



# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

## December 2024



Medicin	s. 1
Psykologi, pedagogik	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 8
Seriealbum	s. 10
Biografier	s. 11
Film, musik	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 14

**Akutgeriatrik. 3e uppl.**

Av Aase Wisten & Ingrid Brännström

Äldre utgör en heterogen grupp och uppvisar funktionellt och hälsomässigt stor variation, vilket kan medföra olika handläggning. Författarnas förhoppning är att denna bok ska fungera som ett stöd vid den akuta handläggningen av äldre patienter.

**Den friska människan: anatomi och fysiologi. 2a uppl.**

Av Håkan Aldskogius & Bo Rydqvist

Anatomi och fysiologi är grunden till kunskapen om den friska människan. Här beskrivs sambandet mellan struktur och funktion i en normalt fungerande och frisk människokropp. Boken täcker samtliga områden i den svenska sjuksköterskeutbildningens kunskapskrav för ämnet fysiologi och anatomi.

**Den friska människan: anatomi och fysiologi: arbetsbok**

Av Håkan Aldskogius & Bo Rydqvist

Denna arbetsbok är ett komplement till huvudboken Den friska människan: anatomi och fysiologi.

**Det jag trodde var kärlek: en bok om psykiskt våld**

Av Anna Lindman

“Gå vid första slaget” säger man, men om det första slaget aldrig kommer, hur vet man då när man ska gå? Iden här boken möter författaren människor som lämnat en psykiskt våldsamt relation. Hon undersöker det våld som inte syns, som inte ger blåmärken men som lämnar djupa sår.

**Dietisternas handbok: ätstörningar, psykistri och samsjuklighet**

Av Jennie Witte Hernaes m fl

Denna bok vill ge läsaren en helhetsbild av vad det innebär att arbeta med olika ätstörningar. Handboken är främst avsedd för dietister, men även andra yrkeskategorier kan ha nytta av den.

**Dr Damp: tips och råd för ett enklare liv med adhd**

Av Darius Barimani

Darius Barimani är transplantationskirurg på Karolinska universitetssjukhuset. Han har adhd, dyslexi och generaliserat ångestsyndrom. I den här boken får man följa Darius tuffa livsresa men man får också massor av tips och konkreta råd hur denna typ av svårigheter kan hanteras.

**Empatigymmet**

Empatigymmet är ett roligt och engagerande spel som är speciellt utformat för vårdpersonal. Genom olika övningar stärks förmågan att bemöta andra med empati, förståelse och respekt oavsett erfarenhet eller yrkesbakgrund. Empatigymmet består av 8 olika spellådar där varje låda innehåller 1 till 4 separata kortspel som var och ett tar ca 30-40 minuter.

**FAS UT 2025: att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandling**

Av Claes Lundgren

FAS UT erbjuder ett unikt och viktigt stöd i sjukvårdens arbete med att erbjuda en skonsam och ändamålsenlig läkemedelsanvändning. Handbokens syfte är att stödja arbetet med att förbättra läkemedelsanvändningen.

**Klimakteriet är inget problem!: med rätt kunskap, stöd och strategi**

Av Madeleine Rybeck

Klimakteriet är inget problem ger läsaren redskap att navigera på ett skonsamt och medvetet sätt genom klimakteriet. Författaren delar med sig av vad som faktiskt fungerar enligt vetenskap och erfarenhet.

## **Livet efter prostatacancer: manlighet, identitet och sexuell hälsa**

Av Jesper Andreasson m fl

Hur är det att drabbas av prostatacancer? Författarna har tagit del av ett stort antal berättelser om människors erfarenheter av att diagnostiseras med, behandlas för och genomgå rehabilitering efter prostatacancer. De har samtalat med män som drabbats men även deras partner och hälso- och sjukvårdspersonal som möter dem i vårdprocessen.

## **Mardrömmar**

Av Kaarina Koski & Kirsi Kanerva

Vad handlar våra mardrömmar om och varför drömmer vi? Författarna utforskar på ca 60 sidor mardrömmarnas historia och ger exempel ur aktuell kulturforskning, psykologi och insamlade drömberättelser.

## **Nattens gudar: den kemiska sömnen och vakenhetens dilemma**

Av Ulf Ellervik

Från grekisk mytologi och Aristoteles till Rolling Stones Mother's little helper tar författaren med läsaren på en resa såväl över världen som in i människans inre Här beskrivs forskare och upptäckter relaterade till sömn, drömmar, vakenhet och inte minst medel för att sova eller hålla sig vaken.

## **Obesitas: en lärobok om obesitas hos vuxna**

Av Björn Eliasson & Ingrid Larsson

Obesitas är en komplex och kronisk sjukdom som innebär stora och allvarliga utmaningar för hälsan för individen, för hälso- och sjukvården och för samhället i stort. Syftet med denna bok är att den ska bidra till ökad kunskap om obesitas, dess orsaker, konsekvenser och behandling.

## **Praktisk statistik för medicin och hälsa. 3e uppl.**

Av Jonas Björk

Statistik har en central roll i forskning som rör medicin och hälsa. Boken ger en praktiskt inriktad introduktion till statistikämnet.

## **Pussel familjens verktyg för vardagshjältar: om barn med adhd och autism och pusslet som förenklar livet**

Av Petra Björkman m fl

Författarna vänder sig till föräldrar som har barn med utmaningar, diagnos eller inte. Genom handfasta råd, tips och strategier vill de underlätta vardagen för dessa familjer, göra vardagen mindre övermäktig och mer hanterbar.

## **Stillhet & rörelse: hur du kan läka din kropp, bli starkare och tåligare**

Av Jonas Parandian

Författaren och naprapaten Jonas Parandian delar här med sig av sina hälsotips; vila och återhämtning är nödvändigt för läkning, men lika viktigt är rörelse för att bli starkare. Boken ger inspiration och motivation till att lyssna på kroppen.

## **Ta makten över maten på 30 dagar: gå ner i vikt, få mer energi och lev längre**

Av Johannes Cullberg

Enligt Folkhälsomyndigheten lider över hälften av den vuxna svenska befolkningen av övervikt eller fetma. Sverige är också det land som äter mest processad mat i hela EU. I den här boken visar författaren hur mycket bättre man kan må genom att byta ut den processade maten mot nyttig mat.

# Pedagogik

## **VFU i praktiken: studentens handbok för verksamhetsförlagd utbildning**

Av Lilja Cajvert

VFU i praktiken är på samma gång en lärobok och en handbok för bl a studenter på vård- och omsorgsutbildningar. Boken är tänkt att fungera som inspiration till hur studenten kan tänka kring den praktiska delen av sin utbildning.

## **Psykosociala hälsosamtal, PSHS: en arbetsuppgift för skolkuratoren**

Av Caroline Lundström m fl

Psykosociala hälsosamtal, PSHS, är ett systematiskt tillvägagångssätt för skolkuratorns arbete som kan bidra till en fungerande skolgång och bättre framtid för barn och unga. I boken beskrivs forskning, teorier, metoder och modeller som ligger till grund för de psykosociala hälsosamtalen men även det praktiska tillvägagångssättet.

# Psykologi

## **Empati: nyckeln till samarbete i professionella samtal.** Av Hilmar Thor Hilmarsson

Människor som har en god empatisk förmåga har också lätt att förstå andras känslor och hur andra tänker. De kan kommunicera sin förståelse till andra på ett sådant sätt att det uppstår ett smidigt samarbete i stället för konflikter. Samtal genom empati kan med fördel användas inom bl a vård och omsorg där professionella möter människor som upplever svårigheter.

## **Samtalshandboken.** Av Livia Petri & Henrik Åstrand Freidlitz

Det finns en hel del kunskap om bättre och sämre sätt att prata både när vi vill få flyt i ett samtal och när vi vill hjälpa någon att förstå och förändra sitt mående, sig själv eller sitt liv. Ambitionen här har varit att sammanställa konkreta färdigheter som kan sägas ligga till grund för god kompetens i samtal.

## **Vanor som varar: ökad förändringskraft med OBM.** Av Martin Carlström

När det gäller förändring är det en fråga om vad personer ska göra mer eller mindre av, sluta med att göra, göra annorlunda eller göra istället. I den här boken argumenterar författaren för att förändring alltid behöver börja med människan och beteenden, inte visioner och strategier.

# Sociologi & samhällsvetenskap

## **Den ängsliga generationen: hur överbeskyddande föräldrar och skärmberoende skapar en epidemi av psykisk ohälsa.** Av Jonathan Haidt

Utifrån den senaste psykologiska och biologiska forskningen visar den amerikanske socialpsykologen Jonathan Haidt hur skärmarnas inträde stör barnens utveckling på fyra grundläggande sätt; sömnbrist, social brist, kognitiv fragmentering och beroende – och erbjuder konkreta råd.

## **Jobbet: Glädjen. Chanserna. Livsvalen. Vänskaperna.** Av Mats Ekdahl

Den här boken handlar om arbetslivet och arbetsglädjen, om arbetets betydelse och dess vänskaper. En praktisk-filosofisk kärleksförklaring till jobbet.

## **Uppskattande samtalskonst: skapa möjligheter i samtalets värld. 5e uppl.**

Av Susanne Bergman & Camilla Blomqvist

Det mellanmänniska samtalet utgör grundstenen för samarbete i dagens arbetsliv. Här får läsaren både en teoretisk grund att stå på och ett förhållningssätt till att utforska varandras verkligheter, föra dialogen framåt till lösningar.





## Nu kommer Biblio i en ny uppgraderad version!

Den 9 december kommer en ny app för Biblio. För att fortsätta lyssna och läsa i din mobil eller surfplatta behöver du ladda ned den nya appen.

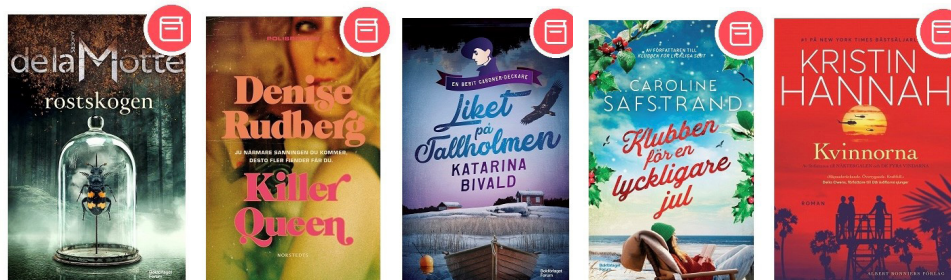
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



### Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



### Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **33 dagar kvar till jul: tre julvarma berättelser.**

Av Jojo Moyes, Veronica Henry & Liz Fenwick.

En härligt eskapistisk samling julberättelser från några av Englands absolut största feelgoodförfattare. Jojo Moyes berättar om Chrissie som ger sig ut i julstressen, Veronica Henry bjuder in oss till julmarknaden i Bath – där Josie desperat försöker få ihop sitt raserade liv, och Liz Fenwick välkomnar oss till ett gammalt hus i Cornwall, där hon helst av allt vill tillbringa julen själv. Den perfekta läsningen för läsfätölen denna vinter!

## **Andra höstvindar.** Av Joakim Hedin.

Ann-Christine Walter är en hyllad skådespelerska som blir sjukskriven för utmattning. På flykt undan mediadrevet beger hon sig till en by i Dalarna för att bo hos en äldre kvinnlig släkting. Av en händelse blir hon invigd i några av ortens hemligheter, och när en lokal entreprenör bjuder henne på middag förstår hon att orten står inför avgörande förändringar. Men hur ska Ann-Christine, som utomstående, kunna rädda den fridfulla lilla byn Ödesjö? Andra boken i serien "De fyra årstiderna".

## **Arkitekten. En kvinna.** Av Melania G. Mazzucco.

Melania Mazzucco tecknar ett fascinerande porträtt av Plautilla Bricci – den första kvinnliga arkitekten i modern historia, och av hur det var att verka som kvinna i 1600-talets Rom, en tid som var både trångsynt patriarkal och frihetlig, och med den manlige konstnären i fokus. Mot alla odds lyckas Plautilla genomföra byggandet av en stor villa med utsikt över Rom, designad och planerad av henne själv.

## **En förunderlig jul på Salong d'Amour.** Av Anna Jansson.

På frisersalongens glöggmingel kommer en liten flicka in och äter glupskt av allt. Efteråt ligger en lapp i Angelikas plånbok med ordet "Förlåt" plitad med barnbokstäver. Sedlarna är borta. Angelika lyckas hitta var den hungriga flickan bor och upptäcker ett hem i misär. Samtidigt ber stamkunden Helena om stöd när hennes försvunne son plötsligt tar kontakt. Fristående fortsättningen på feelgoodserien om Angelika Lagermark. En varm julroman som lyfter vårt behov av gemenskap.

## **En kulla i graven.** Av Marit Danielsson.

Det halvt förfallna föräldrahemmet på Gråmyren har länge krävt mycket tid av syskonen Gustav, Sara och Ruben. Där finns alltid ogräs att slå och brädor som murknat – och där finns mamma Louise. Hon som knyter dem till sig med manipulation, skuld och skam. Vem får hennes gillande, vem gör henne besviken? Och vem får ta över gården? I midsommarkvällen eskalerar ett mörkt familjedrama av det slag som sällan märks utåt men som för alltid skuggar vuxna barns liv.

## **Frankie.** Av Jochen Gutsch & Maxim Leo.

Richard Gold har förberett allt. Idag är dagen då han kommer att ta sitt eget liv. Repet ligger redan runt hans hals när en smal katt sätter sig framför fönstret, tittar nyfiket på honom, och leder Richard helt bort från hans planer. När katten sedan flyttar in hos honom eftersom Richard äger en stor TV, en extremt mjuk säng och serverar mat i tid börjar en skruvad vänskapen mellan de två ensamma och utstötta figurerna, varav åtminstone en av dem har en stark tro på ett lyckligt slut.

## **Frälsarens nya gymnastikskor.** Av Sebastian Avindell.

Ingemar brukade älska sommaren men i år är det annorlunda. Istället för födelsedagsfirande ersätts kalaset av den mindre angenäma överraskningen att komma på sin fru naken med grannen. En krossad bilruta och ett antal mil senare stannar Ingemar till vid en kyrka på en mindre ort. Felaktigt antas han vara den nya prästen hos församlingen. Ingemar vågar inte säga nej och snart är han så insyltad i kyrkans kamp mot kommunens hot om nedstängning, att det är svårt att dra sig ur.

## **Guldstadens olösta gåta.** Av Berthil Åkerlund.

Två pojkar gör ett makabert fynd i i Skellefteå sommaren 1965. De känner igen kroppen som är dumpad bland slaktresterna från det närliggande slakteriet och de väljer att inte berätta för någon vad de sett av rädsla för att själva råka illa ut. En kort tid därefter flyter kroppen upp i älven och polisen hittar 5000 kronor i sedlar nertryckta i den dödes strupe. Riksmordkommissionen kallas in men den misslyckas med att lösa fallet. Femtio år senare uppstår emellertid en öppning!

### **Hundnätter.** Av Mirja Unge.

Nadja återvänder hem till det övergivna huset på landet efter många år i staden. Hon börjar arbeta på ett boende för unga, återknyter kontakten med några av de vänner som blivit kvar och träffar en senig skugga till man i grannstaden. Nadja får syn på mer än vad som är bra för henne och märkliga saker börjar hända. Någon har spikat upp ett gäddhuvud på hennes husvägg, en av flickorna på hemmet hittas död - och vad är det för hund som stryker runt i skogsbrynet?

### **Jag tar inte farväl.** Av Han Kang.

Det snöar häftigt när författaren Gyeongha landar på ön Jeju utanför Koreas sydkust. Hennes vän Inseon ligger på sjukhus efter en olycka och Gyeongha har tagit på sig att försöka rädda hennes fågel som lämnats ensam hemma i huset utan mat. Ön har en fasansfull historia, här mördades många människor vars namn nu fallit i glömska, men det finns också de som försökt minnas, och snöovädret blir en portal till ett annat tillstånd där döda och levande tycks kunna röra sig mellan tidsskikten.

### **Jordens sorg: En historia om Buffalo Bill Cody.** Av Éric Vuillard.

Buffalo Bill Cody var nöjesbranschens kung. Hans spektakulära vilda västern-föreställningar trollband publiken med något de aldrig tidigare sett: livs levande indianer. De sista överlevarna från Wounded Knee anställs för att gå på gång iscensätta den hemska massakern på deras stam. Vi får lära känna Buffalo Bill själv, som spelade sin roll till slutet trots att den förtärde honom. En berättelse om medkänsla och ilska, och visar oss tragedier förvandlade till cirkusnummer.

### **Klubben för en lyckligare jul.** Av Caroline Säfstrand.

Joy har egentligen allt, ändå är hon aldrig så glad som hennes namn antyder. När hon ser en annons om en skrivkurs som ska göra dig lyckligare på sex veckor nappar hon. Kanske kan den förhindra ett sammanbrott före jul? Kursens deltagare är olika varandra men har en sak gemensamt: alla behöver de hitta ett sätt att klara av årets mest kravfyllda familjehögtid. En annorlunda julroman, med både julängest och julmys, och den fristående fortsättning på hyllade "Klubben för lyckliga slut".

### **Kossor.** Av Dawn O'Porter.

Vad händer när man slutar att följa flokken? Eller när man sparkas ut ur den? Med en katapults kraft skjuts Tara - fullständigt oförberedd - ut i ökadhet i sociala medier. En filmsnutt på några sekunder - där hon är huvudpersonen och, tja ... bryter ett tabu på tunnelbanan - blir viral. Verkligt viral ... Inom loppet av ett par dygn är hennes liv en fullständig katastrof.

### **Kvinnorna.** Av Kristin Hannah.

Sjuksköterskestudenten Frances är uppvuxen i en kalifornisk idyll. Men 1965 förändras allt och när hennes bror skickas till Vietnam går hon impulsivt med i Army Nurse Corps och följer hans väg. Frankie överväldigas av krigets kaos och förstörelse, liksom av det oväntade traumat av att komma hem till ett förändrat och splittrat Amerika. En känslös berättelse om en kvinna i krig, men också om alla kvinnor som utsätter sig för fara för att hjälpa andra och som sedan alltför ofta glöms bort.

### **Levande och döda.** Av Han Kang.

1980. Kwangju i Sydkorea. Hundratals studenter som protesterat mot regimen har just mördats av militären i en massaker. I massan av dödade unga människor vandrar en pojke, Dong-ho, omkring. Han letar efter sin vän. När han hittar honom, kommer han då att vara levande eller död? Och vad händer med själen hos den kropp som slutar leva? I en serie länkade episoder som rör sig från 1980 fram till vår tid, gör berättaren nedslag i ett samhälle präglad av censur och skräckfylld tystnad.

### **Malin Blomsterberg: livet på Strand.** Av Gun Berger.

Malin Blomsterberg söker en junidag 1914 upp Ellen Key på Strand. Hon vill lämna över en blombukett och tacka för alla intressanta böcker. Från den dagen förändras hennes liv. Ett liv väntar där hon får inta många omvälvande roller: Hushållerska och blivande husföreståndarinna, kokerska, städerska, sömmerska, trädgårdsarbetare och därtill Ellen Keys dotterliga vän. En roman om ljus och mörker, om klasskillnader och krav, om ett liv i Ellen Keys närhet och en värld i stor förändring.

**Resan till Idle Hour.** Av Ellen Vahr.

Första världskriget rasar i Europa och bagarfamiljen Thoresen i Kristiania har ont om mjöl. En dag kommer en inbjudan från de två fastrarna i Amerika till äldsta dottern Thea. Hon kan hjälpa familjen ekonomiskt om hon tar ett jobb för den rika familjen Vanderbilt i Amerika. Thea reser över Atlanten men i det nya landet där det ska finnas frihet för alla blir det tydligt att det finns större skillnader än likheter. Och Thea är en av de som inte räknas. Första boken i Ellen Vahrs historiska Amerikaserie.

**Snälla, bli min igen.** Av Mhairi McFarlane.

Elliot Owen är stilig, charmig – och världsberömd. Dessutom är han galet kär i Edie Thompson: en vanlig medborgare med tomatsoppsfläckar på sin kapp. Båda vet att det kommer bli svårt att få förhållandet att fungera, men de passar helt enkelt för bra ihop för att inte försöka. Är hon och Elliot en saga som blivit sann, eller snarare ett varnande exempel på vad som händer om du får allt du drömt om? När en ny man dessutom gör entré i Edies liv ställs allt på sin spets.

**Snökaos och chokladpraliner.** Av Anna Alemo.

Berit har alltid älskat julen! Och i år kommer den att bli perfekt eftersom hela familjen ska samlas i den nyinköpta villan i Lund. Nu finns det äntligen plats för dem alla och hon planerar en jul lika perfekt som när hennes nu vuxna döttrar var små. Men när ett snöoväder drar in över södra Sverige omkullkastas planerna. Uppdämda känslor puttrar under ytan och kaoset hotar att bryta ut även inomhus. En roman som blandar vardagshumor, jul och kärlek på allra bästa sätt.

**Sockersött smicker och snickeri.** Av Therése Johansson.

Karin har äntligen gjort sig ett namn som möbelkonstnär. Till och med landets största inredningsmagasin vill göra ett reportage om Gränna möbeldesign. Samtidigt kämpar hon med att få firman att gå runt. Som tur är har hon den nyblivna pojkvännen Eric vid sin sida. Men Eric bär på många hemligheter. Varför sålde han sitt företag för att flytta till lilla Gränna? Och varför vill han inte att Karin ska träffa hans mamma? Tredje fristående delen i den populära feelgoodserien "Gränna".

**Sorgen har ett minne.** Av Nini Bouraoui.

Ställd inför smärtan av sin fars död vänder sig Nina Bouraoui till skrivandet, och blandar sin fars liv med sitt eget. Alla minnen kommer tillbaka från Paris och Alger, konsten att leka och att älska, sättet att leva och att iaktta. Nina Bouraoui berättar om denne herre och man som för en högst romanartad tillvaro, och föreställer sig hemligheterna som han tar med sig. Det är en omtumlande skildring av en förlust och ett möte genom minnet och kärleken.

**Sår.** Av Oksana Vasiakina.

Kort efter att hennes mamma dött i bröstcancer bestämmer sig Oksana, en ung poet, för att ta mammans aska från södra Ryssland till deras hemstad i Sibirien. Det blir en färd genom det ryska landskapet och den ryska byråkratin, men också en inre resa. En självbiografisk roman om att lära känna sin mamma först när hon är död, om att leva som homosexuell i dagens Ryssland, om kärlek, minne och skrivande; full av mörk humor, hopp och politisk vilja.

**Utmaningen.** Av Eleonora von Essen.

Cecilia och Robert har varit gifta i snart trettio år, men har det svårt att komma ihåg vilka de var när de blev tillsammans och vilka de ville bli. Barnen är utflyttade och kvar finns bara Cecilia och Robert, ensamma i ett äktenskap som går på rutin. Plötsligt ser de varandra och sig själva i ett tydligare ljus än de gjort på väldigt länge, och de gillar inte allt de ser. Kommer deras äktenskap att överleva utmaningarna som de utsätter det för? En relationsroman full av överraskningar och igenkänning.



# Deckare & thriller

## **Annars mördar jägarn dig.** Av Sofia Rutbäck Eriksson.

Arvidsträsks lugna höststämning skakas om när en man hittas död vid ett jaktorn i närheten. I samma jaktlag finns Saga Wall, men kan det verkligen vara en av hennes vänner som står bakom det brutala mordet? Rolf Ström, som lockats tillbaka till polisyret, samarbetar med polisinspektör Lagerkvist. De kämpar mot klockan för att lösa mysteriet innan fler kommer till skada och för att spåra upp en jägare som försvunnit i de vidsträckta skogarna. Fjärde delen i "Arvidsträskserien".

## **De döda och de levande.** Av Anders Nilsson.

Mannen som saknar två fingrar på högerhanden gör sig redo att ännu en gång lämna Göteborg och återvända till skuggorna. Han, kriminalkommissarie Johan Falk, är nämligen död. Åtminstone officiellt. Den andre världen har förändrats, och när nya fiender kräver in gamla skulder tvingas Johan in i en farlig allians. Det är inte bara friheten som står på spel utan också hans liv. Andra delen i bokserien om Johan Falk, som är en direkt fortsättning på filmserien med samma karaktärer.

## **Den skenheliga tornväktaren.** Av Christina Olséni & Micke Hansen.

Tidigare kriminalkommissarie Frank Moberg har knappt påbörjat sitt nya pensionärsliv när stadens tornväktare, Urban Sundström, hittas död i ett av tornrummen. Frank som tidigare jobbat med en utredning där den avlidna tornväktaren figurerat, låter sig motvilligt övertalas av Ystads nytillträdde polischef att åta sig det komplicerade fallet. Samtidigt får han fullt upp med sin kärnfriska far Gösta, som är i full gång med att planera en storslagen generalrepetition av sin egen begravning.

## **Den som offrar sig.** Av Christina Gustavson & Simon Ventus.

En kvinna har blivit stenad till döds i en by i Österbotten, och ett brev som hittas på platsen får kriminalkommissarie Marcus Tapper att inse att detta är någonting utöver det vanliga. Ett mönster börjar uppenbara sig när ytterligare en person hittas mördad under liknande omständigheter. Marcus egen tillvaro vänds dessutom på ända när hans tonårsdotter Anni spårlöst försvinner samtidigt som hans gamla synder väcks till liv. Första delen i serien "Brottsplats Österbotten".

## **Efterspelet.** Av Yrsa Sigurdardóttir

POCKET. I Reykjavik försvinner en bebis och när barnets filt sköljs upp på stranden och mamman hittas död verkar de värsta farhågorna förverkligats. Elva år senare arbetar kriminalinspektör Huldar och barnpsykologen Freyja i samma team. Samtidigt leder deras sökande efter att identifiera kroppen till hemligheter från i förflutna och till brott som binder samman tre olika familjer. Sjätte och avslutande boken i den internationellt hyllade isländska kriminalserien om Freyja och Huldar.

## **Flickorna och mörkret.** Av Camilla Grebe.

Femtonåriga Myra ger sig av på en ödesdiger resa: hon ska lifta från Hälsingland till Stockholm för att söka sanningen om sin försvunna syster. Kan poliserna Manfred Olsson och Pirjo Lundquist lösa fallet innan historien upprepar sig? Och kan Myra hantera det hon upptäcker? En kriminalroman, en hisnande road trip och en berättelse om att bli vuxen i en värld där mörkret sätter tonen. Boken är den sjunde, fristående delen i Camilla Grebes serie med samma namn.

## **Ingen lek under ytan.** Av Christina Gustavson & Simon Ventus.

En tonåring hittas drunknad i Bodvattnet i Österbotten. På stranden står två övergivna tält, till synes orörda. Det är fyra studenter från Korsholms gymnasium som firat sista sommarlovshelgen med tältning vid naturstigen på Björkö. Marcus Tapper, Tanja Viertola och resten av polisteamet står än en gång med händerna djupt nerkörda i ett blodigt och snårigt våldsdåd. Andra delen av deckarserien "Brottsplats Österbotten".

## **Jag var död en gång för länge sedan.** Av Sofia Rutbäck Eriksson.

Arvidsträsks egen deckarförfattare, Riita Niemi, har fått i uppdrag att skriva en artikelserie om gamla olösta kriminalfall i Älvsbytrakten. Men ett av de där brotten, ett fall från 1960-talet, gör henne extra nyfiken. En timmerflottare hittades död i Piteälven intill strandkanten, men på ett mystiskt sätt försvann liket. Det fanns tydliga misstankar om att ett brott begåtts, men polisen stod handfallen utan något att gå på. En pusseldeckare i Norrlandsmiljö med mycket värme och mys.

**Killer Queen.** Av Denise Rudberg.

Poliskommissarie Karin Johansson tvingas till ofrivillig ledighet efter de dramatiska händelserna som ledde till att en nära kollega tog sitt liv. Men hon ombeds snabbt att återinträda i tjänst: en kropp påträffas brutalt mördad i Ryssgraven utanför Kungsängen. Karin får svårt att veta vem hon kan lita på när hon hamnar i en farlig härva med mörklägningar och konspirationer. Leder trådarna hela vägen till den yttersta makten? Efterlängtrade andra delen i Denise Rudbergs serie "Queen".

**Kräftskivan.** Av Martin Österdahl.

En före detta tv-producent bjuder in sina gamla vänner till en kräftskiva i Stockholms ytterskärgård. Senaste gången de sågs i samma konstellation var flera år tidigare, när dokusåpan de jobbade med slutade i en tragedi. Men snart blåser det upp till hård storm. Tecken på att de inte är ensamma på ön uppenbarar sig, och när en av gästerna plötsligt hittas död förvandlas festen till en kamp för överlevnad. Har det förgångna till slut hunnit ikapp? Och finns gärningsmannen mitt ibland dem?

**Liket på Tallholmen.** Av Katarina Bivald.

Ny bok i deckarserien om Berit Gardner – hon som löser mord när hon borde skriva. Kriminalkommissarie Ian Ahmed sitter på en klippa i Stockholms skärgård och ser mot den mystiska kvinnan på andra sidan viken. När ett mord sker blir Ian fast besluten att avslöja sanningen. För ovanlighetens skull är det Berit som nu tvekar att lägga sig i. Hon har dragit sig tillbaka till stugan på Ångsö, men det är svårt att vara ostörd när skärgården nu kryllar av poliser, misstänkta – och lik.

**Lita inte på någon.** Av T.M. Logan.

Ellen försöker bara hjälpa en främling. Det är så det börjar: att ge några minuters andrum åt en stressad ung mamma som sitter mittemot henne på tåget. Att hon går med på att hålla barnet en kort stund medan kvinnan tar ett viktigt telefonsamtal. Fem minuter går. Tio. När tåget stannar vid en station ser Ellen mamman skynda bort på perrongen och Ellen ska precis ropa efter hjälp när hon upptäcker en lapp i barnets väska: Snälla skydda Mia. Lita inte på polisen. Lita inte på någon ...

**Livvakten.** Av Dag Öhrlund & Felix Åberg.

Leo Barde har kommit in i den polisiära värmen igen och skickas till Älvsjö för att leda en mordutredning. En ung kille har skjutits ihjäl bara några meter från sin ytterdörr. Det finns inga vittnen och den tekniska bevisningen är obefintlig - ändå har Leo bilden klar för sig: Mordet är narkotikarelaterat och har med kriminella nätverk att göra. Än förstår han inte hur det hänger ihop, men det är bara en tidsfråga. Andra delen i deckarserien om kriminalinspektören Leo Barde.

**Nattfjärilen.** Av Mats Ahlstedt.

Ett blodigt gängkrig hotar att bryta ut när en ledare för ett kriminellt nätverk i Göteborg hittas mördad. Men vem är det som ligger bakom det brutala mordet? Den enda ledtråden är ett alias på nätet - Nattfjärilen. När Ella Werner får klart för sig vem som verkligen döljer sig bakom täcknamnet blir det en kapplöpning mot ett oundvikligt och våldsamt slut. Åttonde fristående delen i Mats Ahlstedts populära serie om profileraren Ella Werner vid Göteborgspolisen.

**När dolda sorger bleknat.** Av Marianne Cedervall.

När Anki fyller år slår hennes ständige parhäst Tryggve på stort och ger henne en resa till Österrike i present. Några månader senare är det dags för Anki och Tryggve att ge sig av på sin tågresor, men när de anländer till byn Altweg tar allt en olycksbådande vändning då Anki hittar en person död och inrullad i en matta. Anki och Tryggve får än en gång försöka lösa en mordgåta där inget är som det först verkar. Sjunde boken i populära serien om mysterielösarduo Anki och Tryggve.

**Rósa & Björk.** Av Satu Rämö.

Bland de isländska fjordarna sker ett märkligt mord. En kommunalpolitiker hittas skjuten i ett skidspår. När kriminaldetektiv Hildur Rúnarsdóttir och den finska polisaspiranten Jakob Johanson undersöker mordet, ställs de inför ett dilemma. Är det verkligen värt att avslöja alla hemligheter? Fallet leder dem in på mysteriet med Hildurs sedan länge försvunna systrar, Rósa och Björk. Samtidigt försöker Jakob behålla lugnet i en svår vårdnadstvist. Uppföljaren till läsarsuccén "Hildur".

### **Snövit jord.** Av Lilja Sigurdardottir.

En vintermorgon hittas en övergiven fraktcontainer nära Reykjavik. Inuti återfinns fem unga kvinnors kroppar, en av dem med nöd och näppe vid liv. Medan kriminalkommissarien Daniél och kollegan Helena nu ställs inför sitt mest brutala fall, får Áróra i uppdrag att undersöka en man vars sambo börjat misstänka att han döljer något. Daniéls och Áróras utredningar leder dem mot hänsynslösa brottslingar med fasansfulla agendor. Frågan är: Finns det ett samband mellan de båda fallen?

### **Sveket.** Av Hanna Lindberg.

När kriminalreportern Katja Norman återvänder efter en sjukskrivning har kvällstidningen hon jobbar på förvandlats till en klicksajt. En vinterkväll, just som hon försöker hitta sin plats i det nya, upptäcks popstjärnan Danni Shami mördad i sitt hem. På väggen har ett meddelande i blod lämnats, siffrorna 6 1 0. Och när Katja börjar gräva i fallet leds hon in i ett skrämmande förflutet. En nervkittlande bladvändare om livsfarlig jakt på framgång och baksidan av våra perfekta Instagramflöden.

### **Svärsonen.** Av T.M. Logan.

Abbie praktiskt taget lyser när hon presenterar sin fästman Ryan för sina föräldrar. Han är stilig och framgångsrik, artig och smart. Men för Abbies pappa Ed känns något riktigt fel, och han kan inte släppa det. Bröllopet närmar sig och Ed beslutar sig för att göra allt som krävs för att ta reda på vad Ryan döljer. Ju mer han gräver i svärsonens förflutna desto mer provocerar han resten av familjen som är övertygad om att Ryan är den rätte. Men varningsklockorna i Eds huvud ringer allt starkare.

### **Älskarinnan.** Av E.P. Ugglå.

Tre dagar före julafton. Ester är övertygad om att hennes man Vidar bedrar henne och när Vidar säger att han vill prata fryser hon till is. Är det nu han erkänner? Vad ska hända med barnen, Ludde och Wille är ju bara fem och sju år? Ett telefonsamtal avbryter. Ester somnar på vin och tabletter. När hon vaknar nästa morgon har Vidar försvunnit och tagit barnen med sig. Med växande desperation försöker Ester ta reda på vad som hänt men upptäcker snart att ingenting är som hon har trott...



## **Seriealbum**

### **Det som pågår.** Av Jan & Maria Berglin.

Ännu ett år är snart förbi och vad var det egentligen som hände? Den nya samlingen med Jan och Maria Berglins tecknade serier hjälper oss att minnas det viktigaste. Några stickord ur innehållet: prepping, Taylor Swift, lägereldar, visitationszoner och 244 triljoner elektronvolt. Här avslöjas också varför Miljöpartiet envisas med att språkrören ska vara en av varje kön samt hemligheten bakom ett långt förhållande. Underhållning på hög nivå från Sveriges skickligaste mikrosatiriker!

### **Det är mycket nu.** Av Robert Nyberg.

En av Sveriges mest folkära serie- och satirtecknare är tillbaka med en samling roliga, skarpsynta och samhällskritiska bilder från de senaste årens produktion. Robert Nybergs teckningar framställs i samarbete med hustrun Lena Nyberg och syns bland annat i Aftonbladet, i fackförbundspress och andra folkrörelsetidskrifter. Robert Nyberg har tilldelades bland annat 2023 års Stig Sjödin-pris.



## Biografier

### **Brotten i mitt liv.** Av Jerzy Sarnecki.

Berättelsen om 50 års studier av mänskligt beteende. Men det är också historien om den judiske pojken som föds sommaren 1947, i det sönderbombade Warszawa, några få kvarter från ghettot. Om dyslektikern som flyr till Sverige och blir akademiker. Om sonen som trots sin fars uppmaning – “stick inte ut” – blir en fyrbåk i debatten kring några av vår tid mest brännande samhällsproblem. Varit både hatad och älskad, trots att han alltid strävat efter att utgå från fakta; aldrig ideologi.

### **Flykten 1943: en ung kvinnas dagbok.** Av Beth Altschuler.

Bertha Altschuler (1923–1984) växte upp som ett av åtta syskon i en judisk familj i Danmark. Familjen lyckades rädda sig över till Sverige hösten 1943, undan nazisternas förestående deportation av danska judar. Dagboken berättar om ryktena och diskussionerna innan man verkligen inser att man måste iväg. När den nu utges för första gången till allmänheten, är det med ett förord av historieprofessor Kim Salomon, som delar Berthas dansk-judiska flyktningbakgrund.

### **Kjell Höglund och hans värld.** Av Anders Sundelin.

Kjell Höglund är i dag mer populär än då han gav ut skivor och uppträdde. Men Privatpersonen Kjell Höglund är föga känd. Aldrig har han talat ut om familj, barndom, ungdom. Med reportern envishet tar Anders Sundelin läsaren tillbaka till trakten för hans barndom och ungdom, spårar de äldsta vännerna, reder ut hur det egentligen gick till när allt började. Han lyssnar på sångerna, och låter andra berätta om sina möten med Höglund, bland dem Annika Norlin och Lars Winnerbäck.

### **Prinsessan på Höjden: drogerna, pengarna och gängen.** Av Natalie Klockars.

Natalie Klockars föds med en gängkriminell pappa och bygger i tonåren upp en egen drogverksamhet. När hos dras in i en konflikt mellan två rivaliserande gäng blir allt dödligt allvar. En kväll eskorteras hon ut i skogen där hon blir vittne till en makaber scen: en person står på knä och hotas till livet. Iskylan sprider sig inom henne när personen vänder sig om och Natalie ser sin bästa vän. Den dramatiska uppgörelsen blir vändpunkten i ett livsöde som tycks utdömt på förhand.

### **Såld: min väg tillbaka.** Av Ebonita Baldeh.

Här berättar Ebonita Baldeh om hur hon utsattes för trafficking: som sexåring tog hon hemifrån av en man i tron om att få leka med hans son. Under flera år fick hon därefter utstå fruktansvärda sexuella övergrepp, då hon såldes till både män och kvinnor. Ebonita tar oss med på en smärtsam och ärlig resa genom rättegångar, missbruk och sorg fram till idag då hon lever med sambo och barn. En gripande och förlåtande skildring om att åter kunna älska sig själv och hitta tilliten att bli älskad.



## Film

**A quiet place - Day one** (action)

**Despicable me 4** (familjefilm)

**Ezra** (drama)

**Horizon: An american saga - Chapter 1** (western)

**Inside out 2** (familjefilm)



## Musik på CD

**Alla kan dansa.** Av Benny Andersson



## Faktaböcker

### **Astroboken: en kärleksförklaring till astrologin och dess stjärntecken.** Av Anna Stistrup

Astroboken kombinerar text och bild för att tilltala både astrologi- och konstälskare. Varje stjärntecken presenteras med fakta och olika uttryck, vilket ger en djupare förståelse och uppskattning. Bokens vackra svartvita målningar och lättbegripliga förklaringar gör den till ett unikt verk inom astrologins värld.

### **De försvunna samiska kulturarven.** Av Ola Stinnerbom

Under århundraden av svenskt kolonialt styre utsattes samerna för förbud och klassificeringar som ledde till en förlust av kontakt med sitt ursprung. Genom sin forskning och konst strävar Stinnerbom efter att återuppliva och bevara samiska traditioner, samt motbevisa fördomar om samisk kultur.

### **Drömmar är segel: minnen är roder: 80 krönikor.** Av Tomas Sjödin

Det här är författarens fjärde bok med samlade krönikor publicerade i Göteborgs-Posten mellan 2019 och 2024, där han reflekterar över livet och samhällsutvecklingen, särskilt under covid-pandemin. Sjödin fångar läsaren med sin klara och gripande språkstil och behandlar teman som sträcker sig från vardagliga händelser till djupare existentiella frågor.

### **Ett sammanvävt liv: hur svamparna förenar vår värld, förändrar våra sinnen och formar vår framtid.** Av Merlin Sheldrake

Boken utforskar svampars intelligens, spridning och ekologiska betydelse. Genom att beskriva svamparnas komplexa nätverk av hyfer och deras avgörande roll i ekosystemet, belyser boken deras monumentala betydelse för både evolution och miljö. Författaren nämner även svampars förmåga att kolonisera extrema miljöer, som radioaktivt kontaminerade områden.

### **Försvaret av Sverige.** Av Oscar Jonsson

Här kartläggs Sveriges försvarsförmåga och det försämrade säkerhetsläget sedan andra världskriget, med fokus på hotet från Ryssland. Författaren argumenterar för att Sverige behöver förbättra både sitt militära och civila försvar för att effektivt kunna försvara sig mot potentiella hot. Boken erbjuder insikter om historisk försvarspolitik, krav relaterade till ett eventuellt Nato-medlemskap och konkreta förslag på strategier och åtgärder för att stärka Sveriges försvar.

### **Hjärgympa för hundar.** Av Sophie Collins

Lek kan effektivt träna din hund genom att välja rätt aktiviteter. Boken erbjuder femtio olika övningar som stärker relationen, förbättrar lydnad och kognitiva förmågor samt fysik och smidighet. Boken ger tydliga instruktioner och bilder för varje övning.

### **Härliga vinter: äventyr, uteliv och mat.** Av Magdalena Forsberg

Författaren vill inspirera läsare att upptäcka vinterns aktiviteter genom att dela med sig av sina erfarenheter och kunskaper. Boken är uppdelad i tre delar som omfattar både personliga berättelser om författarens liv och karriär, samt praktiska tips och råd kring olika vinteraktiviteter och säkerhet. Avslutningsvis inkluderar boken 28 recept.

### **Högt och lågt: en bok med god mat & om typ 1-diabetes.** Av Domino Stålvant

Domino Stålvant delar med sig av sina erfarenheter som typ 1-diabetiker och ger insikter om blodsockerhantering och livsstil anpassad efter sjukdomen. Bokens inspirerande receptdel passar både diabetiker och andra matintresserade.

### **Mumindalens stickbok: från A till Ö med Mumin: 29 sockbeskrivningar från Novita.**

Denna sockbok erbjuder Muminälskare en kreativ alfabetsresa genom Mumindalen med unika sockmönster och verser om dess invånare. 29 mönster från kända designers samt tips för att justera storlekar. För bästa resultat rekommenderas garn från Moomin×Novita-kollektionen.



**Murdle: 100 möjliga och omöjliga mordgåtor att lösa med hjälp av logik, skicklighet och förnuft.** Av G. T. Karber

Murdle är en spännande mordgåtebok där läsaren, genom detektiv Logicos memoarer, utmanas att lösa kluriga fall med hjälp av logik och deduktion. Boken innehåller en ökad svårighetsgrad, med ledtrådar och misstänkta som presenterades i ett deduktionsrutnät. Det är ett underhållande och givande tidsfördriv för deckarentusiaster.

**Pappersblommor.** Av Sofia Vusir Jansson

I boken "Pappersblommor" lär författaren ut hur man förvandlar papper till blomliknande former, med detaljerade beskrivningar och mallar för olika blommor. Med vacker formgivning och illustrativa foton erbjuder boken en djupgående och inspirerande guide för både nybörjare och entusiastiska pappershantverkare.

**Pyssel, prassel och pilleri.** Av Mia Kinoko

Boken är en guide till att skapa vackra vinterdekorationer med enkla pysselprojekt för alla åldrar. Författaren betonar värdet av att ge sig själv tid att skapa något med händerna, som apelsinkransar och pappersgirlander. Med handfasta råd, tydliga mallar och inspiration är syftet att göra dekorationerna både enkla och vackra.

**Soppor och samtal.** Av Susanna Lundell

"Soppor & samtal" är en inspirerande bok som kombinerar bokcirklar med matlagning. Första delen fokuserar på bokcirklar och ger praktiska tips om läsning och samtal, medan andra delen bjuder på recept på soppor, bröd och rörer kopplade till boktips.

**Sticka med restgarn.** Av Erica Berntsen

Boken fokuserar på att utnyttja stora garnlager genom kreativa projekt. Den innehåller detaljerade mönster för plagg och accessoarer samt tydliga instruktioner om teknik och garnberäkningar. Med sin färgstarka presentation och lätta språk är boken tillgänglig för både nybörjare och erfarna stickare.

**Travelmaniac: så äventyrade jag i världens alla 195 länder.** Av Martin Källstrand

Martin Källstrand har rest jorden runt i nästan 25 år och dokumenterat sina upplevelser. Boken innehåller insikter om ländernas historia, politik och kultur, och fokuserar på människorna och deras livssituation snarare än själva länderna. Genom personliga och gripande berättelser i kåseristil bjuder Källstrand på en lättillgänglig och underhållande läsoplevelse.

**Tänk som en Nobelpristagare.** Av Gustav Källstrand

Boken erbjuder en inspirerande och lättillgänglig introduktion till Nobelprisens historia och betydelse inom olika vetenskapsområden. Med sin lediga stil och populärkulturella referenser gör Källstrand komplicerade idéer begripliga för en bred publik.

**Virka snöflingor steg-för-steg: 40 gnistrande mönster.** Av Caitlin Sainio

Författaren presenterar en samling lättförståeliga och roliga snöflingemönster, riktade till både nybörjare och erfarna virkare. Boken innehåller grundläggande tekniker, materialval och utförliga diagram samt steg-för-steg-instruktioner.

**Vår artificiella framtid: AI för medborgare.** Av Daniel Ståhl

"Vår artificiella framtid" utforskar AI:s påverkan på samhället genom en historisk introduktion och framtids-scenarier. Författarna diskuterar osäkerheten kring teknikens utveckling och dess lagstiftning, samt illustrerar olika fiktiva karaktärers livssituationer under olika AI-scenarier.

## **Barn- & ungdomsböcker**



### **Bilderböcker**

**Bakom nissedörren: en guide till nissens sagolika värld.** Av Alexia Staaf

**Hur kommer tomten in i huset?** Av Mac Barnett

**Öppna mycket försiktigt: en bok med bett!** Av Nicola O'Byrne



### **Ca 9 - 12 år**

**Smugglarens skatt.** Av Axel Åhman

Veckorna före jul är Oliver hos sin farmor på en enslig ö i den finska skärgården, och där upptäcker han en hemlig vind med gamla sjökort och en mystisk kompass. Trots farmors varningar smyger han dit och börjar utforska en gömd skatt kopplad till sin gammelmorbror Verner. Tillsammans med sin vän Fanny försöker Oliver hitta skatten innan ett mystiskt par gör det.



# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

