

Гепатит С, информация для пациентов и правила поведения

Информационный листок о профилактике гепатита для врачей инфекционного контроля

Почему вам предлагается этот информационный листок?

Анализ крови показал, что вы инфицированы вирусом гепатита С. Этот материал содержит информацию о гепатите С и о том, что нужно помнить вам как носителю этого вируса.

Что такое гепатит С?

Гепатит С – это вирус, который поражает печень, но в начале заболевания у большинства людей симптомы заболевания отсутствуют. Впоследствии вирус может исчезнуть самостоятельно, но у большинства инфицированных развивается хронический инфекционный процесс, продолжающийся на протяжении всей жизни. После многолетнего присутствия вируса гепатита С в организме при отсутствии лечения могут развиваться серьезные поражения печени. На сегодняшний день существуют простые методы лечения гепатита С, поэтому важно, чтобы вы обратились к врачу и медсестре, которые могут помочь вам в лечении гепатита С. Успешное лечение позволяет избавиться от инфекции и снизить риск повреждения печени. Посещение врача и любое лечение бесплатны. Излеченная инфекция гепатита С не обеспечивает защиты от повторного заражения. Вакцины против гепатита С не существует.

Как происходит инфицирование гепатитом С?

Гепатит С передается с инфицированной кровью. Заражение может произойти при использовании наркозависимыми людьми общих игл, шприцов, чашек для смешивания или других принадлежностей для инъекций. В редких случаях инфекция может передаваться при попадании инфицированной крови в ранки на коже или слизистых. До 1992 года в Швеции существовал риск передачи инфекции через кровь и препараты/компоненты крови. С тех пор все препараты крови обязательно проверяются на возможное присутствие вируса гепатита С, поэтому риск заражения в Швеции в настоящее время очень мал, но еще существует в других частях мира. Риск заражения при вагинальном половом акте очень мал. Риск заражения выше во время анального полового акта, при котором возможны кровотечения или повреждения слизистой оболочки. Важно использовать презерватив во время полового акта с временным партнером или когда существует риск кровотечения или повреждения слизистой.

Гепатит С не передается через объятия, поцелуи или слезы. Также не происходит инфицирования через кал, мочу, рвоту или истечения из носа, если в них не присутствует кровь. При попадании крови на неповрежденную кожу риск передачи вируса также отсутствует.

Профессиональная деятельность

Инфицирование вирусом гепатита С обычно не приводит к каким-либо ограничениям в вашей профессиональной или учебной деятельности.

Беременность

Риск инфицирования ребенка во время беременности и родов мал, менее 5 процентов. Гепатит С не является препятствием для беременности или грудного вскармливания. При возможности планировать появление детей для вас будет преимуществом пройти лечение и излечиться до того, как вы забеременеете.

Отслеживание цепочек распространения инфекции – что это такое?

Важно найти других людей- вирусоносителей, которые способны распространять инфекцию дальше. Поэтому осуществляется отслеживание цепочки заражения, что означает, что вы должны сообщить специалисту, ответственному за отслеживание путей распространения инфекций о людях, которые могли заразить вас, или которых вы могли заразить. Ваша личность не будет раскрыта этим людям.

Участвовать в отслеживании заражения – ваш долг.

Гигиенические рекомендации, которые следует соблюдать для профилактики инфицирования вирусом гепатита С других людей

- Сразу же перевязывайте любые ранки.
- Если кто-либо оказывает вам помощь в перевязке, это необходимо делать, надев пластиковые перчатки.
- Тщательно заверните/упакуйте запачканный кровью перевязочный материал перед тем, как выбросить его в мусор.
- Если кровь попала на одежду, эти вещи необходимо выстирать в машинке.
- При попадании крови на какие-либо поверхности, например, на пол, вытрите пятна материалом одноразового пользования и выбросьте его в мусор. Затем тщательно вымойте это место водой с моющим раствором.

Правила поведения, которые необходимо соблюдать для профилактики инфицирования других людей

- Обязательно приходите на прием по вызову врача.
- Вы должны сообщать, что ваша кровь инфицирована, обращаясь за стоматологической или медицинской помощью в случаях, когда персонал может контактировать с вашей кровью, например, при сдаче крови на анализ или хирургическом вмешательстве/операции.
- Если вы употребляете инъекционные наркотики, вам необходимо иметь собственные шприцы и иглы и не позволять никому другому пользоваться ими. Нельзя использовать общую посуду для смешивания и забора наркотического средства и другие принадлежности. Инструменты для инъекций необходимо хранить так, чтобы они не представляли опасности заражения окружающих.
- Если вы используете шприцы/иглы/другие острые приспособления в медицинских целях, не позволяйте никому другому пользоваться ими.
- Вы должны сообщать, что ваша кровь инфицирована, если вы хотите сделать татуировку или пирсинг, проколоть уши или пройти другую процедуру, при которой возможен контакт с вашей кровью.
- Если ваша кровь попадет кому-либо в ранки на коже, на слизистую глаз, носа или рта, вы должны сообщить этому человеку, что ваша кровь инфицирована гепатитом С, и место контакта необходимо немедленно промыть водой. Затем этому человеку следует незамедлительно обратиться в свой лечебный/медицинский центр, ближайшую инфекционную клинику или медицинскую справочную службу 1177 для дальнейшей консультации.
- Не пользуйтесь общей с кем-либо бритвой или зубной щеткой.

- Вам нельзя быть донором крови, спермы или яйцеклеток. Донорство органов или тканей с целью трансплантации в некоторых случаях может быть возможно.
- Если существует риск кровотечения и/или повреждения слизистой во время полового акта/другого интимного контакта, сообщите партнеру о том, что у вас гепатит С. Это необходимо, даже если вы собираетесь использовать презерватив.
- Если существует риск кровотечения и/или повреждения слизистой во время полового акта – влагалищного, анального или орального – презерватив должен оставаться надетым в течение всего акта.

Согласно Закону о защите от инфекционных заболеваний гепатит С является так называемым общеопасным заболеванием. Поэтому вы обязаны следовать правилам поведения, предписанным вам врачом. Вы вправе потребовать, чтобы главный инфекционист в вашем лене (губернии) проверил предписанные вам правила поведения. До завершения рассмотрения вашего обращения вы должны следовать предписанным вам правилам.

Хотите узнать больше?

Подробную информацию о гепатите С вы найдете на

www.1177.se

www.umo.se

www.folkhalsomyndigheten.se