

På- och avklädning av skyddsutrustning

Grunden för att bryta smittvägar inom all vård och omsorg är följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler [basala hygienrutiner – Socialstyrelsen](#). Inför varje vårdmoment görs en riskbedömning om skyddsutrustning behöver användas och i så fall vilken typ av skyddsutrustning.

Påklädning



1
Desinfektera händer och underarmar.



2
Förkläde
Vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.



3
Mun-/andningsskydd
Forma över näsan och se till att det ordentligt täcker näsa, mun och går under hakan.

Användande: se respektive rutin.



4
Visir/skyddsglasögon
Vid risk för stänk av kroppsvätskor i ansiktet.



5
Handskar
Vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Avklädning

Det är viktigt att skyddsutrustningen tas av på ett korrekt sätt för att förhindra överföring av smitta. Ta av och släng skyddsutrustning inne i vådrummet i följande ordning:



1
Handskar
Vik dem inåt så att de inte vidrör huden.



2
Desinfektera händer och underarmar.



3
Förkläde
Knyt upp eller dra av plastbandet runt midjan. Dra av plasten bakom nacken eller dra det försiktigt över huvudet och rulla ihop med utsidan inåt så att du inte kommer i kontakt med den smutsiga sidan.



4
Desinfektera händer och underarmar.



5
Visir/skyddsglasögon
Tas av bakifrån och fram genom att lyfta bort från ansiktet.



6
Desinfektera händer och underarmar.



7
Mun-/andningsskydd
Ta av genom att lossa öronbanden eller dra av/knyt upp banden som är knutna på huvudet och i nacken och sedan lyfta det bort från ansiktet.

Användande: se respektive rutin.



8
Desinfektera händer och underarmar.

Tänk på!

Vid luftburen smitta, till exempel mässling och tuberkulos, tas andningsskyddet och visir/skyddsglasögon av utanför rummet.

Visir/skyddsglasögon rengörs med ytdesinfektionsmedel – insidan först och därefter utsidan. Rent visir förvaras med fördel på krok.