

## **Minnesanteckningar Hälso- och sjukvårdsforum den 9 juni 2022**

Plats, tid    Clarion Hotell Plaza, Karlstad kl 9-12

Deltagare    Marianne Utterdahl (SiV), Region Värmland, ordförande  
Nicklas Hartwig, Munkfors, vice ordförande  
Henrik Samuelsson, Arvika  
Jonas Ås, Arvika  
Bertil Börjesson, Eda  
Gun-Britt Arvholm, Grums  
Margareta Ivarsson, Hammarö  
Mattias Joelsson, Hammarö  
Eva Frykenberger, Kil  
Anita Karmteg, Kil  
Annika Zetterström, Munkfors  
Anita Karlsson, Säffle  
Rolf Emanuelsson, Årjäng  
Mogens Nielsen, Årjäng

I tjänsten    Lena Gjevart, hälso- och sjukvårdsdirektör  
Göran Karlström, medicinskt ledningsstöd hälso- och sjukvård  
Ingrid Strengsdal, Värmlandsrådsavdelningen  
Linnea Grankvist, utvecklingsledare Nya perspektiv  
Kristin Törnqvist, samordnare Nära vård  
Madelene Johanson, områdeschef område öppenvård  
Maria Unenge Hallerbäck, överläkare barn- och ungdomspsykiatri  
Elisabeth Ehne, sekreterare

### **Inledning**

Marianne Utterdahl, Region Värmland, mötets ordförande, hälsar välkommen till det första hälso- och sjukvårdsforumet. Redan i januari 2020 påbörjades diskussionerna om sakområdesforum men pandemin pausade införandet.

Därefter presenterar sig deltagarna och delar med sig av sina förväntningar på hälso- och sjukvårdsforumet:

Dialog och kommunikation, behovsformulering, framtida utmaningar, kompetensförsörjning, grepp om olika samverkansarenor – hur det hänger ihop,



## Värmlandsrådet

barn och unga, tillgänglighet – alla sorters (telefon, särskilda boenden, palliativ vård). Gemensamma uppdragen, spridning till kommunerna – arbetsform mellan möten, äldre, viktigt att det blir "verkstad", anhörigstöd i alla former.

Även Mats Sandström och Eva Julin Dombrowe ingår från Region Värmlands hälso- och sjukvårdsnämnds presidium men hade förhinder till dagens möte.

## Val av vice ordförande

Deltagarna enas om att vice ordförande ska utses på mötet i och med att det är kort tid innan den nya mandatperioden.

Nominerade blir Nicklas Hartwig, Munkfors och Eva Frykenberger, Kil

Till vice ordförande väljs Nicklas Hartwig, Munkfors

## Samverkansavtal Värmland

Ingrid Strengsdal, Region Värmland, informerar om samverkansstruktur från regionbildning till sakområdesforum och hur det hänger ihop. Strukturen för samverkan ändrades 2019 i och med regionbildningen då det gamla kommunalförbundet Region Värmland, där landstinget och länets 16 kommuner var medlemmar, upphörde. Ett gemensamt samverkansavtal beslutades då av samtliga fullmäktigeförsamlingar. Den största församlingen inom samverkan är Värmlandsrådet där två politiska deltagare från respektive kommun och presidierna från de större nämnderna i Region Värmland deltar. Den strukturen användes aktivt under pandemin via digitala möten. Under 2021 har en utvärdering av Värmlandsrådet genomförts i enlighet med samverkansavtalet. Den utmynnade i ett antal frågor och rekommendationer som sedan dess processats. Det har bland annat utmynnats i tydligare rollfördelning Värmlandsråd/Ordföranderåd, längre möten för Direktörsberedningen, strukturerad beredningsprocess, skapat årshjul och bildat sakområdesforum.

## Värmlandsrådet

Politisk samverkansarena för bred dialog/information, fattar inga beslut och ger även möjlighet för information från externa parter som behöver komma hela den politiska ledningen till kännedom bland annat. Totalt närmare 70 personer deltar, varav knappt 50 är förtroendevalda. Rådet träffas 2–4 gånger per år.

## Ordföranderådet

Ordföranderådet fattar inga beslut men tar ställning i specifika ärenden, gör så kallade ställningstaganden. Det blir en del av ärendeberedningen för ärenden som ska beslutas av någon part. Uppdragsgivare till direktörsberedningen. Består av kommunstyrelsernas ordförande, regionstyrelsens ordförande samt ordförande i regionens större nämnder. Region- och kommundirektörer deltar vid mötena och utgör Direktörsberedningen. Totalt drygt 40 personer, varav drygt 20 förtroendevalda. Rådet träffas minst sex gånger per år.



## Direktörsberedningen

Består av region- och kommundirektörer, totalt 21 personer. Då ingår bitr regiondirektör, regional utvecklingsdirektör samt två bitr kommundirektörer. Beredningen ansvarar för att samordna och organisera gemensamma processer och ärenden. Träffas kontinuerligt varje månad.

## Sakområdesforum

Politiskt informationsforum för specifika sakfrågor. Det finns tre forum i enlighet med ordföranderådets ställningstagande: hälso- och sjukvårdsforum, kollektivtrafik- och regionalt utvecklingsforum samt kultur- och bildningsforum. Enligt arbetsformerna ska dialog ske med yrkesnätverk, utsedda av direktörsberedningen, som stöd för forumen. Denna process är inte igång än. Kommunerna har möjlighet att utse två ledamöter och regionen två eller fler ledamöter till respektive forum.

För samverkansstrukturen Värmlandsrådet utvecklas en webbplats [Värmlandsrådet Webb](#) och informationsmaterial tas fram inför ny mandatperiod.

## God och nära vård

Linnea Grankvist och Kristin Törnqvist, Region Värmland, informerar om pågående arbete med målbild och färdplan för *God och nära vård*. Målbilden kommer inom ett par veckor att vara antagen av samtliga kommuner och regionen. De visar en kort film som beskriver målbilden. Den finns, tillsammans med annan information på webbplatsen [regionvarmland.se/naravard](http://regionvarmland.se/naravard). Omställningen utgår från att färre ska försörja fler, digitalisering som förändrar beteenden, förändrade behov och jämlik hälsa. Förflyttningar behöver göras i fyra huvudriktningar: fokus på person, samordning utifrån individens behov, aktiva medskapare samt arbeta hälsofrämjande och förebyggande. Nära vård omfattar även skolan och socialtjänsten i Värmland, men primärvården är navet i samverkan. I den politiska referensgruppen har hälso- och sjukvårdsnämndens presidium och två politiker från varje kommun deltagit. Samverkan startades i februari 2021 och pågår mandatperioden ut. Ett mer praktiskt projekt har startats i västra Värmland av fyra kommuner och regionen.

## Barn och ungas psykiska hälsa ur verksamhetsperspektiv

Madelene Johanson och Maria Unenge Hallerbäck, Region Värmland, informerar om den ökande psykiska ohälsan hos barn och ungdomar. Flera barn och ungdomar mår psykiskt sämre än vuxna enligt flera undersökningar. Några av anledningarna är ökade skillnader i socioekonomiska förutsättningar och att skolan fungerar sämre. Ett exempel på kraftig försämring är att antalet patienter med ätstörningar mellan 10-14 års ålder ökat kraftigt de senaste tio åren. *Kraftsamling för ungas psykiska hälsa* är en kunskapssammanfattning från Svenska Läkaresällskapet med förslag för att minska psykisk ohälsa. De fem förslag som läggs fram är:

- Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet



## Värmlandsrådet

- Balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter
- "Livskunskapsprogram" som hjälp till ungdomar att stärka självkänslan, hantera stress och skapa positiva förändringar
- Främja psykisk hälsa i skolmiljön genom att anpassa kunskaps- och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar
- Tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa

Under skoltiden pågår också identitetsutvecklingen: vem är jag, vad klarar jag, hur uppfattas jag av andra?

Ett nationellt hälsovårdsprogram för barn och unga håller på att tas fram.

Det som skiljer sig tydligast mot andra länder bland orsakerna till psykisk ohälsa är skolsystemet.

Ett skolsocialt team har nyligen startats i Hammarö kommun, de söker samverkan med andra kommuner som har något liknande.

### **Nästa möte**

Forumet lämnar åt ordförande och vice ordförande att ta fram lämpligt datum för nästa möte snarast möjligt efter sommaren.

Alla som önskar kan skicka in sina synpunkter om digitala eller fysiska möten eller annat till Ingrid Strengsdal.

### **Övriga frågor**

Inga övriga frågor väcktes.

Mötet avslutas med gemensam lunch.

Presentationer som visades bifogas anteckningarna.

Vid anteckningarna

Elisabeth Ehne