

**Läkemedelscentrum**Handläggare  
Max WirénDatum  
2022-06-02Diarienummer  
HSN/220529

Plats	Tabletten, Läkemedelscentrum, Centralsjukhuset Karlstad
Närvarande	Malgorzata Antoniewicz, ordförande Max Wirén, sekreterare Emma Åkesson Gunilla Hasselgren Bengt Norberg Bodil Håkansson Hardin Maja Deckner Tony Spinord Westberg
Förhinder	Eric Le Brasseur Tomas Ahlqvist Ola Hallén Evelina Sundström Susanne Carlsson Mats Andersson My Lindgren Alexandra Strandberg

**§ 58. Val av justeringspersoner**

Gunilla Hasselgren och Tony Spinord Westberg utsågs att justera dagens protokoll.

**§ 59. Godkännande av föregående mötesprotokoll**

Protokoll från föregående möte godkändes med en förändring gällande höstens mötesdatum. Mötet den 29 september ändras till den 20 september.

**Beslutspunkter****§ 60. Rekommenderade läkemedel – trycka eller inte?**

Vid fråga på allmänmedicins möte var svaret tydligt att skriften önskas i tryckt form. Detta bekräftar de strömningar vi känt under våren. Det är viktigt att skriften används och förenklar för exempelvis stafettläkare och utbildningsläkare, vid randning och vikariat kommer samt vid återkomst efter längre ledighet, med mera.

**BESLUT:** Läkemedelskommittén beslutar att trycka skriften Rekommenderade läkemedel även år 2023.

**Informations- och diskussionspunkter****§ 61. Läkemedelsblommor psykiatri**

Maja Deckner visade den nyutvecklade "Läkemedelsblomman" för psykiatrin. Varje psykiatrisk öppenvårdsmottagning har fått varsin läkemedelsblomma. Fundamentet

i utvecklandet har varit "patientsäkerhet". Grundtanken har varit medicinsk indikation men det kommer även påverka ekonomin. På ena halvan av blomman syns antal behandlade patienter per 1000 invånare och på andra halvan är antal DDD per behandlad patient. Detta utifrån ett antal utvalda läkemedelsgrupper, bensodiazepiner, så kallade "Z-preparat" dvs bensodiazepinliknande läkemedel, pregabalin och gabapentin samt psykostimulantia vid ADHD-behandling.

#### § 62. Reglemente läkemedelskommittén – hur ska vi jobba framöver?

Hur gör vi det enkelt och smidigt att arbeta i läkemedelskommittén och terapigrupperna? Hela gruppen diskuterade och helt förutsättningslöst kom vi fram till en rad idéer, bland annat följande:

- Förändrade arbetssätt.
- Kortare möten.
- Fler personer i läkemedelskommittén. Ersättare till ordinarie ledamöter.
- Arbeta ihop med kunskapsstyrningen. Ofta sitter samma personer i flera grupperingar och då kan det finnas ett värde i att slå ihop konstellationerna.
- Färre möten.
- Hur gör vi det attraktivt att vara med i läkemedelskommittén?
- Personer med inflytande bör vara med.
- 

#### § 63. Rapport från

- **Kontaktpersonsmöte SKR 19 maj**
  - o Restnotering av Metalyse och Actilyse. Nu finns rekommendation om hur detta ska hanteras. Information finns på webben (sortimentsrådets informationssida om restnoteringar).
  - o Lista över vad som bör finnas i beredskapslager har tagits fram.

#### § 64. Läkemedelsutbildning för ST-läkare

Emma Åkesson visar programmet för läkemedelsutbildningen för ST-läkare. Utbildningen hålls under två dagar vecka 37 varje år sedan 2015. Programmet är snarlikt från år till år men föreläsarna varierar.

#### § 65. Höstens/vinterns utbildningsdatum

- 20/9 **Planeringsdag REK-lista**
- 15-16/9 **Läkemedelsutbildning för ST-läkare**
- 18/10 **Seminarium 3** (45 min psykiatri 15 minuter frågestund, paus, 45 min "ämne 2" - arbete pågår, eventuellt äldre och läkemedel, sedan 15 minuter frågestund)
- 24/11 **Seminarium 4** (hudinfektioner och antibiotikaresistens)
- 17 & 19/1 **REK-listan presenteras**

Möjligheten till att sända via teams undersöks.

#### § 66. LäkemedelsNytt – något att bidra med?

- Alla som har något att bidra med uppmanas att skicka in till [lakemedelskommitten@regionvarmland.se](mailto:lakemedelskommitten@regionvarmland.se).

#### § 69. Övrigt

- Regionsubvention melatonin – ny rekommendation har kommit från Läkemedelsverket. Frågan tas upp på nästa möte i läkemedelskommittén.
- Tony Spinord Westberg informerar att reklistan för barn beräknas bli klar under hösten. Troligtvis blir det inga större förändringar.

Vid protokollet

Max Wirén  
Sekreterare

Justeras

Malgorzata Antoniewicz  
Ordförande

Gunilla Hasselgren  
Justerare

Tony Spinord Westberg  
Justerare