

Hej,

Du får detta brev eftersom du behöver genomföra en läckagemätning som underlag för bedömning och eventuell förskrivning av inkontinenshjälpmedel. Tillsammans med brevet har du fått en läckagelista där du dokumenterar resultaten.

Rätt till hjälpmedel

Personer som har varaktiga och dagliga besvär av urin- och/eller avföringsläckage kan ha rätt till kostnadsfria inkontinenshjälpmedel. Hjälpmedlen provas ut individuellt och förskrivs för tre månader åt gången, med som mest fyra uttag per år.

Varför behöver du göra en läckagemätning?

För att kunna bedöma vilket inkontinensskydd som passar bäst för dina behov behöver en läckagemätning göras minst en gång per år. Vid förändringar i dina besvär kan mätningen behöva upprepas oftare. Mätningen hjälper oss att välja ett skydd som är rätt storlek, rätt modell och tillräckligt absorberande.

Så här gör du läckagemätningen

Föl stegen nedan under **1–3 dygn**

1. Väg varje inkontinensskydd **innan du använder det** och sedan efter **byte**.
2. **Skriv upp klockslaget** för varje byte.
3. Använd en **våg som mäter i gram**, till exempel en hushållsvåg.
4. **Fyll i alla uppgifter** i läckagelistan du fått.
5. **Skicka in den ifyllda listan i god tid** innan du behöver göra en ny beställning av skydd.

Förskrivning och antal skydd

Om du bedöms ha rätt till kostnadsfria inkontinensskydd kan du få upp till fyra förskrivningar per år, med minst tre månaders mellanrum.

Antalet skydd som kan förskrivas varierar beroende på dina behov, vanligtvis mellan 1 och 6 skydd per dag.

Om du önskar andra typer av skydd

Om du vill använda andra produkter än de som rekommenderats vid utprovningen kan du behöva bekosta dessa själv.

Har du frågor?

Vid frågor eller om du behöver hjälp är du välkommen att kontakta din mottagning.