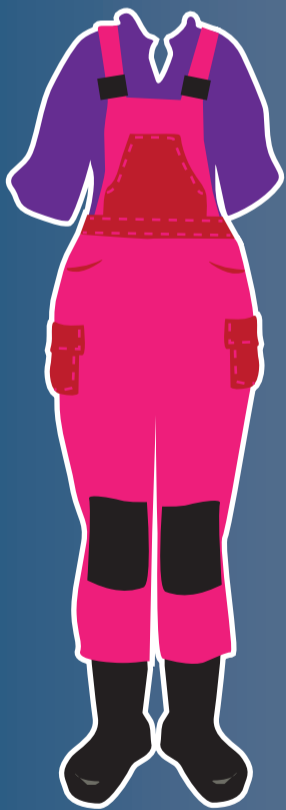


Så får du sunda solvanor



När solen är som starkast mitt på dagen, klockan 11–15: Sök skugga!

Små barn är extra känsliga. Barn under ett år ska inte alls vara i solen.



Skydda hud och ögon med heltäckande kläder, hatt och solglasögon!



Använd solskyddsmedel och smörj ofta!