



# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Januari 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 1
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 1
E-böcker romaner & deckare	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Deckare & thriller	s. 5
Biografier	s. 7
Faktaböcker	s. 8
Film	s. 10
Barn- och ungdom	s. 11

# Medicin

## **Dental health and dental care in children in out-of-home care.**

Av Tita Kirkinen

Syftet med denna avhandling har varit att bidra till ökad kunskap om hur tandhälsan och tandvården ser ut för placerade barn och unga vuxna som under sin barndom varit placerade i samhällsvård.

## **Hunger: hur du överlistar en uråldrig kraft i en tid av överflöd.**

Av Kristina Andersson

Övervikt och obesitas är ett växande problem världen över. Den här boken ger kunskap om vår aptitreglering, och med den förståelsen blir det lättare att ändra sitt ätbeteende och därmed få en hälsosammare vikt och ett friskare liv.

## **Rehab science: how to overcome pain and heal from injury.**

Av Tom Walters & Glen Cordoza

I denna egenvårdsbok får läsaren tips på hur man kan hantera och minska smärta genom olika typer av träningsprogram.

## **Tillsammans...: om terapeutisk samvaro och miljöpedagogik på institutioner.**

Av Nils Åhlund & Björn Wrangsjö

Antalet unga som behöver hjälp av samhället ökar. Det kan bero på olika funktionsnedsättningar eller en svår psykosocial situation. Författarna beskriver hur man som behandlare kan arbeta och tänka i problematiska vardagsituationer, särskilt i de fall när ungdomen är placerad i någon av samhällets institutioner.

# Psykologi

## **Så fint att kunskap finns!** Av Bodil Jönsson

Författaren är mycket oroad över dagens "ohämmade vrålljugande och dito kunskapsförakt". Med den här boken vill hon att vi alla ska hjälpas åt att skapa ett äkta kunskapssamhälle och ger 12 förslag på vad vi kan göra för att motverka undermineringen av kunskapen.

# Sociologi & samhällsvetenskap

## **Alkohol- och narkotikaproblem. 2a uppl. Av Björn Johnson m. fl.**

För att kunna förstå, förebygga och behandla alkohol- och narkotikaproblem krävs kunskap. I denna läroboks andra upplaga presenteras aktuell, forskningsbaserad sådan på ett lättillgängligt sätt.

## **Att dricka mindre. Av Sven Andréasson**

Många med alkoholproblem drar sig för att söka hjälp för sitt beroende. Elva personer i denna sats får här berätta om sin situation. Boken innehåller också redogörelser för ny forskning och nya behandlingsmöjligheter.

## **Beroende i praktiken: förstå, bemöta och samverka. Av Carina Bång m fl**

Ca 430 000 personer i Sverige är i dag beroende av alkohol och/eller narkotika. Här beskrivs beroende ur olika perspektiv och läsaren får konkreta redskap för förhållningssätt och bemötande.

## **Psykosocial arbetsmiljö och hälsa. 2a uppl. Av Karin Weman & Tomas Berggren**

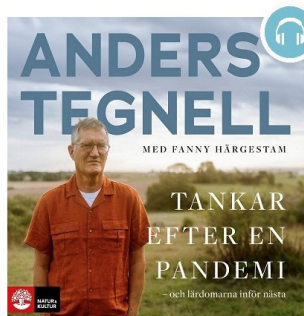
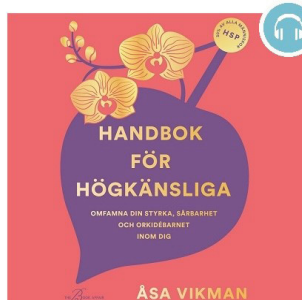
Den här boken ger en överblick över hur psykosociala förhållanden påverkar det moderna arbetslivet och vilka förändringar som har skett över tid. Även konkreta strategier för att förbättra den psykosociala miljön ges.

# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

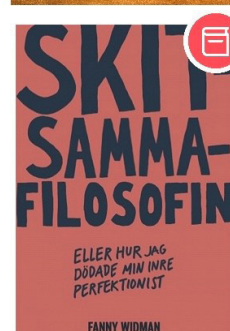
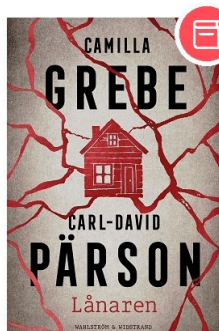
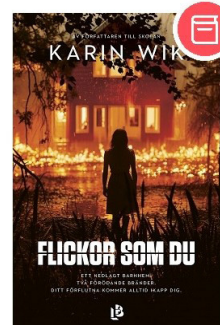
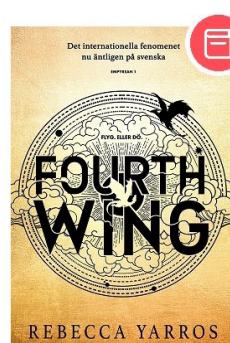
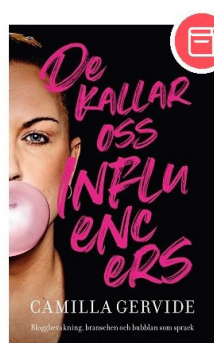
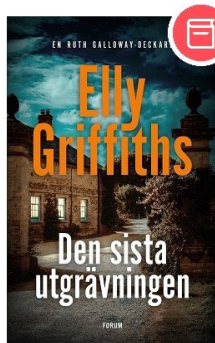
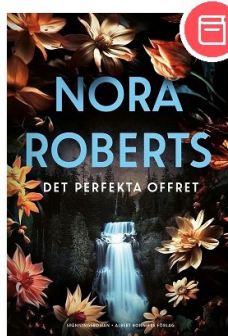
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Att bära stort lass över små tuvor.** Av Cathrine Brunzell.

Om Marit bara kunde gråta lite snyggt, sådär som de gör på film. Långsamma tårar och släta kinder, utan snor och svullna ögonlock. Då skulle väl Sophie ta henne tillbaka? Eller om Marit fick ett nytt jobb och hade råd att gå till frisören. Då skulle allt bli bra igen. Detta är en lite mörkare feelgood, som även bjuder på skratt. En berättelse om förnekelse och billigt vin på påse, om möten med människor och vilda djur. Samt något ord om att torka sig i ändan med fridlyst moss.

## **Bageriet Surdegen.** Av Lilly Emme.

I nitton år har Sirpa, som äger bageriet, vunnit pepparkakshustävlingen på Finlandsfärjan. Nu drömmer hon om den tjugonde raka segern och har för ändamålet tryckt upp jubileumströjor. Den storslagna julskyltningen, med guldpokalen i centrum, är planerad in i minsta detalj. Men ingenting går som det är tänkt i år. Höfterna krånglar, konkurrensen är hårdare än vanligt och mitt i allt dyker en praktikant upp. Men kanske är det som till slut blir Sirpas räddning?

## **Bedragaren.** Av Zadie Smith.

Året är 1873. Eliza Touchet arbetar sedan länge i hemmet hos sin kusin William Ainsworth, en författare med sina bästa år bakom sig. Eliza är nyfiken och bra på att genomskåda saker. Hon misstänker till exempel att hennes kusin saknar talang, och att etablissemangets England är ett land där fasaden är viktigare än sanningen. ”Bedragaren” är Zadie Smiths första historiska roman, baserad på verkliga händelser. En gnistrande roman om hyckleri, autenticitet och förklädnader.

## **Bokhandlaren som ringde på.** Av Carsten Henn.

Bokhandlaren Carl Christian Kollhoff levererar böcker till speciella kunder på kvällstimmarna efter stängningstid, på promenad genom stadens pittoreska gränder. Dessa människor är nästan som vänner för honom, och han är deras viktigaste koppling till världen. Men när Kollhoff oväntat förlorar sitt jobb krävs hjälp från böcker och en nioårig flicka för att få dem alla att finna modet att återuppbygga sina band med varandra.

## **Berättaren från Casablanca.** Av Fiona Valpy.

1941. Frankrike är ockuperat av nazisterna, och 12-åriga Josie och hennes familj har flytt till Casablanca. Livet där är lika intensivt som solen – staden är fylld av människor, dofter och ljud. Det är en värld långt bort från alla problem där hemma, och Josie älskar det. Sjuttio år senare anländer den problemtungda Zoe till samma stad. När hon hittar en dagbok under golvbrädorna stiger hon in i Josies värld. Det är samma utsikt över Atlanten, men ett väldigt annorlunda Casablanca.

## **Ett land av snö och aska.** Av Petra Rautiainen.

POCKET. Finska Lappland 1944: En ung soldat kallas in för att arbeta som tolk i ett nazistiskt fångläger i Lappland. Lägren är fyllda av landsförrädare, rasförrädare, samer och andra som Tredje riket vill bli av med. Bland fångarna i lägret märker soldaten snart att en person står ut från mängden. En finsk man som behandlas annorlunda än de andra. 1947: Journalisten Inkeri Lindqvist anländer till Lappland för att skriva om den snabba återuppbyggnaden efter kriget. Men hennes egentliga motiv är mer personligt än så. Hon följer ett spår efter sin man, som försvann några år tidigare.

## **Fläckar: en roman om mig själv.** Av Carl Johan De Geer.

”Drar en pläd över benen, går in i halvdvala, försöker fokusera mina tankar på barnen, varför ringer jag dem så sällan, det är som att det som händer varje dag distraherar mig, dominerar mig, för att inte tala om det som hänt tidigare. Att ha ett bra minne kan vara ett hinder för nya intryck, verklighetens fiende. Är mitt beteende en upprepning, hemska tanke, av situationen med min pappa när jag var ung?”

## **Havandeskapet.** Av Alva Dahl.

“Havandeskapet” är en prosalyrisk berättelse av Alva Dahl, fil.dr i nordiska språk. Det stora genomgående temat här är graviditet och moderskap. Att bära och bäras, nära och näras, på glömda stigar mellan skräck och solljus. Utgåvan är formgiven av Tomas Einarsson och med bilder av Therése Ohlsson.

### **Härifrån till månen.** Av Jill Mansell

POCKET. Vad skulle du göra om ditt livs kärlek tragiskt dog? Tyvärr hamnar Ellie Kendall i den situationen när hennes man Jamie dör i en bilolycka. Ett år efter hans död inser hon att hon behöver flytta från deras lägenhet och hitta ett nytt jobb. När hon flyttar till andra sidan stan hittar Ellie en ny vän i sin granne, Roo, en före detta popstjärnediva. När Ellie läker och börjar gå vidare med sitt liv, möter hon möjligheter som tvingar henne att bestämma sig för om hon verkligen är redo att börja dejta igen.

### **Krigets lärling.** Av Jan Ove Ekeberg.

Året är 1028. Den hetlevrade Harald är tretton år och bor på gården Stein med sin mor och syster. När hans halvbror, kung Olof, plötsligt dyker upp med sina män förändras allt. Olof är jagad av fiender och måste fly vidare. Kvar på gården lämnar han den svårt sårade Rane Kongsfostre. En gång i tiden var Rane den mest omtalade av vikingar. Nu har han förlorat en hand i strid och blivit en gammal man, men han tar ändå på sig uppdraget att träna unge Harald i stridskonst.

### **Kärlekens ingredienser.** Av Erica Bauermeister.

I köket till Lillians charmiga lilla restaurang, bland färska grönsaker, doftande kryddor och nyfångade skaldjur, samlas åtta väldigt olika personer för att gå en matlagningskurs. De kommer på måndagskvällarna för att lära sig Lillians matlagningskonst, men snart blir det tydligt att var och en av dem - utan att själva förstå det - söker ett recept för något annat, något som kan förändra livet. En varm feelgood om att vi människor alltid behöver varandra plus lite smör, vitlök och vin!

### **Om uträkning av omfång 2.** Av Solvej Balle.

Tara Selter, som fortfarande är fast i den artonde november, och har varit det i 368 dagar, beger sig hemifrån för att få tiden att börja gå och årstiderna att växla. Uttröttad reser hon hem till sina föräldrar och övertalar dem att fira en tidig jul. Hon ger sin mamma ett löfte om att hitta en väg och att lyssna sig fram. Solvej Balle fortsätter sitt hisnande utforskande av vår plats på jorden: av minne, tid, historia, kärlek, ensamhet och frihet.

### **Pestnätter.** Av Orhan Pamuk.

1901. I skydd av natten lägger ett skepp till vid ön Minger i östra Medelhavet. Ombord befinner sig prinsessan Pakize, dotter till den avsatte sultanen, tillsammans med sin make, doktor Nuri, och kemisten Bonkowski pasja. Alla har de delgivits ett viktigt uppdrag men alla kommer inte att överleva den kommande veckan. Minger befinner sig nämligen på randen till en katastrof: pesten är på väg att lamslå hela ön och någon måste finnas skyldig.

### **På grund av Billie Bridgerton.** Av Julia Quinn.

De säger att du hittar kärleken när du minst anar det. Men så är det inte för Billie Bridgerton. Alla förväntar sig att hon ska gifta sig med någon av bröderna Rokesby. Men Billie ser både Edward och Andrew som sina egna bröder, och den äldsta brodern George är både arrogant och irriterande. Men när Billie och George bokstavligen blir tvungna att umgås börjar en gnista tändas. Första delen i Julia Quinns nya serie om familjen Rokesby, en föregångare till succéserien Bridgerton.

### **På väg, ständigt på väg.** Av Torkel Omnell.

I en öde gammal stugby ska Gerhard skriva berättelsen som han jagat i decennier, men som aldrig ens varit i närheten av att bli en bok. Och för att kunna skriva måste han fly allt det som är han: staden och rastlösheten. Nästan framme, omgiven av endast ståtlig granskog, går bilen sönder. Han hamnar hos PO, en rostig och kärv gammal bilmekaniker som överraskande nog tar sig an Gerhards skrivande likt en självutnämnd litterär mästare. Kan Gerhard hitta sig själv i sökandet efter fiktion?

### **Slöseri.** Av Mária Sonia Cristoff.

Ett arv förändrar allt för Lucrecia. I ett brev som hennes faster Vita lämnat efter sig blir hon anklagad för att ha förlorat sina ideal. För att få arva fasterns stora förmögenhet måste hon lämna jobb och fästman i Buenos Aires och resa hem till Pampas, där Vita säger sig ha gömt pengarna, och snart är hon djupt indragen i den egen-sinniga fasterns värld. Det hela mynnar ut i en roman om att göra motstånd mot det moderna samhällets fokus på arbete, status och pengar.

### **Spridda över jordklotet.** Av Yoko Tawada.

Hirukis hemland har försvunnit under havets yta och själv har hon flytt till Skandinavien, där hon uppfunnit det egna språket panska för att göra sig förstådd. Men när hon får höra talas om en umami-festival i Tyskland där en kock vid namn Tenzo ska föreläsa blir längtan efter modersmålet för stark. Tillsammans med den danske lingvisten Knud ger hon sig ut på en vindlande resa genom Europa för att leta efter andra överlevande från den förlorade arkipelagen.



## **Deckare & thriller**

### **Adepten.** Av Hélène Gullberg.

Första delen i en spänningsserie om en värld full av konst, antikviteter och farliga hemligheter. När den förmodne Sten Hammar mördas på sitt gods tror man först att det handlar om ett rånmord. Polisen kallar in Majja Skog, en överbegåvad antikexpert från anrika Wallius Auktioner som även varit Sten Hammars adept. Kriminalinspektör Karin Klinga fascineras av den gåtfulla Majja som är som en blandning av champagne och hembränt. Vad är det för svärta och minnen hon bär på? Och vet hon mer om mordet än hon vill påskina? Boken är nominerad till årets bästa deckardebut av Svenska Deckarakademin.

### **De utvalda.** Av Helena Kubicek Boye.

En välkänd Malmöprofil hittas mördad i hissen i ett nybyggt lägenhetshus i Västra hamnen. Han har ett märkligt brännsår över munnen. Psykologen Kattis Olsson har lagt jobbet som profilerare på hyllan. Numera arbetar hon på en samtalsmottagning och försöker hantera livet som ensamstående mamma. Men när hon blir tillfrågad om att hoppa in i sin gamla roll och hjälpa polisen kan hon inte motstå erbjudandet. Första delen i ny kriminalserie från Helena Kubicek Boye.

### **Den blodiga tiaran.** Av Veronica Sjöstrand.

Som sjätte generationen Rodin på VD-posten kämpar Stella för auktionshusets överlevnad. I sin farmors mor Hildas liv har Stella funnit inspiration till auktionshusets nysatsning, men i det förflutna finns en hemlighet som hotar att ödelägga allt. Familjen Rodin anklagas för att gömma en diamanttiara som stulits från en judisk familj under andra världskriget. För vad hände egentligen när Hilda befann sig i Paris på 1940-talet? Tredje delen i serien om Stella Rodin.

### **Den sista utgrävningen.** Av Elly Griffiths.

Den avslutande delen serien med rättsarkeologen Ruth Galloway och kriminalinspektör Nelson. Under renoveringen av ett kafé hittas kvarlevorna efter en ung student inmurade i väggen. Man ringer genast in Dr. Ruth Galloway och benen visar sig tillhöra Emily Pickering, en ung arkeologistudent som försvann för nästan tjugo år sedan. Misstankarna riktas snart mot Ruths vän Cathbad. Men Cathbad är försvunnen och Ruth och Nelson måste hitta honom för att kunna frikänna honom. Kommer de att hinna avslöja sanningen i tid för att rädda sin vän?

### **Dödens vik.** Av Kate Rhodes.

Kriminalkommissarie Ben Kitto behöver en andra chans i livet. Tillsammans med sin älskade hund Shadow beger han sig till Bryher, en del av ögruppen Scilly Islands, utanför Cornwalls kust. Ben växte upp här, och känner de flesta i befolkningen. Men snart hittas sextonåriga Laura Trescothick död på stranden i Hell Bay, samtidigt som en storm lamslår ön. Och i och med att inga färjor närmast sig ön på flera dagar, förstår Ben att mördaren fortfarande befinner sig i närheten ...

### **Etrusken.** Av Tomas Bacocoli.

Den svenskitalienske före detta polisen Enrico Centamori lever ett tillbakadraget liv på landet utanför Perugia. Han livnär sig som tryffeljägare, men räkningarna är större än inkomsterna. När den svenska studenten Fanny Karlsson mördas kallas Enrico in för att bistå utredningen. Händelsen väcker minnet om Amanda Knox-fallet till liv igen då en ung amerikanska fälldes för ett liknande mord efter en riggad och smutsig rättegång som uppmärksammades stort över hela världen och fick politiska konsekvenser.

### **Ett majestätiskt mord.** Av S. J. Bennett

Tredje boken om "Drottningens detektivbyrå" med Drottning Elizabeth II i huvudrollen. Norfolk, 2016. En hand flyter iland på stranden i närheten av drottningens julfirande. Elizabeth lyckas snabbt identifiera det sjuttioåriga offret – Edward St Cyr – tack vare hans klackring, men jakten blir på mördaren blir desto svårare. Snart hittas ytterligare en kropp och en kvinna från trakten råkar ut för en allvarlig smitolycka. Drottningen och hennes pålitliga assistent Rozie måste skynda sig att lägga klart det svåraste pusslet hittills. Vem vet vem som blir nästa offer?

### **Fiende ur skuggan.** Av Marc Cameron, Tom Clancy

POCKET. Den senaste boken om president Jack Ryan. Den hänsynslösa miljardären Harjit Malhotra har byggt sin förmögenhet genom att översvämma den globala marknaden med förfalskade läkemedel. Det enda som står i hans väg framåt är president Jack Ryan, vars avsikt är att få igenom en ny läkemedelslag. De falska medicinerna skördar allt fler människoliv och Malhotra och hans skoningslösa legosoldater allt för att avleda presidentens uppmärksamhet från situationen. På Malhotras order påbörjas planeringen av en brutal och personlig attack mot president Jack Ryan: kidnappningen av nationens första dam.

### **Frostänglar.** Av Ramona Ivener.

POCKET. Kriminalkommissarie David Ritter befinner sig i sitt semesterhus på Gotland, när en sexårig flicka försvinner plötsligt. Det dröjer bara timmar innan ytterligare ett barn anmäls saknat. Nästa dag hittas ett av barnen livlöst i snön och paniken bryter ut på ön. Den lokala polisen inser snabbt att de behöver Ritters hjälp.

### **Hildur.** Av Satu Rämö.

Hildur Rúnarsdóttir är chefen för enheten för försvunna barn på Island. I ett försök att glömma sin traumatiska barndom varvar hon utredningsarbetet med att surfa på Islands kyliga vågor. Dessutom har hon en gåva som sätter henne i en klass för sig – förmågan att känna när tragedier närmar sig. När en man hittas död efter en lavin upptäcker man skärsår i mannens hals. Vad har egentligen hänt? Snart inser Hildur att i det förtrollade vinterlandskapet döljer sig mörka hemligheter.

### **När tårarna tagit slut.** Av Emma Olofsson.

Matias Hernández återvänder till Karlshamn efter en semester i Chile och möts av en mardröm en av hans nära kollegor hittas mördad under mystiska omständigheter. Chocken vill inte ge med sig och Matias kan inte låta bli att gräva i fallet, trots att han officiellt inte tilldelats utredningen. Ju mer han rotar i kollegans liv, desto fler hemligheter kommer i dagen. Tredje delen i Karlshamnsserien.

### **Reykjavík.** Av Katrín Jakobsdóttir & Ragnar Jónasson.

Island, 1956. Femtonåriga Lára sommarjobbar hos ett par på den ön Videy utanför Reykjavíks kust. I början av augusti försvinner hon spårlöst. Trettio år senare, i augusti 1986 firar Reykjavík sitt 200-årsjubileum. Samtidigt påbörjar journalisten Valur Róbertsson en egen utredning av Láras fall. När han tror sig närma sig svaret på gåtan visar det sig att mycket står på spel. Det finns starka krafter som är beredda att gå hur långt som helst för att bevara hemligheterna kring Láras försvinnande.

### **Rigor mortis.** Av Mikael Ressem & Ann-Charlotte Persson.

Andra delen i serien om kirurgläkare Klara Andersson. Klara arbetar tillfälligt som stafettläkare på sjukhuset i Jönköping. Kort efter att hon kommit till Jönköping inträffar flera märkliga händelser. En hemlös man avlider på sjukhuset efter att ha blivit svampförgiftad och en talangfull hockeyspelare blir skjuten på öppen gata. När ytterligare ett mord sker inser Klara och hennes vän och fd polis Fredrika att det finns en koppling mellan offren. I samma ögonblick förstår de också att den som gör det inte är klar.



# Biografier

## **Hur långt är nu? Om cancer, kantstötta kaffekoppar och det eviga hoppet.**

Av Jane Oksanen.

När Janes fyraåriga dotter drabbas av cancer tvärnitar familjens liv och det trygga vardagspusslet byts ut mot en ny tillvaro på avdelningen för barn med blod- och tumörsjukdomar. "Hur långt är nu?" är en bok om kampen mot cancer och hur det är att hålla någon man älskar i handen när det är som mörkast – men framför allt är det en bok om vad vi förmår när vi måste, om det som kan bära en framåt när det är tungt och vad som är viktigt på riktigt.

## **Rädda dig själv.** Av Fadumo Hasan, Hanna Welin.

Fadumo Hasan lever ett rikt och självständigt liv med sin familj i en villa i Mogadishu. Men hon är för frispråkig. Nu ska hon tystas av islamisterna i al-Shabaab. Med en blödande skottskada i benet flyr hon för sitt liv. Ensam, 13 år gammal. Snart befinner hon sig i Sahara, utan någon annan än sig själv. Hon har ingen aning om att fasorna och den långa resan bara har börjat. Detta är berättelsen om Fadumos flykt, som till slut ska föra henne från Somalia till Sverige.

## **Saltstigen.** Av Raynor Winn.

Bara dagar efter det att Raynor Winn mottagit beskedet att hennes man lider av en dödlig sjukdom, förlorar de hela sitt hem och sitt levebröd. Plötsligt tomhänta fattar de ett impulsivt beslut: De ska vandra den 100 mil långa South West Coast Path som sträcker sig från Somerset i norr, längs med Cornwalls kust och slutar i södra Dorset. "Saltstigen" är en sann berättelse om att hantera sorg och om naturens läkande kraft. En skildring av hur man kan hitta hem även när man förlorat allt.

## **Sundsvallsoligarken: en berättelse om hur Ryssland lurade väst.**

Av Knut Kainz Rognerud.

"Sundsvallsoligarken" är berättelsen om Oleg Deripaska. En av världens rikaste män, kultiverad, som går på balett och citerar Tolstoj. Det är också en berättelse om en värld där ryska pengar banat väg för påverkan och inflytande i hela Europa, även i Sverige. Det handlar om den ryska regimens operationer, och hur de håller oss gisslan så till den grad att Sveriges regering mitt under ett krig i Europa främjar en putinnära oligarks intressen. Nominerad till Augustpriset 2023.





# Faktaböcker

## **Anna Bauers mönsterbok.** Av Anna Bauer

En modern, inspirerande och genomarbetad mönsterbok som kan användas för många olika projekt. Här kan alla hitta något mönster för broderiet, pärlplattan eller virkningen. Men mest av allt är det en stickbok, dock helt utan stickbeskrivningar.

## **Börja yoga.** Av Josephine Selander

En lättillgänglig och lättläst introduktion till yoga. Inledningsvis förklaras vad yoga är och hur den fungerar men sedan ägnas boken åt ett tydligt yogaprogram som är lätt att följa och utveckla i sin egen takt. Författaren är en av Sveriges främsta yogaprofiler och har undervisat i yoga i 20 år.

## **Det vi aldrig talade om.** Av Stein Klaus

En släkthistoria under Tysklands mörka 1900-tal, om en familjs förflutna och trauman som lever vidare från generation till generation. Författaren söker sina rötter och finner berättelsen om den unga Hilde Roszkowski som 1928 gifter in sig i en av Danzigs rikaste familjer. Men kriget kommer allt närmare och hotar att splittra familjen.

## **Fåglarna: alla Europas och Medelhavsområdets fåglar i fält.**

Ett riktigt praktverk som behandlar över 900 arter som kan ses i Sverige, övriga Europa, Nordafrika och stora delar av Mellanöstern. Den faktarika, pedagogiska texten kompletteras av fantastiska akvareller och tydliga kartor och är njutbar även för icke-fågelskådare.

## **Maskiner som tänker: algoritmernas hemligheter och vägen till artificiell intelligens.**

Av Inga Strömke

En allsidig och gedigen beskrivning av AI som begrepp och fenomen som känns högst aktuell. Boken är indelad i tre delar, artificiell intelligens i dåtid, nutid och framtid. Författaren är norsk fysiker och datavetare och skriver utmärkt och lättillgängligt om möjligheter och risker med AI.

## **Norrskan: den heltäckande handboken.** Av Carl Bergstrand

För alla norrskensentusiaster finns här en handbok som ger en heltäckande bild av norrskanets teori och praktik. Hur och varför uppstår norrskan, och var kan man bäst observera det? Fantastiska bilder och ett tillgängligt språk.

## **Nå ut och engagera!: strategier för marknadsföring av bibliotek.** Av Malin Utter

Hur kan olika bibliotek arbeta med marknadsföring för att nå ut med sitt utbud och sina tjänster? Författaren guidar oss genom användarundersökningar, fyra P:n, marknadsföringsstrategier och sociala medier kontra traditionella medier. Exempel från både Sverige och USA diskuteras.

## **Olivoljeboken: från träd till bord.** Av Sanna Töringe

Här har författaren verkligen dykt ner i olivoljans värld. Förutom att ta del av odlings- och pressningsprocesser får läsaren också ett sextiotal recept inspirerade av medelhavsköket. Boken är rikt illustrerad med härliga mat- och miljöbilder.

## **Skogen: om träd, människor och 25 000 andra arter.** Av Anne Sverdrup-Thygeson

Författaren är professor i biologi med främsta forskningsområde insektsekologi. Hon berättar här om skogens enorma artrikedom och om hur mycket mer än timmer skogen är. Texten är faktsäckad, intresseväckande och lättbegriplig, och förstås kompletterad av njutbara foton.

## **Skuldsatt: om hur obetalda lån blev en lysande affärsidé.** Av Lena Pettersson

Om fenomenet skuldsättning ur flera olika perspektiv, samt om dess tusenåriga historia. Kapitlen med hårda fakta om dagens lukrativa lånemarknad, kronofogdens roll, skuldsanering och mycket mer, varvas med personliga berättelser om dåliga val och privatekonomiska problem.

**Sveriges landskapsmåltider.** Av Christian Daun

År 2023 blev Stockholm vald till "Europas gastronomiska huvudstad" och denna bok, som är en kombination av turistbroschyr och presentbok, lyfter fram våra landskap med 78 representativa recept. Kanske inte för den helt ovana kocken men rätterna är vackert komponerade med väl valda råvaror.

**Vandring för seniorer: för både vana och ovana.** Av Jörgen Johansson

Med den här boken vill författaren inspirera den äldre generationen, både att utmana sig själva men också att inse sina begränsningar. Här ges tips på hur man kan träna inför en vandring, hur man bedömer vilka vandringar som är lämpliga, hur man packar ryggsäcken, mat och vatten, väder och höjdskillnader och mycket mer. Allt personligt skrivet och med fina fotografier.

## Resehandböcker

**En förvandlad stad: Stockholm förr och nu.** Av Karl Kadhammar

**Ett år runt Antibes.** Av Kristina svensson

**Mitt Gotland.** Av Jonas Henningsson

**Mitt Lissabon.** Av Jonas Henningsson

**Mitt Madrid.** Av Ola Isaksson

**Rom på listigare vis.** Av Herald Bergius

**Ta tåget till litteraturens England!: en klimatsmart resebok.** Av Astrid Lindén

**Topp 10 Gran Canaria.**

**Topp 10 London.**



# Film

**A haunting in Venice** (Drama)

**Barbie** (Komedi)

**Guardians of the Galaxy – Volume 3** (Fantasy)

**Harold Fry oväntade vandring** (Drama)

**Indiana Jones and the dial of destiny** (Action)

**La ligne** (Drama)

**Love again** (Komedi)

**Maybe I do** (Komedi)

**Mission Impossible 7 - Dead reckoning Part One** (Action)

**Oppenheimer** (Drama)

**Spider-Man: Across the spider-verse** (Action)

**Super Mario Bros** (Famijefilm)

**Tár** (Drama)

**The Crown** (dvd-serie)

**The handmaid's tale** (dvd-serie)

**The last of us** (dvd-serie)

**The little mermaid** (Famijefilm)

**What's love got to do with it?** (Komedi)



# Barn- & ungdomsböcker



## Bilderböcker

**Den arge.** Av Gro Dahle

**Metteborgs loppis.** Av Rose Lagercrantz

**Mona-Li och tröttsbacillen.** Av Anna Säfström

**När mamma fick tröttsjukan.** Av Lotta Lundh

**Rätt lätt.** Av Susann Swärd

## Börja läsa

**Fem lyckliga loppor.** Av Susanna Lönnqvist

Femte delen i serien om Melli som jobbar i Gott-Fridas magiska godisaffär. När verksamheten ska utökas blir Melli den perfekta assistenten och tillsammans hjälper de en man med fem ledsna loppor i en loppcirкус. Många härliga illustrationer och hög läsglädje.



## Ca 6 - 9 år

**Snöängelen: en bok om att bli omhändertagen.** Av Lisbeth Pipping

Oscar flyr undan hemmets fester och tar sin tillflykt till en bänk nära tant Anna. Hon sitter ibland med honom eller ger honom lite att äta. Men en dag har tant Anna med sig en annan vuxen, någon från socialtjänsten. Ska Oscar våga berätta hur han har det hemma? Tankeväckande och informativ om barn i nöd som även kan läsas som faktabok tillsammans med en vuxen.



## Ca 9 - 12 år

**Allt handlar om mamma: Siris bok.** Av Sophia Larsson

Siri har en mamma med flera neuropsykiatriska funktionshinder vilket gör att Siri får klara sig mest på egen hand. Hemma får hon göra det mesta själv, laga mat och packa sina saker och aldrig får hon hjälp med läxan. Som om om inte det vore nog börjar hon bli kär i klasskompisen Adam.

**Ariel tjugofyra/sju.** Av Håkan Lindquist

Ariel har, efter otaliga jourplaceringar, hamnat hos fosterföräldrarna Joen och Mattis där hon får lugn och stabilitet. Men trots sin nyfunna trygghet är hon fylld av motstridiga känslor, vem ska nu ta hand om mamma och är det okej att ha det så bra när mamma fortfarande är sjuk av sitt missbruk?

**Det ordnar sig, det ordnar sig.** Av Eva Edberg

Klara är nio år och får hjälp av socialtjänsten när pappa festar. Hon bestämmer sig för att rädda sin pappa, trots att hon inte får. Det ordnar sig, det ordnar sig säger alla vuxna, men hur? Klara får tänka ut en plan för hur allt verkligen ska kunna ordna upp sig.

**Emmi.** Av Henrik Nilsson Thelander

Lovis och Iris flyttar med sin mamma ut på landet och får snabbt en ny vän i klasskamraten Emmi. De andra barnen i skolan är tysta och märkliga och det råder en konstig stämning i byn. När så Emmi plötsligt försvinner utan att någon verkar sakna henne bestämmer sig systrarna för att leta efter henne i skogen där hon bor. Detta sätter i gång en rad märkliga och otäcka händelser.

### **En förbjuden bok.** Av David Levithan

Donovan har fått i uppgift att läsa en bok i skolan men när hans mamma får nys om saken utmynnarnar det i en diskussion som snart sprider sig i samhället där de bor. Debatten om HBTQI+ delar upp invånarna i två läger och frågan hamnar ända upp i skolledningen. Samtidigt skildras den första spirande kärleken mellan två pojkar, Gideon och Roberto.



### **13 år och uppåt**

#### **Pestblommor.** Av Mats Strandberg

När Magdalenas och lillasyster Ebbas mamma dör i pesten 1710 skickas de från Stockholm till sin kyliga mosters slott utanför stan. Där blir de inlåsta på sina rum och tvingas till hårt arbete. Men vem är mosterns mystiske styvson som också verkar vara fånge, och varför kommer den otäcka prästen och hälsar på så ofta? Och hur ska de kunna fly från sin fångvaktare?



### **Fakta för barn & unga**

#### **Barnens fjällbok: en handbok för unga fjällvandrare.** Av Karin Runesson

Här får vi lära oss otroligt mycket om att vistas ute i vår nordligaste natur. Vi får veta hur man bäst packar ryggsäcken, hur man skyddar sig mot mygg, fjällbajsar utomhus och får fakta om berg, glaciärer, växtliv och renar. För alla som älskar att vara utomhus!

#### **Rätt lätt.** Av Susann Swärd

16 viktiga barnrättsområden tas upp och diskuteras här, som rätten till en trygg skola, lek och fritid samt jämställda villkor oavsett funktionsnedsättning, genus och härkomst. Perfekt som diskussionsunderlag för mänskliga rättigheter i allmänhet och barns rättigheter i synnerhet. Boken finns även för yngre barn, i bilderboksformat (se ovan).

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

