



**Plan – regionalt
utvecklingsarbete stigma
inom psykisk hälsa och
suicid 2022-2024**

Bakgrund

Värmland behöver arbeta för att minska stigma och öka kunskap om psykisk ohälsa. Denna satsning blir en viktig del för att förstärka och komplettera det pågående utvecklingsarbete som sker inom området.

Två huvudsakliga spår i denna satsning som kopplas till arbete inom suicidprevention och regional koordinering psykisk hälsa i länet:

- **Utveckla en struktur för ett långsiktigt och systematiskt arbete för att minska stigma.**
- **Insatser riktat till målgruppen män 18 år och äldre.**

Plan – regionalt utvecklingsarbete stigma inom psykisk hälsa och suicid 2022- 2024

Inkluderar samarbete med alla länets kommuner,
NSPH i Värmland m.fl.



Mål

Det övergripande målet är att en långsiktig struktur för arbetet med minska stigma kopplat till psykisk hälsa och suicidprevention har utvecklats och etablerats i hela länet.

Delmål

- Utveckla ett arbetssätt för stigmaarbetet.

Effektmål

- Minska stigma i målgruppen män 18 år och äldre samt nyckelpersoner som möter målgruppen.
- Öka kunskap för de som möter målgruppen.

Genomförande

En kartläggning genomförs för att få en bra nulägesbild av behoven i Värmland för målgruppen. Kartläggningen ska även undersöka hur t.ex. ambassadörer inom Hjärnkoll och Region Värmlands jämställdhetsatsning “En riktig man” kan användas.

När kartläggningen är klar och aktivitetsplan är upprättad är syftet med aktiviteterna att fortsätta utveckla strukturen och systematiken gällande antistigmaarbetet i länet. Vidare syftar aktiviteterna till att höja kunskapen om psykisk ohälsa och motverka stigma för målgruppen men även för de nyckelpersoner som möter målgruppen.

Samverkan är en central del av genomförandet via redan befintliga nätverk i regionen bland annat länets 16 kommuner, suicidpreventionsnätverket (från länets samtliga kommuner, ideella organisationer, kyrka och regionen) och Karlstad universitet.

Tidsplan

| Aktivitet | När (månad/år) |
|------------------|-----------------------|
| Planera | Vt 2022 |
| Genomföra | Ht 2022-2023 |
| Följa upp | 2022-2024 |
| Utvärdera | 2024 |
| Sprida | 2022-2024 |

Uppföljning och utvärdering

- I kartläggningen som sker initialt 2022 kommer utvärdering och uppföljning att planeras.
- Målen kommer att följas upp och arbetet kommer att dokumenteras löpande.
- Indikatorer för uppföljning och utvärdering kommer att tas fram.

Aktuellt just nu

- Organisering- styrgrupp och team
- Kartläggningen våren 2022- tidsplan, upplägg, samarbete, partners osv.

