

**Hej,**

Det är dags för din **årliga läckagemätning**. Mätningen behövs för att vi ska kunna säkerställa att du får rätt inkontinensskydd utifrån dina aktuella behov. Den hjälper oss att bedöma mängden läckage och välja ett skydd som ger dig bästa möjliga trygghet i vardagen.

Tillsammans med detta brev får du en ny läckagelista där du fyller i resultaten.

### **Varför behöver du göra läckagemätningen?**

För att kunna fortsätta förskriva inkontinenshjälpmedel krävs att en läckagemätning utförs minst **en gång per år**.

Om dina besvär förändras kan en mätning behöva göras oftare.

### **Så här gör du läckagemätningen**

Under **1–3 dygn** gör du följande:

1. **Väg varje inkontinensskydd före användning och efter byte.**
2. **Anteckna tidpunkten** för varje byte.
3. Använd en **våg som mäter i gram**, t.ex. en hushållsvåg.
4. **Fyll i läckagelistan** med alla uppgifter.
5. **Skicka tillbaka den ifyllda listan i god tid**, så att din nästa beställning av skydd inte försenas.

### **Förskrivning av skydd**

Om du uppfyller kriterierna för kostnadsfria inkontinenshjälpmedel kan du få upp till **fyra förskrivningar per år**, med minst tre månader mellan uttagen.

Antalet skydd per dag anpassas efter dina individuella behov.

### **Om du önskar andra typer av skydd**

Om du vill använda andra produkter än de som rekommenderats kan dessa behöva **bekostas av dig själv**.

### **Har du frågor?**

Om du har frågor eller behöver hjälp med mätningen är du välkommen att kontakta din mottagning