100-tal varianter av pneumokocker som finns.

**Speltid:** 7 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande



### [Briljanta forskare – Gensaxen](#)

Ett barn dör varje minut i malaria. Om jordens temperatur stiger kan malaria sprida sig och drabba 50 procent av världens befolkning. Genom den senaste forskningen inom genteknik - gensaxen CRISPR CAS 9 - kan vi genmodifiera malariamyggan och utrota malarian. Ska vi skydda en insektsart, eller rädda människor från lidande?

**Speltid:** 9 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande



### Briljanta forskare – Antibiotika

Antibiotikan revolutionerade världen, men numera har antibiotikaresistensen blivit ett stort globalt problem. Utan antibiotika blir kroppen enormt sårbar. Forskning pågår kring bakteriofager och enzymet lysin kan vara en lösning.

**Speltid:** 9 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande

### Briljanta forskare – Hudkameran

Solens ultravioletta strålning orsakar skador i cellernas arvsmassa och resulterar i hudcancer. Med hjälp av revolutionerande artificiell intelligens - AI-teknik - går det att detektera hudcancer i ett tidigt stadium. Visionen är att man ska kunna upptäcka hudcancer genom en APP i telefonen och den bild man tar på sin hud.

**Speltid:** 9 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande



### **Forskare för framtiden**

Möt forskarna som formar morgondagen! I varje avsnitt lär du känna en forskare och hans drivkrafter. Forskarna kommer ur den absoluta eliten av svensk vetenskap, och alla bär de på en vision om vad vetenskapen kan bidra till.

**Speltid:** 10 min/del **Målgrupp:** gymnasiet  
**Utförande:** Strömmande

### Forskare för framtiden – Spindeln i hjärtat

Spindeltråd är ett helt unikt material som är byggt av samma byggstenar som finns i oss människor. Nu vill docent My Hedhammar använda spindeltråd för att reparera saker i människokroppen, som trasiga ögon och brustna hjärtan.

### Forskare för framtiden – Här stoppas cancer

Trots stora medicinska framsteg dör fortfarande 35 procent av dem som drabbas av cancer i Sverige. Marene Landström är professor i patologi vid Umeå universitet. Tillsammans med sitt forskarteam har hon upptäckt varför cancerceller överproducerar sitt eget tillväxtämne, blir aggressiva och sprider sig till intilliggande vävnader. Vi har något riktigt bra på gång. Det är det som är så spännande. Och man blir så otroligt glad när man lyckas och får positiva besked, säger Marene Landström.

### Forskare för framtiden – Världens största karta – av dig

Mattias Uhlén är professor i mikrobiologi vid KTH. Han driver Sveriges största vetenskapliga projekt någonsin för att kartlägga människans alla 20 000 proteiner. Med den kartan hoppas vi kunna skapa morgondagens läkemedel och morgondagens diagnostik, men vi vill också kunna hitta markörer som talar om att en patient kommer att få en sjukdom, säger han.

### Forskare för framtiden – Nässpray mot depression

Människan är starkt styrd av dofter. Forskare lär sig nu alltmer om hur de påverkar våra liv. Bland annat har de upptäckt att doftmolekyler från spädbarn får oss att bli mer harmoniska. Kanske går det då att konstruera en nässpray med spädbarnsdoft för att motverka depression? Det menar Johan Lundström som är forskare inom området multisensorisk neurovetenskap och luktperception vid Karolinska Institutet.

### Forskare för framtiden – Intelligensen i vaggan

Hur mycket förstår ett litet spädbarn som utforskar sin omgivning? Gustaf Gredebäck är professor i utvecklingspsykologi vid Uppsala universitet. Han driver ett stort projekt för att ta reda på hur spädbarnets tidiga erfarenheter påverkar livsutvecklingen ända upp i vuxen ålder.

### Forskare för framtiden - Laserljus för ett bättre liv

För de flesta av oss är det naturligt att kunna hålla saker i huvudet och utföra det vi har planerat. Men för den som lider av en kognitiv avvikelse kan det bli svårt att få vardagen att fungera. Marie Carlén är hjärnforskare vid Karolinska Institutet. Genom att identifiera de celler och områden i hjärnan som är centrala för kognition hoppas hon kunna hjälpa dem som lider av kognitiva nedsättningar. Metoden kallas optogenetik och innebär att laserljus används för att slå av och på utvalda nervceller som har med kognition att göra.

### Forskare för framtiden – Människokroppen i 3D

Anders Ynnerman är professor i vetenskaplig visualisering vid Linköpings universitet. Med hjälp av visualisering sätts tusentals snittbilder samman till en bild. Tekniken har bland annat lett till ett virtuellt obduktionsbord som kan användas vid olyckor eller mordutredningar för att säkerställa dödsorsak. - Om man kommer till sjukhuset någon gång i framtiden så kanske man scannar av kroppen och läkaren kan sen undersöka den virtuella kopian av dig. Den kanske rent av kan förutsäga vilka sjukdomar du kan få i framtiden, säger Anders Ynnerman.



### Forskare för framtiden – Kroppens egen vaccinationsfabrik

Trots att de flesta bakterier lever i symbios med oss och skapar livsviktiga ämnen är många rädda för dem. Siv Andersson är professor i cell- och molekylärbiologi vid Uppsala universitet. Hon kartlägger dessa goda bakteriers arvs massa. Visionen är att ett läkemedelsbolag i framtiden ska kunna ringa upp och säga att de vill ha en

bakterie som producerar ett visst ämne som kan användas mot en viss sjukdom. Då skulle exempelvis en person med diabetes kunna hjälpas av bakterier som producerar insulin. Siv Andersson tror att det kommer vara en möjlighet inom 15–20 år.

### Forskare för framtiden – Diabetes och kroppen

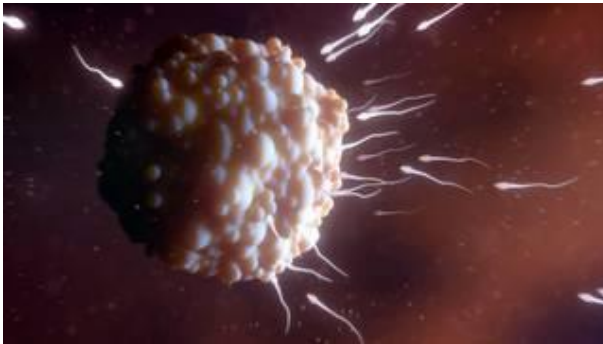
Bukspottskörteln producerar hormoner som ser till att reglera sockernivåerna i blodet. Hos människor som har diabetes fungerar inte regleringen av blodsockret, vilket i värsta fall kan leda till döden. Men exakt vad det beror på att bukspottskörteln slutar fungera är det fortfarande ingen som vet. Patrik Rorsman är professor i fysiologi och chef för ett världsledande diabeteslabb vid Churchill Hospital i Oxford. Nu bygger han upp ett nytt labb vid Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet. Tanken är att svenska och brittiska forskare tillsammans ska få fram ett botemedel mot diabetes.

### [Forskare för framtiden - Matte mot cancer](#)

Med hjälp av joner kan man skjuta sönder cancer. Tekniken har en enorm potential, men den är svårhanterlig och dyr. Tünde Fülöp, professor vid Chalmers i Göteborg, använder sig av matematik för att försöka få fram en effektiv cancerbehandling med joner. De ger ifrån sig nästan all sin energi där de stannar, istället för gradvis eller vid ytan där de tränger in, som vid traditionell cancerstrålning. Det gör att man kan komma åt djupt sittande tumörer utan att vävnaden omkring skadas.

### [Forskare för framtiden – Näsbakterien som blev livsfarlig](#)

I våra kroppar finns miljarder bakterier, de flesta helt ofarliga för människan. Men en av dessa kan gå från ofarlig till livsfarlig på ett ögonblick. Biologen Edmund Loh försöker lösa mysteriet kring hjärnhinneinflammation. En sjukdom som varje år dödar en dryg miljon människor runt om i världen. Nyckeln till att lösa mysteriet tror han ligger i cellens RNA.



### [Forskare för framtiden – Spermies dolda genetik](#)

Spelar det någon roll vilken spermie som befruktar ett ägg? Simone Immler på institutionen för ekologi och genetik i Uppsala är övertygad om att det faktiskt gör det. Hon koncentrerar sin forskning på sexuell reproduktion och epigenetik. Inom epigenetiken försöker man förstå vilka gener som slår igenom starkast i spermien - och

vad det kan ha för betydelse på avkomman.

### [Forskare för framtiden – När magen löper amok](#)

Ibland kan kroppens eget försvar löpa amok och istället skada oss. Jenny Mjösberg forskar om ett av kroppens mest komplicerade system - immunförsvaret. Med sin forskning om ILC-celler hoppas hon kunna bidra till att stoppa inflammatoriska tarmsjukdomar och sjukdomar som psoriasis och ledgångsreumatism.



### [Forskare för framtiden – Att vika DNA med papper](#)

Hur kan den asiatiska traditionen origami hjälpa till att utplåna cancerceller i kroppen? Björn Högberg forskar inom området dna-origami. Genom att vika dna till olika former kan de användas inom nanoteknologi. På sikt tror forskarna att vi kan konstruera nanorobotar som är så små att de kan utföra uppgifter i våra

kroppar. Björns dna-origami är ett viktigt steg på vägen.

### [Forskare för framtiden – Team DNA](#)

När du blir till så byggs din kropp efter ritningar som finns i dina gener. Men om det är fel på ritningarna kan det leda till genetiska sjukdomar. Det kan handla om ett enda fel bland tre miljarder byggstenar i ditt dna. Anna Wedell har satt samman ett superteam bestående av kliniska experter, barnläkare, bioinformatiker, genetiker, molekylärbioologer och biokemister för att leta efter dessa fel och forska på dem.



## Vägen till Nobelpriset

Lär känna Nobelpristagare på ett nytt sätt. Vi besöker olika länder och möter de pristagare som fortfarande är aktiva. Vi djupdyker i arkiv och research och hittar helt unikt och aldrig publicerat material. Hur har deras väg fram till Nobelpriset sett ut och vilka hinder har de mött? Hur lever deras upptäckter vidare och vad betyder de för oss idag?

**Speltid:** 20 min/del **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande

### [Vägen till Nobelpriset – May-Britt Moser](#)

May-Britt och Edvard Moser fick Nobelpriset i medicin 2014. De hade upptäckt vilka celler som utgör ett positioneringssystem i hjärnan: vår inre kompass. Genom forskning på möss kunde paret Moser och deras team visa vilka delar av hjärnan som samarbetar och styr hur vi kan orientera oss i rummet. Deras upptäckt har stor betydelse för bland annat kampen mot Alzheimers sjukdom.



### [Vägen till Nobelpriset – Shinya Yamanaka](#)

Shinya Yamanaka fick Nobelpriset i medicin 2012. Han har i sin banbrytande forskning lyckats utveckla stamceller från vanliga kroppsceller. Stamceller har två egenskaper som skiljer dem från andra celltyper. De kan dels genomgå ett obegränsat antal celledelningar, dels mogna till flera celltyper. Därför tror man att stamceller kommer att kunna bota många sjukdomar i

framtiden. Shinya Yamanakas upptäckt är ett stort steg på vägen.

### [Vägen till Nobelpriset – Gertrude Elion](#)

Gertrude Elion fick Nobelpriset i medicin 1988 för att ha utvecklat läkemedel mot bland annat leukemi, herpes och malaria. Hennes upptäckter har också bidragit till att förenkla organtransplantationer. Gertrude Elion är ovanlig som Nobelpristagare eftersom hon inte hade någon högre akademisk utbildning och hela sitt liv arbetade på ett läkemedelsföretag.

**Har du och dina kollegor koll på vad Mediecenter har att erbjuda er?**

**Om inte kommer vi gärna och berättar om vår verksamhet!**

**Vi går också igenom SLIPlay och alla dess funktioner.**

**HÖR AV ER SÅ BOKAR VI IN ETT BESÖK!**

**Tfn.010-833 10 60, [mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)**

## Psykisk ohälsa



### [Psykologi förklarad](#)

En kunskapsöverförande serie i ämnet psykologi, för dig som undervisar eller studerar på gymnasiet. I kärnfulla avsnitt förklarar psykologer och experter psykologiska teorier och perspektiv. Serien är kopplad till ämnet psykologi i gymnasieskolan och fungerar som såväl introduktion som sammanfattning av olika kursmoment. Här kompletteras undervisningen

med bilder, sammanhang och konkreta exempel.

**Speltid:** 4x17 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

#### Rubriker:

- 1: Psykologins framväxt
- 2: Psykologins perspektiv

- 3: Socialpsykologi
- 4: Psykisk hälsa



### [Infernoporträtt](#)

Om att leva med psykisk ohälsa. Dessa dokumentära porträtt visar fyra människors personliga erfarenheter av psykisk sjukdom, psykvård men också anhörigas perspektiv. De fyra delarna handlar om: Rösthörning och schizofreni, Ångest och borderline, Psykos och återhämtning & Depression och suicid.

**Speltid:** 4x15 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

#### Rubriker:

- 1: Rösthörning och schizofreni
- 2: Ångest och borderline

- 3: Psykos och återhämtning
- 4: Depression och suicid

### [Inferno](#)

Hur är det att leva med psykiska problem? Med avstamp i åtta personers erfarenheter tar vi upp olika aspekter av att vara sjuk, att få vård och hur det är att vara anhörig. Det finns ingen mall för hur en person med diagnostiserad psykisk sjukdom ska må, hur man blir frisk eller vem som kan råka ut för det. Men det finns hopp och det går att leva ett liv som man trivs med. Vi tar upp frågor som återhämtning och omvärldens attityder, eftersom det oftast är just omgivningens okunskap och fördomar som är det allra svåraste att hantera. I korta inslag följer vi också det dagliga arbetet på en psykakut i Sverige - en sida av samhället som ofta hålls dold. Dessutom blir det följetong från gruppen bakom närradiostationen Radio Totalnormal.

**Speltid:** 8x30 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

## Dolt under ytan

Att vara tonårsförälder är sällan enkelt. Att vara förälder till en tonåring som dessutom mår psykiskt dåligt är ännu tuffare. Så vad gör man som förälder för att hjälpa sin tonåring? Vi får följa med sex föräldrar och deras tonåringar in i terapirummet. Samtalen leds av en utbildad psykolog och syftar till att skapa igenkänning, ge hopp och verktyg. För att värna såväl barnens som föräldrarnas integritet gestaltas samtliga medverkande av skådespelare. Psykologerna spelar sig själva. I syfte att ge ökad förståelse och inget hopp vill vi med programserien bidra till att ge en mer nyanserad bild av begreppet psykisk ohälsa och förklara varför läget inte är så hopplöst som det verkar. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

**Speltid:** 6x30 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

### Rubriker:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1: Kan man förbjuda sociala medier? | 4: Mitt barn sitter bara framför datorn |
| 2: Är mitt barn missbrukare?        | 5: Mitt barn är besatt av renlighet     |
| 3: Har mitt barn diagnos?           | 6: Mitt barn vill inte gå till skolan   |

## Funktionsvariationer:



### Autism kan uträtta stordåd!

Människor med autism är inte sjuka eller trasiga. De ser bara världen på ett unikt sätt. I den här animerade kortfilmen förklaras pedagogiskt vad autism är, och hur det påverkar dem som har det. Syftet är att ge kunskap och förståelse för hur det är att ha autism (autismspektrumtillstånd, AST). Vilka svårigheter det kan medföra, men också vad som kan vara positivt.

**Speltid:** 5 min **Målgrupp:** från 10 år **Utförande:** Strömmande



### Att leva med funktionsnedsättning – Den simmande politikern

David Lega föddes med en funktionsnedsättning som innebär bl a att han har ingen rörelse i armarna och svagare benmuskler. Han tar sig fram med en rullstol. David arbetar som politiker och har ett förflutet som OS-simmare med många segrar och världsrekord inom Paralympics. I filmen tar David upp flera

grundläggande värden som ingår i skolans värdegrund och uppdrag. Detta kopplar han samman med sitt eget liv. Värdeorden som tas upp är till exempel människolivets okränkbarhet, individens frihet, alla människors lika värde.

**Speltid:** 11 min **Målgrupp:** från 10 år **Utförande:** Strömmande

### [Att leva med funktionsnedsättning – Den meningssökande löparen](#)

Den här filmen handlar om Jojje, som i 20-årsåldern råkade ut för en allvarlig trafikolycka och var en hårsman från att förolyckas. Sedan dess lever han med olika funktionsnedsättningar.

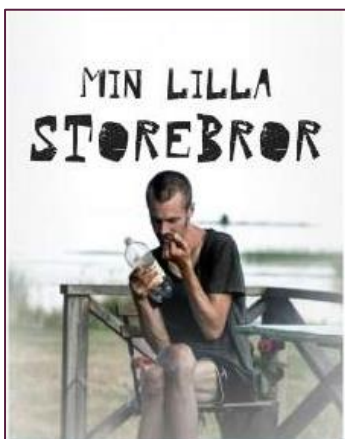
Funktionsnedsättningarna syns inte men gör sig ständigt påmind. Jojje berättar om sin kamp för att passa in i samhället och jakten på ett vanligt arbete. När han springer mellan olika instanser för att få rätt på allting tränar han maratonlöpning. Varför ska inte Jojje kunna få ett arbete på grund av att han är långsam? Syftet med filmen och filmhandledningen är att öka kunskapen om och förståelsen för hur det är att leva med funktionsnedsättning.

**Speltid:** 16 min **Målgrupp:** från 10 år **Utförande:** Strömmande

### [En sällsynt vanlig dag](#)

Hur bemöter du det du inte är van vid? I den här novellfilmen ser du hur det sällsynta blir normen, och normen det sällsynta. Personer utan normbrytande funktionskillnad utsätts för samma bemötande som många personer med normbrytande funktionskillnader drabbas av i verkligheten: de förminskas, ignoreras, glorifieras för småsaker och blir ombedda att opereras mot normalitet. Manuset är verklighetsbaserat och utgår från intervjuer med personer med olika typer av normbrytande funktionalitet.

**Speltid:** 18 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande



### [Min lilla storebror](#)

Dokumentär. Vi får följa Felix, en snart 30-årig man som lever med diagnosen desintegrativ störning, grav funktionsnedsättning och autism. Det unika med Felix livshistoria är att han utvecklades åldersadekvat under sina första levnadsår, för att sedan regrediera och stanna vid en småbarnsålder livet ut. Till följd av detta lever han med assistans dygnet runt, utan förmåga att klara sig själv, i en högst strukturerad vardag för att fylla hans behov av rutiner och ordning. Filmen är skapad av Felix lillasyster Ellen Helinder, vilket ger ett unikt inifrånperspektiv där vi får en inblick i Felix och familjens vardag genom nära och intim dokumentation, samt intervjuer med föräldrar och assistenter, där existentiella och moraliska frågeställningar vidrörs.

**Speltid:** 49 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande

### [Små små bitar](#)

Fia har det tufft hemma. Hennes pappa lider av psykisk ohälsa och hon gör allt för att gömma honom för omvärlden. Hon känner sig fastklämd i samhällets och vännernas normer, sina egna lögnar och pappans gränslösa krav. När Fia träffar den orädda epa-tjejen Elsa förändras allt. Filmen är en samproduktion mellan Bris och Bautafilm med stöd av Film i Västerbotten. Filmen ska kunna fungera som en startpunkt för samtal om viktiga saker i livet för unga.

**Speltid:** 23 min **Målgrupp:** från 13 år **Utförande:** Strömmande



### Funkisfamiljer

Att leva med en funktionsnedsättning kan innebära att hela livet präglas av den och att varje dag blir en utmaning. Men det är inte alltid så, det kan också vara så att den knappt märks. Här delar tio familjer med minst en familjemedlem som har funktionsnedsättning med sig av sina erfarenheter.

**Speltid:** 3x30 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

### Vi har Tourette

Filmen lämpar sig både som utgångspunkt för en diskussion i skolan och i arbetslivet. Den kan också ge alla dem som fått diagnosen igenkänning och en möjlighet att blicka framåt i sitt liv med Tourette. Filmen lyfter fram den positiva kraft som syndromet också kan utgöra. Vi får följa sex personer med TS i olika åldrar - från 12 till 74 år. Deponerad av Riksförbundet Attention.

**Speltid:** 46 min **Målgrupp:** från 15 år **Utförande:** Strömmande

### Kunskap gör skillnad – ADHD

En informationsfilm som ger ökad kunskap om personerna bakom de neuropsykiska funktionshindren som t.ex. ADHD. Filmen beskriver också Riksförbundet Attentions arbete. Vi möter vuxna som gripande berättar hur det verkligen är att leva med funktionsnedsättningen ADHD och inte minst att det går att leva bra med den diagnosen. Deponerad av Riksförbundet Attention.

**Speltid:** 31 min **Målgrupp:** från 15 år **Utförande:** Strömmande

### Rörelse gör skillnad!

Denna film är ett resultat av Riksförbundet Attentions projekt Rörelseverkstan. Projektet lyfter fram betydelsen av rörelse för kvinnor med ADHD och andra som lider av stress. Deponerad av Riksförbundet Attention.

**Speltid:** 20 min **Målgrupp:** från 15 år **Utförande:** Strömmande

### Mamma jag har blivit knäpp

I filmen (30 min + 2 bonusfilmer, 21+13 min) möter du Johanna 9 år, Emma 13 år och Oskar 28 år, som alla har eller har haft OCD, dvs tvångssyndrom. Filmen riktar sig främst till barn och ungdomar men kan ses även av yrkesverksamma inom skolan, psykiatri och vården. Deponerad av Riksförbundet Attention.

**Speltid:** 64 min **Målgrupp:** från 14 år **Utförande:** Strömmande





### Mitt huvud är en torktumlare en film om ADHD

En varm och insiktsfull film om människorna bakom diagnosen ADHD. Vi följer bandystjärnan Pelle Fosshaug under utredning för ADHD. Får han diagnosen? Vi följer också andra etablerade personer i samhället, men också de som hamnat utanför beroende på sin ADHD. Alla beskriver målande sin livssituation. Experter berättar och nyanserar bilden av vad ADHD är. Deponerad av Riksförbundet Attention.

**Speltid:** 58 min **Målgrupp:** från 15 år **Utförande:** Strömmande



### Mind my mind

Chris är en ung man som har Autism och som lever sitt liv i besatthet till krigsflygplan tillsammans med Hans. Hans är en figur som bor i Chris huvud och bearbetar Chris sociala intryck och uttryck. På en fest möter han zoologen Gwen och blir blytänkt. Vi får följa hur Chris och Hans kämpar för att hantera dessa känslor och intryck inne i hjärnan och hjärtat. I den flerfaldigt

belönade tecknade filmen får tittaren följa hur Chris tar emot och bearbetar intryck på ett sätt som ger inblick i hur det kan vara att leva med socialt handikapp. Filmen innehåller korta sekvenser med sex samt med alkohol därav 15 års gräns. Mot lärares egen bedömning kan den även ses i åk 8.

**Speltid:** 30 min **Målgrupp:** från 15 år **Utförande:** Strömmande



### Superungar

Vi möter familjer med barn som lever med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Det kan till exempel vara ADHD, Aspergers syndrom eller autism. Programledaren Måns Möller träffar en familj per avsnitt, och vi får ta del av de problem just den familjen har i vardagen. Måns sätter varje familj i kontakt med en expert som ska hjälpa dem att minska

stressen och få en enklare vardag. Parallellt med huvudberättelserna träffar vi vuxna med NPF och Måns son Viggo, som har autism. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

**Speltid:** 6x60 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande



### Liv med autism

Möt barn och ungdomar med diagnos inom autismspektrumet. Deras familjer berättar om utredningar, träningsprogram, skolformer, boendialternativ och om möten med läkare, psykologer, pedagoger och assistenter. Sorg, kamp och frustration speglas i programmen, men också hopp och förtröstan. Vi möter en rad pedagoger, assistenter och behandlare som

säger sig ha gjort sitt livs yrkesval den dagen de började arbeta med barn och unga med autism. Föreläsare och forskare kompletterar de personliga berättelserna med teoretiska fakta. Medverkar gör bland andra Christopher Gillberg, professor, Gunilla Gerland, författare och utbildare, Bo Hejlskov Elvén, psykolog och föreläsare och Christina Renlund, psykolog och psykoterapeut. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

**Speltid:** 7x30 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande



### Jag är inte handikappad – jag är hjulbent

När Anders Olsson vaknade till medvetande efter en felbehandling på sjukhuset fick han beskedet: "Dina lungor har fränts sönder så du har bara halv lungkapacitet, men det kan du leva med. Du tänker väl ändå aldrig bli elitidrottsman." Men elitidrottare var precis vad Anders, totalförlamad i underkroppen och med endast halv lungkapacitet, tänkte bli - och också

lyckades förverkliga. Sagan om hur Anders, efter att ha varit bunden vid sängen med svåra smärtor i flera år, mot alla odds startade en elitsatsning vid 37 års ålder, då de flesta elitidrottare trappar ner, är en berättelse om hur viljestyrka kan förändra verkligheten. Anders Olsson gör sannerligen skäl för epitetet "Järnmannen" och hans kamp mot problem och fördomar och hans fasta övertygelse att man aldrig får ge upp kan utan tvekan tjäna som ett föredöme i alla sammanhang. Deponerad av Film i Värmland.

**Speltid:** 58 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

#### **Har Du elever som har behov av att få böcker upplästa?**

Du kan låna skönlitterära talböcker för elever i behov av särskilt stöd från Mediecenter Värmland!  
Du hittar hela utbudet på [www.legim.us.se](http://www.legim.us.se) och det behövs ingen diagnos... det räcker med att Du anser att någon/några elever blir hjälpta av att få boken uppläst.

Utbudet innehåller över 100.000 skönlitterära titlar och lånetiden är 4 veckor.

Beställ via e-post eller telefon så får du få talboken på en USB-sticka.

## Äldrevård



### [Leva till jag dör – Korta dokumentärer från äldreboenden](#)

En serie som skildrar hur livet och arbetet på ett äldreboende kan vara - med fokus på relationer, livskvalitet och att få vara en hel människa. Vi möter boende, personal och anhöriga i nära situationer från verkligheten. Det handlar om att få gråta, skratta, uppleva nya saker och att ha tillitsfulla relationer. Att få bli sedd som gammal

och inte sjuk, som en hel människa och inte någon som bara ska vårdas.

**Speltid:** 8x6 min. **Målgrupp:** gymnasiet/vux **Utförande:** Strömmande.

#### **Rubriker:**

Alis sommarjobb  
Eivor vill inte gå upp  
Ulla odlar potatis  
Roland vill ha vin

Höns på gården  
Inas dotter  
Arne flyttar in  
Gill hälsar på

### [Att ta avsked](#)

En film för utbildning av personal inom äldre- och hemsjukvård som vill väcka tankar kring döden, i möten med människor. Även om ord och samtal inte räcker till för att förstå döden är det viktigt att våga tala om avskedstagandet och dela erfarenheter med varandra. Runtomkring döden finns så mycket tystnad och tankar av rädsla.

**Speltid:** 9 min **Målgrupp:** gymnasiet **Utförande:** Strömmande

## Spelfilmer:



### [Min lilla syster](#)

Drama. Stella är precis på väg in i den spännande, men också så skrämmande, tonårstiden. Hennes storsyster Katja är en riktig talang inom konstakning. Stella gör allt för att försöka vara lik sin syster och på så sätt också försöka få lite mer uppmärksamhet av de ganska upptagna föräldrarna. Men Stella upptäcker att det är något som inte stämmer med Katja. När

Stella konfronterar Katja tvingas hon in i en härva av utpressning, manipulation och lögn av sin syster. Stella blir rädd att det ska få förödande konsekvenser för familjen om hemligheten uppdagas. Min lilla syster är en film om drömmar som gått fel, syskonrivalitet och hur brutalt det kan vara att växa upp som ung tjej idag. Lämplig för: åk 4–9.

**Speltid:** 94 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2015.



### Wonder

Baserat på New York Times-bästsäljaren med samma namn av R. J. Palacio, berättar WONDER den oerhört inspirerande och hjärtevärmade historien om August Pullman, en pojke med en ansiktsdeformation. August ska börja femte klass och för första gången gå på en vanlig grundskola. Hans livsglädje och personlighet kommer att förändra livet för alla

runt omkring honom. En ödmjuk, berörande och stark berättelse om att hitta sin styrka och välja att vara snäll. Lämplig för: åk 4 – gymn.

**Speltid:** 108 min **Utförande:** endast DVD. **Produktionsår:** 2018.



### Romys salong

Romys salong är en varm, ärlig och jordnära berättelse om 10-åriga Romy som ställs inför livets stora frågor. När hennes ensamstående mamma måste jobba extra för att få ekonomin att gå ihop tvingas hon vara hos sin mormor Stine. Mormor är hårfrisörska med egen salong och blir inte direkt eld och lågor över att ha sitt barnbarn hos sig på eftermiddagarna. Men snart börjar

mormors begynnande Alzheimers att förändra deras relation: istället för att mormor passar Romy får Romy se efter mormor. Bandet mellan mormor och barnbarn växer sig starkare i takt med att Stines förvirring ökar. Men situationen blir snart ohållbar och Romy bestämmer sig för att ge mormor det hon allra helst vill besöka sitt älskade Danmark. Lämplig för åk 4–8.

**Speltid:** 86 min **Utförande:** strömmande. **Produktionsår:** 2019.



### Du gör mig galen

Drama, Komedi. Pat, en före detta lärare har precis släppts ut från den psykiatriska anstalten där han suttit efter att ha försökt slå ihjäl sin frus älskare. Nu tvingas han flytta hem till sina föräldrar och gör allt han kan för återförenas med sin motvilliga ex-fru. På en brokig väg dit möter han mystiska Tiffany som har en hel del egna problem. Lämplig för: åk 5-gy.

**Speltid:** 122 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2012.

**Du vet väl att eleverna kan göra egna konton och strömma media?  
Här hittar du en [lathund till elevkonto på SLIPlay!](#)**



### [God dag chefsnopp](#)

Komedi. 17-åriga Eva har Tourettes syndrom. Ibland kan hennes tics driva henne till vainsinne, men oftast är Eva ganska glad. I familjen blir hon accepterad som den hon är. Men när pappan blir arbetslös blir balansen rubbad. Tillsammans med sin excentriska farmor och farbror Bernie lanserar Eva alltmer kaotiska planer för att rädda familjens ekonomi. En anarkistisk och

varmhjärtad komedi om kärlek, tolerans och den märkliga sjukdomen Tourettes syndrom. Lämplig för: åk 5-gy.

**Speltid:** 87 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2011.

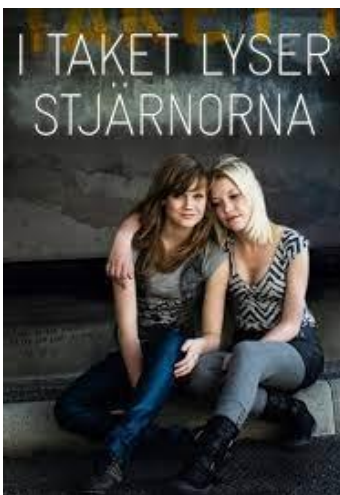


### [The Peanut Butter Falcon](#)

Det här är historien om Zak, en ung man med Downs syndrom, som rymmer från det ålderdomshem där han bor, för att bli professionell wrestler som sin idol, The Salt Water Redneck. Efter ett udda händelseförlopp träffar han Tyler, en småkriminell på flykt, som blir Zaks osannolika tränare och allierade. Tillsammans upplever de livet, dricker whisky,

fångar fisk och Zak lär sig både att simma och skjuta gevär. När Eleanor, en snäll sköterska som anklagas för Zaks rymning, hittar dem övertygar de henne att följa med på deras resa. Lämplig för: åk 8-gy.

**Speltid:** 97 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



### [I taket lyser stjärnorna](#)

Jenna är fjorton år och borde bara behöva oroa sig för bröstet som aldrig växer, varför hon inte är lika populär som Ullis-Knullis och hur hon ska få Sakke snygg snygg snygg att bli kär i henne, eller åtminstone upptäcka att hon finns. Men hemma hos Jenna finns en jobbig mormor och en älskad cancersjuk mamma. Och i Jennas ficka ligger en dikt: "Om du dör mamma, då tar jag livet av mig"... Bygger på en bok av Johanna Thydell. Syntolkad. Lämplig för: åk 6–9.

**Speltid:** 86 min **Utförande:** endast DVD. **Produktionsår:** 2008.



### [The Music Never Stopped](#)

Henry Sawyer har inte pratat med sin son Gabriel på 20 år och när de återser varandra har Gabriel drabbats av en hjärntumör och förlorat förmågan att forma nya minnen. Det enda han reagerar på är musik och när Henry anlitar en musikerterapeut börjar hon med hjälp av 60–70-talsmusiken från Gabriels uppväxt att nå fram till honom. Men det var just den musiken och livsstilen som skapade

sprickan mellan far och son som resulterade i att de förlorade kontakten. Baserad på en sann historia. Filmen är fylld med fantastisk musik av Bob Dylan, Grateful Dead, The Beatles och The Rolling Stones. Lämplig för: åk 7-gy.

**Speltid:** 105 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2012.

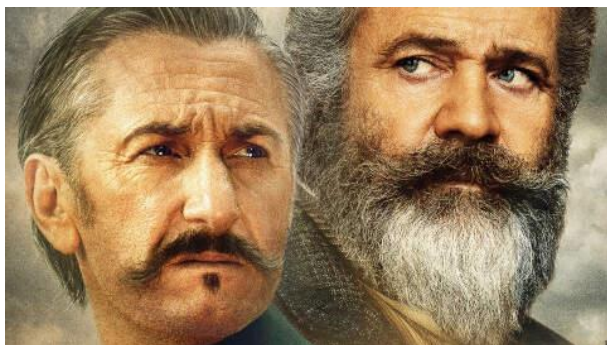


### [Så jävla easy going](#)

18-åriga Joannas hjärna är som en blinkande nöjespark under högsäsong, och för att funka normalt behöver hon ADHD-medicin. Som kostar pengar. Som inte finns. Joanna tvingas bli kreativ för att få fram pengar. Och mitt i allt dyker den charmiga och självsäkra Audrey upp, som får Joannas hjärta att fullkomligt explodera. Bygger på en bok av Jenny Jägerfeld. Lämplig för: åk 8-

8y.

**Speltid:** 91 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.



### [The Professor and the Madman](#)

Professor James Murray antog utmaningen att göra den mest heltäckande ordboken som någonsin funnits. När definitionerna samlades in upptäckte professorn att en och samma man, doktor W.C. Minor hade bidragit med citat och texter till mer än tio tusen ord.

Ordboksredaktionen insisterade på att hedra honom, men då uppdagades en chockerande

sanning: doktor W.C. Minor var en morddömd veteran från det amerikanska inbördeskriget, inspärrad på en rättspsykiatrisk anstalt. Verklighetsbaserat om första utgivningen av Oxford English Dictionary. Verklighetsbaserade "The Professor and the Madman" låter Mel Gibson och Sean Penn mötas i ett drama om en lågande kärlek till språket. Psykisk sjukdom och ordpassion blir två komponenter i historien om ett historiskt lexikonprojekt." Kerstin Gezelius, DN. Lämplig för: åk 8-gy.

**Speltid:** 124 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



### Slalom

15-åriga Lyz har blivit antagen på en internatskola med elitutbildning för lovande alpin åkare. Väl på plats i de franska alperna väcker hon snart tränaren Freds uppmärksamhet. Som tidigare mästare ser han i Lyz en potential som kan ta dem båda till det yttersta toppskiktet. Den fysiska och mentala pressen är stor och sökandet efter bekräftelse och trygghet röjer en

mörk lavin i det isolerade vita landskapet. Men Fred utnyttjar också Lyz utsatthet och utsätter henne för sexuella övergrepp. Lämplig för: åk 9-gy.

**Speltid:**92 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2020.



### The Father

Anthony närmar sig de 80 men i hans ögon finns ingen anledning till oro, han har det bra i sin bekväma våning. Hans dotter Anne ser dock hur han försvinner in i sin egen värld av minnen och föreställningar. "The Father" är en rörande och ögonöppnande skildring av åldrande och anhörig skap som inte liknar någon annan, med Oscars vinnarna Anthony Hopkins och Olivia Colman i sina livs roller. Där andra filmer riktar kameran åt ett annat håll, med sjukdomsbilden som bakgrund, lyfter The Father fram Alzheimers i rampljuset och skalar av allt annat. Lämplig för: åk 9-gy.

**Speltid:** 97 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2020.



### Babyteeth

När du vet att din första stora kärlek kommer att bli din enda. När den svårt sjuka Milla förälskar sig handlöst i den småkriminelle Moses har hennes föräldrar lätt att hålla sig för skratt. Men i takt med att Millas kärlek växer så återkommer också hennes vilja att leva. Familjen tvingas helt enkelt inse att läget kräver en ny, uppdaterad syn på moral och förväntningar om de vill se sin

dotter lycklig. Lämplig för: åk 9-gy.

**Speltid:**117 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2020.



**Gilla oss på Facebook!**

Där berättar vi om nyheter och tipsar om aktuella filmer!

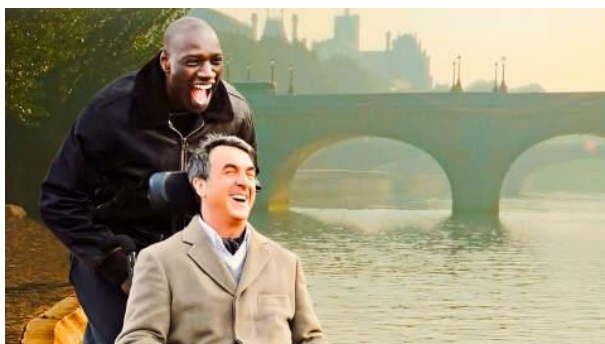
[www.facebook.com/MediecenterVarmland](https://www.facebook.com/MediecenterVarmland)



### Dallas Buyers Club

Drama. Filmen är baserad på den sanna historien om Ron Woodroof, en homofobisk narkoman som 1985 fick diagnosen HIV och beskedet att han bara hade trettio dagar kvar att leva. Han vägrar acceptera sin dödsdom och börjar smuggla en med effektiv bromsmedicin som fortfarande inte var godkänd i USA. Med hjälp av Rayon, en transsexuell AIDS-patient, som han träffat på sjukhuset, skapar han Dallas Buyers Club där Hiv-positiva människor betalar en medlemsavgift för att få tillgång till alternativa behandlingsmetoder. Läkemedelsindustrin drar igång ett krig mot Ron. Lämplig för: åk 9-gy.

**Speltid:** 111 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2013.



### En oväntad vänskap

Komedi, Drama. Driss, en ung kille från förorten som precis kommit ut från fängelset, anställs genom en händelse som personlig assistent till den oförskämt rike, men också mycket ensamme aristokraten Phillip som blivit förlamad efter en drakflygningsolycka. Driss är till en början väldigt tveksam till jobbet och Phillips vänner har starka invändningar mot hans val av assistent. Men de

två har mycket att lära av varandra. Tillsammans upptäcker de nya saker i livet och en oväntad och stark vänskap växer fram mellan två individer som på ytan inte verkar ha någonting gemensamt. Lämplig för: åk 9-gy.

**Speltid:** 102 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2012.



### Rabbit Hole

Drama. Becca och Howie har förlorat sonen i en hemsk olycka och efter åtta månader har de fortfarande inte riktigt gått vidare. Han släpar med henne på terapimöten som hon avskyr och försöker hitta ett sätt att gå vidare medan hon envist undviker ämnet, försöker glömma sonens existens och långsamt glider ner i spiral av förvirring och depression. Tills hon träffar Jason, tonåringen som oavsiktligt körde ihjäl hennes son. En ovanlig vänskap mellan de två växer fram samtidigt som Becca och Howie glider alltmer från varandra. Lämplig för åk 9-gy.

**Speltid:** 90 min **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2010.

**Du vet väl att eleverna kan göra egna konton och strömma media?  
Här hittar du en [lathund till elevkonto på SLIPlay!](#)**