

Nytt att låna

på Sjukhusbiblioteken

Juni 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 10
Biografier	s. 13
Faktaböcker	s. 14
Film	s. 16
Barn- och ungdom	s. 17

Aktiv förflyttning: kommunikation och rörelsemedvetenhet

Av Kristina Kindblom (red.)

Här beskrivs hur vårdpersonal kan ta vara på patienters rörelseförmåga och praktiskt vägleda dem att bli mer aktiva och självständiga. Hur vårdpersonalen kan minska sin egen fysiska belastning och därmed minimera risken för arbetsskador beskrivs också.

Genetiska sjukdomar. 2a uppl.

Av Magnus Nordenskjöld (red.)

Läsaren får här en inblick i handläggningen av individer med misstänkt genetisk sjukdom och beskrivning av resonemang kring utredning, tolkning av svar samt omhändertagande. Denna upplaga har utökats med ett kapitel i precisionsmedicin.

Introduction to global health. 4e uppl.

Av Kathryn H. Jacobsen

Boken presenterar en omfattande bild av dagens mest angelägna problem inom global hälsa samt vad som görs världen runt för att lösa dessa.

Klinisk kemi: kortfattad analystolkning. 2a uppl.

Av Doris Lund-Egloff & Christian Löwbeer (red.)

Här presenteras klinisk kemi på ett lättillgängligt sätt och läsaren får många praktiska tips och kommentarer om analystolkning. Denna andra upplaga har reviderats för att spegla den utveckling som ständigt sker inom klinisk kemi.

Medfödd: om förmågan att vara förälder och oxytocinets effekter

Av Kerstin Uvnäs Moberg & Magdalena Bolling

Medfödd är en berättelse om graviditet, förlossning och den första tiden med barnet. Och om den viktiga roll hormon oxytocin spelar under denna tid.

Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring och utveckling. 4e uppl.

Av William R Miller & Stephen Rollnick

Denna klassiker har nu kommit i sin fjärde utgåva. Författarna beskriver fylligt och fördjupande de fyra uppgifterna i MI: engagera, fokusera, framkalla och planera. En nyhet är att MI nu ses som ett sätt att följa människor genom hela resan mot förändring och utveckling, inte bara att förbereda för förändring.

MI: motiverande samtal i mödra- och barnhälsovården

Av Ann-Sofie Eriksson & Sofia Trygg Lycke

Samtal är en stor och viktig uppgift för all personal inom mödra- och barnhälsovården. MI-samtal handlar framför allt om samtal om förändring där personens delaktighet i och inflytande över att ta ansvar för sin egen och/eller barnets hälsa främjas.

Outlive: lev längre bättre: vetenskapen bakom ett långt friskt liv

Av Peter Attia

Vill du leva ett långt, hälsosamt liv där du minimerat risken för allvarliga sjukdomar? Det finns flera saker man kan göra för att förbättra sina chanser att göra just det, vilket författaren och läkaren Peter Attia ger många tips och råd om här.

Psykofarmakologi: kliniska riktlinjer för utredning och behandling

Av Bibbi Fagerström (red.)

Psykofarmakologi är ett dynamiskt och ständigt utvecklande fält. Här ges ökad förståelse för farmakodynamik och farmakokinetik samt klinisk handledning. Boken är tänkt att fungera både som en lärobok i psykofarmakologi och som en riktlinje i kliniska situationer.

Resuscitative endovascular balloon occlusion of the inferior vena cava (REBOVC): experimental and clinical studies

Av Maria B Wikström

Syftet med denna avhandling var att undersöka endovaskulära metoder för tillfällig blödningskontroll av det retrohepatiska området, och vilka effekter dessa metoder kan ha på bl a överlevnad.

Samverkan kring multisjuka äldre: lärdom från praktik och forskning

Av Paula Blomqvist & Ulrika Winblad

Trots flera reformer finns fortfarande stora brister i kommuner och regioners samverkan kring äldre patienters vård- och omsorgsbehov. Rapporten beskriver orsakerna till dessa brister och vad de får för konsekvenser, samt vilka lärdomar som kan dras från internationell forskning.

Säker vård: systemperspektiv och praktik

Av Lena Sahlqvist & Kiku Pukk Härenstam

Mer än 80 000 patienter drabbas varje år av vårdskador inom sjukhusvården, så det finns ett stort behov av att stärka kunskapen om patientsäkerhet på alla nivåer i hälso- och sjukvården. Denna bok ger värdefull kunskap kring patientsäkerhetens betydelse, vad en säker vård innebär för patient, närstående och hälso- och sjukvårdspersonal.

Vårdmöten vid våld i nära relationer.

Av Eva Sundborg

Hur kan vi fråga de som söker vård om de är utsatta för våld? Och om svaret är ja, hur tar vi hand om det svaret? Avsikten med boken är att öka beredskapen att möta våldsutsatta personer i sitt arbete och den utgår från ett fenomenologiskt perspektiv.

Världens viktigaste samtal: en handbok till föräldrar om tonåringar och sex.

Av Nathalie Simonsson

De flesta föräldrar känner sig lite nervösa när de ska samtala med sina barn om sexualitet, och det är inte konstigt. Det är svårt att prata om. Den här boken vill vara ett stöd för dig som förälder i dessa samtal så att du i din tur kan vara ett stöd för ditt barn.

Älskade hatade antidepp

Av André Marx

En av tio svenskar tar antidepressiv medicin och syftet med denna bok är att höja kunskapsnivån hos allmänheten genom att förklara vad antidepressiva läkemedel är och hur de påverkar människor.

Pedagogik

Handbok för handledare: handledning i praktisk yrkesverksamhet

Av Britt Johansson & Christin Olsson

Här presenteras olika modeller för handledning och hur de kan fungera i verkligheten. Boken ger en tydlig genomgång av handledningsprocessen och ger praktiska tips och råd om hur man som handledare på bästa sätt kan få en person som är ny i verksamheten att känna sig välkommen.

Psykologi

Förstå och bemöta blyga barn. Av Malin Gren Landell

Som vuxen kan man känna sig osäker på hur man bäst bemöter blyga barn. Den här texten är tänkt att bidra till ökad kunskap om att bemöta blyghet på sätt som gynnar barnets utveckling.

Inre hållbarhet: för dig som arbetar med människor. Av Anna Ehnvall m. fl.

Att arbeta med människor och ta hand om andra skapar meningsfullhet och glädje, men det kan också vara slitsamt och dränerande. Den här boken ger förslag på modeller och övningar som kan öka vår medkänsla samtidigt som vi värnar om vårt eget välmående.

Otillräcklig: varför vår tids moral skapar psykisk ohälsa hos unga

Av Christian Hjortkjaer

Denna högst aktuella debattbok handlar om varför dagens unga drabbas av psykisk ohälsa. Författaren menar att vi lever i en påbjudnadskultur med ideal som är omöjliga att uppnå. Och när de unga inte lyckas nå de oppnåeliga idealen så är felet den enskildes. Med otillräcklighetskänslor och psykisk ohälsa som följd.

Ta hand om dig: nycklar till självomsorg. Av Cajsa Tengblad

När livet utmanar känner vi oss ofta stressade och otillräckliga. Författaren har skrivit en lättläst bok med enkla, konkreta och användbara tips att ta till när det råder obalans mellan stress och återhämtning.

Tystnad: värdet av att minska bruset. Av Ulrica Norberg

Vardagens buller är sex gånger högre idag än för ett sekel sedan, och de höga nivåerna orsakar onödig stress. Vi mår bättre av att lyssna på tystnad och boken innehåller många övningar och tips på hur vi kan ge plats för just tystnad i våra liv.

Workflow: hållbar och effektiv på jobbet! Av Helena Post Mårtensson

Är du så trött när du kommer hem från jobbet att det enda du vill är att lägga dig i soffan? Och att det inte blev särskilt mycket gjort på jobbet ändå? I så fall är du en av många. Det finns dock sätt att komma tillrätta med detta, och utgångspunkten är att gå ner i arbetstempo. Boken ger tips hur det kan gå till.

Sociologi & samhällsvetenskap

Hedersrelaterat våld och förtryck: professionellas uppdrag och utmaningar

Av Pernilla Ouis & Sara Högdin (red.)

Denna antologi diskuterar aktuella frågor om hedersrelaterat våld och förtryck ur olika perspektiv. Allt utifrån aktuell kunskap och ny lagstiftning.

Jobbet var min enda trygga plats: handbok för arbetsgivare om våld i nära relationer

Av Rita Grünbaum & Elin Holmgren

Alla arbetsplatser har stor nytta av att arbeta aktivt mot våld i nära relation, att det får vara en självklar del i arbetet kring arbetsmiljö och värdegrund. En av fem vuxna har någon gång utsatts för våld av en närstående och det kan vara livsavgörande för en drabbad om arbetsplatsen arbetar våldsförebyggande.

Kvalitativa intervjuer: samtalskunskap genom forskningsintervjuer

Av Svend Brinkmann

Den här boken hjälper läsaren att genomföra, skriva, presentera, förstå och kritiskt granska alla de olika former av kvalitativ intervjuforskning som praktiseras idag.

Världens mittpunkt: till landsbygdens försvar. Av Terese Bengard

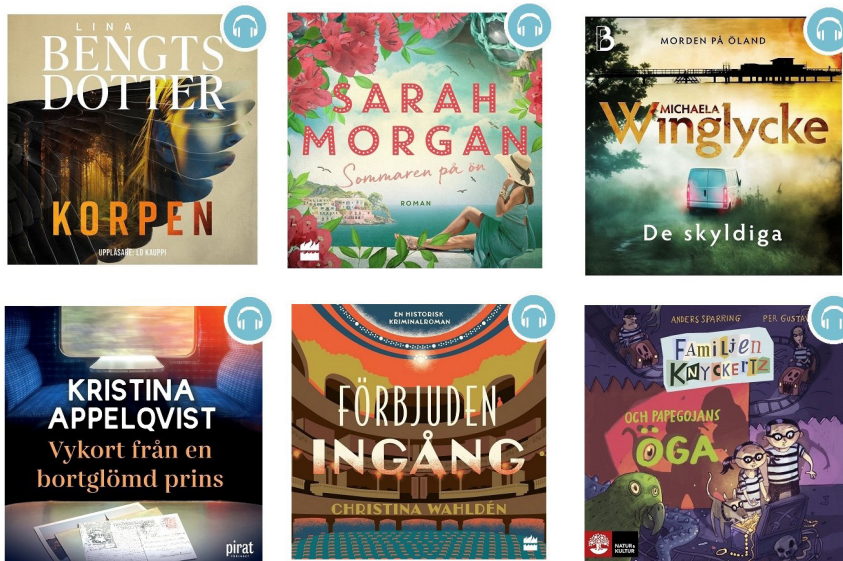
Sveriges landsbygd ses oftast som ett fenomen. Författaren menar dock att det finns flera då det kan vara stor skillnad i både kultur och ekonomiska förutsättningar i t ex Häradsbäck och Hammarstrand. Boken är ett intressant tidsdokument och mycket lärorik för den som vill lära sig mer om Sveriges landsbygd.

Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Allt kan hända. Av Lucy Diamond.

För Lara och hennes dotter Eliza har det alltid bara varit de två. Men dagen då Eliza fyller 18 år vill hon plötsligt ha kontakt med sin pappa, och även hos Lara själv väcks många frågor plötsligt till liv. Jakten på sanningen tar dem med på en roadtrip genom England, och slutligen leder den hela vägen till New York, där allt började en gång i tiden. En varm och klok feelgoodroman om kärlek, nya chanser och om de oväntade vägar livet kan föra oss in på.

Allätaren. Av Martin Engberg.

När Eriks mamma dör är han över femtio och försöker hitta nytt fotfäste i livet. Så en dag dyker en ung familj upp och bosätter sig vid ett torp som ligger på Eriks ägor. De kallar sig ”nomader” och lever på ett sätt som är främmande för honom. Men snart börjar deras närvaro påverka Erik på ett oväntat sätt. Att skapa sig egna, nya livsregler i medelåldern är dock ingen enkel sak, särskilt inte om man bor i en bygd där alla känner alla och gamla sanningar inte låter sig rubbas hur som helst.

Amok 2029: en dystopi om AI, makt och miljö. Av Richard Beer.

Hitlers hemliga sonson Wolf Petrucci Carstein är Brasiliens president. Reportern Margareta Sandin följer hans karriär och hon förtrollas av hans utstrålning och förmåga att bemästra den intrikata klimatfrågan. Men när Wolf blir utnämnd till FN:s generalsekreterare börjar hon ana ugglor i mossen. Han uppfattas som en Dag Hammarskjöld på steroider, men har han i själva verket en dold agenda?

Baumgartner. Av Paul Auster.

Seymour Baumgartner upplever en allt mer förarglig morgon: Han glömmer att stänga av spisen och bränner handen på äggkastrullen, han halkar i källartrappan och skadar knät. Till sist blir han sittande på en köksstol i det tomma huset och bara stirrar. Blicken faller på den eländiga kastrullen. Den leder tankarna vidare till Anna, Baumgartners älskade hustru som varit död i nästan tio år. Första gången han såg henne var som ung utfattig student då han köpte just den där kastrullen.

Bågskytten. Av Paulo Coelho.

En pojke blir nyfiken på bågskyttemästarens Tetsuyas väl gömda kunskaper och vill veta mer. Av mästaren får han lära sig om bågskyttets djupare innebörd och hur man lever ett meningsfullt liv. Att våra handlingar måste vara i samklang med vår själ och att vi inte får låta oss begränsas av rädslan för att bli avvisade eller att misslyckas. Boken är även vackert illustrerad av den svenska formgivaren Josefin Herolf.

Carrie Soto är tillbaka. Av Taylor Jenkins Reid.

Carrie Soto är den bästa kvinnliga tennisspelare någonsin. Hon har slagit alla rekord men hon har också offrat allt för framgången. När hon strax efter trettio går i pension har hon plötsligt ingenting, och efter några år fattar hon det tuffa beslutet att gå tillbaka till tennisen. Men media hånar henne, kroppen är inte vad den brukade vara och dessutom tvingas hon träna för en man som hon en gång nästan öppnade sitt hjärta för. Taylor Jenkins Reids mest sårbara och gripande berättelse hittills.

Château under stormande himmel. Av Jessica Eriksson & Stefan Holm.

Ellinor och hennes nya kärlek är nu ett par och renoveringen av hennes château går framåt. Kärleken till huset binder dem samman, men de är väldigt olika. Men Ellinor fortsätter sökandet efter sin släkt, huset bär på en massa hemligheter och hon drömmer märkliga drömmar om att ett barn gråter i den gamla rosenlabyrinten. Hänger det förflutna och nuet ihop på något sätt? Och valde hon rätt? Eller borde hon ha valt annorlunda? Fortsättningen på populära “Château vid vägens slut”.

Den vilda flykten. Av Lauren Groff.

Hon har aldrig kallats något annat än flickan. Men hon är den enda som lyckats ta sig levande ur fortet där pesten härjar. Hon springer rakt ut i den stora vildmarken som denna okända kontinent är, utan något mer än minnet av en karta hon sett över axeln på en herre. Hon har inget mer än sin livsvilja, sitt förnuft och rädsla till dess att hon lärt sig vad markerna kan ge i skydd och föda. Hon är ingen förrän hon blir en del av naturen.

En enda dag. Av Carley Fortune.

Ferns liv blev inte som hon föreställt sig. Hon har flyttat tillbaka till sin hemort för att driva familjens hotell efter moderns bortgång, men hotellet är i stort behov av upprustning. Fern behöver en plan. Till hennes förvåning dyker den upp i form av Will, iklädd dyr kostym. För tio år sedan tillbringade hon ett underbart dygn i Toronto med honom, då en äkta konstnärssjäl. Men hur ska hon kunna lita på honom nu, han som är så långt ifrån den unge mannen hon mötte för tio år sedan?

Familjen Bridgerton: vad hände sen? Av Julia Quinn.

En familj med åtta bröder och systrar, svågrar och svägerskor, söner och döttrar, mostrar och morbröder, en mycket glad corgi och en matriark som styr dem alla. Det är familjen Bridgerton. Genom åtta bästsäljande romaner, skratt och gråt har läsarna fått följa syskonens liv och deras jakt på kärlek. Men vad hände egentligen sen? Levde de lyckliga i alla sina dagar? Här får vi veta vad som händer efter de ordinarie böckernas slut. Ett måste för Bridgertonfantasten.

Fenixkronan. Av Kate Quinn & Janie Chang.

San Francisco 1906. I en stad full av nyblivna miljonärer hoppas två mycket olika kvinnor kunna påverka sitt öde: Gemma, en sopran vars karriär desperat behöver återupplivas, och Suling, en brodös från Chinatown. Deras vägar korsas när de dras in i den charmige järnvägs magnaten Henry Thorntons omlopps bana, vars extraordinära samling av kinesiska antikviteter inkluderar den mytomspunna Fenixkronan, från det legendariska fallna Sommarpalatset i Beijing.

Flödarp för alltid. Av Jesper Ahlin Marceta.

Jon och Eva är ett omaka par – han är rastlös och söker efter livet runt nästa hörn, hon vågar inte föreställa sig en framtid som skiljer sig från hennes förflutna. Helst hade Eva stannat hemma i lilla Flödarp för alltid. Och så hade det kanske blivit, om hon inte hade råkat sätta eld på sågverket... En komedi och ett familjedrama som tar med läsaren från Skaraborgs landsbygd till Tbilisi och tillbaka. En vindlande berättelse om hur vissa saker förändras över tid och hur annat alltid är sig likt.

Gesällen. Av Ida Andersen.

Johan har äntligen blivit glasblåsargesäll och fått en egen verkstad men tycker ändå att något fattas i hans liv. För att råda bot på otillfredsställelsen gör han en god gärning och ger den utstötta Hedvig dagsverken i glaskammaren. I hans hjärta bor dock ännu den vackra jungfru Elisabeth. Johan, Hedvig och Elisabeths liv samman i en berättelse om egensinniga glasblåsare, om obändig kärlek, släktband, synd, skam och sexualitet, om lycka och sorg och om glaset, starkt och skört som livet självt.

Glädjens palats. Av Kate Atkinson.

Året är 1926 och London har blivit centrum för ett nytt och uppsluppet nattliv. På nattklubbarna i Soho trängs adelsmän, filmstjärnor och kriminella. Privata dansföreställningar säljs för en shilling, av unga kvinnor och flickor som drömmer om något större. En av dem är oskuldsfulla Freda, som har siktet inställt på att inta storstadens teaterscener. Tillsammans med sin väluppfostrade och naiva vän Florence tar hon sig fram i London, men verkligheten visar sig vara hårdare än de föreställt sig.

Hallelujaflickorna. Av Hanna Hallgren.

En roman om svensk hbtqi--historia, där struktur och aktör sätts i rörelse i vindlande texter om kärlek, sex, författande, Frälsningsarmén, universitetsliv, och om den neuro-atypiska hjärnans många likheter med en popcornmaskin. Det handlar om begär, kön och klass. Det är en påhittad och biografisk berättelse, genomblåst av digressionens vindar, om en anti-hjältinna, men också om sanna hjältinnor, i samtid och historia.

Heroin chic. Av Maria Kjos Fonn.

Elise kommer från ett musikaliskt och välartat hem i Uranienborg i Oslo. Allt är till synes tryggt, ändå vill hon bort hemifrån. Hon vill vara viktlös, inte sätta några spår. Hon testar allt. Askas, överskridanden, för lite av för mycket. Så plötsligt sitter det. Ruset som ger henne allt hon önskat sig - nämligen ingenting. Att tona ut, bli avdomnad. En roman om ett socialt fall utan någon tydlig orsak. Om ett lidande som inte är nedsmutsat av de yttre omständigheterna. Det är nog i sig självt.

I midsommarnattens ljus. Av Jessika Devert.

Minna, Christel, Iris och Sussie är fyra kvinnor med olika liv – men de saknar alla ett större kompisgäng. När midsommar närmar sig bestämmer sig Minna för att bjuda in hela gänget till hennes sommarstuga vid vattnet. Det ska bli ett traditionsenligt firande tillsammans med respektive och barn. Men när mörkret sänker sig över den röda stugan sker något som splittrar dem och inget blir som det en gång var. En underhållande roman om svek och vänskapens svårigheter.

I senaste laget. Av Claire Keegan.

Efter en händelselös dag på kontoret tar Cathal bussen hem till sin tomma lägenhet. Med tv:n och en flaska champagne som enda sällskap tänker han på Sabine och hur allt hade kunnat vara. En ny knivskarp novell av Claire Keegan - en av vår tids främsta berättare. Texten oroar och väcker en uppsjö av tankar hos läsaren. Språket och det litterära uttryckssättet speglar mästertligt karaktärens till synes pragmatiska sätt, samtidigt som det under ytan sjuder av återhållna och komplexa känslor.

In memoriam. Av Alice Winn.

1914. Kriget härjar i Europa, men för Henry Gaunt känns sådant avlägset. Han är upptagen av en egen, inre strid mot känslorna han hyser för sin bästa vän, Sidney Ellwood. När Gaunts tyska mor ber honom ta värvning i den brittiska armén för att skydda familjen från trakasserier följer han hennes uppmaning. Lättad lämnar han internatskolan och flyr sina förbjudna känslor. Men det dröjer inte länge förrän skolkamraterna, med Ellwood i spetsen, följer honom till skyttegravarna.

Jag gjorde mig väl flott? Cirkuskungen Brazil Jack: kortroman baserad på verkliga händelser. Av Toni Rhodin.

Detta är berättelsen om cirkuslegendaren Brazil Jacks brokiga karriär och sagolika levnadslopp förtäljd av sonsonen Toni. Inramningen är en autentisk rättegång där Brazil på 1940-talet står anklagad av sina åtta barn för att ha undanhållit dem ett arv efter deras mor. Insprängda mellan rättegångsscenerna finns roliga, dramatiska och spektakulära episoder ur Brazil Jacks färgstarka liv.

Kvinnorna. Av Yan Lianke,

I sin nya bok, "Kvinnorna", följer han upp den självbiografiska berättelse som påbörjades i "Tre bröder" (2021). Här får vi följa kvinnorna i Yan Liankes hemby och släkt, en humoristisk och vildsint berättelse om de kvinnor som format honom som människa och författare. Själv beskriver han den som en målning av kinesiska kvinnors skratt och tårar över de senaste hundra åren.

Lipari. Av Emeli Mårtensson.

Monika vill bara att allt ska vara bra och hoppas att vistelsen på den italienska ön Lipari ska lösa äktenskapsproblemen, moderskapsoron och fyrtioårskrisen. Men redan på färjan dit inser hon att det är omöjligt. Hon och maken Piero bråkar och dottern Frida hamnar i kläm. Monika skymtar sin egen skörhet i henne och vet att hon borde vara starkare, bättre. Laddat relationsdrama om en familj i sönderfall, drömmen om ett härligare liv och den svåra konsten att hitta sig själv.

Livet går vidare. Av Maria Wensund.

Livet Hemsjö går sin gilla gång tills pensionatsägaren Oskar en dag försvinner. Amanda och Vera inleder sökandet efter honom när plötsligt en hemlighetsfull gäst dyker upp på pensionatet. Samtidigt kämpar Amanda med sina skuldskänslor gentemot sin dotter Klara. Hur ska hon berätta för henne vem hennes far är? Och vad håller på att hända med Vera? Hon känner inte alls igen henne. Andra delen i serien om Hemsjö, som ska filmatiseras av Colin Nutley och Helena Bergström Nutley.

Lycksalighetens ö. Av Christina Erikson.

Svartå, 1789. När Christinas bror Marcus går bort efter en tids sjukdom ställs Svartå herrgårds framtid på spel. Utan en manlig arvinge till godset blir vikten på Christinas axlar större än någonsin och kravet om att hitta en make gör sig återigen påmint. Samtidigt i bakgrunden utspelar sig en maktkamp i samhällets övre skikt, där kung Gustav III får allt fler fiender inom adeln medan franska revolutionen sprider stor oro över Europa. Andra delen i historien om kvinnorna på Svartå herrgård.

Min sista önskan. Av Caroline Säfstrand.

Stellas sommarplaner löser sig på ett överraskande sätt när någon anger i sitt testamente att hon och hennes son ska få bo två veckor i en stuga på den idylliska ön Ven. Men det visar sig snart att fler fått samma meddelande: Nyskilde Ossian som behöver hitta nya mål i livet och konstnären Monika som flydde utomlands för många år sedan. Det verkar kunna bli en minst sagt blir en annorlunda sommar på Ven ... Andra fristående delen i serien "Hemligheternas ö".

Och det var på den tid då järnridån fanns och fjällkor och truckar bjöd upp till dans.

Av Peter Mosskin.

I den här självbiografiska texten berättar Peter Mosskin om Europa, landsbygden och fabriken som varit hans universitet. Boken tar oss med till sextiotalets Frankrike, till diktaturens Grekland, till en svensk landsbygd där en bonde kunde försörja sig på fem kor och skogsarbete på vintern, och till Volvos verkstadsklubb. Den skildrar hur man kunde campa sig runt hela europeiska Sovjetunionen och dansa sardana på torget i Perpignan. Han berättar också om sitt liv, och om vad han lärde sig.

Silver. Av Sara Kadefors.

När Ellens yngsta son flyttar hemifrån ställs allt på sin spets: Vem ska hon vara nu? Hon återupptar kontakten med gamla vänner. En av dem är Petra, som tycks helt obrydd över sin silvriga utväxt, sina foträta skor och sitt alldagliga intryck. En kvinna som förväntar sig att världen är öppen för henne trots alla dessa tillkortakommanden. Ellen dras motvilligt till henne samtidigt utan att riktigt förstå varför. En underhållande och existentiell roman om ensamhet, relationer och att våga släppa taget.

Som en man på Österlen. Av Richard Hobert.

När Max får sparken från reklambyrån i Stockholm raseras hela hans värld och han flyr till Österlen och köper en fruktodling till underpris för att hjälpa en granne. Det blir startskottet för en riskfylld resa, långt in i Österlens mörka hjärta, där bygdens oskrivna regler och våldsamma krav kontrollerar det till synes idylliska landskapet. I sin vilshenhet är Max otrogen med en ung polsk fruktlockerska och när hon hittas mördad blir sökandet efter den skyldige ett akut hot mot hans nya tillvaro.

Sommaren på ön. Av Sarah Morgan.

Författaren Catherine Swift har toppat bästsäljarlistorna i årtionden, men hennes egen historia har inte varit lika lyckad. Hon ska nu gifta sig igen, och vill göra allt för att reparera relationen till sina döttrar Adeline och Cassie. När systrarna anländer till Catherines lyxvilla på Korfu har de väldigt olika förväntningar på vad sommarvistelsen ska föra med sig. Det visar sig också snart att inte heller de har varit helt ärliga om sina liv, och innan bröllopet går av stapeln bubblar allt upp till ytan ...

Sommarparadiset. Av Anna Alemo.

Kustsamhället Stänkvik är en idyll under sommaren och pensionatet som Linda driver ihop med sina föräldrar är fullbelagt. Den här sommaren gör Lindas barndomsvän Finn ett gästspel på badorten. Han lämnade hemlandet för många år sedan och är numera en berömd skådespelare i USA. I hopp om att inte bli igenkänd reser han hem för att vila upp sig, och för att slippa alla spekulationer om sitt kärleksliv ber han Linda utge sig för att vara hans flickvän. Något hon motvilligt går med på...

Stackare. Av Matias Faldbakken.

En dag upptäcker den ensamme fosterpojken Oskar ett vilt barn i skogen, som han fångar och tar hem. Barnet är i dåligt skick och nästan helt stum. Men med Oskars omsorg vänder det snabbt. "Stackare" är en originell och fångslande fabel om utanförskap, trauma och krocken mellan naturtillståndet och civilisationen, skriven med ett sällsynt rikt och fantasifullt språk.

Stegar. Av Elin Willows.

Kvinnan i Stegar är nyseparerad tvåbarnsmamma. I starka fragment tecknas berättelsen av vad det var som hände och hur förlust förvandlar en människa. Hur tomrum rymmer sin motsats, får det som finns kvar att lysa så starkt. Den avslutande delen i Elin Willows tematiska romantrilogi som inleddes med "Inlandet" och fortsatte med "Nya namn". Genom att närma sig intensiteten i det vardagliga, i själva görandet av livet, är romanerna experiment i absolut lojalitet mot det upplevda.

Stjärnsund en stund. Av Johan Björkstedt.

Efter att på kort tid ha förlorat sin mamma och bror tar sig Paul an uppgiften att städa upp bland det som efterlämnats. Ett oväntat spår leder honom till det lilla bruket i Södra Dalarna där familjen under 1980-talet var en del av ett new age-kollektiv. Med distans till allt ställer sig Paul frågan vad han och hans bror var med om och vilken betydelse det hade för hur livet sedan blev. Kunde de ha gjort något annorlunda för att undvika det som senare hände?

Syskonfejden. Av Moa Hergren.

Efter pappans död samlas de tre syskonen, Ullis, Andrea och Rasmus hemma i barndomshemmet. Det är mammas födelsedag och familjen som är kvar strävar efter att försöka hitta sina roller. När det upptäcks att saker mystiskt försvunnit ur barndomshemmet ställs allt på ända. Tre vitt skilda barndomsupplevelser brakar samman. Men vem äger egentligen den rätta bilden av en barndom? Kan man alltid lita på sitt minne? Och vad är man egentligen skyldig sina syskon?

Sälflickan Av Annika Thor.

Lilly, eller Sälflickan, kallas ett samhällets olycksbarn även om romanens berättare ser att hon är den minst olyckliga människa man kan tänka sig. "Sälflickan" spänner över ett helt liv med utgångspunkt i huvudpersonens upplevelser under ett avgörande ungdomsår. I denna kortroman återkommer Annika Thor på nytt till tidperiod kring andra världskriget som hon tidigare skildrat i bland annat ungdomsromarna om Nelli och Steffi.

Tårtor och tavlor. Av Camilla Dahlson.

Elvira har just flyttat till Göteborg från hemstaden Eksjö för sitt nya jobb, men hinner knappt börja på nya arbetsplatsen innan hon blir uppsagd. Hur ska hon nu kunna betala hyran? Lösningen blir att hoppa på ett gig-jobb och utföra allehanda ärenden åt folk. När Elviras nya granne Gulli blir utsatt för en bedragare som lurar till sig såväl pengar som juveler kan Elvira dessutom extraknäcka som privatspanare. En varm berättelse om vänskap över generationer och om att hitta sin plats i livet.

Ugglans dag. Av Leonardo Sciascia.

En man skjuts till döds på torget i en liten siciliansk stad, alldeles intill en fullsatt buss. Men när polisen börjar sin undersökning har ingen sett eller hört något. Kapten Bellodi, som får hand om fallet, förstår snart att det rör sig om ett dåd av maffian och att offret vägrat underkasta sig den kriminella organisationens makt. Nyöversättning av Leonardo Sciascias moderna klassiker, första gången publicerad 1961, och som kallas "den främsta och den bästa boken skriven om maffian".

Vinden vet mitt namn. Av Isabel Allende.

Wien, 1938. Samuel Adler är bara fem år gammal när hans pappa försvinner under Kristallnatten, och hans familj förlorar allt. Arizona, 2019. Anita Díaz och hennes mamma ombord på ett tåg, på flykt undan farorna i El Salvador för att söka skydd i USA. En berättelse om två barn som båda söker efter sin familj och sitt hem och om hur det förflutna flätas samman med nuet. Romanen är ett slags kärleksbrev till alla barn som överlever de mest otänkbara saker - och ändå fortsätter drömma.

Vår egen storm. Av Vanessa Chan.

1930-talets Malaysia. Unga hemmafrun Cecily drömmer om ett bättre liv när hon, av en slump, möter en man som visar sig vara japansk spion. Det ena leder till det andra och hon blir själv angivare. Tio år senare är hennes familj i fara. Cecilys son har tagits till fånga av japanerna, hennes äldsta dotter blir alltmer inåtvänd och yngsta dottern måste gömma sig för att inte blir förd till de japanska soldaternas bordeller. En ömsint och storslagen berättelse om förlust, kärlek och moderskap.

Zoopojken. Av Peter Hammabäck.

POCKET. Adam jobbar på en djurpark i Stockholm, men han tvivlar på det etiska i att hålla djur instängda. När den nya chefen berättar att de ska ersätta nordiska djur med spännande, nya arter växer sig hans farhågor. Tillsammans med skötaren Natalie gör han upp en plan för att istället rädda djuren och föra dem till friheten. En tänkvärd och underhållande roman om frihet och fångenskap, djur och kärlek – och vilken skillnad en människa kan göra när hon verkligen bestämmer sig.

Deckare & thriller

Anna O. Av Matthew Blake.

Journalisten Anna Ogilvy misstänks för dubbelmord, men vid gripandet föll hon i ett komalikhnande tillstånd. Fyra år senare kallas psykologen Benedict Prince in som expert – han måste försöka väcka henne ur ”törnrosasömnen”. Anna är den enda som vet vad som egentligen hände den där natten, och det är bara Benedict som kan hjälpa henne att hitta sanningen – en sanning som försätter dem båda i livsfara. En krypande och mar-
drömslik spänningsroman full av oväntade vändningar.

Beska droppar. Av Frida Gråsjö.

Hanna har rest till Dalsland för att försöka hitta lugnet i tillvaron. Men det blir svårt när hennes mamma Mona sveper in. Och med mamma Mona kommer också hennes nya väninna Eva, en influencer för sextioplussare. Men så plötsligt hittas Eva död på badrumsgolvet och det finns inga ledtrådar till vad som hänt. Hanna tar tillfället i akt och startar en utredning om dödsfallet som leder rakt mot nya hemligheter i grannskapet. Andra delen mysdeckarserien “Morden vid 17:e slussen”.

Bortförda. Av E.P. Ugglå.

En het dag i juli ska Ida plocka upp sin systers barn på förskolan, Niko ska hämta sin dotter, och Sima är försenad eftersom hennes sambo glömt bort att det är hans tur. Men idag kommer varken de eller övriga anhöriga att hämta några barn. Småbarnsgruppen är spårlost försvunnen och polisen står handfallen. De förtvivlade föräldrarna söker svar – hos varandra och sig själva. Har någon tagit barnen och i så fall varför? Gastkramande psykologisk spänning i högt tempo.

Bortom trädens gräns. Av Victoria Björn Blomqvist.

Vid drygt femtio års ålder står Cecilia Sandell på toppen av sin karriär. Hon har allt: makt, pengar och status. När energiföretaget, som har tagit nästan ett liv att bygga upp, expanderar till Sälen möter det starkt motstånd. Lokalbefolkningen vill bevara fjällvärlden och protesterar mot vindkraftpark på kalfjället. En spänningsroman om förräderi, om det omöjliga i att försöka fly från sitt förflutna och om hur vissa är villiga att gå över lik för att vinna. Tredje fristående delen i Sälen-serien.

De förbjudna kapitlen. Av Anders Nilsson.

1982. En morgon får Tore Forsberg, chef för Säpos kontraspionage mot Sovjetunionen, besök av en kvinna som påstår sig ha arbetat för den svenska säkerhetstjänsten under andra världskriget. Utblottad ber hon Tore om hjälp. Mötet öppnar dörren till hemligheter som krafter från det förflutna är beredda att försvara - med livet som insats. En actionfylld thrillerserie om de svenska underrättelsetjänsterna under andra världskriget och fram tills idag. Baserad på verkliga händelser.

De förblindade. Av Katarina Wilk.

En psykologisk relationsthiller där huvudkaraktären Clara von Essen, psykolog med egen mottagning, möter galleristen Maximilian Malmström. En man med lågmäld personlighet men en magnetisk karisma. En bit in i relationen inser Clara att hon delar en mörk hemlighet med en av sina patienter. Upptäckten leder henne ner i en djup labyrinth och tvingar henne att ställa frågan till sig själv: Vem är egentligen frisk och vem är galen?

Den sista festen. Av Clare Mackintosh.

Det är nyårsafton och Rhys Lloyd har huset fullt av gäster. Hans semesterstugor vid Mirror Lake är en succé, men vid midnatt ska Rhys ligga livlös i sjöns iskalla vatten. På nyårsdagen har kriminalassistent Ffion Morgan en by full av misstänkta. Det lilla samhället är hennes hem, så de misstänkta är hennes grannar, vänner och familj, och Ffion har dessutom egna hemligheter att bevaka. När lögnen uppdragas blir frågan snart inte vem som ville se Rhys död - utan vem som till sist dödade honom.

Din tid kommer. Av Carl-Johan Vallgren.

Falkenberg 1993. En okänd flicka hittas död i ett vattendrag. Sannolikt har hon hållits inspärrad, men i övrigt är spåren svårtydda. Kommissarie Björling är från trakten, Johanna är utredare från Rikskrim, och tillsammans börjar de samarbeta med utredningen. Men båda är påverkade av händelser som de helst inte vill prata om. Han har nyss blivit änklings, hon bär på sår från uppväxten. Så försvinner plötsligt Björlings dotter under en campingtur med pojkvännen – och allt ställs på sin spets.

Drömmar av brons. Av Camilla Läckberg.

Fayes exmake är död, men hon hotas av sin pappa som fortfarande är på rymmen från fängelset. Och det är inte bara hon själv som är i fara, även hennes livsverk, företaget Revenge. Faye samlar sin krets av kvinnor och tar hjälp av den enda man hon litar på i planen på den slutliga hämnden. Men ska hon lyckas, nu när pappan tycks samarbeta med ett kriminellt nätverk och är farligare än någonsin? Tredje delen i den utmanande spänningsserien om Faye.

Dödens hand. Av Lena Ljungdahl & Anna Jinghede.

Försvinnandet av en miljonärshustru engagerar medierna, samtidigt som ett brutalt mord i en trappuppgång landar hos spanaren Nikki Kahn på Grova brott. Mordet har bevittnats av en granne genom ett dörrtitthål och offret saknar fyra fingrar. När miljonärshustrun påträffas död, och även hon med kapade fingrar, måste utredarna hitta sambandet mellan de två brotten. Misstankarna att det rör sig om en seriemördare gör att jakten blir en kamp mot tiden, på liv och död.

En mördare i familjen. Av Cara Hunter.

2003 hittas Luke Ryder död i trädgården till sin förortsvilla. Fallet fångar hela Storbritannien men förblir olöst. Tjugo år senare, när ett produktionsteam på Netflix får i uppdrag att skapa en ny serie baserat på utredningen, tas fallet upp igen. Tidigare vittnen intervjuas, bevis granskas och offrets familj träder åter fram i ljuset. I denna spänningsroman är läsaren både observatör och utredare. Lös mordgåtan parallellt med karaktärerna. Kommer du kunna lösa fallet före alla andra?

Frälsarkransen. Av Kristina Ohlsson.

Nu drar det ihop sig till kräftpremiär på Hovenäset, och Augusts stora dröm om att bli förälder har förverkligats. Han och Maria njuter av sin lilla familj på Kärleksvägen. Men så dyker en skugga ur Augusts förflutna oväntat upp. Någon i hans släkt verkar ha burit på en tung hemlighet. Samtidigt skakas idyllen om när ett äldre par hittas förgiftade. De har bott på näset i femtio år och är väldigt omtyckta. Vem kan vilja dem så illa? Fjärde delen i Kristina Ohlssons hyllade Strindbergserie.

Förbjuden ingång. Av Christina Wahldén.

På den lilla ön Enholmen på norra Gotland händer otäcka saker sensommaren 1944. Soldater hittas mördade, en efter en, under brinnande världskrig. Samtidigt på en enslig gotländsk bondgård genomgår polissystrarna Svea och Rut en utbildning i bland annat ljudlöst dödande och morse under brittisk ledning tillsammans med Lussan Kagg och hennes motståndskvinnor. Därefter åker gruppen, under täcknamn, för att försöka lösa gåtan på Enholmen. Andra delen i serien "Polissystrar".

Isgudarna. Av Mons Kallentoft.

En livsmedelshandlare hittas mördad i ett sommarstugeområde utanför Linköping. Malin Fors och kollegorna på våldshoteln tar sig an fallet. Malin kastas djupt in i en värld där pengar och begär inte vet några gränser samtidigt som det sker stora förändringar i hennes liv. Dottern Tove har flyttat hem och öppnat ett härbärge, och Malins kärleksrelation krackelerar. Allteftersom utredningen går framåt dras snaran åt om staden, dess invånare och om Malin själv.

Kråkslottet. Av Karina Johansson.

I Sunnes mest iögonfallande byggnad, Kråkslottet kallat, bor Emeli Vinders pappa Åke. En dag hittar Åke sin hyresgäst Urban död, och även om Åke själv frias från misstankarna så skvallras det i bygden. I samma veva flyttar Emeli hem från Stockholm och försöker göra allt för att rentvå sin pappa från ryktesspridningen, men hennes ansträngningar går om intet när fler människor mördas. Andra fristående delen i serien om den excentriska Värmlands-familjen Vinder i Sunne.

Korpen. Av Lina Bengtsdotter.

En vårnatt hittas en nybliven ung mamma ihjälskjuten i sin lyxvilla i Djursholm. Kriminalinspektör Sakka Pienni och resten av teamet på Regionala utredningsenheten i Stockholm får mordfallet på sitt bord. En intensiv utredning drar i gång, som blottlägger familjehemligheter, lögner och opålitliga alibin. I takt med att fallet växer och kräver fler offer plågas Sakka av barndomsminnen från mörkerlandet i norr. Första boken i serien om kriminalinspektör Sakka Pienni.

Långfredagen. Av Sofie Sarenbrant & Carina Bergfeldt.

Det är långfredag och premiär för talkshowen Frida-y. Strålkastarljuset fyller scenen, publiken sitter tyst av förväntan. Ute i kulisserna väntar en kontroversiell gäst som Frida von Engen har bjudit in för att säkra tittarsiffrorna under kvällens comeback. Mitt i livesändningen framträder en maskerad gestalt ur skuggorna. Under huvtröjan döljer sig en bombväst. Det råder ingen tvekan om att hotet är äkta: ”Om ni avbryter sändningen dör alla.” Fristående fortsättningen på ”Födelsedagen”.

Sedlighetsbyrån. Av Christina Wahldén.

Gotland, 1944. Polissystrarna Svea och Rut har skickats till byn Ljugarn på hemligt uppdrag. Militärnärvaron är hög, och under ytan ruvar ljusskygga element som kan vara hot mot rikets säkerhet. När unga flickor börjar försvinna och lik dyker upp längs kusten förvandlas det som började som ett enkelt spaningsuppdrag till något större och mörkare. Medan de nystar i fallet möter de den underliga grevinnan Lussan Kagg och hennes motståndskvinnor. Första delen i serien ”Polissystrar”.

Skaparen. Av Jonas Moström & Arne Dahl.

När den världsberömda deckarförfattaren Tom Borg gör research till sin nya roman på en exklusiv svartklubb i centrala Stockholm blir han vittne till det mord han just skriver om. Snart är han jagad både i fiktionen och i verkligheten. Var går egentligen gränsen? Vill han verkligen veta det? Första delen i den nya serien ”True Fiction”. Det är en thriller i bröderna Coens anda: en oemotståndlig bladvändare med nagelbitarspänning, svart humor och bisarra karaktärer.

Svarta trådar. Av Sofie Bjarup.

1978 sänker sig en skugga över den skånska byn Värte. Artonåriga Gertrud söker förgäves svar på vad som sker. Överfallet på en ung kvinna, vännen Stellans försvinnande. Och så det fasansfulla, som ska förändra hennes liv för alltid. Fyrtio år senare återvänder änklungen Lasse till byn. För honom utgör sommaren -78 ett av de käraste minnen han har kvar efter maken Henrik. Men i det ljusa finns ett okänt mörker. Tillsammans börjar han och Gertrud nysta i vad som faktiskt hände den gången:

Vykort från en bortglömd prins. Av Kristina Appelqvist.

Nina Storm har flera akuta kriser att hantera: det stormar på intranätet och en förslagen rånarliga stjälar konst på landets myndigheter. Nina inser att säkerheten genast måste förbättras. Medan hon gräver djupare i en gammal gåta om en stulen förmögenhet upptäcker hon att fler personer följer i samma spår. Och i skuggorna skymtar en bortglömd prins. Det är den tredje delen i den underhållande spänningsserie om Nina Storm på Myndigheten för kulturstöd.



Seriealbum

Singelmamman. Av Anna Härmälä.

Mia har blivit dumpad och är nu officiellt en nyförlöst singelmamma. Samtidigt som hon försöker hantera separationen möts hon av en omgivning fylld av kärnfamiljsbubblor, värdelösa vänskaper, utmattnings och tröstlösa försök att dejta online. Uppriktigt och med både smärta och okuvlig humor skildrar denna dråpliga serieroman mammans väg tillbaka till sig själv, såväl som utmaningen i att ensam ta hand om ett litet barn utan att någonsin få sova.

Lyrik

Allt tar vägen: dikter. Av Bengt Berg.

Med sin nya bok firar Bengt Berg i år 50-årsjubileum som författare. Dikterna i en avdelning i den nya boken skulle kunna kallas experiment i enkelhet i sin ordknapphet. Medan andra är mera fritt flödande registreringar av den nordvärmiländska miljö som Bengt Berg lever och rör sig i. Vardagliga tankar och känslor blandas tämligen fritt och friskt med mera livsfilosofiska resonemang eller reaktioner på de händelser som äger rum i samhället och runt om i världen.



Biografier

Den jag blev i Addis Abeba: en diplomatdotters memoarer. Av Åsa Nilsson.

När Åsa var elva flyttade familjen från Beirut till Addis Abeba i Etiopien där hennes far hade blivit ny svensk ambassadör. Idag är hon psykiater och psykoterapeut och har forskat på det självbiografiska minnet. Nu lägger hon sitt eget liv under luppen. Kan åren i Addis Abeba ha format den person hon är i dag? Hur gick det i så fall till? För hur många "jag" kan en människa ha? Kan de komma i konflikt med varandra? Och behöver vi tycka om dem alla?

Den siste teaterdirektören: berättelsen om Benny Fredriksson. Av Johan Hilton.

Från uppväxten i en arbetarfamilj i Midsommarkransen, till en av Sveriges tyngsta poster i kulturoffentligheten. I den resan ryms inte bara ett fascinerande människoöde, utan också en samhällsskildring, klasskildring och kulturskildring. Fram träder bilden av en maktavare som på sätt och vis bergtogs av sitt uppdrag – men som på flera punkter även förändrade svensk teater i grunden.

Glöm aldrig Tintin: en sann berättelse. Av Sanam Gharaee & Sofia Rutbäck Eriksson.

"8 januari 2023 skickade jag iväg min åttaårige son Tintin för att ha umgänge med sin pappa Alexander. Några timmar senare knackade polisen på dörren. Alexander har gjort det oåterkalleliga." Fallet Tintin fick stor uppmärksamhet 2023. Detta är en sann berättelse om en mamma som försöker rädda sin son från en våldsam man - och förlorar mot det svenska rättssamhället. Om att få sitt barn mördad av den man en gång älskat. Frågan på allas läppar är fortfarande: Hur kunde det få ske?

Ibland är det alltid samma sak. Av Robert Myhreld.

X och Hawaii delar på en Bounty medan vårdaren Bosse Bicep flexar sina ögonstenar. Nicka bara med! Säg inte vad du egentligen tänker på (ketamin, elbehandling, UTVÄGEN!). Robert Myhrelts dagboksanteckningar från en allmänpsykiatrisk avdelning, någonstans i Sverige, är en välbehövlig paus från normaliteten. Vi får ta del av en mörk men kärleksfull inblick i det som drabbar ungefär var tredje person någon gång i livet: hur det känns att må så psykiskt illa att man behöver akut hjälp.

Kniv: tankar efter ett mordförsök. Av Salman Rushdie.

Den 12 augusti 2022 blev Salman Rushdie attackerad under ett framträdande i Chautauqua i New York. I "Kniv" berättar han för första gången i detalj om det fruktansvärda dådet, men påminner oss också om hur konsten kan hjälpa oss att förstå det otänkbara. Kniv är en gripande och personlig skildring av livet efter attacken och samtidigt ett resonemang om sorgen, kärleken, konsten och om vikten av att hitta styrkan att resa sig ännu.

Migration: genom mina ögon. Av Mikael Ribbenvik Cassar.

Varför utvisas oskyldiga barn och sjuka mormödrar när terrorister får stanna? Hur gammalt är ett ensamkommande barn? Vad hände egentligen bakom kulisserna under flyktingkrisen? Frågorna som tjänstemän på Migrationsverket ställs inför är många och svåra. Detta är Mikael Ribbenvik Cassars egen berättelse om varför svaren ser ut som de gör. Vi får följa hans resa från asylhandläggare till generaldirektör, och alla möten längst vägen.

Stephen King: historier från fem decenniers författarskap. Av Hans-Åke Lilja.

För 50 år sedan släpptes en bok med titeln Carrie. Bokens författare var den då 26-årige Stephen King. Under de fem decennier som gått sedan dess har han släppt ytterligare 87 böcker och är nu en av världens största författare. I boken "Stephen King: Historier från fem decenniers författarskap" tar Hans-Åke med oss på en resa genom Stephen Kings värld. En resa som spänner över fem decennier och 88 böcker.

Vilsna sjäalars paradiset: mina år i tantrasektens innersta krets. Av Beatrice Karinsdotter.

Bea blir snabbt en av tantraskolans toppstudenter, och handplockas för att bli del av den innersta kretsen. Men i takt med att framgången växer börjar hon att må allt sämre, och hon förstår inte varför. Samtidigt tycker hon sig se samma sak hos många andra i teamet. När bilden väl klarnar inser hon att skolan och rörelsen antingen måste förändras i grunden, eller också behöver hon lämna. Men går det att ta sig ur något som hela ens liv kretsar kring, och som man har offrat allt för?



Faktaböcker

Airfryer: grundbok med nya och klassiska recept. Av Britt Andersen

Här hyllas airfryern som en hälsosammare och energisnålare tillagningsmetod. Den inledande delen ger en introduktion till olika varianter och tillbehör, följt av över 100 recept indelade i olika kategorier. Boken riktar sig till en bred matintresserad allmänhet, särskilt till de som äger en airfryer och vill prova nya spännande recept.

Arga bibliotekstantens bästa skyltsvep. Av Ann Denty

Ann Denty är administratör på Alingsås kommun och tidigare känd som ”Arga bibliotekstanten”. Hon startade en blogg med samma namn där hon skrev roliga betraktelser om sitt arbete. Nu delar hon felskrivna och konstiga skyltar på Instagram och har gett ut boken ”Arga bibliotekstantens bästa skyltsvep”, en rolig läsning för alla med intresse för humor och språkets mångtydighet.

Bygg din egen pengamaskin: aktiesparandet som gör dig rik och fri.

Av Marcus Hernhag

Du guidas här till aktiesparande med fokus på utdelning för att uppnå ekonomisk frihet. Boken ger praktiska råd om aktiestrategi, aktieanalys och sparande, vilket gör den mest givande för investerare med viss förkunskap. Författaren delar generöst med sig av egna erfarenheter, han har tidigare skrivit flera böcker och är ekonom och webbtreprenör med erfarenhet från bland annat Privata affärer.

Dahlia: drömrabatter, färgkomposition och arrangemang. Av Ulrika Grönlund

Förutom rena odlings- och skötseltips så ägnas stort utrymme åt att guida läsaren till att skapa sin drömrabatt. Här finns tips på samplanteringsväxter i olika säsonger och presentation av sju inspirationsrabatter med olika teman. Boken är rikligt illustrerad med härliga blomster- och miljöbilder i färg, de flesta fotograferade av författaren själv från dahliafarmen på Österlen.

Fett för ett gott liv. Av Fernando Di Luca

Här ges en översikt över olika typer av fetter, med fokus på olivoljans hälsoaspekter. Boken förespråkar en medelhavskost framför den traditionella svenska matkulturen och kombinerar fakta om fetter med enkla italienska recept. Språket är lättläst och sammantaget är boken ett bra bidrag till en sundare kosthållning.

Frukost hela dagen: vol. 2. Av Anna Axelsson

Författaren, en av grundarna av kaféet Pom & Flora, har utkommit med en uppföljare med nya frukostrecept baserat på traditionella råvaror och internationell inspiration. Boken innehåller även recept på dryck, mackor och bakverk, samt fokus på enkla rätter med få ingredienser som kan varieras med olika topping och smaker. En inspirerande samling recept för frukost, brunch och lunch.

Första rotboken med extra allt. Av Gunilla Axelsson

En skattkista av kunskap och inspiration för både nybörjare och erfarna slöjdare. Här ges en inblick i en traditionell och vacker form av svensk hantverkstradition. Författaren har lyckats skapa en både lärorik och underhållande bok om rotslöjd, en läsoplevelse som ger en ökad förståelse för konsten att skapa vackra och hållbara föremål av naturens material.

Home sweet home. Av Camilla Hamid

Detta är en inspirerande bakbok som tar med läsaren på en resa genom världens bakverk och författarens eget liv. Boken innehåller tydliga och detaljerade recept från olika kulturer, med tips på var man kan hitta svåra ingredienser och hur man kan göra recepten glutenfria. Med vackra bilder och personlig layout är detta en fantastisk guide för alla baktusiaster.

Hällristningarnas värld. Av Johan Ling

En spännande resa i hällristningarnas Sverige och som ger insikter om tekniken och betydelsen bakom hällbilderna. Vi får lära oss om landhöjningens påverkan på hällbilderna och reflektera över vilka religiösa föreställningar och budskap som människorna bakom bilderna hade. Boken är geografiskt upplagd och rikligt illustrerad med fotografier, samt erbjuder QR-koder för fördjupad läsning i den svenska hällristningsdatabasen.

Klokfaktorerna: 10 förmågor som förenar 100 framgångsrika ledare.

Av Svante Randler

Svante Randler är en erfaren föreläsare, rådgivare och författare inom organisationsutveckling och ledarskap. Hans senaste bok, som bygger på över hundra ledarskapsintervjuer, fokuserar på tio avgörande klokfaktorer för framgångsrika ledare. Boken anses vara en sammanfattning av tidigare verk och innehåller värdefulla insikter för dagens ledarskapssystem.

Kreativa Karins handbok i pyssel: över 180 inspirerande och personliga projekt.

Av Karin Andersson

Kreativa Karin är en mångsidig författare och pysseldesigner som nu släpper en handbok i pyssel för alla åldrar, inklusive vuxna. Boken innehåller 180 projekt med olika material och tekniker, presenterade på ett inspirerande och kreativt sätt. Layouten är estetiskt tilltalande med pastelliga färger och boken är uppdelad efter material för enkel navigering.

Maxad skörd i din pallkrage. Av Eva Robild

Odling med fokus på grönsaker och skötselråd. Med Anette Nilssons foton och innehåll om förberedelser, odlingstips, skötsel och skadedjur/sjukdomar, inkluderas även recept och tips för barnens delaktighet. En användbar guide för alla trädgårdsentusiaster.

Nybörjarens guide till virkning: enkla tekniker och roliga projekt.

Av Claire Montgomerie

Denna handbok är en tydlig och inspirerande guide för att komma igång med virkning. Den innehåller all information om verktyg, garnkvaliteter och tekniker som behövs. Med projekt från enkla tvättilappar till avancerade mössor och filter, passar boken alla nybörjare oavsett ålder. En genomarbetad bok med fina illustrationer som ger bra steg-för-steginstruktioner.

Plant magic: batik, bundle dye & andra tekniker för växtfärgning.

Av Karin Alice Bjurström

Karin Alice Bjurström har genom arbetet med sitt klädmärke siktat på att göra framställningen och färgningen av kläder miljövänligt genom att undvika kemikalier. Här beskriver hon olika processer och tekniker för att färga kläder med hjälp av växter, matavfall, metaller och insekter. Hon uppmuntrar läsaren att experimentera och ger tips på material och redskap för att komma igång med växtfärgning.

Snickra och fixa: från klädstege till pizzaugn och bastu. Av Sandra Back

Författarna delar med sig av 20 olika snickeriprojekt för hemmet i sin bok ”Snickra och fixa”. Boken innehåller tydliga instruktioner, verktygs- och materialistor samt illustrerade steg-för-steg-beskrivningar. Foton och illustrationer ger inspiration och vägledning för både nybörjare och erfarna snickare.

Så slipper du veterinären: handbok för hundägare. Av Marie Jury

Marie Jury, smådjursveterinär, vill hjälpa hundägare att undvika onödig vård och akuta tillstånd. Boken riktar sig främst till blivande hundägare med kapitel om val av ras och valptiden, men innehåller även viktig information om hälsa och skötsel. Med tydliga råd, checklistor och illustrationer är boken användbar för alla hundägare.

Tips och tricks: smarta idéer för alla tillfällen. Av Louise Scott

Debutbok som baseras på författarens populära Instagramkonto tips&trix. Boken innehåller en bred samling tips och råd som täcker olika områden såsom ordning, kroppen, barn och fordon. Den grafiska utformningen med färgfotografier och lekfull typografi gör det lätt och roligt att följa tipsen. Författarens glädje och engagemang för smarta och miljövänliga knep genomsyrar hela boken.

Vida vatten: berättelser om hav och sjöfarare. Av Sten Niklasson

Här utforskas människans relation till havet genom fascinerande historier om sjöfarare, pirater, uppfinnare och äventyrare. Vi får följa med på maritima äventyr från istiden till dagens industrifiske och piratkopiering, och se både människans girighet och kärlekens drivkrafter. Genom elegans, humor och njutbar språkbehandling ger författaren en välskriven läsoplevelse för alla som är intresserade av hav, kultur och människans drivkrafter.

Reseskildringar

Mitt Andalusien. Av Anders Pihl

Mitt Mallorca. Av Jörgen Ulvsgård

Vandra i Kolmården: 33 dagsvandringar i skogarna längst Bråviken - från Ågelsjön i väst till Nävekvarn i öst. Av Lovisa Bergström

Upptäck Öland: vandringsleder, badplatser, kaféer & restauranger, utflyktsmål, öns entreprenörer, museer & konst, smultronställen, öborna tipsar. Av Jonas Henningsson

Vandra kring Siljan: 33 vandringar i kulturbygderna runt Rättvik, Leksand, Mora och Orsa. Av Teresia Holmberg



Film

Dune – Part two (Science fiction)

Lassie - ett nytt äventyr (familjefilm)

The zone of interest (Drama)



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Ett ängsligt äpple. Av Emma Virke



Bilderböcker

Berits cykel. Av Annica Hedin

Blygheten. Av Séverine Vidal

Den skicklige skraddaren. Av Srividhya Venkat

Förskolespöket. Av Ester Roxberg

Knut & Klas på knytkalas. Av Malte Persson



Ca 6 - 9 år

Aj! Sa Lotten. Av Helena Lund-Isaksson

Lotten får diabetes och måste lära sig hantera insulin och kost på sjukhus. Till en början är hon ledsen och arg, men vänjer sig snart vid det nya. Boken är lättläst och positiv, baserad på författarens egna erfarenheter med ett barn med diabetes. Passar bra att läsa tillsammans för att skapa samtal om funktionshinder.

Världens bästa Molly på camping med klassen. Av Sabine Lemire

Här får vi följa Molly och hennes vänner på ett spännande campingäventyr. Boken innehåller tretton korta kapitel med färgillustrationer och en lättläst text. Genom vardagsnära berättelser behandlas känslor och utveckling hos barnen, med fokus på mod och vänskap.



Fakta för barn & unga

Enkla och roliga fakta om kroppen. Av Julia Wiberg

En faktabilderbok om kroppen som är enkel, rolig och passande för förskolebarn, med inspirerande och inkluderande ton. Innehållet är lagom omfattande och lärorikt, med fantastiska illustrationer av Maria Källström. Boken uppmuntrar barn att vara sig själva och förklarar biologiska processer på ett lättsamt sätt.

Växter räddar världen. Av Mari Bolte

Här ges spännande fakta om hur natur och miljö kan hjälpa människan. Med färgstarka fotografier och lättmottaglig text, lyfter boken fram vikten av hållbar utveckling och klimatförändringar. Boken är en del av serien "Visste du att?" som främjar barns intresse för miljö och samhälle.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

