

Гепатит В, информация для пациентов и правила поведения

Информационный листок о профилактике гепатита для врачей инфекционного контроля

Почему вам предлагается этот информационный листок?

Анализ крови показал, что вы инфицированы вирусом гепатита В. Этот материал содержит информацию о гепатите В и о том, что нужно помнить вам как носителю этого вируса.

Что такое гепатит В?

Гепатит В – это вирус, который находится в печени, крови и других биологических жидкостях (например, сперме) инфицированного человека. Можно быть носителем гепатита В долгое время, совершенно не замечая этого. Но даже при отсутствии симптомов гепатит В может быть очень заразным. После многолетнего присутствия вируса в организме могут развиваться серьезные проблемы с печенью.

Как происходит инфицирование гепатитом В?

Гепатит В – распространенное заболевание. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) на 2019 год около 300 миллионов людей во всем мире инфицированы вирусом гепатита В. Большая часть инфицированных заразились вирусом от своих матерей при рождении.

Вирус гепатита В также заражает при сексуальных контактах без презерватива. Незащищенный секс, как вагинальный, так и анальный, а иногда и оральный, может привести к передаче вируса гепатита В.

Гепатит В также может передаваться с кровью, если кровь с вирусом гепатита В попадает в кровь другого человека, на его слизистые (например глаз, носа или рта) или в открытую рану. Заражение также может произойти при использовании наркозависимыми людьми общих игл, шприцов, чашек для смешивания или других принадлежностей для инъекций.

Гепатитом В НЕЛЬЗЯ заразиться при общении с друзьями, через объятия, поцелуи или общие стаканы/тарелки/столовые приборы. Гепатит также не передается при попадании крови на неповрежденную кожу или при посещении мест общего пользования/туалета.

О чем мне надо помнить, чтобы не заразить других людей?

Следуйте **правилам поведения**, предписанным вам врачом:

- Обязательно приходите на прием по вызову врача.
- Сообщите своему партнеру по сексу, что у вас гепатит В.
- Вы должны обязательно пользоваться защитой/презервативом при сексе с партнером, если у него/нее нет иммунитета к гепатиту В, то есть если он(а) не болел(а) гепатитом В раньше или не вакцинирован(а) от гепатита В.
- Вы должны сообщать, что ваша кровь инфицирована, обращаясь за стоматологической или медицинской помощью в случаях, когда персонал может контактировать с вашей кровью, например, при сдаче крови на анализ или хирургическом вмешательстве/операции.
- Вы также должны сообщать, что ваша кровь инфицирована, если вы хотите сделать татуировку или пирсинг, проколоть уши или пройти другую процедуру, при которой возможен контакт с вашей кровью.

HEPATIT B, PATIENTINFORMATION OCH FÖRHÅLLNINGSGREGLER, RYSKA

- Не пользуйтесь общей с кем-либо бритвой или зубной щеткой.
- Если ваша кровь попадет кому-либо в ранки на коже, на слизистую глаз, носа или рта, вы должны сообщить этому человеку, что ваша кровь инфицирована гепатитом В, и место контакта необходимо немедленно промыть водой. Затем этому человеку следует незамедлительно обратиться в свой лечебный/медицинский центр, ближайшую инфекционную клинику или медицинскую справочную службу 1177, чтобы получить бесплатную вакцинацию от гепатита В.
- Не пользуйтесь шприцами или иглами совместно с другими людьми. Нельзя использовать общую посуду для смешивания и забора наркотического средства и другие принадлежности.
- Вам нельзя быть донором крови, спермы или яйцеклеток.
- Донорство органов или тканей с целью трансплантации в некоторых случаях может быть возможно.
- Сообщите вашему врачу, если вашему сексуальному партнеру или члену семьи необходима вакцинация от гепатита В.

Также следует соблюдать определенные **гигиенические рекомендации** для профилактики инфицирования вирусом гепатита В других людей:

- Сразу же перевязывайте/заклеивайте пластырем любые ранки или царапины.
- Если кто-либо оказывает вам помощь в перевязке, это необходимо делать, надев пластиковые перчатки.
- Тщательно заверните/упакуйте запачканный кровью перевязочный материал перед тем, как выбросить его в мусор.
- Если кровь попала на одежду, эти вещи необходимо выстирать в стиральной машине.
- При попадании крови на какие-либо поверхности, например, на пол, вытрите пятна бумагой и т. п. и выбросьте ее в мусор. Затем тщательно вымойте это место водой с моющим раствором.

О чем мне следует помнить, прежде чем заняться сексом с партнером?

Вы должны сообщить своему партнеру, что вы инфицированы вирусом гепатита В. Также вы должны обязательно пользоваться презервативом при сексе с партнером, если у него/нее нет иммунитета к гепатиту В (то есть если он(а) не болел(а) гепатитом В раньше или не вакцинирован(а) от гепатита В).

Самое разумное – взять своего партнера с собой на прием к врачу/в больницу, чтобы он(а) могла пройти бесплатную вакцинацию от гепатита В.

Если вы подвергли кого-то риску заражения, например, занимаясь сексом без презерватива с невакцинированным партнером, этот человек также может быть бесплатно вакцинирован против гепатита В задним числом, чтобы снизить риск заражения. Вакцина дает наилучший эффект, если успеть ее ввести в течение двух дней.

Как часто мне нужно ходить к врачу на контроль?

Частоту таких посещений устанавливает врач. Обычно это ежегодный контроль, но иногда может быть предпочтительнее более краткий интервал.

Опасно ли быть носителем вируса гепатита В?

У большинства инфицированных вирусом гепатита В поражение печени не развивается, но после многолетнего вирусоносительства у части инфицированных это происходит. В наихудшем случае у них развивается цирроз печени или рак печени. Регулярный контроль позволяет врачу оценивать состояние вашей печени, и своевременно назначать вам лечение в случае необходимости.

Существует ли лечение гепатита В?

Если необходимость в этом возникнет, пациенту предоставляется лечение. Большинству вирусоносителей лечения не требуется. Ваш врач сообщит вам, если вам потребуется лечение. Лечение обычно не может вылечить или удалить инфекцию, но помогает снизить риск поражения печени

Можно ли мне иметь детей?

Да, гепатит В не является препятствием для того, чтобы иметь детей или стать родителями. Но важно, чтобы у вашего сексуального партнера был иммунитет (например, после вакцинации) к гепатиту В, прежде чем вы решите завести детей. Если вы забеременеете, существуют способы предотвращения передачи вируса гепатита В вашему ребенку. Иногда беременные проходят курс лечения гепатита В на поздних сроках беременности. Ребенку делают прививку от гепатита В сразу после рождения, а затем несколько раз в течение первого года жизни вводят дополнительные дозы вакцины. Таким образом риск заражения ребенка сводится к минимуму. Если ребенок получает прививки в соответствии с планом, его можно кормить грудью в обычном режиме.

Могу ли я работать, где захочу, или проводить досуг, как захочу?

Обычно никаких ограничений относительно того, где и кем вам работать, для вирусоносителей гепатита В нет. Если выполнение ваших рабочих обязанностей может быть сопряжено с риском порезов и попадания вашей крови на кого-либо, обсудите это со своим врачом. Аналогично в случае сомнений при выборе профессионального обучения. Вы не обязаны сообщать работодателю, что у вас гепатит В.

Если вы хотите заниматься видом спорта, где возможны ссадины и царапины, посоветуйтесь со своим врачом. Ваш врач решит, можно ли вам заниматься этим видом спорта.

Гепатит В упоминается в Законе о защите от инфекционных заболеваний – что это значит?

Закон о защите от инфекционных заболеваний предназначен для снижения риска распространения ряда инфекций, например, гепатита В.

Вы, носитель вируса гепатита В, имеете право на бесплатный уход и лечение гепатита В.

Вы обязаны следовать правилам поведения, предписанным вам врачом. Вы также обязаны помогать в отслеживании пути распространения инфекции.

Если вы получили предписание соблюдать правило поведения, с которым вы не согласны, вы можете обратиться к главному инфекционисту в вашем регионе/органе самоуправления губернии (landsting). До завершения рассмотрения вашего обращения вы должны следовать предписанным вам правилам.

Отслеживание цепочек распространения инфекции – что это такое?

HEPATIT B, PATIENTINFORMATION OCH FÖRHÅLLNINGSGREGLER, RYSKA

Очень важно разыскать других инфицированных вирусом гепатита В, чтобы они также могли проверить свою печень и чтобы инфекция не распространилась дальше. Если вы являетесь вирусоносителем гепатита В, вы должны сообщить своему врачу обо всех, с кем у вас был секс или иного рода контакт с риском заражения (например, пользование общими шприцами или иглами), чтобы врач известил этих людей, что им необходимо пройти тестирование на гепатит В. Все, что вы расскажете, останется в тайне (конфиденциальная информация), и люди, которых вы назовете, не узнают, кто о них сообщил.

Ваш врач также позаботится о том, чтобы ваша семья, братья и сестры прошли тестирование на гепатит В, если они находятся в Швеции.

Хотите узнать больше?

Подробную информацию о гепатите В вы найдете на

www.1177.se

www.umo.se

www.folkhalsomyndigheten.se