

# Nya rapporter och utredningar inom hälso- och sjukvård

Maj 2026



## Folkhälsomyndigheten

### **Avsikliga förgiftningar bland unga**

Faktabladet beskriver utvecklingen av antal nya fall av vård för avsiktlig förgiftning bland unga 10–19 år under perioden 2005–2024, med fokus på köns- och ålderskillnader. Det här är ett kunskapsunderlag för vårdpersonal som möter barn och unga.

*Barn och ungdomars hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

### **Menstruell hälsa bland kvinnor som utsatts för könsstympning**

Den här rapporten belyser menstruell hälsa hos kvinnor från Somalia som utsatts för könsstympning. Syftet är att fördjupa kunskapen om hur kvinnor som har utsatts för könsstympning upplever sin menstruella hälsa och vilka utvecklingsområden som finns för att främja jämlik menstruell hälsa.

*Kvinnosjukdomar och förlossning*

[Rapport i fulltext](#)

### **Vaccination mot TBE – Kunskapsunderlag**

Syftet med rapporten är att stödja regionala beslutsfattare. Underlaget är en sammanställning av vetenskaplig litteratur, en kartläggning av sjukdomsbördan i Sverige, samt en bedömning av vacciners effekt för att minska TBE-relaterad sjukdom, död och långvariga restsymtom. I kunskapsunderlaget ingår även en hälsoekonomisk analys som underlag för regionernas planering kring implementering av TBE-vaccination.

*Infektionssjukdomar*

[Rapport i fulltext](#)

## HTA-rapporter

### **Visual AI-based motion monitoring compared with current standards of care for reducing fall and fall-related injuries within health care**

#### **HTA-Centrum Västra Götalandsregionen**

Frågeställning: Kan visuell, AI-baserad monitorering av patientens rörelsemönster genom sensorer i tak och väggar minska risken för fall och fallskador hos patienter med ökad risk för fall jämfört med standardåtgärder och hur ser upplevelserna ut för patienter och personal?

Slutsats i korthet: Det fanns endast studier av låg kvalitet, de indikerar en minskning av fall och fallskador men tillförlitligheten är låg. Tekniken behöver studeras i kontrollerade studier av högre kvalitet.

*Akut vård*

[Rapport i fulltext](#)

## IVO

### **Granskning av kommuners och regioners åtgärder vid våldsutsatthet och våld**

Rapporten bygger på en granskning av fem fall från 2021 till 2025 där barn eller vuxna utsatts för grovt eller dödligt våld. Kommuner och regioner har i flera allvarliga fall inte agerat tillräckligt eller inte agerat alls för att skydda våldsutsatta. Granskningen visar att en del av våldet i de fem fallen sannolikt hade kunnat gå att förebygga eller förhindra och att regioner och kommuner måste stärka sitt fortsatta arbete med att förebygga våldsutsatthet och våld.

*Barn och ungdomars hälsa, Nationellt primärvårdsråd, Akut vård, Kvinnosjukdomar och förlossning*

[Rapport i fulltext](#)

### **Patienters klagomål på förlossningsvården**

IVO har tillsammans med regionernas patientnämnder analyserat patienters klagomål på förlossningsvården. Patienter som klagar upplever sig inte att ha blivit lyssnade på. Upplevelsen är också att skador och lidande kunde ha förhindrats om exempelvis personalen hade agerat i tid.

*Kvinnosjukdomar och förlossning*

[Rapport i fulltext](#)

## Livsmedelsverket

### **Råd om koffein till barn och ungdomar**

För att minska riskerna med för höga koffeinintag bland barn och ungdomar har Livsmedelsverkets tagit fram ett nytt och ett omformulerat råd.

Nytt råd: Ungdomar under 16 år bör inte konsumera mer än 70 milligram koffein per dag.

Omformulerat råd: Barn under 6 år bör undvika koffein helt. Förvara koffeintabletter, tuggummin, energidrycker och andra produkter med höga koffeinhalter oåtkomligt för barn. Den här rapporten beskriver bakgrunden till råden.

*Barn och ungdomars hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

## Myndigheten för delaktighet

### **Kartläggning av hedersrelaterat våld och förtryck mot personer med funktionsnedsättning**

MFD har på uppdrag av regeringen kartlagt hedersrelaterat våld och förtryck mot personer med funktionsnedsättning. Kartläggningen bygger på sex kvalitativa intervjustudier. Slutsatsen är att det krävs långsiktiga insatser. Generellt behövs mer kunskap om hedersrelaterat våld och förtryck, de som möter målgruppen behöver utveckla metoder och arbetsätt som fungerar bättre.

(Detta är en förkortad version av slutredovisningen av regeringsuppdraget.)

*Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin*

[Rapport i fulltext](#)

## Myndigheten för vård- och omsorgsanalys

### **Bortom BB?**

Myndigheten har på regeringens uppdrag att följa satsningen på förlossningsvård och kvinnors hälsa 2023–2025. En av deras slutsatser är att utvecklingen för kvinnors hälsa är positiv i flera avseenden, men det är svårt att bedöma satsningens bidrag. De framför flera rekommendationer, bland annat bör Regeringen tydliggöra primärvårdens roll i satsningen för att bredda synen på kvinnors hälsa.

*Kvinnosjukdomar och förlossning, Nationellt primärvårdsråd*

[Rapport i fulltext](#)

### **En plats vid bordet**

På uppdrag av regeringen har man undersökt förutsättningarna för att patient-, brukar- och närståendeorganisationer ska kunna bidra som medskapare i hälso- och sjukvårdens utveckling. Analysen visar att efterfrågan på organisationernas deltagande är ojämnt fördelad och att de har begränsad kapacitet. För att förbättra organisationernas förutsättningar som medskapare lämnar vård- och omsorgsanalys rekommendationer på fyra områden.

[Rapport i fulltext](#)

## SBU

### SBU:s Upplysningstjänst

#### **Gruppbehandling med Unified protocol eller annan transdiagnostisk KBT för behandling av barn och unga med depression eller ångest**

Frågeställning: Vilken effekt har gruppbehandling med Unified protocol eller annan transdiagnostisk kognitiv beteendeterapi för behandling av barn och ungdomar med depression eller ångest?

Svar: SBU har identifierat en systematisk översikt som de bedömer vara tillräckligt välgjord för att de ska presentera resultaten. Enligt översikten undersöktes Unified protocol i flera studier men resultaten kunde inte slås samman i en gemensam analys. Resultaten pekar i de flesta fall i en positiv riktning, men det finns också studier med blandade resultat.

Författarna lyfter i sin slutsats att det behövs fler studier.

*Psykisk hälsa, Barn och ungdomars hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

### SBU kartlägger

#### **Kränkande särbehandling, hot och våld i arbetet och dess relation till psykisk ohälsa**

SBU:s kartläggningen består av 19 systematiska översikter mellan åren 2015 och 2025.

Kartläggning visar det aktuella kunskapsläget om samband mellan kränkande särbehandling, respektive hot och våld i arbetet i relation till psykisk ohälsa i form av symtom på depression, ångest, utmattning och PTSD.

*Psykisk hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

## Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken>

### Arvika

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

### Karlstad

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

### Torsby

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Vill du prenumerera på listan via e-post? Maila till oss så fixar vi.

Listan finns även digitalt med länkar till rapporterna här:

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken/lastips/rapporter>